

市立図書館 (アルネ・津山4階) ㊟24 - 2919		
休館日：5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、29日(祝)		
絵本週間 おたのしみ会	4月2日(土) 午後2時～3時	「むかしばなしをきいてみよう」 むかしばなし、手遊び、ゲームなど
子ども読書の日 おたのしみ会	4月23日(土) 午後1時～3時30分	「お手伝いグッズを作ろう-おそうじはたき」 人形劇「さんぶたろう」、なぞなぞゲームなど
子ども読書週間 おたのしみ会	4月24日(日) 午前11時～正午	「おはなし・おはなし」
ビデオシアター	第2・第4日曜日 午後2時～	10日＝「スーパーマンVol. 1」、24日＝「僕の村は戦場だった」
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	7日＝春の野草、14日・21日＝道行抄「かくれ里を旅する」、28日＝小公女
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
おはなし会	4月21日(木) 午前11時～	絵本の読み聞かせ、手遊びなど

加茂町図書館 (加茂町塔中) ㊟42 - 7032		
休館日：4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、30日(土)		
おはなし会	4月24日(日) 午後2時～	絵本の読み聞かせと簡単な工作など
勝北図書館 (新野東) ㊟36 - 8622		
休館日：4日(月)、11日(月)、17日(日)、18日(月)、25日(月)、29日(祝)		
えほんタイム	4月7日(木) 午前11時～	絵本の読み聞かせと折り紙
おはなしタイム	4月23日(土) 午後2時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作など
子ども読書 マラソン	4月23日(土)～ 5月31日(火)～	期間内に20冊の本を早く読み終えた人に 景品を進呈
久米図書館 (中北下) ㊟57 - 3444		
休館日：4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、30日(土)		
読み聞かせの会	4月9日(土) 午後2時～	絵本の読み聞かせなど

新しくはいた本

こどもの本

☆アルフィとくらやみ／エロール・ル・カイン作／評論社
☆バッテリー6／あさの あつこ作／教育画劇

おとなの本

☆赤い長靴／江国香織著／文藝春秋
☆洋酒うんちく百科／福西英三著／河出書房新社

郷土の本

☆冬木道／西村牽牛著／文学の森



4月 ぶらま

津山駅前10:00～10:40⇒J A つやま佐良山営業所11:00～11:40⇒向陽小学校13:00～14:00⇒林田小学校14:30～16:00	15日(金)
高倉小学校10:15～10:45⇒市役所12:00～12:30⇒広野小学校13:00～13:40⇒鶴山小学校14:40～15:40⇒田邑公民館16:00～16:30	18日(月)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第2遊園地11:00～11:40⇒高田小学校13:00～13:30⇒河辺小学校14:35～16:15	20日(水)
ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:00～11:40⇒一宮小学校13:00～13:40⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:30～16:30	21日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:00	8日(金)

※4月から林田小学校、田邑公民館、ときわ園の巡回コースが変更になります

市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができるようになりました

けんこう

- 健康増進課 ㊟32 - 2069
- 加茂支所福祉健康課㊟32 - 7033
- 阿波支所住民生活課㊟32 - 7042
- 勝北支所福祉健康課㊟32 - 7023
- 久米支所福祉健康課㊟32 - 7013

元気な子どもを育てるために

対象	月	日	場所	受付時間
乳児健診 (3～5か月)	4	12(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
		13(水)	加茂福祉センター	13:00～13:30
		15(金)	勝北保健福祉センター	13:00～13:30
		27(水)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳9か月)	4	5(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
		6(水)	加茂福祉センター	13:00～13:30
3歳児健診 (3歳～3歳3か月)	4	15(金)	加茂福祉センター	13:00～13:30
		19(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
		20(水)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00

料金 無料 ☆対象者に通知します

BCG予防接種制度が変わります

結核予防法の改正により、4月1日からBCG接種の対象年齢と実施方法が変わります。

月日	現行	4月1日から
対象年齢	3か月～4歳未満	3～6か月未満
実施方法	ツベルクリン反応検査が陰性の場合にBCG接種	ツベルクリン反応検査をしないでBCG接種

※4月1日から医療機関で個別接種を行います

妊婦ほんぽこ学級

元気な赤ちゃんを産み育てるため、妊娠や出産について学び、集まった仲間と友達づくりをしませんか。
対象 妊娠中の人 参加費 200円(調理実習代) 定員 25人(予約要、先着順)

日	時	会場	内容
4月7日(木)	13:30～15:30	市役所東庁舎	うたのゆりかご ～子どもとの時間を大切に～
4月14日(木)	10:30～14:00	「さん・さん」	バランスのよい食事をとろう ～栄養士の話・調理実習～
4月21日(木)	13:30～16:00	津山市総合福祉会館	お産に向かって準備しよう ～助産師の話・呼吸法・妊婦体操～
4月26日(火)	13:30～15:30	市役所東庁舎	歯を一生大切に ～歯科衛生士の話・ブラッシング指導～
5月12日(木)	18:30～20:30	市役所東庁舎	赤ちゃんが生まれたよ ～もく浴・母と子のサービスについて～

離乳食教室

とき 4月21日(木) 午前10時～正午
ところ 市役所東庁舎1階 調理室、健診室
対象 7～11か月の子どもの保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
参加費 無料
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、おんぶひもなど



骨密度測定

とき 4月21日(木)・22日(金)
午前9時30分～午後4時
ところ 市役所東庁舎1階 健診室
対象 20歳以上で市内在住の人
※4月14日(木)までに予約してください
料金 無料



じどうかん 4月

中央児童館(山北) ㊟22-2099	
絵本タイム	14日(木)午後3時～3時30分 28日(木)午後3時～3時30分
こま遊び	16日(土)午後2時～3時
親子で遊ぼう	18日(月)午前10時30分～11時30分 対象：乳幼児(0～2歳)と保護者
ワイワイ児童館[南児童館](横山) ㊟24-4400	
絵本タイム	7日(木)午後2時～2時30分 21日(木)午後2時～2時30分
親子で遊ぼう	13日(水)午前10時30分～11時30分 対象：1・2歳児と保護者
赤ちゃんあそび!	20日(水)午前10時30分～11時30分 対象：乳児(1歳未満)と保護者
おにごっこ	23日(土)午後2時～3時
ぐりむ児童館(加茂町中原) ㊟42-3168	
みちくさ味見散歩	2日(土)午後1時～3時 内容：散歩で見つけた野草を料理します
パネルシアター	13日(水)午前10時30分～11時30分 対象：未就学児と保護者、妊娠中の人
おはなしなあに	16日(土)午後2時～2時30分
卓球大会	23日(土)午後2時～3時30分
こいのぼり作り	27日(水)午前10時～11時30分 対象：未就学児と保護者、妊娠中の人
阿波児童館(大畑) ㊟46-2076	
手芸あそび 「ビーズであそぼう」	4日(月)午後2時～4時
ふれあいデー	6日(水)午前10時30分～11時30分 20日(水)午前10時30分～11時30分 対象：3歳以下の子どもと保護者
工作あそび 「フリスビー作り」	16日(土)午後2時～4時

■休館日(中央児童館・ワイワイ児童館)
4日(月)、11日(月)、17日(日)、25日(月)、30日(土)
■休館日(ぐりむ児童館)
4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(祝)
※阿波児童館は、月曜日と金曜日の午後1時～5時までと水曜日の午前9時～午後5時まで開館(変更する場合があります)