

元気な子どもを育てるために

| 対象 | 月 | 日 | 場所 | 受付時間 | 料金 |
|------------------------|----|----------------|-------------------|-------------------------|----|
| 乳児健診 平成15年8月生まれ | 12 | 16(火) 17(水) | 市役所 東庁舎 健診室 | 午後 1:00 ~ 2:00 | 無料 |
| 1歳6か月児健診 平成14年5月生まれ | 12 | 2(火) 3(水) | | | |
| 3歳児健診 平成12年11月生まれ | 12 | 24(水) 25(木) | | | |

対象者に通知します

ポリオ予防接種

対象者 生後3~90か月の子
(この間に6週間以上の間隔で2回飲みます)
日程

| 月日 | 受付時間 | 対象 |
|-----------|-------------------------|---------------------|
| 12月9日(火) | 午後 1:30 ~ 2:20 | 平成15年3月1日~4月10日生まれ |
| 12月10日(水) | | 平成15年4月11日~5月20日生まれ |
| 12月11日(木) | | 平成15年5月21日~6月30日生まれ |
| 12月12日(金) | | 平成15年7月1日~8月10日生まれ |

できるだけ指定日に受けてください
生後90か月未満でまだ受けていない子も、期間中に受けてください
ところ 市役所東庁舎1階 健診室 **料金** 無料

骨密度測定

骨粗しょう症予防のため、骨密度を測ってみませんか。
とき 12月18日(木)・19日(金) 午前9時~午後4時
ところ 市役所東庁舎1階 健診室
対象 20歳以上で市内在住の人
12月10日(水)までに予約してください
料金 無料



骨髄バンクドナー登録

骨髄移植は、白血病や再生不良性貧血などの血液難病の治療法です。毎年1,000人以上の人が骨髄移植を必要としています。なかなかドナー(患者さんと白血球の型が一致する骨髄提供者)が見つからないのが現状です。

ドナー登録は10ccの採血で済みます(献血の採血と同時にいきます)。1人でも多くの患者さんを救うために、ご協力をお願いします。

とき 11月28日(金) 午前10時~11時30分、午後0時30分~3時

ところ 市役所本庁舎

対象者 20~50歳までの健康な人(予約も受け付けます)

「愛の献血」にご協力を

| 月日 | 場所 | 時間 |
|-----------|-------------|----------------------------|
| 11月22日(土) | イーストランド(川崎) | 10:00~12:30 13:30~15:30 |
| 11月28日(金) | 市役所本庁舎(山北) | 10:00~11:30 12:30~15:00 |

市役所では成分献血もできます(予約要)

はちまるにいまる

8020運動の達成者を募集します

8020運動とは、「80歳以上で20本の歯を残しましょう」という運動です。8020達成者を表彰し、歯の健康状態を保つ方法をお聞きすることで、この運動を効果的に進めていくことを目的としています。

80歳以上で自分の歯を20本以上保ち、お口の手入れに努めている人は、ぜひ応募してください。

締め切り 11月25日(火)



健康な歯 ⑦

歯科インプラント

(人工歯根)

問 前歯を抜かなければならなくなりました。その後は、入れ歯にするしか方法はありませんか？
答 一般的な治療として行われるのはブリッジです。しかし、抜けた歯の両側の歯を削る必要があり。また、部分入れ歯にする場合は、抜けた歯の近くに金属のパネをかけますが、そのパネが見た目によくない場合があります。
問 それ以外の方法として、インプラントがあります。
答 歯がすべてなくなったら総入れ歯にするしかないのですか？
答 総入れ歯がいやな場合、あごの骨の状態によってはインプラント治療が可能な場合があります。
問 インプラントとは、どんな治療ですか？
答 簡単に言うと、歯が抜けた後のあごの骨に人工歯根を植立して、人工の歯をつくる治療法です。今までの方法と違い全く新しい歯(人工歯)を植えるわけです。
問 どんな材質が使われていますか？
答 現在使われているインプラ

ントは、チタン、チタン合金が主流です。チタンの表面は酸化チタン膜で覆われています。チタンは腐食しない安定した金属で無毒で発がん性もありません。
問 インプラントはどれくらいもつのですか？
答 インプラントの寿命は、ブラークコントロール(日常の手入れ)、かみ合わせ、健康状態、生活パターンなどに大きく影響を受けますので、寿命を延ばすには歯科医師の指導を守る必要があります。
失った歯の代わりに人工歯を植え込む治療法の歴史は、古代のミイラの歯に緑色の石が植えられていたころまでさかのぼりますが、近代的なインプラント治療は、19世紀のアメリカから現代までさまざまな進化を遂げてきました。
昨年の2月には、岡山大学歯学付属病院に「口腔インプラント外来」が開設され、より身近な治療法になってきました。
残念なことにはまだ医療保険が効きませんが、不幸にして歯を失った場合の治療法の1つと考えてみてください。

津山歯科医師会

とき 12月18日(木) 午前10時~正午 **ところ** 市役所東庁舎1階 調理室、健診室 **対象** 7~11か月の子の保護者 **内容** 調理実習、試食、説明、個人相談 **参加費** 無料 **持ってくるもの** エプロン、三角きん、筆記用具、おんぶひもなど **定員** 10人程度(予約要、先着順) **問い合わせ先** 市健康増進課 ☎ 32 2069へ