元気な子どもを育てるために

健　診	日	受付時間
乳児健診	12日㈫、13日㈬	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	5日㈫、6日㈬、8日㈮	
3歳児健診	19日㈫、20日㈬、22日㈮	

ところ　津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

骨密度測定

と　き	と　こ　ろ
11日㈪　9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター
26日㈫ 10:00～15:00	阿波保健福祉センター

対　象　市内に在住する20～80歳の人（予約要）

離乳食教室

と　き	と　こ　ろ
15日㈮ 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対　象　7～11カ月の子どもと保護者
内　容　調理実習、試食、説明、個人相談
定　員　10人程度（予約要）
持ってくるもの　エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、おんぶひも（あれば）など

母親歯科教室
～子どもをむし歯から守る学習会～

と　き	と　こ　ろ
17日㈰ 9:00～12:00	津山歯科医療センター（沼）

対　象　未就学の子どもと保護者
内　容　歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
定　員　20人（予約要、先着順）
問い合わせ先　津山歯科医療センター☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

と　き	と　こ　ろ
22日㈮ 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

問い合わせ先　健康増進課☎32-2069
※料金を掲載していないものは無料です

6月の相談

●女性の悩みごと相談
とき　毎週水曜日・奇数月第3土曜日10:00～16:00
ところ　津山男女共同参画センター「さん・さん」
問さん・さん☎31-2533

●女性と子どもの法律相談（予約要）
とき　4日㈪・18日㈪13:30～16:40
ところ　津山すこやか・こどもセンター
問こども課☎32-2065

●女性と子どものなやみごと相談所
とき　14日㈭・28日㈭10:00～15:00
ところ　さん・さん
問さん・さん☎31-2533

●鶴山塾教育相談
とき　毎週火・木曜日13:30～16:30
1日㈮13:30～15:30・28日㈭10:00～12:00
ところ　教育相談センター「鶴山塾」
問鶴山塾☎22-2523

●司法書士・弁護士法律相談（無料・予約要）
とき　司法書士＝6日㈬・20日㈬13:30～16:30
弁護士＝8日㈮10:00～12:00、13:00～15:00
※弁護士相談受付開始日・1日㈮8:30～
ところ　環境生活課（市役所1階1番窓口）
問環境生活課☎32-2057

●人権・行政合同相談
とき　7日㈭10:00～15:00
ところ　加茂町公民館
問加茂支所市民生活課☎32-7032

●人権相談
とき　1日㈮10:00～15:00
ところ　さん・さん
問人権啓発課☎31-0088
とき　1日㈮10:00～15:00
ところ　勝北老人憩いの家
問勝北支所市民生活課☎32-7023
とき　1日㈮10:00～15:00
ところ　久米支所
問久米支所市民生活課☎32-7011
とき　7日㈭10:00～15:00
ところ　阿波公民館
問阿波支所市民生活課☎32-7042

●行政・民生合同相談
とき　20日㈬10:00～15:00
ところ　久米支所
問久米支所市民生活課☎32-7011

●人権・行政・民生合同相談
とき　21日㈭10:00～15:00
ところ　勝北老人憩いの家
問勝北支所市民生活課☎32-7023

●行政相談
とき　20日㈬10:00～15:00
ところ　加茂町公民館
問加茂支所市民生活課☎32-7032

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市 暮らしの便利帳」をご覧ください

LET'S チャレンジ

取るぞポイント。サーブ・レシーブ・ボレー
小学生ソフトテニス教室

ソフトテニスは、ゴムボールを使った日本生まれのテニスで、子どもから高齢者まで楽しめる生涯スポーツの一つといわれています。

取材した日は教室の開講日。この日初めてラケットを握る子どもも多く、ラケットの握り方やボールに慣れるための基礎練習から始めていきます。

最初は、なかなか上手にボールを打てなかった子どもたちも、練習が進むに連れて、徐々に慣れていきます。指導者が投げるボールを打ち返す練習では、パコーンと気持ちよい音をさせて打つ子どもいて、指導者の「ナイスボール！」という大きな声がテニスコートに響きます。

テニスを始めたばかりの小林幸太郎くん（林田小6年生）は「ラケットにうまくボールを当てることは難しいけれど、楽しいです。中学生になったらテニス部に入りたいな」とはにかみながら話してくれました。

指導者の平田真澄さんは「ソフトテニスの楽しさを知って、大人になってもテニスを続けてほしいですね」と語ってくれました。

とき　毎週土曜日午前9時～11時（4～10月）ただし、8月は毎週金曜日午後7時～9時
ところ　津山スポーツセンター（勝部）、西部公園（二宮）
対象　小学5・6年生
会費　年5千円
問い合わせ先　平田真澄さん☎29-0648

じどうかん　6月

中央児童館（山北）　午前10時～午後5時
☎22-2099

お話タイム　**とき：**13日㈬、22日㈮13:00～13:30

赤ちゃん広場　**とき：**14日㈭11:00～11:30
対象：1歳未満の乳児と保護者
定員：10組（先着順）
受付：5月29日㈫10:00～（電話のみ）

親子で遊ぼう　**とき：**18日㈪10:30～11:30
対象：0～2歳の乳幼児と保護者

ワイワイ児童館（横山）　午前10時～午後5時
☎24-4400

2、3歳児の親子でジャンプ☆　**とき：**1日㈮10:30～11:30　**ところ：**福岡会館（横山）　**対象：**2・3歳の幼児と保護者

絵本タイム　**とき：**7日㈭、19日㈫13:15～13:45

プレクラブ　ワイワイあそぼ♪　**とき：**13日㈬10:30～11:30　**対象：**1・2歳の幼児と保護者

赤ちゃんあそぼ！　**とき：**20日㈬、27日㈬10:30～11:30　**対象：**1歳未満の乳児と保護者　**定員：**15組（先着順）　**受付：**6日㈬10:00～（電話のみ）

映画会　**とき：**30日㈯14:00～15:00

ぐりむ児童館（加茂町中原）　午前9時～午後5時
☎42-3168

たんぽぽルーム（歯の健康）
とき：13日㈬10:00～11:30
対象：0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦　※保健師の育児相談あり

まっちゃんと遊ぼう　**とき：**16日㈯13:30～15:00
内容：父の日のプレゼント作り
※幼児は保護者と同伴

たんぽぽルーム（リトミック①）
とき：27日㈬10:00～11:30
対象：0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦

阿波児童館（阿波）　月・金曜日 午後1時～5時　水曜日 午前9時～午後5時
☎46-2076

ファミリーウォーキング　**とき：**9日㈯10:00～12:30（雨天中止）　**ところ：**阿波森林公園渓流茶屋集合　**定員：**15人（先着順）　**持ってくるもの：**おにぎり、お茶、帽子、タオル
受付：5月28日㈪～
※幼児は保護者同伴

休館日
中央児童館・ワイワイ児童館　4日㈪、11日㈪、17日㈰、25日㈪
ぐりむ児童館　4日㈪、11日㈪、18日㈪、25日㈪