



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)、8日(金)	
3歳児健診	19日(火)、20日(水)、22日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

骨密度測定

とき	ところ
11日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター
26日(火) 10:00～15:00	阿波保健福祉センター

対象 市内に在住する20～80歳の人(予約要)

離乳食教室

とき	ところ
15日(金) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

母親歯科教室

～子どもをむし歯から守る学習会～

とき	ところ
17日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 未就学の子どもと保護者
内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
定員 20人(予約要、先着順)
問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1階市民ロビー



問い合わせ先 健康増進課☎32-2069
※料金を掲載していないものは無料です

ソフトテニスは、ゴムボールを使った日本生まれのテニスで、子どもから高齢者まで楽しめる生涯スポーツの一つといわれています。
取材した日は教室の開講日。この日初めてラケットを握る子どもも多く、ラケットの握り方やボールに慣れるための基礎練習から始めていきます。最初は、なかなか上手にボールを打てなかった子どもたちも、練習が進むに連れて、徐々に慣れていきます。指導者が投げるボールを打ち返す練習では、パコーンと気持ちよい音をさせて打つ子どももいて、指導者の「ナイスボール!」という大きな声がテニスコートに響きます。



指導者の平田真澄さんは「ソフトテニスの楽しさを知って、大人になってもテニスを続けてほしいですね」と語ってくれました。
8月は毎週金曜日午後7時～9時
11時(4～10月)ただし、
とき 毎週土曜日午前9時～11時(4～10月)ただし、
ところ 津山スポーツセンター(勝部)、西部公園(二宮)
対象 小学5・6年生
会費 年5千円
問い合わせ先 平田真澄さん ☎29・0648



取るぞポイント。サブ・レシーブ・ボレー

小学生ソフトテニス教室



6月の相談

- 女性の悩みごと相談
とき 毎週水曜日・奇数月第3土曜日10:00～16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
間さん・さん☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談(予約要)
とき 4日(月)・18日(月)13:30～16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
間こども課☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所
とき 14日(木)・28日(木)10:00～15:00
ところ さん・さん
間さん・さん☎31-2533
- 鶴山塾教育相談
とき 毎週火・木曜日13:30～16:30
1日(金)13:30～15:30・28日(木)10:00～12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
間鶴山塾☎22-2523
- 司法書士・弁護士法律相談(無料・予約要)
とき 司法書士=6日(水)・20日(水)13:30～16:30
弁護士=8日(金)10:00～12:00、13:00～15:00
※弁護士相談受付開始日・1日(金)8:30～
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)
間環境生活課☎32-2057
- 人権・行政合同相談
とき 7日(木)10:00～15:00
ところ 加茂町公民館
間加茂支所市民生活課☎32-7032
- 人権相談
とき 1日(金)10:00～15:00
ところ さん・さん
間人権啓発課☎31-0088
- とき 1日(金)10:00～15:00
ところ 勝北老人憩いの家
間勝北支所市民生活課☎32-7023
- とき 1日(金)10:00～15:00
ところ 久米支所
間久米支所市民生活課☎32-7011
- とき 7日(木)10:00～15:00
ところ 阿波公民館
間阿波支所市民生活課☎32-7042
- 行政・民生合同相談
とき 20日(水)10:00～15:00
ところ 久米支所
間久米支所市民生活課☎32-7011
- 人権・行政・民生合同相談
とき 21日(木)10:00～15:00
ところ 勝北老人憩いの家
間勝北支所市民生活課☎32-7023
- 行政相談
とき 20日(水)10:00～15:00
ところ 加茂町公民館
間加茂支所市民生活課☎32-7032

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください

じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時
☎22-2099

お話タイム とき: 13日(水)、22日(金)13:00～13:30

赤ちゃん広場 とき: 14日(木)11:00～11:30

対象: 1歳未満の乳児と保護者
定員: 10組(先着順)
受付: 5月29日(火)10:00～(電話のみ)



親子で遊ぼう とき: 18日(月)10:30～11:30

対象: 0～2歳の乳幼児と保護者

ワイワイ児童館(横山) 午前10時～午後5時
☎24-4400

2、3歳児の親子でジャンプ☆ とき: 1日(金)10:30～11:30
ところ: 福岡会館(横山) 対象: 2・3歳の幼児と保護者

絵本タイム とき: 7日(木)、19日(火)13:15～13:45

プレクラブ ワイワイあそぼ♪ とき: 13日(水)10:30～11:30
対象: 1・2歳の幼児と保護者

赤ちゃんあそぼ! とき: 20日(水)、27日(水)10:30～11:30
対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 6日(水)10:00～(電話のみ)

映画会 とき: 30日(土)14:00～15:00

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時～午後5時
☎42-3168

たんぼぼルーム(歯の健康)

とき: 13日(水)10:00～11:30

対象: 0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦 ※保健師の育児相談あり



まっちゃんと遊ぼう とき: 16日(土)13:30～15:00

内容: 父の日のプレゼント作り
※幼児は保護者と同伴

たんぼぼルーム(リトミック①)

とき: 27日(水)10:00～11:30

対象: 0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦



阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時～5時
水曜日 午前9時～午後5時
☎46-2076

ファミリーウォーキング とき: 9日(土)10:00～12:30

(雨天中止) ところ: 阿波森林公園 定員: 15人(先着順) 持ってくるもの: おにぎり、お茶、帽子、タオル
受付: 5月28日(月)～
※幼児は保護者同伴



休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 4日(月)、11日(月)、17日(日)、25日(月)
ぐりむ児童館 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)