

# 10月は国民健康保険証の更新月です

現在お持ちの保険証は、有効期限が平成15年9月30日までとなっております。新しい保険証を9月下旬に郵送しますので、記載事項を確認してください。なお、保険料を滞納している世帯については、郵送ではなく納付相談後に窓口でお渡しする場合があります。また、今回の年金の加入月数により保険証が「国民健康保険退職被保険者証」に変更になった世帯には、説明のチラシも同封しています。

10月以降病院へかかるときは、必ず新しい保険証を提示してください。期限切れの保険証は市役所窓口で随時回収しています。



## 知っていますか？保険証のこんな役割

会社に勤め始めたり、子どもの扶養に入ったりして別の保険証ができたのに、国保の保険証で診療を受けるとどうなるのでしょうか。たとえば、全体の医療費が1万円とすると、みなさんの自己負担分は一般的には3割なので、窓口で3,000円支払います。残り7割分の7,000円は、一人ひとりの加入している保険へ病院が請求します。病院で保険証を確認するのは、その7割分の請求先を確認するためです。このため、新しい保険証ができていないのに、うっかり国保の保険証で

受診してしまうと、国保がすでに病院へ支払った7,000円を、みなさんに返還していただくことがあります。

このようなトラブルを未然に防ぐためにも、みなさんが保険証に関心を持ち、保険証が変わったらすぐ病院へ知らせることがとても大事です。また、ふだんから保険証を持って病院へかかる習慣をつけてください。

## 届け出は忘れずに

国保の保険証を回収し、保険料を精算するためには、みなさんの届け出が必要です。放っておくと二重払いになってしまいます。届け出に必要なものは、国保の保険証・新しい保険証・世帯主の印鑑です。

## おわびと訂正

8月の納付書発送時に同封したチラシ「国民健康保険加入のみなさまへ」の中で、平成15年度の保険料率表中「当年度固定資産税に對して均等割」とあるのは、「資産割」の誤りでした。また、介護保険分は「40〜65歳」ではなく、「40〜64歳」の誤りでした。おわびして訂正します。

国民健康保険についてのお問い合わせは、市保険年金課（市役所1階6番窓口）☎32-2071へどうぞ。

## 国民年金からのお知らせ

就職した、退職した、また就職した：届け出はそのたびに

サラリーマンの妻が、短い期間パートで働きに出たことがある場合、会社が厚生年金の加入手続きをしていることがあります。パート終了後（厚生年金資格喪失後）、年金加入手続きはできていますか。心あたりのある人は必ず社会保険事務所です厚生年金から国民年金第3号被保険者への切り替え手続きができていないかを確認してください。第3号被保険者に該当しているにもかかわらず、手続きができていないために時効が成立し、何年もさかのぼって「未納」となり、年金受給権も危うくなる場合があります。

資格の取得、喪失の手続きは市役所で受け付けています。厚生年金喪失のときは離職票など離職を証明する書類、厚生年金取得のときは新しくできた健康保険証と印鑑を持って市役所で手続きをしてください。

第3号被保険者：会社員、公務員など厚生年金や共済組合の年金制度に加入している人に扶養されている配偶者

国民年金についてのお問い合わせは、市保険年金課（市役所1階5番窓口）☎32-072または津山社会保険事務所☎22-116へどうぞ。

## 情報を募集

押阪忍さん、稲葉浩志さん、オダギリジョーさんなど津山出身で活躍中の人は大勢いますが、他にも過去から現在にわたっての津山出身・ゆかりの著名人に関する情報を募集します。締め切り:10月31日(金) 問い合わせ先:市商工観光課☎32-2082、☎32-2154、Eメール kankou@city.tsuyama.okayama.jpへ

## 高齢者のインフルエンザ 予防接種のお知らせ

### 気をつけること

#### 予防接種を受ける前に

市では、予防接種法により、高齢者で希望する人に「インフルエンザ予防接種」を行います。この予防接種は、本人がインフルエンザにかかったり、重症になったりするのを予防する目的で行います。  
接種後、約2週間後から5か月間効果がありません。流行する前に受けておきましょう。

- ・ 予診票は接種の可否を決める大切な情報です。アレルギーの有無など責任をもって正しく記入しましょう
- ・ 慢性の病気で治療中の人、薬を飲んでいる人などは医師とよく相談してください
- ・ 接種の後、まれに副反応が起こることがあります。接種した部位が痛みや熱を持つてひどくはれる、じんましんや嘔吐、低血圧、高熱などの症状が現れたら医師の診療を受けてください

#### 接種後の注意

- ・ 接種の後、まれに副反応が起こることがあります。接種した部位が痛みや熱を持つてひどくはれる、じんましんや嘔吐、低血圧、高熱などの症状が現れたら医師の診療を受けてください

|              |  |
|--------------|--|
| 対象           | 65歳以上の人<br>60～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器などに高度の機能障害がある人（対象になるか否かは、医師にご相談ください）  |
| 接種期間         | 11月1日（土）～12月31日（水）   |
| 接種回数         | 1回   |
| 接種場所         | 下表の医療機関（必ず予約してください）  |
| 接種料金         | 2,000円 ただし、次の人は接種料金が助成・免除されますので、あらかじめ健康増進課で券の交付を受けてください（印鑑持参）<br>市県民税非課税世帯の人：1,000円（助成券が必要）<br>生活保護受給世帯の人：無料（無料券が必要） |
| 医療機関に持っていくもの | 60～69歳の方は健康保険被保険者証、70歳以上の方は老人保健法による医療受給者証（白色）健康手帳（持っている人）  |

#### 接種医療機関名 （50音順）

医療機関では、予診票の記入・体温測定を行います。医師の診察を受けてから接種となりますので、体調の変化など気になる場合には、医師にご相談ください

| 医療機関名          | 住所  | 電話番号    | 医療機関名       | 住所   | 電話番号    |
|----------------|-----|---------|-------------|------|---------|
| 青木クリニック        | 戸川町 | 22-3087 | 辻医院         | 小原   | 23-2567 |
| 赤堀病院           | 山下  | 24-1212 | 角田医院        | 田町   | 23-0262 |
| 安達医院           | 二宮  | 28-0687 | 津山第一病院      | 田町   | 22-6228 |
| 綾部内科医院         | 上河原 | 24-3015 | 津山中央記念病院    | 二階町  | 22-6111 |
| 石川病院           | 川崎  | 26-2188 | 津山中央病院      | 川崎   | 21-8111 |
| 井戸内科クリニック      | 山下  | 22-2101 | ながえ医院       | 沼    | 24-8810 |
| 薄元医院           | 山北  | 22-2465 | 中尾内科クリニック   | 沼    | 24-4488 |
| 江原内科放射線科医院     | 昭和町 | 22-3825 | 中島病院        | 田町   | 22-8251 |
| おおうみクリニック      | 河辺  | 21-0033 | 中西クリニック     | 東一宮  | 27-7200 |
| 大桑医院           | 川崎  | 26-1349 | 西医院         | 高野本郷 | 26-5522 |
| 大谷病院           | 田町  | 22-9381 | 西下内科医院      | 小原   | 24-1511 |
| 岡外科胃腸肛門科医院     | 河辺  | 26-0110 | 西下病院        | 田町   | 22-5103 |
| 奥田医院           | 大篠  | 29-0033 | 西村医院        | 二宮   | 28-2100 |
| 小畑内科医院         | 志戸部 | 25-2111 | 額田診療所       | 山北   | 23-6331 |
| 神尾内科医院         | 河辺  | 26-1048 | 布上内科医院      | 河辺   | 26-1405 |
| 河原内科松尾小児科クリニック | 二宮  | 28-0519 | 平福診療所       | 平福   | 28-3858 |
| かんざき医院         | 山方  | 27-1311 | 福田産婦人科      | 田町   | 23-1177 |
| 衣笠内科医院         | 椿高下 | 22-7811 | 藤田耳鼻咽喉科医院   | 小原   | 22-9497 |
| 児島内科           | 川崎  | 26-1138 | 本渡外科医院      | 小原   | 22-8715 |
| 佐良山診療所         | 皿   | 28-0614 | 松田外科医院      | 昭和町  | 23-6638 |
| 城南医院           | 山下  | 22-0008 | 水島圭一内科医院    | 沼    | 25-1212 |
| 多胡クリニック        | 草加部 | 29-7111 | 水田皮膚科泌尿器科内科 | 南新座  | 23-2108 |
| 多胡診療所          | 堀坂  | 29-1517 | 三村医院        | 北園町  | 23-5225 |
| たまち内科クリニック     | 田町  | 22-4466 | 森岡レディスクリニック | 東一宮  | 27-7700 |
| 近光整形外科         | 椿高下 | 23-5555 | 安田医院        | 上河原  | 23-5537 |

- ・ 接種当日は激しい運動は避け、いつもどおりの生活をしましょう
- ・ 接種部位は清潔にしてください。当日は入浴しても差し支えありません。接種した部位をこすることはやめましょう

インフルエンザ予防接種についてのお問い合わせは、市健康増進課（市役所東庁舎1階）☎32 2069へご連絡ください。

# 住みよい環境と快適な暮らしは下水道から

## 9月は下水道促進月間です

水は多くの人々に繰り返し利用され、さまざまな生き物や植物の命を育んでいます。市では、みなさんの安全で快適な生活を確保し、河川や湖沼など公共用水域の水質汚濁を防ぐため、公共下水道の整備を進めています。

公共下水道では、トイレの汚水や生活雑排水を浄化センター（川崎）に集めて効率的に処理し、きれいな水にして川に戻しています。7月末現在で普及率（使用可能人口）は約27パーセント、水洗化率（下水道使用人口÷使用可能人口）は約76パーセントとなっています。

公共下水道は、各家庭や事業所に接続されて初めてその効果を発揮します。接続工事の費用は自己負担となりますが、私たちが使った水は私たちの責任できれいにすることが求められています。そのためにも、供用開始区域のみなさんはできるだけ早く接続をお願いします。

なお、住居用家屋から下水道への接続費用を市内の金融機関で借る場合には、低金利の融資あっせん制度がありますのでご利用ください。

**限度額** 80万円（工事費の範囲内）  
**利率** 1・95%（ただし供用開始後1年以内の施行は無利子）

**返済期間** 40か月以内

## 合併処理浄化槽の補助金受付中！

**受付期間** 毎月（予算額に達するまで1か月単位で受け付けします）

**受付場所** 市下水道課

**交付条件** 専用住宅（延べ床面積の半分以上を住居として使用している建物を含む）に10人槽以下の合併処理浄化槽を設置しようとするとき

**補助対象地域** 公共下水道事業認可区域を除いた地域

**選考** 受付期間内に予算額を超える申請があった場合は、公開抽選により選考します。

**融資あっせん制度** 日程などは、申請者に個別通知します

| 槽の大きさ  | 補助金額      |
|--------|-----------|
| 5人槽    | 37万5,000円 |
| 6・7人槽  | 43万8,000円 |
| 8～10人槽 | 55万5,000円 |

下水道についての相談、合併処理浄化槽の補助金についてのお問い合わせは、市下水道課（市役所6階）☎32・2100へどうぞ。



# 市町村合併についてのお知らせ

津山地域合併協議会では、第4回協議会を8月26日に開催し、次の項目の協議を行いました。

## 確認項目

- 特別職の身分の取り扱いに関する事
- 一般職の身分の取り扱いに関する事
- 行政組織機構の取り扱いに関する事
- 支所・出張所の機能と権限に関する事
- 市町村の行事の取り扱いに関する事
- 地方税の取り扱いに関する事
- 住民事業に関する事（住民票などの手数料・火葬料）

## 協議の内容

- 確認項目の中で、協議の結果、市の現行の制度などを調整することとなった内容は次のとおりです。
- 特別職の身分の取り扱いは別途6市町村の長が協議する。一般職員はすべて新市の職員とする
- 編入される町村の役場は支所・出張所とする
- 地方税、住民票などの手数料・火葬料の取り扱いは、継続して協議します

## 次回の協議会

### 第5回津山地域合併協議会

とき 9月30日（火）午後3時  
ところ 津山鶴山ホテル（東新町）

合併協議会はどなたでも傍聴ができます。傍聴希望者は直接会場においでください（定員50人）

問い合わせ先 市合併推進室 ☎32 2165

生涯学習市民講座「だれでもなんでもいきいき講座」

とき:9月27日(土)午後1時30分~3時 ところ:津山市総合福祉会館 演題:「星と私」 講師:多胡昭彦さん(アマチュア天文家) 参加費:無料 問い合わせ先:市教委社会教育課 ☎32-2118へ

## 自己負担限度額

| 区分    |    | 現行                         | 変更後                |
|-------|----|----------------------------|--------------------|
| 内容    |    | 定率1割<br>(世帯合算あり)           | 定額<br>(医療機関単位)     |
| 月額限度額 | 外来 | 一般：1万2,000円<br>低所得者：8,000円 | 1回500円<br>月2回まで    |
|       | 入院 | 一般：4万200円<br>低所得者：1万5,000円 | 1日1,000円<br>月10日まで |

10月診療分から、母子家庭医療費給付制度が「ひとり親家庭等医療費給付制度」に名称変更となり、次のとおり制度が改正されます。医療機関にかかるときは、「ひとり親家庭等医療費受給資格証」と「健康保険証」をいっしょに医療機関の窓口にて提示してください。受給資格証を提示されない場合は、通常の負担割合になります。

# 母子家庭医療費の制度改正

### 改正される部分

定率制(1割)の負担が廃止され、定額負担になります。新たに所得税非課税の父子家庭の父および児童が対象となります。制度の名称が「ひとり親家庭等医療費給付制度」に変更されます。1か月の医療機関窓口での支払額が、自己負担限度額(現行金額)を超えた場合に払い戻される一部負担金減額制度が廃止されます。

### 医療費の払い戻しの手続きについて

県外の病院や受給資格証が使えない医療機関で受診した場合、また受給資格証を提示せずに受診した場合には、医療費が払い戻される場合があります。この場合、別途手続きが必要ですので受給資格証・健康保険証・印鑑・医療機関の発行した領収書(受診者氏名、診療月、保険点数の記載があるもの)・申請者名義の金融機関の振込口座が分かるものを持参し手続きしてください。

ひとり親家庭等医療費給付制度の手続き・お問い合わせは、**市社会福祉事務所(市役所1階1番窓口) ☎32・2065へ**ください。



## 統計で見る津山市のすがた⑫

|              |       | 岡山県     | 岡山市     | 津山市     |
|--------------|-------|---------|---------|---------|
| 持ち家率         |       | 67.20%  | 51.70%  | 65.04%  |
| 非木造・防火木造率    |       | 50.27%  | 65.93%  | 52.17%  |
| 1住宅あたり       | 居室数   | 5.54室   | 4.67室   | 5.42室   |
|              | 居室の畳数 | 35.29畳  | 30.25畳  | 35.03畳  |
|              | 延べ面積  | 107.10㎡ | 87.69㎡  | 112.87㎡ |
| 1人あたり居室の畳数   |       | 12.04畳  | 11.32畳  | 12.25畳  |
| 1室あたり人員      |       | 0.53人   | 0.57人   | 0.53人   |
| 1か月あたり家賃(借家) |       | 39,797円 | 46,092円 | 36,347円 |

平成10年住宅・土地統計調査から国では5年に一度、住宅や土地に関する「住宅・土地統計調査」を行っており、今年はその実施年となっています。この調査では、全国の住宅事情を調査し、現状と推移が明らかにされています。左の表は、前回(平成10年)の調査結果の一部です。この結果から見ると、津山市はおおむね県平均に近い住宅事情であることがうかがえます。調査結果は、国や県などでより細かい分析が行われ、住宅・土地関連の諸施策にいかされています。

市行政広報室 ☎32-2028

## グラスハウス秋祭り

秋祭りの雰囲気を楽しんでみませんか。とき:9月28日(日)午後1時~5時 ところ:グリーンヒルズ津山グラスハウス 料金:無料(グラスハウス利用料を払っていない人は1屋台につき100円) お問い合わせ先:グラスハウス ☎27-7140へ

読書の秋です。出かけよう図書館へ！ 参加費無料・申し込み不要

第3回

# 図書館まつり

10月17日(金)~19日(日) 図書館まつりについてのお問い合わせは、  
市立図書館☎24 2919へどうぞ

17日 金曜日

## 講演会「森忠政と関ヶ原の戦い」

講師：尾島治さん（津山郷土博物館学芸員）  
とき：午前10時30分～11時30分

## えほんのよみきかせ

おはなしボランティア「あいあいスマイル」  
が絵本の読み聞かせをします。

とき：午前11時～11時30分、午後2時～2時30分



## ビデオ館「故郷」(日本映画)

1人のおばあちゃんランナーを軸に、家族、友人、  
各地で出会う人々たちとのふれあいを明るく温かく  
描いたハート・ウォーミング・ロード・ムービー！  
とき：午後1時～2時50分

## 子どもビデオ館

「日本昔ばなし(雷と悪者・安珍清姫ほか2本)」  
を上映します。(アニメーション)  
とき：午後3時30分～4時20分

あなたの大切な1冊にブックカバー(透明フィルム  
コーティング)をかけてみませんか？

とき：午後4時～5時 ごんちゃんクラブ指導

18日 土曜日

## 土曜日おたのしみ会「広大な宇宙」

スライドによる広大な宇宙や星座のお話、新しい  
星や新星を探したときのお話が聞けるよ。

講師：多胡昭彦さん(アマチュア天文家)

とき：午前10時30分～11時30分



## 人形劇「さるかに合戦」

とき：午後1時～2時

映写機を使用した童話「やさしい神さま」  
の語りや手遊びなどもあります

出演：津山地球村人形劇サークルふわ  
ふわキャラバン

## えほんのじかん

絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作をします。  
とき：午後2時30分～3時

## 紙であそぼう！

おはなしボランティア「あいあいスマイル」と  
いっしょに紙工作をします。

とき：午後3時～4時

## 子ども映画会

「ちびまる子ちゃん」「からすのパンやさん」(ア  
ニメーション)を上映。見に来てね。

とき：午後4時～5時

19日 日曜日

## ポケットティッシュカバーを作ろう！！

布えほんボランティアの  
指導により、ポケットティ  
ッシュカバーを作ります。

とき：午前10時～正午  
(定員50人)



## みんないっしょにあそぼう！！

美作大学児童文化研究会のみなさんが劇や手遊び、  
紙芝居などをしてくれるよ。

とき：午前10時30分～11時30分

## わくわくどきどきマジックショー

華麗なマジックの数々、魅惑的な世界へあなた  
を誘います。

とき：午後1時30分～2時30分

## 楽しいマジック

ステージマジックからテーブルマジック、そして、  
大道芸やバルーンショーに至るまで幅広く活動する、  
津山奇術同好会のみなさんのマジックショーです。  
マジックを教えてもらえるかも…。

とき：午後3時～4時30分

つやま産業塾公開講座

とき：10月11日(土)午後1時～4時 ところ：津山市総合福祉会館  
産業の再構築を考える」を主題としたシンポジウム 参加費：無料  
つやま産業塾☎24-3633へ

内容：「津山市  
問い合わせ先：

## 外国語指導助手として津山へ来ました ジェイミ・シーレンです みなさんよろしくお願ひします

1977年3月26日生まれ。ルイスビル大学・ニューメキシコ大学で、美術・歴史・コミュニケーション学を専攻。音楽鑑賞と読書が大好きで、日本の伝統工芸にも興味を持っていて、とくに、アジアの美術に興味があるので、将来は美術と歴史をもっと勉強したいとも話しています。

新しい外国語指導助手として、市教育委員会に赴任したジェイミ・シーレンさん。今月から、市内の中学校で英語を教えます。「中学生のみなさん、私といっしょに楽しく英語を勉強しましょう。これからは、『ジェイミ』と呼んでくださいね」

着任したばかりのジェイミさんにお話を聞きました。



ジェイミ・シーレン (Jaime Theilen) さん

### 1. ようこそ津山へ！津山の印象はいかがですか？

津山は木々と水に恵まれた緑豊かなところで、乾燥した褐色の砂漠が広がる私の地元とは対照的です。

### 2. 出身地はどちらですか？

アメリカ合衆国ニューメキシコ州のアルバカーキーです。

### 3. 津山にいる間にやってみたいことは？

日本語の能力を高めて、日本の文化や人々のことをもっと学びたいと思います。また、旅行をして日本のことをもっと知りたいです。

### 4. 将来は、どんな仕事につきたいと思っていますか？

教育関係の仕事をして、芸術史の修士号をとりたいです。それから美術館で働き、現代に残された美術工芸品を通して歴史の重要性を人々に教えたいです。

ありがとうございました。健康に気をつけて津山での生活を楽しんでください。

### 1. Welcome to Tsuyama! What is your impression about Tsuyama?

Tsuyama is very green, with many trees, and lots of water. This is in contrast to the dry, brown desert that I came from.

### 2. Where is your hometown?

Albuquerque, New Mexico, America.

### 3. What do you want to do during your stay in Tsuyama?

I hope to improve my ability with the Japanese language and learn more about the culture and the people. I would also like to travel and see more of Japan.

### 4. What occupation do you want to have in the future?

I would like to continue my education and get my Master's Degree in Art History. I would like to work in art museums, educating the public on the importance of history through the artistic artifacts that were left behind.

Thank you. Please take care of your health and enjoy your life in Tsuyama.