

けん玉 (中央児童館)

9月以降実施分

施設名	内容
院庄公民館 ☎28-0335	囲碁・将棋・ちぎり絵・手作りはがき・お正月の昔の遊び
広野公民館 ☎29-0380	マジック・フォークダンス・絵手紙・カルタ・けん玉・思い出の歌
一宮公民館 ☎27-0390	囲碁・将棋・テニス・卓球・ボール遊び・物作り・読み聞かせ・カード遊びなど
大崎公民館 ☎26-1420	童謡を歌う会
佐良山公民館 ☎28-2543	リズム遊び・斉唱・合唱
二宮公民館 ☎28-3292	祭りの飾り作り・生パスタ作り・クリスマスキャンドル作り・お正月遊び・鬼の面作り・子ども将棋
成名公民館 ☎29-3207	生け花・手芸・料理・折り紙
中央児童館 ☎22-2099	折り紙・ <sup>たこ</sup> 凧作り・こま遊び
南児童館 ☎24-4400	けん玉・凧作り
市立図書館 ☎24-2919	本の読み聞かせ・人形劇・工作・昔遊び・ゲーム・講話など
東苜田公民館 ☎22-2686	卓球・バドミントン

子どもの居場所再生事業についてのお問い合わせは、市教委社会教育課 ☎32-2118、または各施設へどうぞ。

土曜日の子どもたちを応援する  
**子どもの居場所再生事業**

昨年4月から、学校は土曜日が休日となりました。市では、公民館や図書館・児童館などの公共施設で、子どもたちの土曜日の時間を利用したいいろいろな行事を計画し、実施しています。「子どもの居場所再生事業」と名づけたこの事業は、「学力」ばかりでなく、さらに大切な「子どもたちの生きる力」を育むために市が行う事業です。今年度は左表のような内容を計画しており、年度の途中からでも自由に参加できますので、積極的に参加してください。

10月 すくすく わくわく 児童館

中央児童館 ☎22-2099

- 4日(土) 午後2時～3時.....折り紙遊び
- 9日(木) 午後3時～3時30分.....絵本タイム
- 18日(土) 午後1時30分～.....サツマイモほり  
雨天時は25日(土)に延期
- 20日(月) 午前10時30分～11時30分.....親子で遊ぼう  
対象：乳幼児(0～2歳)と保護者
- 23日(木) 午後3時～3時30分.....絵本タイム

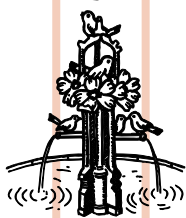
南児童館〔ワイワイ児童館〕 ☎24-4400

- 2日(木) 午後2時～2時30分.....絵本タイム
- 8日(水) 午前10時30分～11時30分.....親子で遊ぼう  
対象：乳幼児(0～2歳)と保護者
- 16日(木) 午後2時～2時30分.....絵本タイム
- 25日(土) 午前10時30分～正午.....ミニ運動会

休館日：6日(月)、13日(祝)、14日(火)、19日(日)、27日(月)

インフルエンザについて

健康の泉



今回の担当医師は、杉山 明さんです。

問1 普通のかぜ(普通感冒)とインフルエンザは、どのように違いますか?

答 普通のかぜは、鼻汁・鼻

づまり・せき・くしゃみ・どの痛みなどが中心で高い熱も出ず、全身症状もあまり見られません。一方、インフル

標語の募集

募集内容：育児、子育て、青少年健全育成、教育などに関する標語 応募方法：はがきに 作品(自作で未発表のもの) 住所 氏名 電話番号を記入して応募 締め切り：9月30日(火) 当日消印有効 応募・問い合わせ先：〒708-8501津山市山北520津山市青少年育成センター「標語募集係」☎32-2120へ

## 元気な子どもを育てるために

対象	月	日	場所	受付時間	料金
乳児健診 平成15年6月生まれ	10	14(火) 15(水)	市役所 東庁舎 健診室	午後 1:00 ~ 2:00	無料
1歳6か月児健診 平成14年3月生まれ	10	7(火) 8(水)			
3歳児健診 平成12年9月生まれ	10	21(火) 22(水)			

対象者に通知します

## 骨密度測定

骨粗しょう症予防のため、骨密度を測ってみませんか。

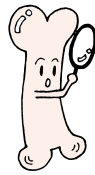
**とき** 10月16日(木)・17日(金) 午前9時~午後4時

**ところ** 市役所東庁舎1階 健診室

**対象** 20歳以上で市内在住の人

10月8日(水)までに予約してください

**料金** 無料



## 結核・肺がん検診車が地域を巡回します

40歳以上の方は、10月まで市内医療機関で結核・肺がん検診(料金1,000円)を受けることができますが、40歳未満の方(18歳以上)は検診車でしか受けることができます(無料)。また、検診車では喀痰検査(40歳以上)も同時に行っています(料金800円)。

9月5日(金)から10月29日(水)まで、検診車が地域を巡回しますので、町内の回覧などで日時・場所をご確認のうえ受診してください。

## ツベルクリン反応検査・BCG予防接種

### 該当者【ツベルクリン反応検査】

3か月~48か月未満の子(この間に1回)

### 【BCG予防接種】

ツベルクリン反応検査をして、48時間後に陰性と判定された子

ツベルクリン反応検査	判定およびBCG接種	場所	受付時間	料金
10月28日(火)	10月30日(木)	市役所 東庁舎 健診室	午後 1:30 ~ 2:20	無料
10月29日(水)	10月31日(金)			
11月4日(火)	11月6日(木)			
11月5日(水)	11月7日(金)			

**注意事項** ツベルクリン反応検査をまず行い、48時間後に判定して、陰性の子にはBCG接種を行います。麻疹・風しん・おたふくかぜなどの感染症にかかったり、それらの予防接種を受けたりした子は、4週間以上経過してから受けてください。また、BCG接種後4週間は、他の予防接種を受けないでください

## 離乳食教室

**とき** 10月2日(木) 午前10時~正午

**ところ** 市役所東庁舎1階 調理室、健診室

**対象** 7~11か月の子の保護者

**内容** 調理実習、試食、説明、個人相談

**参加費** 無料

**持ってくるもの** エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど

**定員** 10人程度(予約要、先着順)



**問1** インフルエンザの流行期はいつですか?  
**答** インフルエンザの流行期は、11月~3月です。問1のような症状があれば、インフルエンザの可能性が高いと考えられます。最近では、鼻腔や咽頭を綿棒でこすり、20分くらいで診断できる迅速診断キットもできています。

**問2** インフルエンザにはどのような種類がありますか?  
**答** 抗原性の違いから、A、B、Cの3つの型に分けられ、さらに、A型にはウィルス表面の抗原性の違いから、Aノソ連型というように亜型に分類されます。現在、広く流行しているのは、Aノソ連型、Aノ香港型、B型ウィルスの3種類です。

**問3** インフルエンザの診断方法は?  
**答** インフルエンザの流行期(11月~3月)に、問1のような症状があれば、インフルエンザの可能性が高いと考えられます。最近では、鼻腔や咽頭を綿棒でこすり、20分くらいで診断できる迅速診断キットもできています。

**問4** インフルエンザの治療方法は?  
**答** インフルエンザの治療は、発症後2日以内に投与しないと効果がありません。高熱や倦怠感など

**問5** インフルエンザの予防方法は?  
**答** 流行前(11月~12月)に予防接種を受けることです。ワクチンは効果が出るまで2週間かかり、その効果は5か月間持続するとされています。とくに、問1にある高齢者などは予防接種を受けることをお勧めします。なお、今春流行したSARS(重症急性呼吸器症候群)とインフルエンザの初期症状は似ており、その判別のためにも、インフルエンザワクチンの接種をお勧めします。(7ページに関連記事)

**問6** インフルエンザの予防接種は、インフルエンザの流行期に受ける必要がありますか?  
**答** インフルエンザの流行期に受ける必要があります。高熱や倦怠感などの症状を1~2日間短縮できます。インフルエンザにかかったと思ったら、早めに医療機関で受診しましょう。

**問7** インフルエンザの予防接種は、インフルエンザの流行期に受ける必要がありますか?  
**答** インフルエンザの流行期に受ける必要があります。高熱や倦怠感などの症状を1~2日間短縮できます。インフルエンザにかかったと思ったら、早めに医療機関で受診しましょう。