

元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	15日(火)、16日(水)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診	8日(火)、9日(水)	
3歳児健診	29日(火)、30日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
11日(金) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7~11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3~90カ月未満の子ども	17日(木)、18日(金)、22日(火)、23日(水)	13:30~14:00

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

育児・健康相談

とき	ところ
毎週月曜日 10:00~11:30受付	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、検尿、保健師・栄養士による相談の受け付けなど
※月曜日が祝日のときは休み

骨密度測定

とき	ところ
21日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

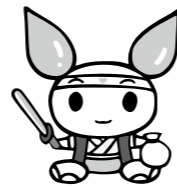
「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
25日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー



献血キャラクター

けんけつちゃん



問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

5月の相談

- 女性の悩みごと相談
とき 毎週水曜日・19日(土)10:00~16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
園さん・さん ☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談(予約要)
とき 7日(月)・21日(月)13:30~16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
園こども課 ☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所
とき 10日(木)・24日(木)10:00~15:00
ところ さん・さん
園さん・さん ☎31-2533
- 鶴山塾教育相談
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30
4日(祝)13:30~15:30
25日(金)10:00~12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
園鶴山塾 ☎22-2523
- 司法書士法律相談(無料・予約要)
とき 9日(水)・23日(水)13:30~16:30
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)
園環境生活課 ☎32-2057
- 行政相談
とき 16日(水)10:00~15:00
ところ 加茂町公民館
園加茂支所市民生活課 ☎32-7032
- 人権相談
とき 16日(水)10:00~15:00
ところ 津山市総合福祉会館
園人権啓発課 ☎31-0088
- 人権・行政・民生合同相談
とき 17日(木)10:00~15:00
ところ 勝北老人憩いの家
園勝北支所市民生活課 ☎32-7023
- とき 21日(月)10:00~15:00
ところ 久米支所
園久米支所市民生活課 ☎32-7011



※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください

水盤に向かつて真剣に花を生ける子どもたち。この日は3人の小・中学生がレンギョウ、ガーベラなどを立盛体という花態で生けました。流派は嵯峨御流。水盤の中の七宝という花止めに花を挿す時の作法や、花材ごとに花の寸法や形態などの約束事を指導者の今石一恵さんが子どもたちについていかに教えています。子どもたちは基本を大切にしながら花を生け、出来上がった生け花は、子どもたちそれぞれに心を映したかのような表情を見せます。

西川まりあさん(勝北中1年生)は「いろいろなお花をさまざまな形に生けることができるので、お稽古は楽しいです。これからもたくさんのお花を生けてみたいですよ」と笑顔で話してくれました。



「華道を通して子どもたちの成長を支援していきたいと思っています。」
花材の選び方などの感性を磨き、形にして表現する楽しさを体験してほしいです。また、この年頃の子どもたちは、花の取り扱いや生け終わった後の始末、礼儀作法などを身に付けることも大切だと思います。これらの体験をする中で、達成感を味わい、自信を持ってみたいことを、自信を持ってできるようなってほしいです」と熱く語る今石さん。お花に関心のある人は、習ってみませんか。

とき 月2回水曜日午後7時~8時

ところ 勝北公民館(新野東)

対象 小・中学生

会費 1回500円

材料代 実費

問い合わせ先 勝北支所市民生活課(勝北公民館内)
☎36・2101



お花を生けることで
自分に自信を

勝北こどもお花教室

じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時
☎22-2099

お話タイム とき: 9日(水)、25日(金)13:00~13:30
内容: 絵本やパネルシアター、折り紙、工作など

赤ちゃん広場 とき: 10日(木)11:00~11:30 内容: ふれあい遊び、保健師による子育てワンポイントなど
対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 10組(先着順) 受付: 4月24日(火)10:00~(電話のみ)

親子で遊ぼう とき: 21日(月)10:30~11:30 内容: ふれあい遊びなど 対象: 0~2歳の乳幼児と保護者

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時
☎24-4400

プレクラブ ワイワイあそび とき: 9日(水)10:30~11:30 対象: 満1歳~平成24年4月2日以降に2歳になる幼児と保護者

絵本タイム とき: 15日(火)13:15~13:45 内容: 絵本や紙芝居の読み聞かせ、折り紙

赤ちゃんあそび! とき: 16日(水)、23日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 2日(水)10:00~(電話のみ)

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時
☎42-3168

たんぼぼルーム(親子遊び) とき: 9日(水)10:00~11:30 内容: 加茂幼稚園と合同保育 対象: 0歳~就学前の乳幼児と保護者、妊婦 ※育児相談あり

母の日プレゼント とき: 12日(土)13:30~15:00 内容: 身近な小物などを使ったコサージュ作り 参加費: 100円 ※幼児は保護者同伴

たんぼぼルーム とき: 23日(水)10:00~11:30 内容: 警察官による交通安全のお話 対象: 0歳~就学前の乳幼児と保護者、妊婦

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時
☎46-2076 水曜日 午前9時~午後5時

母の日プレゼント作り とき: 12日(土)10:30~11:30 内容: カラー紙バンドを使ったかご作り 定員: 15人(先着順) 参加費: 100円 受付: 4日(水)23日(月)~ 持ってくるもの: 洗濯ばさみ5~10個



休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 1日(火)、4日(祝)、5日(祝)、6日(日)、7日(月)、14日(月)、20日(日)、28日(月)
ぐりむ児童館 3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)