

## 元気な子どもを育てるために

対象	月	日	場所	受付時間	料金
乳児健診 平成15年5月生まれ	9	9(火) 10(水)	市役所 東庁舎 健診室	午後 1:00 ~ 2:00	無料
1歳6か月児健診 平成14年2月生まれ	9	2(火) 3(水)			
3歳児健診 平成12年8月生まれ	9	16(火) 17(水)			

対象者に通知します

## ポリオ予防接種

**対象者** 生後3~90か月の子  
(この間に6週間以上の間隔で2回飲みます)

**日程**

月日	受付時間	対象
9月24日(水)	午後 1:30 ~ 2:20	平成15年1月1日~1月31日生まれ
9月25日(木)		平成15年2月1日~2月28日生まれ
9月26日(金)		平成15年3月1日~4月10日生まれ
9月30日(火)		平成15年4月11日~5月20日生まれ

できるだけ指定日に受けてください

生後90か月未満でまだ受けていない子も、期間中に受けてください

**ところ** 市役所東庁舎1階 健診室 **料金** 無料

## 離乳食教室

**とき** 9月11日(木)午前10時~正午  
**ところ** 市役所東庁舎1階 調理室、健診室  
**対象** 7~11か月の子の保護者  
**内容** 調理実習、試食、説明、個人相談  
**参加費** 無料  
**持ってくるもの** エプロン、三角きん、筆記用具、  
母子手帳、おんぶひもなど  
**定員** 10人程度(予約要、先着順)



## 妊婦ぽんぽこ学級

元気な赤ちゃんを生み育てるため、妊娠や出産について学び、集まった仲間と友だちづくりをしませんか。

日時	会場	内容
10月2日(木) 13:30~15:30	市役所 東庁舎	赤ちゃんとの時間を大切に ~うたのゆりかご~
10月9日(木) 10:30~14:00	「さん・さん」	栄養士の話、調理実習
10月16日(木) 13:30~15:30	津山市総合 福祉会館	お産の話、妊婦体操
10月23日(木) 13:30~15:30	市役所 東庁舎	歯科衛生士の話、 ブラッシング指導
10月30日(木) 18:30~20:30	市役所 東庁舎	おふろの入れ方、 利用できるサービスについて

**対象** 妊娠中の人 **参加費** 200円  
**定員** 20人(予約要、先着順)

## 狂犬病予防注射を受けましたか

狂犬病予防注射(生後91日以上の子犬)を受けていない犬の飼主は、必ず次の獣医師のところへ受けさせてください。

氏名	住所	電話番号
植村 隆司	津山市大田124 1	☎27 0131
国政 省了	津山市山下69 6	☎22 2553
鈴木 鈴了	津山市川崎93	☎26 8286
高塚 晴可	津山市大田799 8	☎27 1516
竹元 英二	津山市山北545	☎24 1058
巨 彰貞	津山市国分寺273 16	☎26 5823
春名 章宏	津山市大田124 1	☎27 0131
藤井 晋	津山市小田中1303 3	☎23 1697
森 直子	津山市国分寺3 3	☎26 0143

狂犬病予防注射を済ました犬には、注射済票(アルミ製プレート)を付けることが義務付けられています。津山市以外の動物病院(夜間動物病院など)で予防注射を受けた人は、注射済証明書を持って、市健康増進課で手続きをしてください

コや自転車走行中などのように予想以上の外力が加わっているかどうかを確認が必要です。次は、場所ですが、子どもたちの多くは自分で転んでケガがほとんどです。高さは子どもの背丈以上の位置からか否か、また、当たったところが机の角か木の床か、コンクリートか土の地面かの確認が大事です。

最後は、時で、いつアクシデントが起きたかが重要です。出血状態、腫れ、痛み、傷の治りぐあいなどに影響します。

さらに、子どもが何か口の周りにくわえて(オモチャなど)いたかどうか、それが壊れていた場合は、口の中に残っている可能性があるかどうかなど、きちんと知っておかなければなりません。診療室でも目に見えていないものは確認がむずかしく、レントゲンでも木製のものやプラスチックなどで写ってこないのです。

血がたたくさん出ていなければケガをしているところをきれいにし(水洗い)、傷口を確認して、血が出ているときは清潔なガーゼや布で5分ほど軽く押さえて止血をするのがよいでしょう。ただし、歯が抜けかかっていたり、一部

の骨ごと動いていたりするときは触らないようにしましょう。また、抜けた歯が汚れていれば軽く水洗いし、水の中や牛乳の中に入れて持参すれば、元のところにもどし固定することで、また使えるようになる場合があります。ケガ人の協力が得られるならば本人の口の中に入れてそのまま持参してもよいのです。

治療については、痛み止めをしてから傷口の清掃消毒、異物を除去して止血、抜けた歯が抜けた歯を戻したり、ぐらついていたりするところを固定したり、開いた傷口を縫ったりします。応急処置の後、経過によって歯の神経が痛む場合には、歯の中の処置が必要になります。

ただし、年齢(2歳以下)によっては治療そのものが困難であったり、傷口を安静に保つことがむずかしくたりすることがあり、ケガの程度で消毒だけしか行えない場合もあります。このような点に注意して、ケガをしたときはケガの程度を確認して、早めにかかりつけの歯医者に相談するのがよいでしょう。

津山歯科医師会

**とき**:9月21日(日)午前9時~正午 **ところ**:津山歯科医療センター(沼) **内容**:歯科検診、ブラッシング指導、カリオスタット(口中の状態を知る検査)、歯こうの染め出し(希望者のみ) **定員**:10人(予約要、先着順) **料金**:無料 **問い合わせ先**:市健康増進課☎32-2069へ