

# 子どもの心と親の心

## 一心が揺れる春

春は別れと出会いの季節です。子どもたちは仲良かった友だちと別れたり、慣れ親しんだ教室を後にしたりします。そして、新しい友だちや先生との出会いなど、周りの環境の変化に心も揺れ動きます。そのような今の時期、子どもの様子をいつもより少し気にしてみましよう。

また、楽しいことや嫌なことなど、子どもたちはこの時期にしかできないことをたくさん経験します。そんな経験の中で何か困ったことが起きた時、最初から親が手を貸してしまうと、子どもは大切な体験をしないまま大人になってしまいます。こんな時は親として一呼吸待ってから、背中を押したり、アドバイスしたりしてあげましょう。

しかし、時には環境の変化についていけず、落ち込んでしまうこともあります。「友だちを作ろう」「クラスに溶け込もう」と頑張り過ぎて疲れてしまうこともあります。子どもが疲れていると感じたら、早めに学校など身近なところに相談することをお勧めします。

親も子どもも誰かに悩みを話すことで、気持ちが楽になったり、問題が整理できたり、解決の糸口が見つかったりすることがあります。相談できる人との出会いが、子どもにとってもプラスになるのではないのでしょうか。



**教育相談センター「鶴山塾」**  
 山下87番地 電話 22-2523

学校のこと、友だちのこと、  
 家族のこと、気軽に相談してください

つやま  
 新産業  
 創出機構

産  
 官  
 学

Vol.18

つやま夢みのり会員  
 ブランケネーゼ株式会社

ブランケネーゼ株式会社は日本でも最初に山の芋をフリーズドライ製法で粉末加工することに成功し「山芋入りのお好み焼粉」を開発した山の芋関連の加工商品を取り扱うパオニアメーカーです。

★つやま夢みのりへの入会  
 フリーズドライ製法を使った商品開発能力を持っていたことから「その技術を津山地域の食品開発に応用し、食品会社と共同で地産地消商品を開発してほしい」とつやま夢みのり事務局とアドバイザーが勧誘し入会しました。

★「山の芋入りお好み焼粉が夢みのり認証商品第1号に」  
 これまで培った経験やレシピを生かして、津山でも栽培の盛んな「山の芋」を使ったお好み焼粉を開発。商品パッケージも「津山らしい商品デザインにし「たい」との思いから表面に鶴山公園を、裏面には衆楽園の風景を載せて津山を全国にPRできるように工夫をしています。



★楽しい商品がいろいろ  
 本社が大阪府にあることからお好み焼きやたこ焼きの関連商品も開発しています。

①「踊る」たこ焼き器  
 日本で初めて開発した家庭用の振動式自動たこ焼き器。たこ焼きがクルクルと自動的に回りながら焼き上がりします。

②これがホンマの大阪みやげお好み焼・たこ焼  
 焼き上げたお好み焼きやたこ焼きをフリーズドライ加工したお菓子です。新大阪駅や伊丹空港などのお土産店では、いつも売上ベスト10に入る人気商品です。



味の決め手は、山の芋。  
 問い合わせ先はブランケネーゼ株式会社 電話 072-752-7311です

問い合わせ先 つやま新産業創出機構 電話 24-0740



## けんこう広場

### 親子の絆 ～きずな～ を深めるために

赤ちゃんはお母さんやお父さん、周りの人たちから、たくさん名前を呼んでもらったり、優しいまなざしで「かわいいね」「元気だね」などと温かい言葉をかけてもらったり、おむつ換えやお風呂、お乳など日常の関わりの中で、徐々にお母さんやお父さん、周りの人たちとの信頼関係、つまり絆を深めていきます。その絆が自分らしさや自信のある生き方の基礎となります。

#### ●抱っこやスキンシップを通して絆を深めよう

子どもにとって親と遊ぶことは一番良い刺激です。一緒に喜んだり、驚いたり「痛かったね～」「怖かったね～」と気持ちを共有することで親子は絆をより深めていきます。こういった経験が子どもの成長発達に欠かせない心の栄養となっていきます。

子育て中には、なにかと大変な時もありますが、たまには少し肩の力を抜いて、子どもと一緒に遊んでみましょう。

#### <絆を深めるコツ>

- ・抱っこやスキンシップをたくさんしよう
- ・子どもが興味を持つものを見つけよう
- ・子どもが楽しんでいることを親も楽しもう
- ・声をしっかり出して、体を使って一緒にいっぱい遊ぼう など



親子ひろば「すくすく」

問い合わせ先 健康増進課 電話 32-2069

## おしえて エコるびー

問い合わせ先  
 環境生活課 電話 32-2051

地球温暖化を食い止めるためには、企業や個人の「チャレンジ」が必要なのじゃ

未来が変わる。  
 日本が変わる。

25

6つのチャレンジが推進する  
 チャレンジ25キャンペーン

**Challenge4**

ビル・住宅のエコ化を選択しよう

最新の省エネ基準を満たす断熱材やエコガラスの設置など

**Challenge1**

エコな生活スタイルを選択しよう

クールビズ、ウォームビズ、マイバッグなど

**Challenge5**

二酸化炭素削減につながる取り組みを応援しよう

カーボン・オフセット商品や木材利用製品の選択など

**Challenge2**

省エネ製品を選択しよう

電化製品を購入するときは、「エネルギー効率の高い製品」を選択!

**Challenge6**

地域で取り組む温暖化防止活動に参加しよう

地域の環境イベントへの参加など

**Challenge3**

自然を利用したエネルギーを選択しよう

住宅用太陽光発電システムの設置など

はじめよう地球温暖化防止  
 ～チャレンジ25～

環境奉行「エコるびー」