

救命講習会の様子



▲受講後、修了証がもらえます



▲胸骨圧迫



▲人工呼吸



▲AEDの説明

公共施設のAED設置場所情報
 市ホームページ <http://www.city.tsuyama.lg.jp/index.cfm/21.36593.139.612.html> または、検索サイトでキーワード「津山市内AED設置状況」で検索



AEDの設置場所
 市では、市内の幼稚園や保育所、小・中学校、公民館、体育・文化施設など多くの人が訪れる公共施設15カ所（平成23年3月末現在）にAEDを設置しています。また、民間の施設でも事業主がAEDを設置している所があります。

他人事ではありません
 厚生労働省がまとめた平成22年の日本人の死因順位によると、第2位は心疾患によるものです。心疾患とは、心筋梗塞や狭心症などといった心臓病のことで、心室細動はこういった心疾患が原因で起きることが多くあります。また、健康な人でも、特に子どもはスポーツをしている時、胸にボールが当たるとして心室細動を起すことがあります。



民間のAED設置場所情報
 日本赤十字社岡山県支部のAED検索システム <http://www.okayama.jrc.or.jp/aed/index.php>

民間のAED設置場所情報
 日本赤十字社岡山県支部のAED検索システム <http://www.okayama.jrc.or.jp/aed/index.php>

AEDの無料貸し出し
 市ではAEDの貸し出しを行っています。地域のイベントやスポーツ行事などで活用してください。
条件 ①原則として10人以上の市民が参加する行事で、営利を目的としないもの②行事会場に普通救命講習などの受講者または医療従事者を配置すること
期間 原則7日以内
申込方法 行事の1カ月前までに健康増進課に備え付けの用紙に必要事項を記入し、救命講習会受講修了証などの写しを添えて申し込む
問い合わせ先 健康増進課 32-2069



体験しておくことが大切

津山圏域消防組合 救命救急士 山本 大介さん

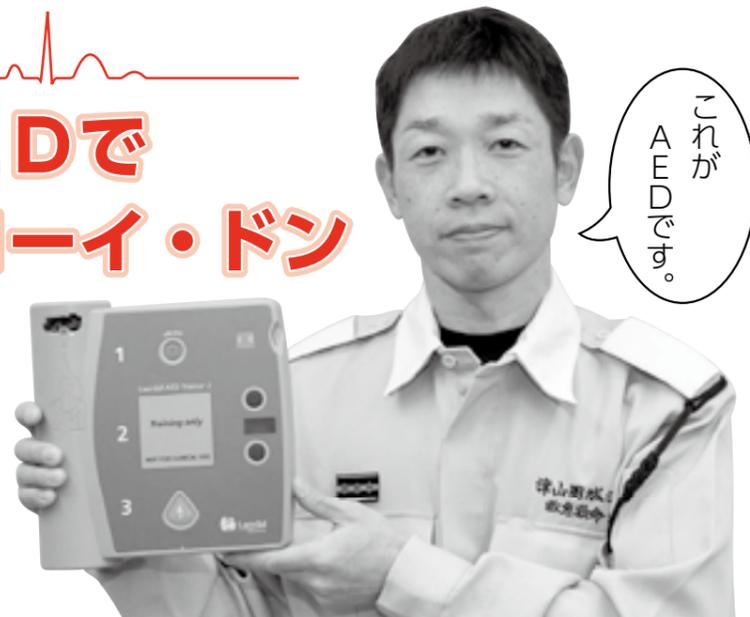


昨年、津山圏域消防組合管内での救急出動件数は7437件。津山市内では4914件です。一刻も早い119番通報と迅速な救命処置が尊い命を救います。救命講習を受けていれば、万一、家族や身近な人が倒れて心肺蘇生が必要な時、通報と同時に心肺蘇生法が行えます。また、蘇生方法を忘れてしまっても、通報を受けた通信指令員の口頭指導で心肺蘇生法を行うこともできます。心肺蘇生法もガイドラインが簡素化され、より簡単な方法で応急手当を行えるようになっていきます。皆さん、ぜひ、救命講習を体験してください。

そして「市民から消防(救急車)」、「消防から医療(病院)」への救命のリレーをつなげてください。

問い合わせ先 健康増進課(津山すこやか・こどもセンター) 32-2069

心肺蘇生とAEDで救命リレー、ヨーイ・ドン

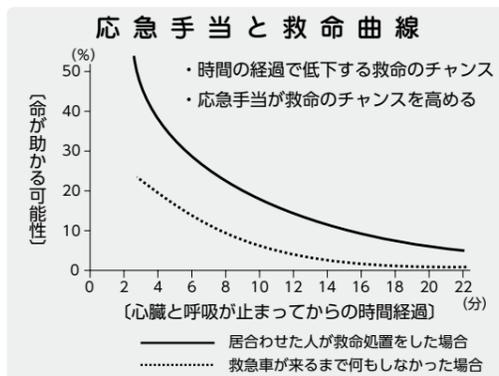


これがAEDです。

市民が行った応急手当件数 (単位: 件)

年	心肺蘇生	AED
平成21年	52	1
22年	48	0
23年	57	0

(津山圏域消防組合調べ)



市民がつなぐ救命のリレー
 意識を失い倒れた人が呼吸をしていない時、現場に居合わせた人が救急車が到着するまでに心肺蘇生やAEDを使用することは、倒れた人が社会復帰できる可能性を高めます。しかし、このような人に何も応急手当をしないと、命が助かる確率はどんどん下がっていき、心臓と呼吸が停止して10分後には、助かる可能性が10%を下回るといわれています。

講習を受けよう

心肺蘇生などの応急手当が必要な場面は、いつ、どこでやってくるかわかりません。勇気をもって応急手当ができるように津山圏域消防組合や医師などをつくる団体が行っている救命講習会を受けておきましょう。

《無料救命講習会》

●普通救命講習I

講習日程

月日	時間
2月25日(土)	13:30~16:30
3月3日(土)	18:00~21:00
3月10日(土)	13:30~16:30

平成24年度の日程は決まり次第、ホームページなどでお知らせします。ホームページ <http://www.119tsuyama.jp/kousyu.html>

ところ 津山圏域消防組合消防本部(林田)

定員 各回10人

申込方法 受講希望日の10日前までに電話(☎31-1253)で申し込む(午前9時~午後5時)
 ※団体(10~30人)での講習については随時、受け付けています
問い合わせ先 津山圏域消防組合消防本部 ☎31-1265

●作州にAEDを広める会の講習会
 団体を対象にした救命講習会です。受講希望日の2カ月前までに相談ください。
問い合わせ先 作州にAEDを広める会(津山市医師会内) ☎22-2168
●日本赤十字社の講習会
 事業所や団体などで20人以上の参加者があれば、指導員を派遣して救命講習会を実施します。
申込方法 受講希望日の2カ月前までに電話で申し込む(午前9時~午後5時20分)
問い合わせ先 日本赤十字社岡山県支部 ☎086-225-1362

AEDってなに?

意識を失い倒れた人が呼吸をしていない時、その多くは心臓が「心室細動」という不整脈を起こしています。こういったとき、心臓に電気ショックを与えて、元の正常な心臓の動きに戻す機器がAEDです。使用方法はAED本体が音声で案内してくれるので、講習を受けていれば簡単に使うことができます。心室細動は心臓が細かくブルブルとけいれんし、全身に血液を送り出せなくなっている状態