

元気な子どもを育てるために

健診日	受付時間
乳児健診 7日(水)、9日(金)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診 2日(金)、6日(火)	
3歳児健診 21日(水)、23日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

ポリオ予防接種

対象日	受付時間
生後3カ月～90カ月未満の子ども 13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)	13:30~14:00

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
27日(火) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7~11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

妊婦歯科検診

とき	ところ
18日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(お口の中の状態を知る検査)
定員 18人(予約要、先着順)
申込方法 健康増進課へ電話で申し込む

高齢者歯科相談

とき	ところ
18日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

骨密度測定

とき	ところ
19日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー

日本舞踊や三味線などを体験しながら、和服に親しみ、四季折々の情緒や感情を養ってほしいと、平成16年に開講された日本舞踊津山こども教室。艶やかな着物に身を包んだ可愛らしい子どもたちが手足の動かし方など踊りの基礎や一人で着物を着る方法、あいさつの作法などの立ち居振る舞いを学んでいます。この日は、三味線の音に合わせて踊りの型作り。「目線は下げないで」「手はきちんと伸ばして」と細かな指導に、子どもたちは真剣な表情で繰り返し取り組んでいました。



益田朱莉さん(北小4年生)は「保育園の時に初めて先生に踊りを教えてもらいました。練習はとても楽しくて大好きです。昨年12月、こどもオンステージに出場したときは、とても緊張しましたが、がんばりました。これからは、これからも練習して、将来は踊りの先生になりたいです。そして、日本舞踊を伝えていきたいです」と話してくれました。藤間流師範の藤間富継さんは「今年もオンステージや地域のお祭りなどで演舞を披露したいですね。普段の生活の中でも、身に付いた作法などが自然に出るようになればいいですね」と語られました。



日本の心を体験して
日本舞踊津山こども教室

じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時
☎22-2099

ひなまつり会 とき: 3日(土)14:00~15:00 内容: 藤森大樹さんによるマジックショー、ひなまつりの歌、パネルシアター

赤ちゃん広場 とき: 8日(木)11:00~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 10組(先着順) 受付: 2月28日(火)10:00~

お話タイム とき: 14日(水)、23日(金)13:00~13:30 内容: 絵本、パネルシアター、折り紙、工作

親子であそぼう とき: 19日(月)10:30~11:30 内容: 親子ふれあい遊び 対象: 0~2歳の乳幼児と保護者

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時
☎42-3168

たんぼぼルーム(ひなまつり) とき: 14日(水)10:00~12:00 内容: おひなさまのグッズ作り、保健師による育児相談 対象: 0~6歳の未就学児と保護者、妊婦 参加費: 親子で100円 締め切り: 7日(水)

お楽しみ会 とき: 25日(日)13:30~16:00 ※幼児は保護者同伴

たんぼぼルーム(リトミック) とき: 28日(水)10:00~11:30 対象: 0~6歳の未就学児と保護者、妊婦

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時
☎24-4400

絵本タイム とき: 1日(木)13:15~13:45 内容: 絵本、紙芝居、折り紙

2、3歳児の親子でジャンプ☆ とき: 2日(金)10:30~11:30 対象: 2歳~3歳児と保護者

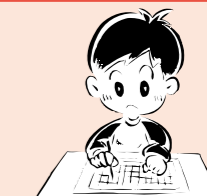
赤ちゃんあそび! とき: 7日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 2月29日(水)10:00~(電話のみ)

プレクラブ ワイワイあそび♪ とき: 14日(水)10:30~11:30 対象: 1歳~平成23年4月2日以降に2歳になる幼児と保護者

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時
水曜日 午前9時~午後5時
☎46-2076

写真立て作り とき: 10日(土)10:30~12:00 定員: 15人(先着順) 参加費: 100円 受付: 2月27日(月)~ ※幼児は保護者同伴

マイ・カレンダーを作ろう とき: 26日(月)15:00~16:00 内容: 台紙に絵を描いたり折り紙を貼ったりするカレンダー作り 対象: どなたでも 参加費: 無料



休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 5日(月)、12日(月)、18日(日)、21日(水)、26日(月)
ぐりむ児童館 5日(月)、12日(月)、19日(月)、20日(祝)、26日(月)

3月の相談

- 女性の悩みごと相談
とき 毎週水曜日・17日(土)10:00~16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
岡さん・さん ☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談
とき 5日(月)・19日(月)13:30~16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
岡こども課 ☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所
とき 8日(水)・22日(水)10:00~15:00
ところ さん・さん
岡さん・さん ☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30
2日(金)13:30~15:30、23日(金)10:00~12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
岡鶴山塾 ☎22-2523
- 司法書士法律相談(無料・予約要)
とき 7日(水)・21日(水)13:30~16:30
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)
岡環境生活課 ☎32-2057

- 人権・民生合同相談
とき 14日(水)10:00~15:00
ところ 津山市総合福祉会館
岡人権啓発課 ☎31-0088
- 人権・行政・民生合同相談
とき 15日(木)10:00~15:00
ところ 勝北老人憩いの家
岡勝北支所市民生活課 ☎32-7023
- とき 21日(水)10:00~15:00
ところ 倭文ふれあい学習館
岡久米支所市民生活課 ☎32-7011
- 人権・行政合同相談
とき 15日(木)10:00~15:00
ところ 加茂町公民館
岡加茂支所市民生活課 ☎32-7032



※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください