

# つやま

広報



**Proud!**  
東日本大震災の復興を支援しよう  
**Japan**

**2**  
2012(平成24年)  
No.688

## Album あの頃の津山

### 雪の因美線 (昭和35年以前)

写真提供・江見写真館

雪の降りしきる因美線の駅のホーム。蒸気機関車が入って来る様子と周りの風景から美作河井駅だと思われまます。美作河井駅は阿波にあるスキー場の最寄り駅で、昭和9年からスキー場に向かう乗客のための臨時列車が運行されていました。この臨時列車



◀タブレットキャリアー (津山郷土博物館蔵)



現在の美作河井駅

は美作河井駅で折り返し、機関車は向きを変えられなかったため、帰りの津山駅まではバック走行で行っていたそうです。  
ホームでは駅員がタブレットキャリアーを持って待ち構え、機関車からは機関助手が窓から身を乗り出してタブレットを受け取ろうとしています。タブレットとは、単線の軌道区間で列車の衝突を防ぐために使用された通行証のことです。タブレットを持っていないければ、すれ違いが不可能な軌道区間に進入できない決まりになっていました。  
機関車の型式は8620形で、日本で初めて本格的に量産された蒸気機関車です。8620形は客貨両用としてとても使い勝手がよかったです。蒸気機関車の末期まで全国で使用されていました。  
時は流れ蒸気機関車はディーゼル車に変わり、タブレットの受け渡しも平成11年に信号機の自動化により、その姿を消しました。今となっては見るののできない瞬間を写したこの写真は郷愁を誘います。

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています  
**問い合わせ先**  
〒708-0022 津山市山下92  
津山郷土博物館 ☎22-4567

### 表紙について

**阿波小学校・幼稚園 スキー教室**  
1月20日、大ヶ山スキー場(阿波)  
積雪の多い阿波地域ならではの、地域のできる学校行事。幼稚園の園児たちはソリで参加しました。みんな上手に滑ったり、たまには転んだり。スキー場には子どもたちの元気な笑顔があふれていました。

### つぶやき

#### 編集室



目標を立てることは良いことだ。今年1年の目標を立てよう。今年からでも遅くはない。とはいえ簡単に達成できてもつまらないな。あと11カ月くらいで達成できそうなのうまい目標は…。うーん…。よし、決めた! 今年中に来年の目標を考えることにしよう。(～)

道路に雪が積もった朝は、車での通勤が大変。国道は車が混んでいるみたい。違う道へ。あ、数メートル先で車の事故が起きている、別の道へ。えっ!? 渋滞!? 普段は20分の通勤時間に1時間以上かかった。出勤後同僚が「国道混んでなかったよ」。道選んで運も試された?(G)

旧正月、福力荒神社を取材。露店のにぎわいは以前より少し寂しくなりましたが、境内は黒山の人だかりで熱心にお祈りされていました。マムシ除けのご利益がある御浄砂は御祭神・素盞鳴尊の八岐大蛇退治伝説が伝わる島根県斐伊川上流の砂を御清めしているそうです。(修)

編集・発行 (毎月10日発行)  
津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地  
☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます  
<http://www.city.tsuyama.lg.jp/>



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑誌)にご協力ください

東日本大震災復興支援運動「Proud! Japan」について  
Proud! Japanというロゴマークとともに、「被災地の皆さんは日本の誇りです! だからみんなが応援しています」というエールを日本全国から被災地に送り、復興の力にしておうという運動です。



# 知れば、救える命がある。救命講習会

皆さんは救命講習会を受けたことがありますか？ AED (Automated External Defibrillator: 自動体外式除細動器) を知っていますか？ AEDの普及などによって、わたしたち市民でも人命を救うことが出来るようになってきています。家族などの尊い命を守るためにも、ぜひ、救命講習を受けてください。



1月21日 作州にAEDを広める会の救命講習会

## もくじ Contents

3 特集  
知れば、救える命がある。  
救命講習会

6 市政だより  
●市職員給与・定員管理などの状況  
●下水道使用料改正のお知らせ  
●津山市総合斎場施設使用料の改正  
ほか

12 ふおとほっとるぼ  
●第62回津山市成人を祝う会  
ほか

14 みんなのページ・ちやい  
●お・た・よ・り  
●つやまっ子に贈る100冊の本  
●きらめく津山人  
●イラスト・絵手紙  
●広報クイズ  
ほか

17 としょかん

18 こどもひろば  
●日本舞踊津山こども教室  
●じどうかん

19 けんこう・そうだん

20 けいじばん

26 くらし

28 Albumあの頃の津山

明治維新の後、箕作秋坪は政府からの出仕の求めを断り、一度は全ての公職から身を引きます。しかし、その後も再三の要請があり、明治8年(1875)、官立の東京師範学校の撰理(校長)に就任したのでした。

明治政府にとって大きな課題の一つが、教育制度の整備でした。明治5年(1872)8月には学制が公布され、小学・中学・大学という学校制度が定められますが、その実施に伴い、近代的な教育手法に対応した教員の養成が急務となりました。そこで、小学校の教員を養成する学校として同年5月に設立されたのが東京師範学校でした。

在職中の最も大きな業績は、秋坪自身の建議によって、明治8年8月に中学校の教員を養成するための中学師範学科を創設したこと。学制では中学校の教員は大学で免状を得た人が就くと定められていましたが、この時まで学制に基づいた大学がありませんでした。そこで、この学科を設置することを考えたのです。中学師範学科は、後に独立して高等師範学校となり、東京教育大学を経て、現在は筑波大学となっています。

秋坪は明治11年(1878)に撰理を辞任し、翌12年(1879)には国立科学博物館の前身である教育博物館の館長に就任します。明治18年(1885)からは図書館長も兼任しますが、翌年、願い出て辞任し、その年の12月3日に、腸チフスのため62歳でその



▲箕作秋坪肖像画 川村清雄画 (津山洋学資料館所蔵)

生涯を閉じました。

秋坪と親交の深かった教育者・中村正直が書いた秋坪の墓誌には、その人柄について「慎み深く、言動は疎かでなく、虚飾を退け、浪費を戒めた」と刻まれています。津山藩主の松平齊民(確堂)もそうした秋坪の人柄を信頼し「言葉と行動が違わないのは、ただ秋坪だけである」といつも周囲の人に語っていたといわれています。

急激に世の中が変化した幕末から明治にかけて、時代の大きなうねりの中で自らの役目を果たした秋坪の功績は、日本の近代化の礎となったのです。

**救命講習会の様子**



▲受講後、修了証がもらえます



▲胸骨圧迫



▲人工呼吸



▲AEDの説明

**公共施設のAED設置場所情報**  
 市ホームページ <http://www.city.tsuyama.lg.jp/index.cfm/21.36593.139.612.html> または、検索サイトでキーワード「津山市内AED設置状況」で検索



**AEDの設置場所**  
 市では、市内の幼稚園や保育所、小・中学校、公民館、体育・文化施設など多くの人が訪れる公共施設15カ所（平成23年3月末現在）にAEDを設置しています。また、民間の施設でも事業主がAEDを設置している所があります。

**他人事ではありません**  
 厚生労働省がまとめた平成22年の日本人の死因順位によると、第2位は心疾患によるものです。心疾患とは、心筋梗塞や狭心症などといった心臓病のことで、心室細動はこういった心疾患が原因で起きることが多くあります。また、健康な人でも、特に子どもはスポーツをしている時、胸にボールが当たるとして心室細動を起すことがあります。

**AEDの無料貸し出し**

**無料救命講習会**

**民間のAED設置場所情報**  
 日本赤十字社岡山県支部のAED検索システム <http://www.okayama.jrc.or.jp/aed/index.php>



**民間のAED設置場所情報**  
 日本赤十字社岡山県支部のAED検索システム <http://www.okayama.jrc.or.jp/aed/index.php>

**AEDの無料貸し出し**  
 市ではAEDの貸し出しを行っています。地域のイベントやスポーツ行事などで活用してください。  
**条件** ①原則として10人以上の市民が参加する行事で、営利を目的としないもの②行事会場に普通救命講習などの受講者または医療従事者を配置すること  
**期間** 原則7日以内  
**申込方法** 行事の1カ月前までに健康増進課に備え付けの用紙に必要事項を記入し、救命講習会受講修了証などの写しを添えて申し込む  
**問い合わせ先** 健康増進課 32-2069



**体験しておくことが大切**

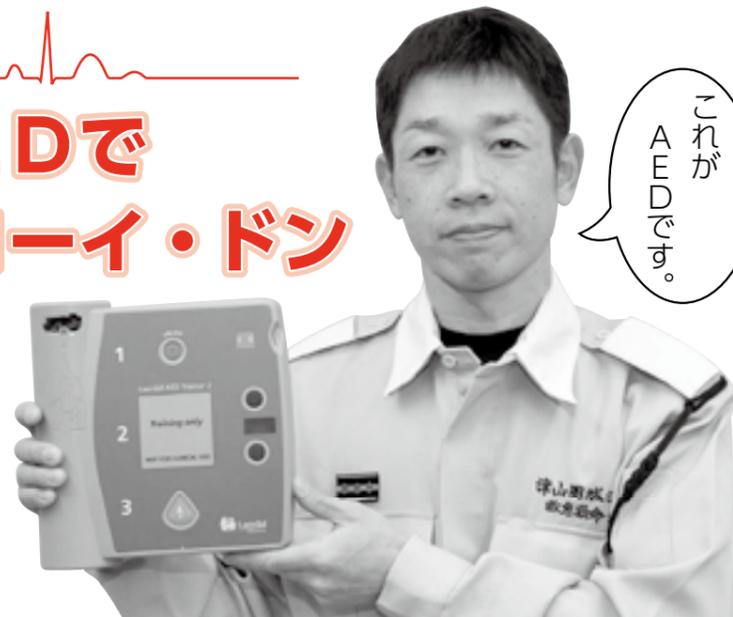
津山圏域消防組合 救急救命士 山本 大介さん



**体験しておくことが大切**  
 津山圏域消防組合 救急救命士 山本 大介さん  
 昨年、津山圏域消防組合管内での救急出動件数は7437件。津山市内では4914件です。一刻も早い119番通報と迅速な救命処置が尊い命を救います。救命講習を受けていれば、万一、家族や身近な人が倒れて心肺蘇生が必要な時、通報と同時に心肺蘇生法が行えます。また、蘇生方法を忘れてしまっても、通報を受けた通信指令員の口頭指導で心肺蘇生法を行うこともできます。心肺蘇生法もガイドラインが簡素化され、より簡単な方法で応急手当を行えるようになっていきます。皆さん、ぜひ、救命講習を体験してください。  
 そして「市民から消防(救急車)」、「消防から医療(病院)」への救命のリレーをつなげてください。

**問い合わせ先** 健康増進課(津山すこやか・こどもセンター) 32-2069

**心肺蘇生とAEDで救命リレー、ヨーイ・ドン**

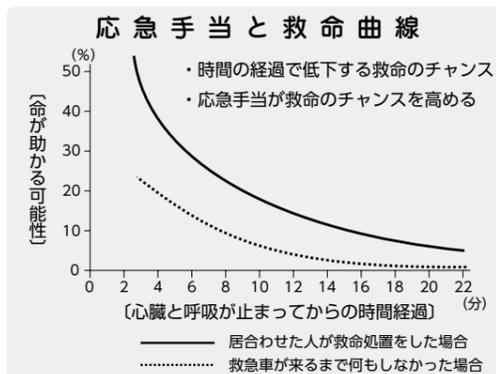


これがAEDです。

**市民が行った応急手当件数** (単位: 件)

年	心肺蘇生	AED
平成21年	52	1
22年	48	0
23年	57	0

(津山圏域消防組合調べ)



意識を失い倒れた人が呼吸をしていない時、現場に居合わせた人が救急車が到着するまでに心肺蘇生やAEDを使用することは、倒れた人が社会復帰できる可能性を高めます。しかし、このような人に何も応急手当をしないと、命が助かる確率はどんどん下がっていき、心臓と呼吸が停止して10分後には、助かる可能性が10%を下回るといわれています。

**市民がつなぐ救命のリレー**

**講習を受けよう**

心肺蘇生などの応急手当が必要な場面は、いつ、どこでやってくるかわかりません。勇気をもって応急手当ができるように津山圏域消防組合や医師などをつくる団体が行っている救命講習会を受けておきましょう。

**《無料救命講習会》**  
**●普通救命講習I**  
**講習日程**

月日	時間
2月25日(土)	13:30~16:30
3月3日(土)	18:00~21:00
3月10日(土)	13:30~16:30

平成24年度の日程は決まり次第、ホームページなどでお知らせします。ホームページ <http://www.119tsuyama.jp/kousyu.html>

**●日本赤十字社の講習会**  
 事業所や団体などで20人以上の参加者があれば、指導員を派遣して救命講習会を実施します。  
**申込方法** 受講希望日の2カ月前までに電話で申し込む(午前9時~午後5時20分)  
**問い合わせ先** 日本赤十字社岡山県支部 086-225-1362

**AEDってなに?**

意識を失い倒れた人が呼吸をしていない時、その多くは心臓が「心室細動」という不整脈を起こしています。こういったとき、心臓に電気ショックを与えて、元の正常な心臓の動きに戻す機器がAEDです。使用方法はAED本体が音声で案内してくれるので、講習を受けていれば簡単に使うことができます。心室細動は心臓が細かくブルブルとけいれんし、全身に血液を送り出せなくなっている状態

**作州にAEDを広める会の講習会**

団体を対象にした救命講習会です。受講希望日の2カ月前までに相談ください。  
**問い合わせ先** 作州にAEDを広める会(津山市医師会内) 22-12168  
**●日本赤十字社の講習会**  
 事業所や団体などで20人以上の参加者があれば、指導員を派遣して救命講習会を実施します。  
**申込方法** 受講希望日の2カ月前までに電話で申し込む(午前9時~午後5時20分)  
**問い合わせ先** 日本赤十字社岡山県支部 086-225-1362

## 市職員給与・定員管理などの状況

市職員の給与状況と定員管理などの状況について、市民の皆さんにより理解していただくため、現在の状況をお知らせします。(平成23年4月1日現在)

問い合わせ先 人事課 32-2043

### 1. 人件費 (平成22年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成22年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
106,715人	43,629,269千円	1,142,980千円	7,596,817千円	17.4%

※歳出に対する人件費(市長などの特別職を含む)の割合です

### 2. 職員給与費 (平成22年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
793人	3,091,561千円	510,630千円	1,099,542千円	4,701,733千円	5,929千円

※職員手当には退職手当を含みません

※職員数は、平成22年4月1日現在の人数です

### 3. ラスパイレス指数 (各年4月1日現在)

区分	津山市	全国市平均
平成18年度	99.6	97.4
平成19年度	99.4	97.9
平成20年度	100.0	98.3
平成21年度	100.7	98.4
平成22年度	101.6	98.8

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です



### 4. 職員の平均年齢、平均給料月額 (平成23年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職		教育職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
津山市	42.1歳	336,000円	48.7歳	352,700円	42.5歳	328,318円
国	42.3歳	327,205円	49.5歳	283,862円	-	-

### 5. 初任給

区分	一般行政職		技能労務職	教育職
	大卒	高卒	高卒	大卒
津山市	172,200円	144,500円	144,500円	172,200円
国	172,200円	140,100円	-	-

### 6. 職員手当 (平成23年12月1日現在) ②退職手当

#### ① 期末手当・勤勉手当

手当名	月数
期末手当	2.60月分
勤勉手当	1.35月分

※期末・勤勉手当は国と同じ

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

※退職手当は国と同じ(定年前早期退職特例あり)

#### ③ その他手当

手当名	内容など
地域手当	主に民間賃金の高い地域に勤務する職員に支給(支給率:岡山市在勤者3%)
扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき6,500円~13,000円
住居手当	持ち家、借家などの区分により2,500円~30,000円
通勤手当	距離や通勤用具の区分により5,300円~55,000円
時間外勤務手当	正規の勤務時間を越えて勤務した職員に支給(支給割合:125/100~160/100)
特殊勤務手当	滞納整理業務手当、廃棄物処理業務手当、保健指導業務手当など13種類

### 7. 特別職の報酬など

区分	給料月額など	期末手当
給料	市長 686,000円(30%減額後の額)	3.95月分 (平成23年12月1日現在)
	副市長 663,000円(15%減額後の額)	
報酬	議長 555,000円	3.6月分
	副議長 515,000円	
	議員 465,000円	
退職手当 (算定方式)	市長 月額給料×在職月数×0.53×0.5 [支給時期 任期満了または退職時]	任期満了または退職時
	副市長 月額給料×在職月数×0.35×0.85 [支給時期 任期満了または退職時]	

※退職手当の算定方式は、特例条例適用後のものです

### 8. 職員数の状況

部門	区分	職員数		対前年増減数	
		平成22年	平成23年		
普通会計部門	一般行政部門	議事	9人	9人	0人
		総務	170人	163人	△7人
		税務	56人	56人	0人
		民生	122人	118人	△4人
		衛生	101人	98人	△3人
		労働	7人	7人	0人
		農林水産	60人	60人	0人
		商工	27人	30人	3人
		土木	87人	94人	7人
		計	639人	635人	△4人
教育部門	小計	155人	153人	△2人	
	小計	794人	788人	△6人	
公営企業等	水道	水道	46人	39人	△7人
		下水道	23人	23人	0人
		その他	39人	41人	2人
		小計	108人	103人	△5人
合計		902人 [1,080人]	891人 [1,080人]	△11人	

※職員数は、各年の地方公共団体定員管理調査の一般職に属する職員数で、教育長を含みます

※[ ]内は、条例定数の合計です



### 9. 職員数の推移

区分	平成16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	計
職員数	1,036人	1,009人	991人	968人	949人	923人	903人	892人	
増減		△27人	△18人	△23人	△19人	△26人	△20人	△11人	△144人

※職員数は、一般職に属する職員で教育長を除き、一部事務組合等への派遣職員を含みます

※増減は、各年の欄には対前年比の職員増減数、計の欄には現年までの職員増減数の累計を記載しています

### 10. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成22年4月1日~平成23年3月31日)

#### ① 分限処分の状況

区分	降任	免職	休職	降級	計
被処分者数	0人	0人	8人	0人	8人

#### ② 懲戒処分の状況

区分	戒告	減給	停職	免職	計
被処分者数	0人	1人	0人	0人	1人

4月1日  
申請分から

## 津山市総合斎場施設使用料の改正

問い合わせ先 環境生活課 32-2055

津山市総合斎場の施設使用料が改正されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 施設使用料一覧表

種別	単位	金額 (円)			
		改正前		改正後	
		市内	市外	市内	市外
火葬等	大人	1体	12,000	45,000	改正前と同じ
	子人	1体	7,200	30,000	
	死産児	1胎	6,000	20,000	
	その他	1件	2,100	9,450	
告別式場	第1告別室	昼間 9:00~17:00	1回	10,500	21,000
		夜間 17:00~翌9:00	1回	15,750	31,500
	第2告別室	昼・夜間	1回	8,400	16,800
	和室	昼間	1回	5,250	10,500
夜間		1回	7,870	15,750	
祭壇等使用料 ※1	第1告別室	1仏 1回	15,750 12,600	31,500 25,200	25,000 50,000
	第2告別室	1回	-	-	10,000 20,000
	和室	1回	-	-	15,000 30,000
霊安室	24時間以内	1体	-	-	1,000 2,000
	超過使用料 ※2	1時間	-	-	50 100

### <改正点>

#### ○祭壇等使用料

- ・第1告別室で利用できる祭事用品（供物台など）が増えます
- ・第2告別室に法事・祭事用祭壇を設置します（精進落しの後、初七日法要などが行えます）
- ・和室に祭壇を新設します（密葬などが行えます）

#### ○霊安室

- ・利用が出来ます

### <適用時期>

4月1日申請分から

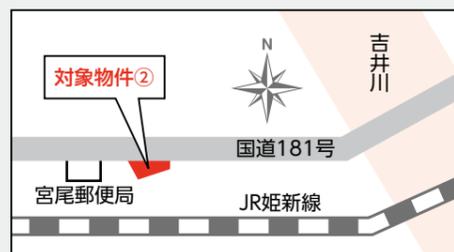


※1「祭壇等使用料」には祭壇のほかに周辺の祭事用品も含む

※2「超過使用料」は24時間を超えて使用した時間（1時間未満の端数は1時間とする）に掛かる使用料

## 市有地の売り払いを行います

問い合わせ先 財政課（市役所6階）32-2021



No.	所在地	種別 (地目)	地積 (公簿)	最低売払価格 (予定)
①	南新座17-1	土地 (宅地)	773.20㎡	4,063万円
②	宮尾238-1	土地 (宅地)	127.21㎡	102万円

入札方法 一般競争入札

入札の受付期間 2月20日(月)~3月9日(金)

現地説明会 2月20日(月) 南新座 = 午前10時~11時、  
宮尾 = 午前11時30分~正午

入札日 3月13日(火)

※詳しくは、お問い合わせください

### ◆改正料金単価表（消費税込み）

使用区分	使用水量 (m³) (2カ月につき)	単価 (円)		
		改正前	改正後	
一般用	基本使用料	2,624	1,680	
	従量制使用料	1~20		84
		21~40	157	147
		41~60	173	189
		61~100	194	231
		101~200	210	273
	201~1,000	236	294	
	1,001~	262	315	
湯屋用	1m³につき	36	42	
臨時用	1m³につき	183	273	

(例：一般用25m³使用の場合、2カ月分)

下水道使用料 = 基本使用料 + 従量制使用料  
4,095円 = (1,680円) + (20m³ × 84円) + (5m³ × 147円)

### ◆使用水量別下水道料金表（消費税込み）

使用水量 (m³) (2カ月につき)	下水道使用料 (円)		
	改正前	改正後	増減額
0	2,624	1,680	△944
5	2,624	2,100	△524
10	2,624	2,520	△104
15	2,624	2,940	316
20	2,624	3,360	736
25	3,409	4,095	686
30	4,194	4,830	636
35	4,979	5,565	586
40	5,764	6,300	536
45	6,629	7,245	616
50	7,494	8,190	696
55	8,359	9,135	776
60	9,224	10,080	856
65	10,194	11,235	1,041

◆下水道事業の経営状況  
下水道事業（公共下水道・農業集落排水）の経営は事業収入（下水道使用料）で事業経費を賄う「独立採算制」を原則としています。つまり、維持管理費や借入金の元利償還金などは下水道使用料で賄うことになっています。

市では、下水道事業を健全に運営するため、経費の節減に努めてきました。しかしながら、現行の料金体系ではこれらの経費を下水道使用料で賄うことができず、不足分の18%が不足しています。

◆使用料の改正  
下水道事業の経営を多額の繰入金に依存していることは、税負担の公平性の観点から、下水道を利用できる人と利用できない人との間に行政サービスの格差が生じます。

また、一般会計の財政状況を圧迫することにつながるため、6月以降検針分から使用料の改正を行います。なお、新しい料金体系では基本使用料を引き下げ、1m³からの従量制

とします。（改正前は、2カ月当たり20m³までを基本使用料に含む）

◆新使用料の適用時期  
下水道使用料は下水道料金と同じく2カ月毎に行う水道メーターの検針を基に算定しています。検針時期により新料金の適用時期が異なります。

●偶数月検針の場合  
6月検針分から

●奇数月検針の場合  
7月検針分から

# 下水道使用料改正（6月以降検針分）のお知らせ

問い合わせ先 下水道課 32-2100

## 公募しています

### 津山市都市計画 審議会委員

市では、立案した都市計画を決定する前に、その案に関して調査・審議する法定機関として津山市都市計画審議会を設置しています。市民の代表としてこの審議会に参加しませんか。



応募資格 市内在住で20歳以上71歳未満の人  
任期 委嘱日から平成26年3月31日まで  
報酬 7100円以内  
募集人数 4人程度（選考委員会で選定）  
開催回数 年2回程度  
応募方法 ①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥都市計画についての意見をがきに記入して郵送  
締め切り 3月19日(月)必着  
問い合わせ先 〒708-8501 津山市北520都市計画課 32-2096

市県民税

申告と申請をお忘れなく

◎ふるさと寄附金は税額控除の対象です

東日本大震災などの被災地に対する義援金はふるさと寄附金として、寄附金税額控除の対象になります。2,000円以上寄附をした人は申告をすることで控除が受けられます。

ただし、申告の際、受領書など金額が分かる証明書が必要です。

◎相続などに係る生命(損害)保険契約に基づく年金を受給している人へ

遺族が年金として受給する生命保険金のうち相続税の課税対象となる部分については、市県民税が非課税になりました。

これに伴い、納め過ぎとなっている市県民税の取り扱いは次のとおりとなります。

平成13～18年度分 申請により特例還付金として支給します。申請期限は12月31日(月)です

平成19年度以降分 申告書を提出することで還付されます(提出期限あり)



問い合わせ先 課税課(市役所2階3番窓口) ☎32-2015



e-Taxで  
確定申告。  
準備はお早めに!

<http://www.nta.go.jp>

確定申告

検索

[平成23年分確定申告期限]

所得税の申告・納税は  
3月15日(木)まで

消費税の申告・納税は  
4月2日(月)まで

問い合わせ先 津山税務署(田町) ☎22-3147

e-Taxで所得税の確定申告をすると、

最高4,000円の税額控除

添付書類の提出省略

- 確定申告書作成コーナーは24時間申告書の作成が可能
- e-Taxなら1月16日(月)から3月15日(木)まで24時間申告が可能

納税は安心・便利な振替納税で!

振替日

申告所得税  
4月20日(金)

消費税・地方消費税  
4月25日(水)

募集します

平成24年度奨学生

市では、優れた素質と向学心をもちながら、経済的な理由により修学が困難な学生・生徒を支援するため、奨学金を無利子で貸与しています。平成24年度からは全本明正奨学基金に故富田泰司さんの寄付金を合わせ、対象者を拡大した津山市奨学事業として実施します。

	津山市奨学金	磯野計記念奨学金
対象者	高校生＝高等学校・高等専門学校に進学または在学している人、大学生＝大学・短期大学・専修学校専門課程・高等学校専攻科・大学院に進学または在学している人	大学・短期大学・その他国公立の学校に進学する人
募集人数	高校生＝3人、大学生＝7人	1人
貸与月額	高校生＝14,000円、大学生＝30,000円	30,000円
利率	無利子	
応募資格	次の項目すべてに該当すること ①本人または保護者などの学費負担者が市内に住所を有すること ②学業・人物ともに優秀で経済的理由により、修学が困難と認められること ③本人が属する世帯に市税などの滞納がないこと ※津山市奨学金は成績基準と所得限度(例：4人家族で年間給与収入790万円程度以下)あり	
応募方法	生涯学習課に備え付けの申請書に記入して、直接応募する	
返還方法	卒業6カ月後から、貸与月額の半額を毎月返還 ※津山市奨学金には、定住促進策としての一部返還免除制度あり	
応募期間	3月1日(木)～4月16日(月)	

問い合わせ先 生涯学習課(市役所東庁舎3階) ☎32-2120

お忘れなく

軽自動車の変更手続き

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます。

市外への転出や所有者の死亡、車両の譲渡や廃棄などの手続きは3月31日までに行ってください。

《注意事項》

- ・市民課での転出や死亡などの届け出だけでは、軽自動車の登録情報は変更できません
- ・個人売買をした時は名義変更の届け出が必要です
- ・新しく所有者となった人は、15日以内に手続きが必要です

問い合わせ先 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕車を含む)＝税制課(市役所2階2番窓口) ☎32-2017、または各支所市民生活課、自動二輪車(125cc超)＝中国運輸局岡山運輸支局(岡山市) ☎050-5540-2072、軽自動車＝軽自動車検査協会岡山事務所(岡山市) ☎086-245-3600

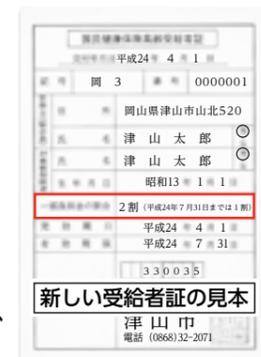
再発行します

国民健康保険高齢受給者証

現在、負担割合の表示部分に「2割(平成24年3月31日までは1割)」と記載された受給者証を交付(3割負担の人を除く)しています。

この度、4月から平成25年3月までの1年間においても、窓口負担が1割に据え置かれることになりました。

該当する人には、3月下旬に新しい受給者証を再発行して、郵送します。



問い合わせ先 保険年金課(市役所1階7番窓口) ☎32-2071、または各支所市民生活課

国民年金保険料

納付は便利でお得な口座振替で

国民年金保険料の納付は、支払いの手間や時間が省ける「口座振替」が便利です。

また、口座振替で1年分・6カ月分の保険料の前納や、早割制度(当月保険料を当月末引き落とし)を利用すると、保険料の割引が受けられます。

申込方法 保険年金課、津山年金事務所、市内金融機関に備え付けの口座振替申出書に記入・押印し、申し込む

※口座振替申出書で前納・早割制度を申し込むことができます。前納の申し込みは保険年金課・金融機関では2月29日(水)、津山年金事務所では3月上旬まで受け付けています



問い合わせ先 保険年金課(市役所1階6番窓口) ☎32-2072、津山年金事務所(田町) ☎31-2363

新春 茂山狂言会

## 古典芸能で初笑い

1月8日 津山文化センター

津山文化振興財団が主催する市民芸術劇場の100回記念として開催された新春狂言会を約330人の観客が楽しみました。

狂言は室町時代に「能」とともに発展した古典喜劇。演目「末広がり」では、主人に末広がり(扇)を買ってくるよう言われた男が、詐欺師に騙されて傘を買わされる様子を滑稽なやり取りで演じ、会場から笑いと拍手が起こっていました。

「新年から笑って元気がもたらえた」と話す来場者もいて、初笑いに満足したようでした。



津山消防出初式

## 防災と安心を誓う

1月8日 吉井川河川敷

市内8方面隊39分団員や消防組合職員など約1,100人が参加して、津山消防出初式が行われました。昨年発生した東日本大震災を受けて、地域消防が果たすべき役割の重要性を参加者全員が、改めて深く胸に刻み込む、式典となりました。

式典後、ポンプ車両104台による一斉放水では、赤、青、黄など色鮮やかな水が放水されました。日差しが水しぶきに反射して、小さな虹が浮かび上がり、訪れた人は拍手をして見物していました。

とんど焼き

## 願いの炎、天まで届け

1月14日 領家地内

この日、市内各地で行われたとんど焼き。領家地区では竹で約6mの大きな櫓を組み、持ち寄った正月飾りや書き初めなどを燃き、1年の無病息災と筆の上達を願いました。とんどの火で焼いた餅を食べると、1年を健康に過ごせるといわれ、餅を竹の先に付けて上手に焼き、食べていました。

また、灰になった注連縄の形を崩さないよう、家に持ち帰ろうとする人や灰をおでこに付け合うほほ笑ましい姿が見られました。



お餅つきととんど焼き

## お歌に合わせてぺったんこ

1月12、13日 一宮保育所(一宮)

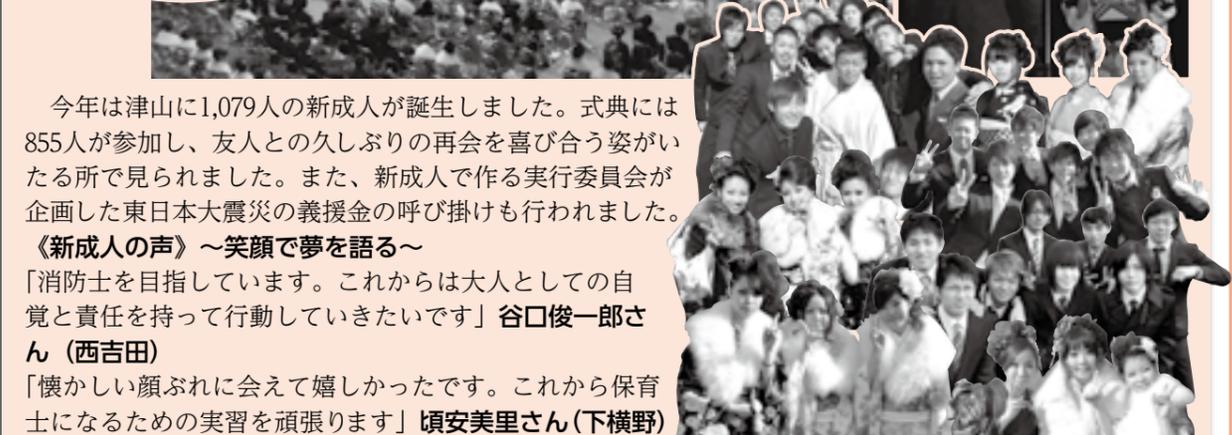
日本の伝統行事に触れながら、地域のお年寄りと交流しようといわれたお餅つきととんど焼き。お餅つきでは年長・年中児62人が西田辺老人クラブ「ときわ会」の皆さんとふれあいました。

園児はお年寄りと一緒にきねを持ち、歌と手拍子に合わせてリズム良く餅をついていきました。「ほら、上手にできたよ」、「お餅が固くなってきた」などと話しながら、餅を手のひらで丸めていました。ついた餅は翌日行われたとんどで、しょうゆや黄な粉につけておいしく食べました。

第62回津山市成人を祝う会

## 人生の新たな門出を喜ぶ

1月8日 津山総合体育館



今年津山に1,079人の新成人が誕生しました。式典には855人が参加し、友人との久しぶりの再会を喜び合う姿がいたるところで見られました。また、新成人で作る実行委員会が企画した東日本大震災の義援金の呼び掛けも行われました。

《新成人の声》～笑顔で夢を語る～

「消防士を目指しています。これからは大人としての自覚と責任を持って行動していきたいです」**谷口俊一郎さん(西吉田)**

「懐かしい顔ぶれに会えて嬉しかったです。これから保育士になるための実習を頑張ります」**頃安美里さん(下横野)**



第37回元旦走り初め大会

## マラソンで新年をスタート

1月1日 津山総合体育館

市内外から参加した302人のランナーが新春の津山路を駆け抜けました。コースは2kmと4kmが用意され、自分に合った距離をそれぞれのペースで走り、さわやかな汗を流しました。ゴールしたランナーにはぜんざいが振る舞われ、笑顔でほお張る姿には心身共に温まった様子が伺えました。

親子で4kmコースに参加した**近藤龍星さん(高野小5年生)**は「この大会には初めて参加しました。1度も休まずに完走できてうれしかったです」と目を輝かせながら話してくれました。



岩屋山で初日の出を楽しむ会

## 史跡で新年を祝う

1月1日 岩屋山(中北上)

県指定史跡の中世山城「岩屋城跡」で初日の出を拝もうと約50人が山頂の馬場跡休憩所に集まりました。この日はあいにくの曇り空でしたが、次第に白んでくる東の空を眺め、ご来光が昇る予定時刻に合わせて、参加者全員で「ばんざい!」と新年を祝いました。

美咲町から参加した**岡本章さん**は「以前から参加したくて、やっと念願がかないました。登っている時は苦しいところもありましたが、参加者も多くて楽しかったです」と息を白くしながら話してくれました。

# つやまっ子に贈る100冊の本

## 友達はかけがえのないもの



推薦者  
**久常 貴枝 さん**  
(山北)

わたしが中学生の時に、たまたま自宅にあったものを見つけて読んだ『走れメロス』。

人間不信のために、たくさんの人を処刑していた王様の暗殺に失敗したメロスは、処刑されることとなります。メロスは妹の結婚式を見届げるため、友人を人質に出すことを条件に、処刑まで3日間の猶予を与えられます。妹の結婚を見届け、友人のもとへ急ぐ帰路で度重なる困難に遭遇し、一度は諦めかけます。しかし、最後まで走り抜いたメロスの行動は、処刑されるためだけにわざわざ戻って来るとは思っていない王様の心を動かします。

自分のことを分かってくれる友だちが1人でもいれば、それはとても大きな存在です。特に思春期を迎えた子どもたちにとって、悩んでいる時や落ち込んでいる時に、何気なく支えてくれる友だちはかけがえのないものだと思います。

この本は友情と人を信じる心の大切さを教えてくれます。短編小説なので小説を初めて読む人でも手に取りやすい本だと思いますよ。

つやまっ子読書プランキャラクター「ぶっくちゃん」



『走れメロス』

太宰治 著  
(新潮文庫)

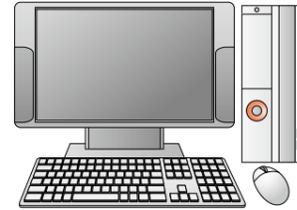
# ちやい

みんなのページ



ホームページで文化センターなどの各ホールで行われるイベントが分かるようになりませんか。また、スポーツ施設の予約状況もその都度、電話で確認しています。ホームページを便利で利用しやすくしてほしいです。(山北・男性)

ページへリンク先、問い合わせ先を掲載しています。  
文化課ホームページ  
http://www.city.tsuyama.lg.jp/index.cfm/21.376  
37.193.html  
問い合わせ先 文化課 321-2121



市が管理しているスポーツ施設の予約状況はスポーツ課ホームページで確認することができます。また、利用者登録をすればホームページから施設予約もできるのでご利用ください。  
スポーツ課ホームページ  
http://www.tvlrnc.jp/spot/ska/  
利用登録方法 各スポーツ施設に備え付けの申請書(ホームページから印刷可)に記入し、各施設に提出する  
問い合わせ先 スポーツ課 24-0202

# きらめく津山人

## 自分の限界に挑戦したい

福岡ソフトバンクホークス

亀澤 恭平さん(津山市出身)



プロ野球独立リーグ四国アイランドリーグプラスの香川オリイブガイナースで活躍し、昨年のプロ野球ドラフト会議で、福岡ソフトバンクホークスの育成選手に指名された亀澤さんに、野球にかける思いを伺いました。

始めたきっかけは？

父親が野球好きで、物心がついた時には一緒にキャッチボールをしていました。小学生時代はサッカーやバスケットボールなどスポーツ全般が好きで、その中の一つに野球があるという感じでした。中学校では軟式野球部に入部しました。本気で野

野球の魅力は？

野球は、投げる、打つ、走る、捕るなど、体を動かす全ての要素が必要なスポーツだと思います。わたしにとっては、そういう野球の難しい所が魅力ですね。また、プロ野球選手になって、たくさん観客が見に来てくれることに感動して鳥肌が立ちました。この体験も野球の魅力の一つだと気づきました。

今後の目標は？

オールスターの試合に出て、MVPを取ることです。わたしは足の速さを評価されて、福岡ソフトバンクホークスに入団することができました。これから今まで以上に努力して結果を残

## 日笠 治郎さん(種)

### 農林水産大臣賞 受賞

農業委員会などで功績が顕著で、見本となる人に贈られる農林水産大臣賞(農林水産功績者表彰)を受賞した日笠さん。



平成2年から津山市農業委員

を務め、平成14年からは農業委員長に就任。また、その他の農業に関する役職も兼務し、農地問題の解決に取り組むなど、津山地域の農業振興への顕著な貢献が受賞につながりました。日笠さんは「名誉ある賞をいただいたことをうれしく思います。これからも農業を続けて津山の発展のために頑張っていきたいです」と喜びを語ってくれました。



▲入団発表で抱負を語る亀澤さん

「プロ野球は本当に厳しい世界」と語る亀澤さん。語る表情には、その世界に挑んで行く決意が感じられました。これからの活躍を期待して止みません。

市立図書館 (アルネ・津山4階)  
午前10時～午後7時 TEL24-2919

- **小さな子どものえほんのじかん**  
とき 毎週水曜日10:30～11:00  
内容 赤ちゃん絵本の読み聞かせ
- **えほんのじかん**  
とき 毎週水曜日15:30～16:00  
内容 絵本の読み聞かせと折り紙
- **木曜ビデオ館**  
とき 毎週木曜日14:30～  
内容 1日＝「津山のあゆみ 下巻」、8日＝「シベリヤ物語」、15日＝「美の巨人たち10」、22日＝「道」、29日＝「大樹のうた」
- **子どもたちが歌って踊れる新感覚紙芝居PART 2**  
とき 3日(土)14:00～15:00  
内容 紙芝居、歌などの子ども向けライブ  
出演 よしととひうたさん  
定員 100人 (先着順・申し込み不要)
- **いしもと先生のこうさく教室 (かみひこうき工作)**  
とき 4日(日)10:30～11:30  
対象 5歳～小学生  
定員 30人 (先着順・申し込み不要)
- **読書案内講座**  
とき 4日(日)13:20～15:00  
内容 NHK大河ドラマ 平清盛  
講師 石本彰さん (元NHK制作)  
定員 60人 (先着順)
- **大きい子のおはなしのじかん**  
とき 10日(土)15:00～15:30
- **おはなし会**  
とき 15日(木)11:00～11:30
- **民話ボランティアの立ち上げ発表会**  
とき 24日(土)14:00～16:00  
内容 民話と立石おじさんの語り  
出演 民話ボランティア(2団体)・立石おじさん
- **ファミリーシアター**  
とき 25日(日)14:30～15:09  
内容 「ブレーメンのおんがくたい」、「スカンクカンクパー」、「海に落ちたピアノ」

休館日：27日(火)

加茂町図書館 (加茂町塔中)  
午前10時～午後6時 TEL42-7032

- **おはなし会**  
とき 25日(日)10:30～11:00  
内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作
- **勝北図書館 (新野東)**  
午前10時～午後6時 TEL36-8622
- **えほんタイム**  
とき 8日(木)10:30～11:00  
内容 「勝北ブックくらぶ」による絵本の読み聞かせ
- **おはなしタイム**  
とき 18日(日)10:30～11:00  
内容 「勝北ブックくらぶ」によるひなまつりの話など

久米図書館 (中北下)  
午前10時～午後6時 TEL57-3444

- **こくちゃんの紙芝居劇場**  
とき 24日(土)15:00～  
内容 紙芝居
- 3館の休館日：5日(月)、12日(月)、19日(月)、21日(水)、26日(月)、27日(火)

新しくはいた本

- こどもの本  
『パパのメールはラブレター!?』  
メアリー・アマート作 (徳間書店)
- 『100のたいこのように』 ジュリー・モンクス作 (小峰書店)

- おとなの本  
『口紅のとき』 角田光代作 (求龍堂)
- 『原発のコスト』 大島堅一作 (岩波書店)

- 郷土の本  
『幕末維新を駆け抜けた女医光後玉江』  
(津山洋学資料館)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス (調査・問い合わせ) ができます  
<https://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30	2/29日(水)
ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00	3/5日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	6日(火)
鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10	7日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～12:40 ⇒ 向陽小学校13:00～13:30 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:20～16:20	8日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:00	9日(金)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20	12日(月)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	13日(火)
河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:30	14日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30	15日(木)
喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	16日(金)

ぶつくるまる

みんなのイラスト絵手紙

※おわびと訂正  
1月号5ページ「市政アドバイザー新春座談会」の中で、漢字を誤って記載していました。正しくは、大隅国です。おわびして訂正します。



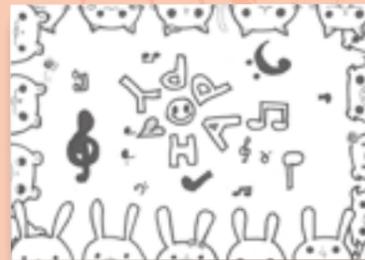
田嶋 響介 (小学5年生・鉄砲町)



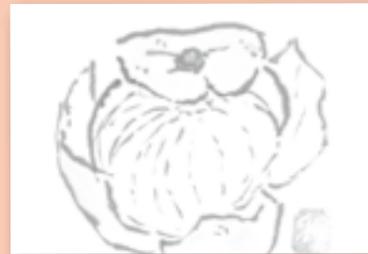
森園 由唯 (小学2年生・勝間田町)



ペンネーム・腐女子 (中学2年生)



▲浅原 和奏 (小学5年生・小田中)



▲木村 和恵 (上高倉)

みんなのページで紹介する

「情報」を募集しています!

☺ 市政へのご意見を…

☺ 絵手紙を…

☺ イラストを… (鉛筆は不可)

●はがきで応募 ●イラスト応募者は必ず学年(年齢)を記入 ●ペンネーム可 ●採用された人には記念品を贈呈します ●希望者には作品を返却します

市役所へのお便りは…



必ず氏名とフリガナ、住所、電話番号を書いてください。応募いただいたお便りは広報紙やホームページで紹介させていただきます。

1月号31ページ「おしえてエコービー」の中で、消火器の特定窓口の問い合わせ先電話番号は、ナンバホームセンター河辺店 26-14811、ナンバホームセンター院庄店 28-19111です。おわびして訂正します。

広報クイズ

問 知れば、〇〇〇〇がある。救命講習会 ○に入る4文字は?

正解者の中から抽選で5人に記念品が当たります

応募方法

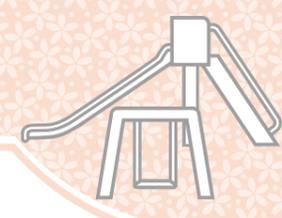
①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③希望する記念品 (A～Cの中から1つ) を書いてください。  
記念品 (A)図書カード (B)津山洋学資料館招待券(2枚) (C)あば温泉無料入場券(5枚)

締め切り

3月9日(金) 当日消印有効  
当選者は4月号で発表

12月号の正解 40 (応募35人、正解35人)

当選者 矢野恵子さん、柴田美紀さん、鍋島茂子さん、萬代泰子さん、秋山里子さん



## 元気な子どもを育てるために

健診日	受付時間
乳児健診 7日(水)、9日(金)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診 2日(金)、6日(火)	
3歳児健診 21日(水)、23日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
☆対象者には個別に通知します

## ポリオ予防接種

対象日	受付時間
生後3カ月～90カ月未満の子ども 13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)	13:30~14:00

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
☆対象者には個別に通知します

## 離乳食教室

とき	ところ
27日(火) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7~11カ月の子どもと保護者  
内容 調理実習、試食、説明、個人相談  
定員 10人程度(予約要)  
持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

## 妊婦歯科検診

とき	ところ
18日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(お口の中の状態を知る検査)  
定員 18人(予約要、先着順)  
申込方法 健康増進課へ電話で申し込む

## 高齢者歯科相談

とき	ところ
18日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)  
問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021

## 骨密度測定

とき	ところ
19日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

## 「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所1階市民ロビー

問い合わせ先 健康増進課☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

# 3月の相談

- 女性の悩みごと相談  
とき 毎週水曜日・17日(土)10:00~16:00  
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」  
岡さん・さん☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談  
とき 5日(月)・19日(月)13:30~16:40  
ところ 津山すこやか・こどもセンター  
岡こども課☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所  
とき 8日(木)・22日(木)10:00~15:00  
ところ さん・さん  
岡さん・さん☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談  
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30  
2日(金)13:30~15:30、23日(金)10:00~12:00  
ところ 教育相談センター「鶴山塾」  
岡鶴山塾☎22-2523
- 司法書士法律相談(無料・予約要)  
とき 7日(水)・21日(水)13:30~16:30  
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)  
岡環境生活課☎32-2057
- 人権・民生合同相談  
とき 14日(水)10:00~15:00  
ところ 津山市総合福祉会館  
岡人権啓発課☎31-0088
- 人権・行政・民生合同相談  
とき 15日(木)10:00~15:00  
ところ 勝北老人憩いの家  
岡勝北支所市民生活課☎32-7023
- 人権・行政合同相談  
とき 15日(木)10:00~15:00  
ところ 加茂町公民館  
岡加茂支所市民生活課☎32-7032



※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください

日本舞踊や三味線などを体験しながら、和服に親しみ、四季折々の情緒や感情を養ってほしいと、平成16年に開講された日本舞踊津山こども教室。艶やかな着物に身を包んだ可愛らしい子どもたちが手足の動かし方など踊りの基礎や一人で着物を着る方法、あいさつの作法などの立ち居振る舞いを学んでいます。この日は、三味線の音に合わせて踊りの型作り。「目線は下げないで」「手はきちんと伸ばして」と細かな指導に、子どもたちは真剣な表情で繰り返し取り組んでいました。



益田朱莉さん(北小4年生)は「保育園の時に初めて先生に踊りを教えてもらいました。練習はとても楽しくて大好きです。昨年12月、こどもオンステージに出場したときは、とても緊張しましたが、がんばりました。これからは真剣な表情で繰り返し取り組んでいきます。」

「今年もオンステージや地域のお祭りなどで演舞を披露したいですね。普段の生活の中でも、身に付いた作法などが自然に出るようになればいいですね」と語られました。

練習日 毎月第2土曜日・第4日曜日午前10時~正午  
ところ 西苦田公民館(小原)  
会費 3カ月で5千円  
問い合わせ先 代表・藤間富継さん☎22-6348



日本の心を体験して  
日本舞踊津山こども教室

# じどうかん

# 3月

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時  
☎22-2099

ひなまつり会 とき:3日(土)14:00~15:00 内容:藤森大樹さんによるマジックショー、ひなまつりの歌、パネルシアター

赤ちゃん広場 とき:8日(木)11:00~11:30 対象:1歳未満の乳児と保護者 定員:10組(先着順) 受付:2月28日(火)10:00~

お話タイム とき:14日(水)、23日(金)13:00~13:30 内容:絵本、パネルシアター、折り紙、工作

親子であそぼう とき:19日(月)10:30~11:30 内容:親子ふれあい遊び 対象:0~2歳の乳幼児と保護者

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時  
☎42-3168

たんぼぼルーム(ひなまつり) とき:14日(水)10:00~12:00 内容:おひなさまのグッズ作り、保健師による育児相談 対象:0~6歳の未就学児と保護者、妊婦 参加費:親子で100円 締め切り:7日(水)

お楽しみ会 とき:25日(日)13:30~16:00 ※幼児は保護者同伴

たんぼぼルーム(リトミック) とき:28日(水)10:00~11:30 対象:0~6歳の未就学児と保護者、妊婦

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時  
☎24-4400

絵本タイム とき:1日(木)13:15~13:45 内容:絵本、紙芝居、折り紙

2、3歳児の親子でジャンプ☆ とき:2日(金)10:30~11:30 対象:2歳~3歳児と保護者

赤ちゃんあそび! とき:7日(水)10:30~11:30 対象:1歳未満の乳児と保護者 定員:15組(先着順) 受付:2月29日(水)10:00~(電話のみ)

プレクラブ ワイワイあそび♪ とき:14日(水)10:30~11:30 対象:1歳~平成23年4月2日以降に2歳になる幼児と保護者

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時  
水曜日 午前9時~午後5時  
☎46-2076

写真立て作り とき:10日(土)10:30~12:00 定員:15人(先着順) 参加費:100円 受付:2月27日(月)~ ※幼児は保護者同伴

マイ・カレンダーを作ろう  
とき:26日(月)15:00~16:00  
内容:台紙に絵を描いたり折り紙を貼ったりするカレンダー作り 対象:どなたでも 参加費:無料



休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 5日(月)、12日(月)、18日(日)、21日(水)、26日(月)  
ぐりむ児童館 5日(月)、12日(月)、19日(月)、20日(祝)、26日(月)

### 家畜を飼育している皆さんへ

口蹄疫や鳥インフルエンザの発生防止などを目的として、平成23年4月に家畜伝染病予防法が改正され、家畜を飼育している人は県知事への報告が必要になりました。

対象となる人は、津山家畜保健衛生所まで連絡してください。パンフレットや報告用紙などを送付します。

**対象家畜** ウマ・シカ・メン羊・ヤギ・豚・イノシシ・鶏(チャボ・烏骨鶏を含む)・アヒル・ウズラ・キジ・ホロホロ鳥・七面鳥・ダチョウ



**報告内容** 飼育している家畜の種類、頭羽数(2月1日時点)

※平成23年10月1日時点で飼育している頭羽数を報告している人は、連絡不要

**締め切り** 2月29日(水)

**問い合わせ先** 津山家畜保健衛生所(草加部)  
☎29-0040

**津山市遺児激励金**  
申請してください  
遺児の健全な育成と福祉の推進のための制度です。  
**対象** 市から生活保護を受けている世帯または市民税非課税世帯で次の条件を満たすとき①義務教育諸学校在学中に遺児になった場合(平成23年度中の保護者死亡見舞金)②中学校を卒業する場合(卒業激励金)  
**支給額** 対象遺児1人に付き1万円  
**締め切り** 3月16日(金)

**住宅相談**  
ご相談ください  
※詳しくは、お問い合わせください  
**問い合わせ先** こども課 ③2-2065  
詳しくは、お問い合わせください  
お問い合わせ先 2065  
ご相談ください  
とき 2月23日(木)午後1時30分～4時30分  
ところ 市役所 1階市民ロビ  
**相談内容** 新築・増築・改築・建築工法・シックハウス対策・建築基準法に関する事など



**津山市公用車の有料広告**  
募集しています  
市有公用車に掲載する有料広告を募集します。  
**掲載方法** 広告を描いた特殊フィルムを車体に貼り付ける(マグネットではない)公用車の種類 軽貨物車、軽乗用車  
**掲載期間** 2台程度  
4月以降で1年を



▲軽貨物車の広告掲載位置

最小単位とし、最大2年間(1回は更新可能)  
**広告位置・サイズ** 後席ドア(左右)・縦50cm×横60cm  
**掲載料** 1台当たり年額3万6千円  
**申込方法** 産業政策課または財政課に備え付けの申込書(市ホームページから印刷可)に必要な事項を記入し、添付書類を添えて、郵送または直接申し込む  
**締め切り** 3月2日(金)必着  
※申し込み多数の場合は、津山市広告掲載基準に基づき手順で決定  
※広告の内容・デザインは津山市広告審査会で審査し、掲載可否を決定  
※広告の制作、車体への貼り付け・撤去作業などは広告掲載者が負担  
**問い合わせ先** 〒708-18



12月中のひとの動き (1月1日現在)

人口	107,299人(前月比△60)
男	51,167人(同△39)
女	56,132人(同△21)
世帯	44,170世帯(同△2)
転入	162人
出生	75人
転出	197人
死亡	100人

2月の納税 (納期限: 2月29日(水))

●国民健康保険料(普通徴収)	8期
●後期高齢者医療保険料(普通徴収)	8期
●介護保険料(普通徴収)	9期

日曜納税窓口  
2月26日(日) 午前9時～午後4時  
納税課(市役所2階1番窓口)

広報つやま 広告募集  
津山市民へのPRにご利用ください。  
**掲載料(税込)** 1枠……4万円  
1/2枠……2万円  
※原稿制作料は別途必要です  
お申し込み先  
株式会社アイシーエム  
TEL.0868-23-3215

**楽しいひとときを**  
ファミ・サポ 津軽三味線とギターを聴く会  
津山では聴く機会の少ない津軽三味線の名曲を地元津山

**すこやかハッツ講座**  
とき 2月26日(日)午後1時～1時30分  
内容 きんちゃい座によるミュージカル「悪徳商法の対処法」  
**問い合わせ先** 中央公民館  
☎24-5111

**生涯学習まつり 第31回津山市中央公民館文化祭**  
とき 2月25日(土)午前9時50分～午後3時、26日(日)午前10時～午後2時  
ところ 中央公民館(大谷)  
内容 中央公民館主催講座・自主サークルの学習成果の発表や展示、福岡保育園のオペレッタ上演、作陽保育園の鼓笛演奏、津山消防音楽隊の演奏など  
**問い合わせ先** 建築住宅課  
☎32-20099

**生演奏が聴かせます。さらさら**  
演奏もお届けします。  
とき 2月25日(土)午後1時30分～3時  
ところ 地域交流センター(アルネ・津山4階)  
参加費 無料(申し込み不要)  
**問い合わせ先** 津山ファミリ  
ーサポートセンター(男女共同参画センター「さんさん」内、アルネ・津山5階) ☎31-8753



**ひなまつり子ども茶会**  
ぜひおいでください  
勝北公民館で活動している小中学生茶道教室、伝統文化子ども教室の子どもたちがお茶のおもてなしをします。  
とき 2月26日(日)午前10時30分～  
※受付は午前11時30分まで  
ところ 勝北公民館(新野東)茶席料 2席で500円  
**問い合わせ先** 勝北公民館  
☎36-2101



**津山工業高等専門学校**  
募集学生 研究生・聴講生・科目等履修生  
応募資格 高校を卒業した人またはそれと同等以上の学力があると認められた人  
**応募方法** ①所定の入学願書 ②履歴書③最終出身学校の卒業証明書または修了証明書④現在就職中の人は勤務先所属長の承諾書に受験料を添えて、直接提出  
※健康状況を確認する場合あり  
募集期間 研究 生 2月22日(水)～3月1日(木) 月 15日(水) 水 22日(水) 木 29日(水) 金 6日(金)  
**問い合わせ先** 津山工業高等専門学校(沼) ☎24-18292

“赤ちゃんお誕生のお祝い”は、おまかせ下さい!

出産準備品・お宮参り 節句人形 七五三 赤ちゃんへ 幸せ TSU・NA・GU お手伝い 創業52年 西松屋赤ちゃんの店 津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884 火曜定休日

お宮参り 七五三 雛人形 五月人形

## ★就活・新入社員応援情報★

問い合わせ先 津山広域事務組合 (山下) ☎24-3633  
ホームページhttp://www.koyou.or.jp/

### ○就活学生登録について

**対象** 平成25年3月卒業見込みの大学生・短大生・専門学校生  
**内容** 登録をした人に岡山県北の就職情報を発信  
**登録方法** 津山広域事務組合に備え付けの登録用紙に記入して申し込む(ホームページから登録可)



### ○岡山県北地域企業説明会

**とき** 3月6日(火)午後1時～4時  
**ところ** 津山鶴山ホテル(東新町)  
**対象** ①平成25年3月卒業予定の学生(大学・短大・高専・専門学校) ②平成22年3月以降に卒業した人(大学・短大・高専・専門学校)で、卒業後も就職活動を継続中の人  
**内容** 会社説明、就職情報コーナーなど  
**参加企業** 県北地域企業約40社  
**参加費** 無料

### 《事業者の皆さんへ～新入社員対象～》

**対象** 圏域内＝津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町、圏域外＝真庭市・美作市・新庄村・西粟倉村の事業所の新入社員

### ○新規就職者激励大会

**とき** 4月9日(月)午後2時～3時30分  
**ところ** グリーンヒルズ津山リージョンセンター  
**演題** 相手の心をつかむコミュニケーション  
**講師** 矢野香さん(NHKキャスター)  
**参加費** 無料

### ○新入社員教育講座

**とき** 4月10日(火)・11日(水)午前9時～午後4時30分(2日間のうちいずれかを選択)  
**ところ** 津山圏域雇用労働センター(山下)  
**内容** ビジスマナー、来客・訪問・電話応対など  
**参加費** 圏域内＝1人3,000円、圏域外＝1人4,000円 ※昼食は各自用意

**申込方法** 津山広域事務組合に備え付けの申込用紙(ホームページから印刷可)に記入して、直接申し込む  
**締め切り** 3月12日(月)

**男性向け料理講座**  
**和食の定番「巻き寿司」作り**  
食卓が華やかな雰囲気になる「巻き寿司」。しかも、具材を変えるだけで、いろいろなアレンジができます。  
**とき** 3月4日(日)午前10時10分～午後2時  
**ところ** さん・さん  
**献立** 巻き寿司(太巻き)、春野菜のサラダ、すまし汁、蒸しカステラ

**講師** さん・さん登録団体「華の会」(管理栄養士を含む)  
**対象** 料理に関心のある男性(初心者歓迎)  
**定員** 10人(申し込み多数の場合は抽選)  
**持参するもの** エプロン、三角巾(または大判のハンカチ)、手ふきタオル  
**受講料** 600円(材料代として)  
**申込方法** ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え申し込む  
**締め切り** 2月25日(土)

**問い合わせ先** さん・さん ☎31-25533、☎31-2534  
**小麦の風味を感じて「津山産小麦」「手いねパン教室」**  
津山産小麦で作ったパンとつやま夢みのり商品などを具材に使ってピザパンを作ります。  
**とき** 3月3日(土)午前10時30分～午後2時

**問い合わせ先** つやま新産業創出機構(市役所東庁舎1階) ☎24-0740  
**ところ** 美作大学(北園町)  
**対象** 小学4年生以上  
**定員** 16人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込方法** ①住所②氏名③年齢④電話番号を、電話または直接伝え申し込む  
**締め切り** 2月29日(水) ※2人1組で作ります。ペアでの申し込み可 ※18歳未満の人は、保護者同伴



テレビ津山  
毎朝6時～深夜0時  
(月曜は朝10時～)

◇こんにちは市役所さん: 3月12日(月)～18日(日) 偶数時台の各15分から「応援してね!第20回記念 津山加茂郷フルマラソン全国大会」  
◆情報ホットライン: 毎時57分～00分 ※放送日時に変更になる場合があります

### 「さん・さん」おんな。お祝い塾

「さん・さん」おんな。お祝い塾  
家や職場を整理するとき、いきなりモノと向き合うのではなく、まずは自分自身と向き合ってみることが大切です。「整理」について正しく理解し、実践してみましよう。  
**とき** 3月3日(土)午後1時30分～3時30分  
**ところ** 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アールネ・津山5階)  
**演題** 1日10分で暮らしが変わる整理収納学と整理の第一歩は「捨てる」ではない

**講師** 佐藤亮介さん(整理収納アドバイザー)



**定員** 50人(申し込み多数の場合は抽選)  
**受講料** 無料  
**申込方法** ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え申し込む  
**締め切り** 2月24日(金)  
※無料託児あり(予約要)  
**問い合わせ先** さん・さん

## トップアスリートがやってくる ミズノビクトリークリニック in 津山 グラスハウス

同時開催 健康リレーマラソン  
トップアスリートのランニング指導を受けてみませんか。  
**とき** 3月11日(日)午前9時受付、午前10時～午後3時  
**ところ** グリーンヒルズ津山グラスハウス  
**講師** 志水見千子さん(チームミズノアスレティック所属・1996年アトランタ五輪女子5000m競技4位入賞)  
**対象** 小学生以上(ただし、医師による運動制限のない人)

**《ビクトリークリニック》**  
**内容** 志水さんによるランニング指導、サイン会、足型測定会など  
**定員** 200人 **参加費** 無料  
**申込方法** グラスハウスに備え付けの申込書に記入し、直接申し込む  
**締め切り** 3月4日(日)

**《健康リレーマラソン大会》**  
**部門** 一般(中学生以上)、一般+小学生、小学生  
**コース** グリーンヒルズ津山特設コース 1.3km×16周  
**チーム数** 50チーム(1チーム3人以上10人以下)  
**参加費** 大人＝1人1,000円、中学生以下＝1人500円  
**申込方法** グラスハウスに備え付けの申込書に記入し、参加費を添えて、直接申し込む  
**締め切り** 2月29日(水)  
**持ってくるもの** 運動のできる服装、シューズ、水分補給用ドリンク、タオルなど  
※マラソン出場者全員にグラスハウス招待券をプレゼント  
※詳しくは、お問い合わせください  
**問い合わせ先** グラスハウス ☎27-7140



**梅香に誘われて 第20回「梅の里」梅まつり**  
14品種の紅白の梅を眺めながら、散策を楽しみませんか。  
**とき** 3月1日(木)～31日(土) 午前9時30分～午後4時  
**ところ** 神代梅の里公園(神代)  
**内容** 梅ジャムや梅ゼリーなどの梅加工品、うどんなど軽食の販売  
**とき** 3月17日(土)・18日(日)は、イ

**問い合わせ先** 津山市神代梅の里管理組合 ☎57-2007  
5(3月のみ) ☎57-8775  
**問い合わせ先** ベント・テント村を開催



観光旅行・冠婚葬祭・学校部活・各種団体の送迎に

# 美咲観光バス

はよ～て なかなかいいや

☎0120-84-7718

オクヤマバス株式会社 観光事業部  
本社/岡山県久米郡美咲町打穴中1030-1 TEL.0868-66-2468

用途目的に合わせて様々なタイプのバスをご用意いたします。

感動を、勇気を、ありがとう! 地元のチームをみんなで応援しよう!

津山フットボール・ギャラリー

T SUYAMA F OOTBALL G ALLERY

地元岡山のプロフットボールクラブ「岡山湯郷Bell」「ファジアーノ岡山」を応援するサポーターたちの情報発信基地として、「津山フットボール・ギャラリー」が誕生!両チームの試合結果や今後の予定、ユニフォーム展示、選手たちの活躍などを詳しくご紹介しています。

ときめき・キラキラ ウェストランド

津山市二宮71-1 院庄駅前(営業時間/午前10時～午後8時) TEL.0868-28-4545(代)

**春風を受けて歩きませんか  
早春ウォーク・フックつやま**

とき 3月25日(日)午前9時受付、10時スタート

ところ 久米総合文化運動公園(園体育館(中北下)前発着コース 神代梅の里公園を折り返す約7キロ)

対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴、18歳未満は保護者の同意書要

**分かち合いの会**

遺族に安らぎを

大切な人を自死(自殺)で亡くした人たちが体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、共に支え合うことを目的とした会です。

とき 3月16日(金)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所(樫高下) 講師 川崎政宏さん(弁護士・NPO法人おかもやま犯罪被害者サポートファミリーズ理事長)、吉田まどかさん(カウンセリングスペース「リヴ」代表)

参加費 無料

問い合わせ先 美作保健所 023-0145

**自衛隊幹部候補生(陸・海・空)**

募集しています

応募資格 平成25年4月1日時点で次のいずれかに該当する人①22歳以上26歳未満の人②大学院で正規の過程を2年以上修め、修士の学位を受けた人については28歳未満の人③20歳以上22歳未満で、外国における学校を卒業した場合で大学卒業

**定員** 200人(申し込み多数の場合は抽選)

**参加費** 500円(保険代など)

※飲み物と昼食は、各自用意

**申込方法** 津山総合体育館などに備え付けの申込書に記入し、郵送、ファクスまたは直接申し込む

**締め切り** 3月11日(日)

**問い合わせ先** 〒708-1004 津山市山北669 津山市体育協会事務局(津山総合体育館内) 024-10202、024-7235



毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

**和太鼓コンサート「加茂の陣和音」2012**

とき 3月4日(日)午前10時15分開場、11時開演

ところ 加茂町文化センター(加茂町塔中)

出演 作州矢筈太鼓、鶴山桜太鼓、津山邦楽合奏団、津山鶴丸太鼓

入場料 大人1千円、小学生以下500円

問い合わせ先 加茂支所市民生活課 032-7032

今日からあなたも賢い消費者

**地域包括支援センター「フエア」**

とき 3月8日(木)午後1時受付、午後1時30分～3時30分

ところ 勝北文化センター(新野東)

内容 寸劇「悪徳業者よ、さようなら!」講演「消費者よ、ご用心!」多田そうべいさん(元殿さまキングス・NPO法人「命のつ

**高年齢者の作品展示**

とき 3月5日(月)～9日(金)

ところ 市役所1階市民ロビー

内容 高年齢者が介護予防として制作した作品の展示

**問い合わせ先** 地域包括支援センター 023-1004

ご利用ください

**多重債務無料相談会**

一人で悩まず、勇気を出してこの機会をご利用ください。

とき 3月10日(土)午前10時～午後3時

ところ 津山市総合福祉会館

申込者 弁護士・司法書士

**申込方法** 当日 日会場で受け付け(先着順)

※秘密は厳守します

**問い合わせ先** 県くらし安全安心課 086-226-7346



**自殺予防セミナー**

「お話しください」

とき 3月15日(木)午前10時～正午

ところ グリーンヒルズ津山 リージョンセンター

演題 「自死遺族に関する活動を通じて」今、自死遺族と共に想う希望

講師 弘中照美さん(NPO)

定員 150人(先着順)

受講料 無料

**申込方法** 電話で申し込む

**締め切り** 3月9日(金)

**問い合わせ先** 健康増進課 032-2069

**暴力団排除条例 Q&A④**

Q 条例では「暴力団と交際してはいけない」とされていますが、暴力団と交際するとはどういった行為のことですか?

A 暴力団と交際するということは、具体的には次のような行為(違反と認められる行為)

- ・暴力団員と会食することで交友を深めたり、暴力団が主催するゴルフコンペに出席したりすること
- ・暴力団員を経営に事実上参加させたり、暴力団員を雇用したり、使用したりすること
- ・暴力団(員)に経済上の利益や便宜を供与することなど

県の条例では違反者(利用者や暴力団員など)を公表するなどの規定が設けられています。

**問い合わせ先** 環境生活課 032-2056



**必ずチェック! 最低賃金**

種別	区分	時間額	
地域別	平成23年10月27日から 岡山県最低賃金	685円	
	平成23年12月10日から 鉄鋼業	822円	
特定	平成23年12月15日から	耐火物製造業	808円
		自動車・同附属品製造業	790円
	平成23年12月18日から	船舶製造・修理業、船用機関製造業	821円
		一般機械器具等製造業	802円
	平成23年12月21日から	電気機械器具等製造業	738円
		各種商品小売業	747円

**問い合わせ先** 岡山労働局賃金室 086-225-2014、津山労働基準監督署(山下) 022-7157

**第34回津山納涼ごんごまつりIN吉井川企画部会員募集**

夏の風物詩、ごんごまつりを一緒に企画・運営するスタッフを募集します。月1回程度

に相当すると認められる人

**試験日(1次)** 5月12日(土)

**締め切り** 4月27日(金)必着

※応募方法など詳しくは、お問い合わせください

**問い合わせ先** 自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下) 022-5637

スタッフ募集

条件 18歳以上で、健康である気があり、まつり当日に参加可能な人

**締め切り** 3月30日(金)

**問い合わせ先** 津山納涼ごんごまつり実行委員会事務局(観光振興課内) 032-2082



**同窓会、歓送迎会は津山鶴山ホテルへ** ご予約承り中

お集まりいただく人数やご希望にそって、ご用意いたします。お気軽にお問い合わせください。

**ご法要** 10名様から個室のご利用可能です。ご予算に応じたご用意もできますので、お気軽にご相談ください。

**津山鶴山ホテル** 津山市東新町114-4 TEL.0868-25-2121

日本ホテル協会会員



**[介護保険] デイサービスセンター** 利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復トレーニング施設です。

**つやま西健康クラブ** 新設 津山市戸島634【担当:森本】 お問い合わせ TEL.0868-28-7331

**つやま健康クラブ** 津山市元魚町60-1(津山郵便局前)【担当:近藤】 お問い合わせ TEL.0868-25-1030

**おばら健康クラブ** 津山市小原79-5(本渡記念循環器クリニック内) お問い合わせ TEL.0868-31-3005

■当施設をご利用できる方 介護保険・要介護認定にて **要支援** **要介護** と認定された方

利用を申し込むには 津山市地域包括支援センター(津山市役所・1階) TEL.0868-23-1004 または、担当ケアマネージャーさんにご相談ください。 ※各健康クラブでもご相談をお受けいたします



# つやまっ子 はぐくみQ&A

## 今月のポイント 「過保護や過干渉について」

**Q** よく人から「親が子どもに手を掛けすぎていては、子ども自身が何もできない子どもになる」と言われます。子どもには自分で考え、自分で行動できる人に育ててほしいと思っていますが、どのように接していけばよいのでしょうか？

**A** 子どもがこれから進む先にある障害物を、親が先回りして取り除いたり（過保護）、一挙一動にあれこれ指示をしたり（過干渉）するのではなく、子ども自身が障害を乗り越えたり、自分で行動するまで待ち、できるだけ子どもの力を信頼して見守り、励ましましょう。見守るといことは、過保護にしたり過干渉にしたりするよりずっと難しく、愛情がいることです。

また、親は、自分が子どものために考えたことは正しいと思いがちですが、必ずしもそうとは限りません。自分の思いや考えを押し付けるのではなく「あなたはどう思うの？」と、まず子どもの話をじっくり聞き、子どもの気持ちをしっかり受け止めてから「自分はこう思うのだが」と意見を伝えましょう。そして、一緒に考え、一緒に学んでいく姿勢を見せることが大切です。自分で考え、行動して味わう達成感や失敗から学ぶチャンスなどを与えることで、子どもたちは精神的にも強くなっていきます。

**津山市青少年育成センター** 家族のこと、友だちのこと、  
市役所東庁舎3階 ☎31-8650 青少年の悩みごと、ご相談ください

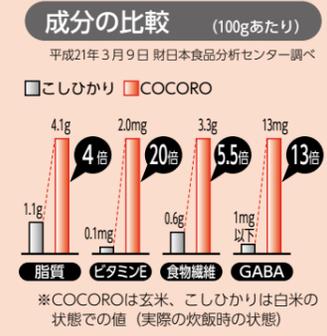
津山産のブランド米を食べてみませんか。

津山産のブランド米を食べてみませんか。

問い合わせ先 つやま新産業創出機構 ☎24-0740

# つやま新産業創出機構 産官学

## Vol.17 津山地域は巨大胚芽米はいいぶきCOCOROの日本一の生産地!



★魅力ある特産品を目指して 現在、津山地域は巨大胚芽米はいいぶきの日本一の生産地となっています。

巨大胚芽米はいいぶきは、機構会員の生産者グループが「COCORO」と名付け、産地形成に取り組んでいます。平成24年からは津山地域で慣行的に使用している農薬と化学肥料の使用量を半分以下に抑えた特別栽培米として作付けします。

栽培に興味のある生産者を募集しています。

★巨大胚芽米は機能性も高い COCOROは、通常のお米と比べて胚芽が2〜3倍大きく、GABAやビタミンE、食物繊維を多く含む機能性の高いお米です。

COCOROの糖度はスイ

カと同じ13度、プチプチした食感がクセになります。ぜひ一度、その味わいを試してみてください。

★除草ロボット、平成26年度製品化へ

機構会員IKOMAロボテック株式会社は水田用除草ロボット（アイガモロボット・広報つやま平成23年6月号で紹介）を平成26年度中に完成させ、製品化することを発表しました。価格は30万円程度、年間200台の販売を見込んでいます。

アイガモ農法の自動化を目指し、3年前から開発を開始。現在、進行方向の自動修正や畦での自動旋回などの機能を備えた10号機まで試作しています。

開発担当者は「製品化に向けてデータを収集し、耐久性・安定性などを向上させ、さらなる改良を進めたい」と話しています。

アイガモロボット 10号機

なるほど しんぶん の 知識

### 投資用マンション販売の 悪質な勧誘に要注意!

投資用マンションの販売で、悪質な電話勧誘に関する相談が年々増えていると聞きました。中には、強引で脅迫的な勧誘や、考える暇を与えずに即決を迫ったり、長時間にわたってしつこく勧誘することがあるように聞いています。このような電話がかかってきたら、どんな対応をすればよいのでしょうか。

マンション販売などの勧誘電話と分かった時、買う気がなければ決然として「必要ありません」、「お断りします」と言ってすぐに電話を切りましょう。しつこく電話を掛けてきたり、非常に悪質で迷惑な勧誘を受けた時には、業者名と連絡先を聞いておきましょう。通話内容を録音することも有効な手段です。業者名を尋ねても名乗らない、連絡先も言わないようであれば、迷惑電話と変わらないので、すぐに電話を切りましょう。

強引な勧誘を受けてつい契約してしまった時でも、原則として、契約書が手元に届いてから8日以内であれば無条件で解約（クーリング・オフ）ができます。クーリング・オフ期間が過ぎていても契約を取り消せるケースもあるので、早めに相談してください。

困ったときの相談先 市民相談室 ☎32-2057  
土・日曜日は県消費生活センター ☎086-226-0969

## 食育通信 Vol.37

津山市食育推進キャラクター「しよくたん」

### 野菜をしっかりと食べましょう

花切大根は、大根を縦割りにして乾燥させ、薄く切った切り干し大根の一種です。カロテンやミネラルが豊富なホウレンソウと一緒に、ゴマを加えた酢の物にしてみました。

1人当たり栄養価  
エネルギー 60kcal、たんぱく質 1.9g、脂質 1.4g、塩分 0.7g

【材料（4人分）】  
花切大根…40g、ホウレンソウ…1/2束、調味料（煎りゴマ…大さじ1、砂糖…大さじ1、酢…大さじ1、こいくちしょうゆ…大さじ1）

【作り方】  
①花切大根は水に戻してさっとゆで、冷まして絞る  
②ホウレンソウはゆで、水にさらして冷まし、よく絞って1センチ程度に切る  
③ゴマをすり、調味料と合わせ、①と②をあえる

はりはり漬け

ホウレンソウの代わりに、セリを使ってもおいしいです

毎月19日は食育の日

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069