



元気な子どもを育てるために

Table with columns: 健診日, 受付時間. Rows: 乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診.

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with columns: とき, ところ. Row: 2日(金) 10:00~正午 津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7~11カ月の乳児と保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069

母親歯科教室
~子どもをむし歯から守る学習会~

Table with columns: とき, ところ. Row: 18日(日) 9:00~正午 津山歯科医療センター(沼)

対象 未就学の子どもの持つ保護者
内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
定員 20人(予約要・先着順)
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

骨密度測定

Table with columns: とき, ところ. Row: 19日(月) 9:00~16:00 津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

「愛の献血」にご協力を

Table with columns: とき, ところ. Row: 22日(木) 10:00~11:30, 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー

※料金を掲載していないものは無料です

12月の相談

- 女性の悩みごと相談
人権相談
女性と子どもの法律相談
行政・民生合同相談
行政・民生合同相談
行政・民生合同相談
行政相談
司法書士・弁護士法律相談(無料・予約要)



※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください

「相手にプレッシャーを掛けたい」とキャプテンでゴールキーパーの松本晃季さん(南小・6年生)の声が響く南小学校のグラウンド。男子チームとの練習試合でも選手は、負けじと相手に向かっていきます。
今年、津山口と井口のスポーツ少年団が合併して発足した津山南スポーツ少年団。女子は、サッカーとミニバスケットボールを通して、仲間づくりやスポーツの楽しさを体験しています。
「元気に、礼儀正しくがモットー。社会人になっても、スポーツを続けてもらえたい」と語る女子サッカー監督の野上敬さん。



合併で体制も変わり、団員が集まるか心配でしたが、なでしこジャパン人気もあって、12人の可愛いなでしこが集まりました。昨年は津山口チームとして市と美作地区の大会で優勝。
「いろいろなスポーツを体験できるのが、スポーツ少年団の魅力。自分に合ったものを見つけて長く続けてほしいですね」と語る保護者の声援を受けて、元氣いっぱいボールを追いかけます。
とき・ところ サッカー 10月 3月毎週土・日曜日午前9時~正午、ミニバスケットボール 毎週水曜日午後6時~8時・南小学校(昭和町2丁目)
対象 小学生
会費 前・後期会費各3千円
問い合わせ先 野上敬さん ☎22-0122



目指せ! なでしこ さわやかイレブンナワン
津山南スポーツ少年団(女子サッカー)

じどうかん

- 中央児童館(山北) 午前10時~午後5時
ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時
赤ちゃん広場(ミニミニクリスマスパーティー)
クリスマス会
お話タイム
親子であそぼう
ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時
たんぽぽルーム(クリスマス会)
クリスマス会
お正月用お飾り作り

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 5日(月)、12日(月)、18日(日)、24日(土)、26日(月)、28日(水)~31日(土)
ぐりむ児童館 5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(木)、26日(月)、28日(水)~31日(土)