

つやま

広報



Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

11

2011(平成23年)
No.685

特集 11月は児童虐待防止月間

Album あの頃の津山

昭和初期、徳守神社の大神輿 みこし

写真提供・江見写真館

徳守神社の秋の祭礼で巡行中の大神輿を写した昭和初期の写真とされます。

大神輿はちょうど津山警察署の前に差し掛かったところで、大勢の見物客やそれを整理する警察官の姿が見えます。当時、津山警察署は田町（現在の岡山県津山教育事務所）にありました。



修復を終え、巡行する大神輿

現在は、徳守神社の奉賛会が大神輿の担ぎ手を担っていますが、大正2年（1900）に発行された「徳守神社誌」によると、神輿は元々、小田中新田（神田）の氏子のみが担ぐことを許されていた。特定の人のみにしか担ぐことを許されていなかった。不満があったのか、明治29年（1896）の祭礼では、巡行途中の安岡町で、酒に酔った群衆が大神輿を奪うという事件がありました。しかし、酔った輩にとつて大神輿は、やはり相当重かったのでしょうか、宮脇町まで来て神輿を地面に落としてしまい、神輿は破損してしまっています。

時は流れ、昭和40年代後半、担ぎ手の役目は、人手不足のため、小田中新田の氏子から奉賛会へと受け継がれます。

今年、平成の大修復が完了。黄金色の輝きを取り戻した大神輿の御巡行が行われました。この大神輿が祭りの歴史をこれからも刻んでいくことでしょう。

このコーナーに掲載する懐かしい
津山の写真を募集しています

問い合わせ先

〒708-0022 津山市山下92
津山郷土博物館 ☎22-4567

表紙について

マーラー交響曲 第2番

「復活」演奏会

9月25日、津山文化センター

津山国際総合音楽祭の初回に公演され、今回の音楽祭のフィナーレを飾ったマーラー交響曲第2番「復活」。

壮麗な演奏と重厚な歌声に
しばらく拍手と喝采が
止みませんでした。

つ・ぶ・や・き

編集室



健康づくりに運動は重要だろう。やっぱりランニングが基本かな。ランニングは速度や距離よりも時間が重要みたいだな。いざ出発。（はあ。はあ。）快調、快調。（ふう。ふう。）ペースを崩さないようにと。（ぜん。ぜん。）何分走ったかな。おや、海が見えて来…た？ここ、どこ？（〜）

より良い広報紙作りのために市民の皆さんの声を伺おうと、2千人の方に広報アンケートを送りました。回答が返ってくるのが楽しみです、大好きな人からの手紙の返事を待っているような気持ちになっています。できるだけ多くのご意見をお待ちしています。（G）

ごんごパスの新路線「小循環線」で運行される低床型バスに試乗させていただきました。乗り降りのしやすさにびっくり！路線も城西と城東地区に乗り入れていて観光客にも更に便利に。今度、子どもを連れてお弁当片手に、ちょっとした旅行気分を味わってみよう。（修）

編集・発行（毎月10日発行）

津山市総合企画部秘書広報室（市役所3階） 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地
☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます
<http://www.city.tsuyama.lg.jp/>



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル（雑誌）にご協力ください



東日本大震災復興支援運動「Proud! Japan」について
Proud! Japanというロゴマークとともに、「被災地の皆さんは日本の誇りです！だからみんなが応援しています」というエールを日本全国から被災地に送り、復興の力にしてみようという運動です。

もくじ Contents

③ 特集
11月は児童虐待防止推進月間

- ⑥ 市政だより
- 平成23年度津山市文化功労者表彰
 - ごんごバス新路線運行開始
 - 暴力団排除条例Q&A①

ほか

- ⑫ ふおと ほっと るぽ
- 第8回津山国際総合音楽祭

ほか

- ⑭ みんなのページ・ちゃい
- お・た・よ・り
 - つやまっ子に贈る100冊の本
 - きらめく津山人
 - イラスト・絵手紙
 - 広報クイズ

ほか

⑰ としょかん

⑱ こどもひろば

- 津山南スポーツ少年団
- じどうかん

⑲ けんこう・そうだん

⑳ けいじばん

㉒ くらし

㉔ Albumあの頃の津山

箕作秋坪は、幕命により開港・開市の延期交渉のための使節に随行して、ヨーロッパ6カ国を7カ月かけて巡り、文久2年（1862）に帰国しました。秋坪が渡欧している間に、日本では外国人を排斥しようとする攘夷運動が激しくなり、西洋の学問を研究する洋学者たちにも身の危険が及ぶようになっていました。

秋坪と共に渡欧した福地源一郎は、後に当時を回想して「海外のことをみだりに口外しないようにとの内訓を、奉行が我らに下したほどであった」と綴っています。せっかくヨーロッパで新知識を得てきたものの、それを話すことさえ難しい状況になっていたのです。さらに、この頃、秋坪の身辺では不幸が相次ぎます。文久3年（1863）6月10日に、恩師・緒方洪庵が、そのわずか7日後には養父・阮甫が亡くなります。追い打ちをかけるように、7月には勝山（現在の真庭市勝山）で暮らしていた実母の多美が大病との知らせを受けます。秋坪は急いで帰郷しましたが、たどり着いた時にはすでに遅く、母は亡くなっていました。

その一方で仕事は多忙を極め、元治元年（1864）には、友人の福沢諭吉とともに幕臣に召し出され「外国奉行支配翻訳係」となりました。

慶応2年（1866）2月、妻つねが病のため38歳という若さで亡くなります。この時、長男の奎吾は15歳、二男大六は12歳、三男佳吉は10歳、四男元八はわずか5歳でした。悲しみに暮れる間もな

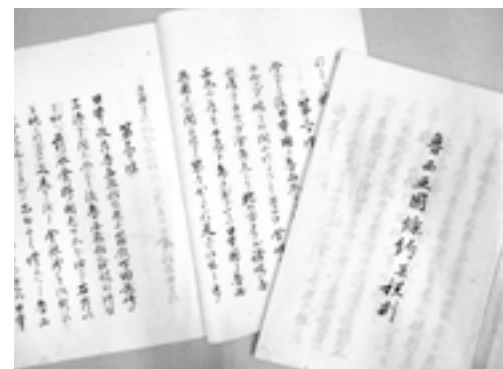
洋学博覧漫筆

～秋坪、再びロシアへ～

く、同年9月、秋坪は再び幕府の外交使節に随行して、ロシアに向かうよう命じられます。今回の訪露の目的は、樺太の国境画定の交渉でした。阮甫も、嘉永6年（1853）にロシア船が来航した際の応接使に随行しており、はからずも箕作家は2代続けてロシアとの交渉に関わるようになったのです。

箱館奉行の小出秀実を正使に、わずか19名の一行は10月12日に横浜を出帆、パリを経由して約2カ月をかけてロシアの首都ペテルブルグに到着します。画定交渉は11回にわたって行われましたが、結局、合意には至らず、暫定協定を結んで一行は空しく帰路についていたのです。

帰国からわずか5カ月後の10月に大政奉還、12月には王政復古の大号令が出され、260年続いた江戸幕府は終わりを告げました。秋坪はこの歴史の流れをどのような思いで見えていたのでしょうか。明治の世になってからは、政府からの再三の出仕の求めも断り、家督を奎吾に譲って隠居したのでした。



▲日露和親条約、日露修好通商条約の写し
(津山洋学資料館蔵)

特集

11月は児童虐待防止推進月間

(推進月間標語)

守るのは気づいたあなたの
その勇気

「児童虐待」は、新聞、テレビなどのマスコミでも大きく取り上げられる、深刻な社会問題となっています。

日常の子育ての中で「これって虐待？」とか「もしかしたら、虐待をしてしまうかも」と不安になることはありませんか。また、「あの家の様子は、どうもおかしい？」など、気になることはありませんか。

市では、4月から、津山すこやか・こどもセンターに「こども子育て相談室」を設置して、市民の皆さんからの相談などに応じています。

不安や心配に思ったら勇気をもって、相談してください。



「オレンジリボン」マークは、
児童虐待防止の
シンボルマークです

運動の起源

平成16年、栃木県小山市で3歳と4歳になる2人の兄弟が父親の友人から再三にわたって暴行を受け、息も絶え絶えの状態、橋の上から川に投げ込まれて幼い命を奪われるという痛ましい事件が発生しました。

この事件をきっかけに全国でオレンジリボン運動が始まりました。

このオレンジの色は、里親家庭に預けられた子どもたちが選んだ色です。きっと子どもたちは、胸の中にこのオレンジのような明るさと温かさを感じたいという思いがあったのではないのでしょうか。

こんなシグナルを出している人がいませんか

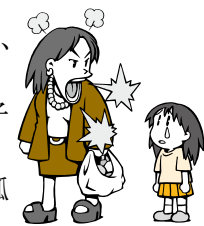
○子どもからのシグナル○

- ・不自然なアザややけど、打撲がある
- ・極端にやせている
- ・服や体がいつも汚れている
- ・顔に表情がなく、大人を見るとおびえる
- ・行動に落ち着きがなく、乱暴な行動が多い



○保護者からのシグナル○

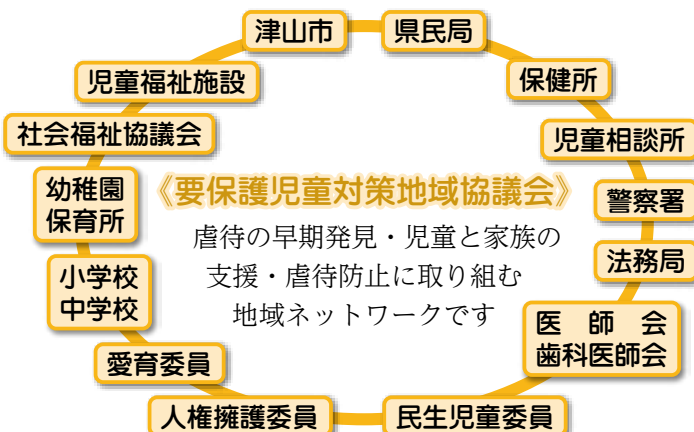
- ・子どもの健康や安全を配慮していない
- ・家の内外が極端に散らかっていて、不衛生なまま
- ・子どもを家に置いたまま、外出することがある
- ・いつも、イライラして子どもに当たる
- ・地域との交流がなく、孤立している



事例3 (心理的虐待)
C児は、幼い頃から父親が母親に日常的に暴力を振るう場面(DV)を目撃しています。また、何度も、母親と一緒に施設などに避難して、学校へ通えない状態になりました。そのため、学力の低下に加えて、人を信じられないなど、他人との交流や信頼関係の形成が苦手になりました。



センター「さん・さん」に寄せられています。



児童虐待の4つの種類

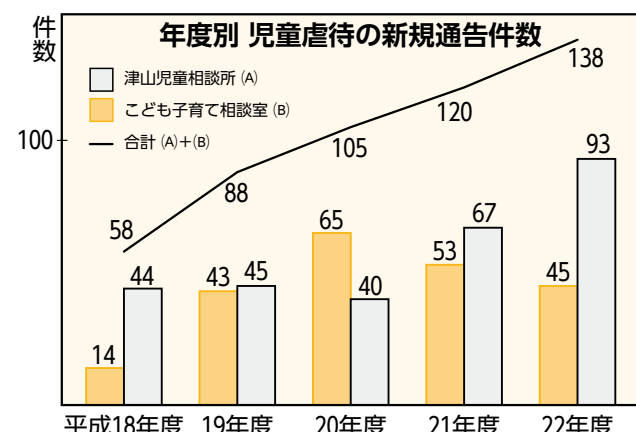
虐待の種類	説明
身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	性行為の強要、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト(育児放棄)	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置するなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前でDV(ドメスティック・バイオレンス)を行うことなど

児童虐待とは、保護者がその監護する18歳未満の子どもに対して行う虐待のことで、次のとおり、大きく4つの種類に分けられます。

児童虐待とは

現在、市には、虐待を受けている子ども(被虐待児)、約190人が登録されています。これは18歳未満人口の約100人に1人が虐待を受けているという計算になります。

通告後、虐待と判定して支援を始める、と、家庭や親自身の問題など、複雑で解決が難しい要素が絡まった事案が増えてきています。



《新規通告は増加傾向》
津山市の児童虐待の新規通告件数は増加傾向にあります。津山市の児童虐待の通告先はこども子育て相談室と津山児童相談所の2カ所です。それぞれの年度別新規通告件数とその合計の推移は次のグラフのとおりです。

連絡先

こども子育て相談室
平日午前8時30分～午後5時15分 02-7027
その他の時間や休日の虐待通告 02-2170(市当局)
津山児童相談所 023-5131

お願い

「もしかしたら虐待かも？」と思ったら、
勇気をもって相談を

児童虐待は家庭を取り囲む複雑な要因から生じる暴力・育児放棄といったことが、力の弱い子どもに対して向かってしまうことです。わたしたちは、日々さまざまなストレスの中で生活していて、こうした児童虐待はどこにでも起こりうることです。大切なことは、こうした児童虐待が身近で起こっているかもしれないというアンテナを張り、シグナルを発している子どもや保護者に地域が気づくことです。そして、虐待を受けていると思われる子どもを見つけたとき、または、ご自身が出産や子育てに悩んだり、不安に思うときには相談をしてください。相談は匿名で行うこともできます。相談者や相談内容は決して知られることはありません。相談によって子どもを虐待から守ると同時に、虐待を行った保護者への支援にもつながります。



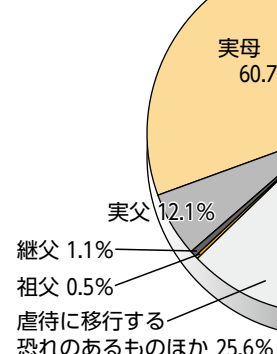
事例4

(近隣住民が通告して解決)
母親のDさんは、よく子どもの昼寝中に買い物に出掛けています。母親の留守中に目覚めた子どもがDさんを探して大泣きしていたことから、近隣住民が通告しました。

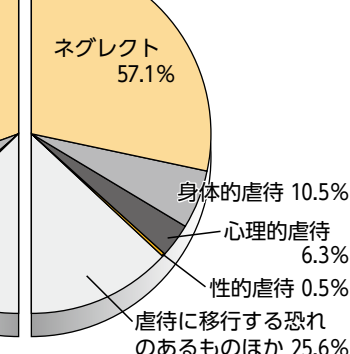
関係職員が子どもの安全を確認後、Dさんの帰りを待つ面談を行いました。Dさん自身に子どもを置いて出掛けることが虐待になるという認識がなかったため、これも虐待になることを説明。Dさんはこれ以降、子どもを置いて出掛けることはなくなりました。

また、近隣住民もDさんに声掛けなどを行い、地域での見守りが出来るようになりました。

虐待者別割合(8月31日現在)



虐待種類別割合(8月31日現在)



《虐待種類はネグレクト、虐待者は実母がトップ》
現在、市に登録されている被虐待児の虐待内容は次のとおりです。

事例1 (ネグレクト)

A児は学校では、給食の時おかわりをたくさんする食欲旺盛な子どもだと思われています。しかし、長期の休みが明けると、いつも体重が減少するA児を心配した教師が問いただしたところ、家庭では十分な食事を与えられていませんでした。



事例2 (ネグレクト)

B児は学校を長期にわたって欠席しています。学校は両親に連絡をしますが、なかなかつながらず、家庭訪問をしても親やB児に会えないことが続きました。B児は心身ともに健康なのに、ただ「休みたい」という理由で、両親が登校させていませんでした。



《DVも児童虐待につながる》
子ども自身に直接的な虐待が及んでいなくても、心理的には虐待を受けているケースにDVがあります。DVとは、配偶者やパートナーから受ける身体的・精神的・性的・経済的・社会的暴力などのことです。DVによって子どもがPTSD(心的外傷後ストレス障害)を引き起こしてしまうケースもあるのです。国の調査によると、DV家庭の子ども3人に1人は、親が配偶者に暴力を振るっていることを認識しているとしています。

市では、年間延べ1200件のDV相談がこども課や津山男女共同参画

実母によるネグレクトが最も多く、100人の子どもが登録されています。

用語の説明

【実質公債費比率】

普通会計、特別会計などの借入金の返済額やこれらに準じる額のうち、普通会計で負担する額の大きさを指標化し、実質的な公債費負担の度合いを示すもの

【将来負担比率】

普通会計の借入金残高だけでなく、将来支払っていく可能性のある負債などの現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すもの

【実質赤字比率】

福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの

【連結実質赤字比率】

すべての会計の赤字や黒字を合算し、市全体の赤字の程度を指標化し、市全体としての財政運営の深刻度を示すもの

【財政再生基準】

基準を超えると、国の関与による確実な再生を行うため、財政再生計画の策定などが義務付けられる

【早期健全化基準】

基準を超えると、自主的な改善努力によって財政を健全化するため、財政健全化計画の策定や外部監査の要求などが義務付けられる

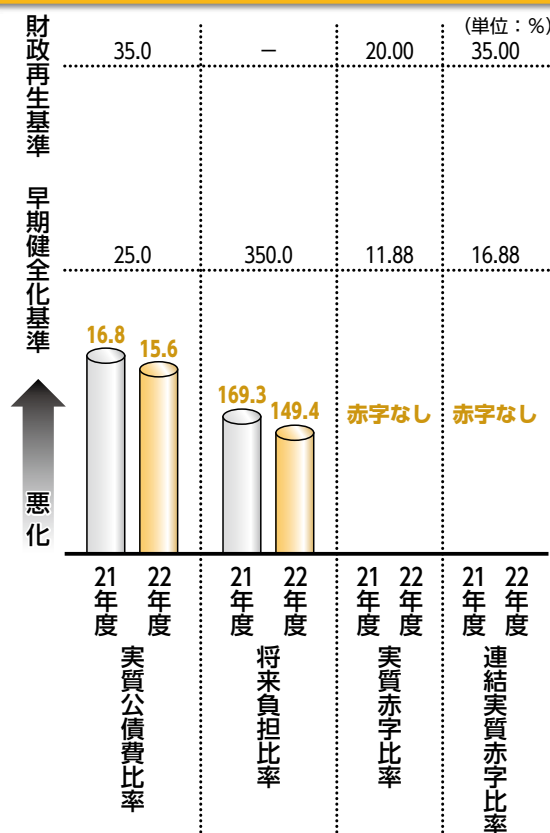
【資金不足比率】

公営企業の資金不足を公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化して、経営状況の深刻度を示すもの。経営健全化基準（20%）を超えると経営健全化計画の策定や外部監査の要求などが義務付けられる

指標の公表について

自治体の財政破綻を未然に防ぎ、財政状況の悪化した団体に対して早期健全化を促すため、平成19年度決算から財政判断指標（健全化判断比率、資金不足比率）を公表することが義務付けられています

財政健全化判断比率



資金不足比率

市の公営企業会計は、
 ・津山市水道事業会計
 ・津山市工業用水道事業会計
 ・簡易水道事業特別会計
 ・食肉処理センター特別会計
 ・下水道事業特別会計
 ・農業集落排水事業特別会計
 ・土地取得造成事業特別会計 の7会計です。
 いずれの会計でも資金不足は発生しませんでした。

財政健全化判断比率と資金不足比率の公表

問い合わせ先 財政課 32-2020

平成23年度津山市文化功労者表彰

和田 力さん（岡山市）



○略歴

昭和28年 京都大学工学部卒業
 昭和28～36年 大阪市立大学勤務
 昭和36～平成3年 岡山大学勤務
 （昭和36～37年文部省内地研究員、昭和53年文部省在外研究員）
 平成3～10年 津山工業高等専門学校校長
 平成10年 津山市市政功労者表彰
 平成10～12年 国際協力事業団（JICA）プロジェクトリーダー
 平成16年 瑞宝章（瑞宝中級章）
 平成13～23年 つやま産業塾塾長

和田さんは昭和28年に京都大学工学部を卒業後、制御工学を専門に研究され、大阪市立大学、岡山大学、津山工業高等専門学校（以下、津山高専）と長年、教育の現場に立ち、数多くの学生を指導されてきました。

平成3年からは津山高専校長として「専攻科」設置のほか、地域企業と津山高専の連携を促す「津山高専技術交流プラザ」の開設に尽力され、産学官の交流を促進されました。津山高専技術交流プラザでの津山高専と企業との共同研究は新商品開発や技術革新などの成果を上げています。

平成13年5月からは、つやま産業塾塾長に就任し、以後10年にわたって経営能力開発講座や市民公開講座を実施。経営戦略や技術革新に対応できる人材、津山市の将来を担うリーダー輩出に尽力されました。経営能力開発講座では、10期で200人を超える塾生を指導されてきました。

津山高専校長就任から、平成23年9月につやま産業塾塾長を退任されるまでの約20年間、津山市の産業界を支えてこれ、各方面から厚い信望を得られています。

12月から運行開始 ごんごバス 新路線「小循環線」



乗り降りのしやすい低床バスを導入した「小循環線」で買い物や通院が便利になります。

まちなかの観光、散策にもご利用下さい。

※この路線の設置は「津山市地域公共交通総合連携計画」（平成21年度策定）によります

※運行開始日・時刻表は、広報つやま12月号でお知らせします



問い合わせ先 中鉄北部バス ☎27-2827、産業政策課 ☎32-2075

自転車盗難にご注意！

～自宅でも狙われている～

自転車から離れるときは、たとえ自宅でも必ず鍵を掛けましょう。また、鍵は一つだけでなく、ワイヤー錠など2つ以上の鍵を掛け「ツーロック」で大事な自転車の盗難を防ぎましょう。



お忘れなく

国民健康保険脱退の届け出

国民健康保険（国保）に加入している人が、就職などで新しくほかの健康保険に加入したときは、届け出が必要です。届け出をしないと国保の資格は残ったままとなりますので、脱退の届け出を必ず行ってください。

持つてくるもの 国民健康保険証、新しい保険証、世帯主の印鑑
 問い合わせ先 保険年金課（市役所1階7番窓口） ☎32-2071 また
 は各支所市民生活課

**事業主の皆さんへ
お願いします**

個人住民税の特別徴収

所得税を源泉徴収している事業所は、地方税法の規定により従業員の個人住民税を特別徴収（給与からの天引き）することになっています。市では、特別徴収を徹底するよう取り組んでいますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 課税課 32-2015

問い合わせ先 課税課☎32-2015

個人住民税の特別徴収Q & A

Q1 個人住民税の特別徴収って どんな制度？

A1 事業主が従業員の給与を支払う際に個人住民税を徴収して納めていただく制度です

Q3 納期はいつ？

A3 事業主が毎月の給与から天引きし、翌月10日までに金融機関などを通じて納付してください

Q4 税額を計算しなければなら ないの？

A 4 税額は従業員ごとに市で計算して通知します。所得税のように税額を計算したり、年末調整を行ったりする手間はかかりません

Q2 特別徴収にするとどうなるの？

A 2 従業員一人ひとりが納付する手間が省けます。また、従業員が個人で納付する普通徴収では納期が年4回ですが、特別徴収にすると年12回になるので、従業員にとって1回当たりの負担額が少なくなります



Q5 特別徴収に切り替えるには どうしたらいいの？

A5 毎年1月31日までに提出する給与支払報告書(総括表)に朱書きで「特別徴収」と記入してください。また、年度途中で特別徴収に切り替えたい場合はお問い合わせください。

平成24年度から住民税の扶養控除が見直されます

税制改正により、所得税で平成23年分から既に適用されている扶養控除の見直しは、住民税でも平成24年度分から適用されます。

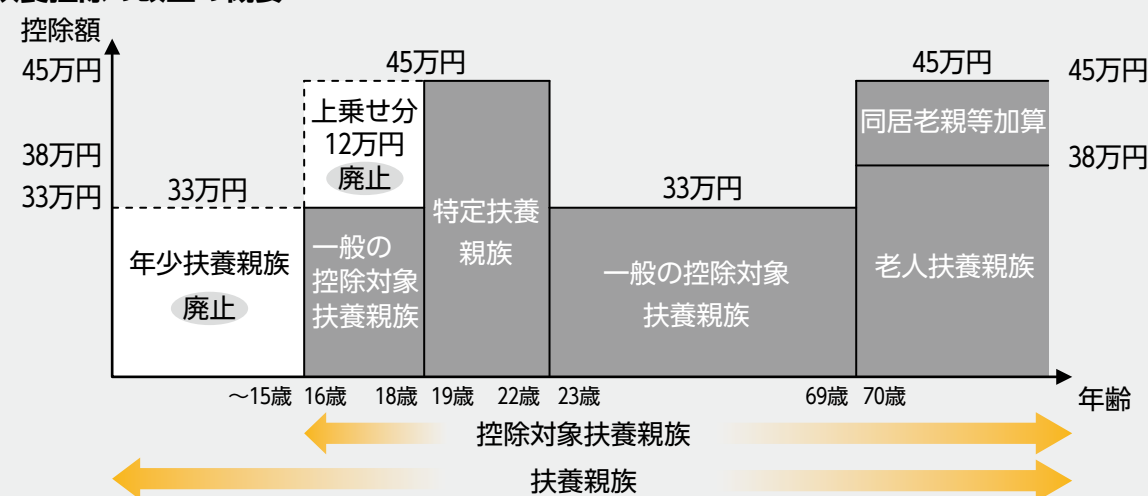
○年少扶養親族（16歳未満）に対する扶養控除が廃止

○16歳以上19歳未満の特定扶養親族に対する扶養控除額が33万円に縮小（上乗せ部分12万円の廃止）

※年少扶養親族に対する障害者控除は引き続き適用されます

※非課税限度額の算定には、年少扶養親族も含まれます

扶養控除の改正の概要



教えて！暴力団排除条例Q&A ①

暴力団が市民に対して、組織的に行使する暴力や、その威力を利用して資金獲得活動を行うことは、社会経済の健全な育成に悪影響を及ぼす行為です。これらを正しく理解して、社会全体で暴力団の排除に取り組みましょう。

問1 暴力団排除条例とはどんな条例ですか？

問3 市の責務は？

答3 市の責務は、次のとおりで

答1 暴力団排除条例は、市や市民、事業者が一体となって社会全体で暴力団を排除するための条例です。

- ・警察など他の関係機関と連携し暴力団の排除を進める
- ・市民が自発的に暴力団の排除に

内容は、基本理念、市の責務、市民などの役割、市の公共工事などにおける措置、学校などにおける措置、利益供与の禁止、暴力団の威力の利用の禁止などを定めています。

・暴力団を排除するために自主的な活動に取り組む

- ・暴力団を排除するために自主的な活動に取り組む

「暴力団を恐れない」「暴力団に対して資金を提供しない」「暴力団を利用しない」を基本理念とし、「暴力団と交際しない」を加えて4つの「ない」を呼び掛けています。

「暴力団A組は、B地区の飲食店から、みかじめ料を取っている」「企業Cは、暴力団D組の関係企業を下請けに入れている」など、暴力団に関する情報を聞いたときは、警察または環境生活課に

問、合つた。津山警察署(木田)に5月11日、農産主舌果に2月25日

固定資産評価審査委員会

黒田彬委員の任期満了に伴い、6月議会で飯綱浩二さんが、陶延義雄委員の任期満了に伴い、9月議会で小福田茂利さんが固定資産評価審査委員に指定されました。



飯綱浩二さん

任期
平成23年7月5日～
平成26年7月4日



小福田茂利さん

任期
平成23年10月1日～
平成26年9月30日

問い合わせ先 税制課 ☎32-2012

ご意見をお聞かせください (パブリックコメント)

津山市高齢者保健福祉計画・ 介護保険事業計画

高齢者の保健・福祉と介護保険施策を総合的・計画的に推進するために策定する平成24年度から平成26年度までの計画です。

募集期間 11月21日(月)～12月12日(月)必着

閲覧場所 高齢介護課、各支所市民生活課または市ホームページ

応募資格 次のいずれかに該当すること

- ①市内在住の人②市内に事業所などがある個人、法人、その他団体③市内に通勤、通学する人

応募方法 高齢介護課または各支所市民生活課に備え付けの用紙(市ホームページから印刷可)に、

- ①住所②氏名(団体名)③電話番号④意見を明記し、郵送、ファクス、Eメール、市ホームページからの投稿、または直接応募

問い合わせ先 〒708-8501津山市山北520 高齢介護課(市役所1階9番窓口)

☎32-2070、☎32-2153、

✉kaigo@city.tsuyama.okayama.jp



12月4～10日 人権週間

問い合わせ先 人権啓発課 ☎31-0088

**人権週間
特設人権相談**

とき 12月5日(月)午前10時～午後3時

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

相談員 人権擁護委員 ※相談無料・秘密厳守

人権ポスター・パネル展

とき 12月3日(土)～10日(土)

ところ 地域交流センター(アルネ・津山4階)

内容 人権週間津山市児童生徒ポスター展・人権啓発特設コーナー

**人権を考える
市民のつどい**

とき 12月4日(日)午後1時～3時15分

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター

演題 性も国境も笑って越えて、音楽漫才、ジェンダーフリー&ボーダーレス、講師 姉様キングス(漫才師)

参加費 無料 ※要約筆記、手話通訳あり

2次募集 一戸建て住宅の 耐震診断に補助金が出ます

市内の一戸建て木造住宅の耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

対象 次のすべてに該当するもの

- ①市内にある民間住宅(個人所有のもの)
②昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て住宅(店舗併用住宅などで店舗部分の面積が半分未満のものを含む)
③構造が木造在来工法のもの(柱・梁・筋交いなどで構成されたもの。ツーバイフォー、ログハウス、プレハブなどは対象外)
④2階建て以下

補助金額の例

延床面積	耐震診断費用	補助金額 (1棟当たり)
200㎡未満	42,000円	40,000円
200㎡以上300㎡未満	52,500円	50,000円

※一般診断法による現況診断の場合

申込方法 建築住宅課に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて提出

締め切り 12月20日(火)

※その他の診断についてはお問い合わせください

問い合わせ先 建築住宅課(市役所5階) ☎32-2099

11月は年金月間「国民年金」って、どんな制度?

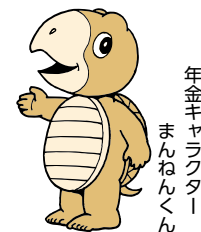
問い合わせ先 保険年金課 ☎32-2072

年金は世代と世代の支え合い

公的年金制度は、長い老後の生活を安心できるものにするため、社会全体で高齢者の生活を支えていく相互扶助の考えを取り入れた制度です。

かつて日本では、祖父母、父母、子どもたちが一緒に暮らし、1つの家庭として高齢者を扶養することが一般的でした。しかし、核家族化が進み、兄弟姉妹が少なくなっている現在、老後の生活を自分の子どもに頼ることが難しくなっています。

このような状況から、国民年金にきちんと加入して、自身の老後に備えましょう。



年金キャラクター
まんねくん

3つの年金であなたをサポートします

☆**老齢基礎年金** 原則25年以上保険料を納めた人は(免除・猶予期間を含む)65歳から年金が支給されます

年額 788,900円(40年間納めた場合)

☆**障害基礎年金** 国民年金加入中の病気やけがにより障害の状態になった時に支給されます(保険料の納付要件あり)

年額 1級=986,100円

2級=788,900円

☆**遺族基礎年金** 国民年金加入者が亡くなった時、その人によって生計を維持されていた子のある妻または子に支給されます(保険料の納付要件あり)

年額 1,015,900円(子どもが1人いる妻の場合)

20歳になったら国民年金!

☆**どんな人が加入するの?**

第1号被保険者=自営業、農業、漁業、学生、無職の人など

第2号被保険者=会社員、公務員など

第3号被保険者=第2号被保険者に扶養されている配偶者

☆**保険料の支払い方法は?**

第1号被保険者=自主納付(免除・猶予制度あり)

第2号被保険者=給料天引き

第3号被保険者=配偶者の加入する保険制度が負担

☆**加入期間は?**

加入期間は20～60歳の40年間です。20歳になった時や退職した時、配偶者の扶養でなくなった時は第1号被保険者になる届け出が必要です

60歳以上65歳未満の人や、20歳以上65歳未満の海外在住の人も希望により加入(任意加入)することができます

保険料は月額15,020円(平成23年度)

☆保険料の納付方法には、便利な**口座振替**や、保険料が引きになるお得な**前納制度**があります

☆将来、より多くの年金を受給したい人は、月額400円の**付加保険料**を納めることもできます

☆所得が少なく納付が難しい場合は、**保険料免除・猶予制度**があります。免除・猶予を受けた期間に応じて、将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内であれば後から納めること(追納)ができます

※免除を受けて3年度目以降に追納する場合は、経過期間に応じた加算額が上乗せされるので注意が必要です

ねんきん定期便をご確認ください

日本年金機構では、すべての国民年金などの加入者の皆さんに年金加入記録を確認していただくため「ねんきん定期便」を誕生月に送付しています。

お手元に届いた「ねんきん定期便」に記載されている年金記録をご確認いただき、漏れや誤りがある場合は、年金加入記録回答票にご記入のうえ、同封の返信用封筒に入れて返送してください。

※水色の年金加入記録回答票が入っている人は、必ず回答が必要な人です。訂正がない場合でも、その旨を回答してください

問い合わせ先 「ねんきん定期便専用ダイヤル」 ☎0570-058-555





津山城西まると博物館フェア

大正ロマンを求めて

10月2日 城西地区

作州民芸館や城西浪漫館など、大正時代の建物が残る城西地区で、津山の玄関口として栄えた当時のにぎわいを再現しようと開催された「津山城西まると博物館フェア」。

作州民芸館ではミルクホール（喫茶店）を再現。ホールでは地元合唱団がコーラスで会場を和ませ、来館者は大正の雰囲気を楽しみながらカップを傾けていました。旧出雲街道沿いには県内外から集まった陶器や木工品などの露店が立ち並び、手仕事のまがよみがえったようで、多くの家族連れなどにぎわいました。



サツマイモ収穫祭

大きなおもいも見つけたよ

10月1日 グリーンヒルズ津山

秋晴れの空の下、グリーンヒルズ友の会がサツマイモ収穫祭を開催し、約360人の家族連れが収穫と秋の味覚を楽しみました。

5月にみんなで植えた約1,200本の「鳴門金時」にはたくさんのサツマイモが実り、参加者は宝探しをするかのように土をゆっくり掘り進み、大物を掘り当てていました。

初めて参加した下山千尋さん（弥生小5年生）は「たくさん掘れて楽しかったし、採れたてのお芋も美味しかった。今度は苗植えもやってみたい」と満足そうに話してくれました。

高田神社獅子舞

泣いてなんかないよ

10月9日 高田神社（上横野）

抜けるような秋空の下、高田神社で獅子舞が奉納されました。雄雌2頭の獅子が互いに睨み合い、悪魔不浄を追い払うよう勇壮に舞いました。参拝者は、時に緩やか、時に激しく練る獅子の姿を真剣な表情で見入っていました。

「子どもの頭を獅子に噛んでもらうと魔除けになる」と言われていて、子どもの健やかな成長を願う親子が長い列をつくりました。獅子が怖くて泣き叫ぶ子や、自分から進んで頭を差し出す子など境内は泣き顔や笑い顔であふれていました。



第40回つやま市民スポーツ祭

体も心もリフレッシュ!

10月9日 津山陸上競技場(勝部)ほか

スポーツを通じて友愛と協力、美しい心を培うため行われる「つやま市民スポーツ祭」。玉入れや各種リレー、綱引き、ちびっこ相撲秋場所など、さまざまな種目に約8,000人の参加者がさわやかな汗を流しました。

親子でスプーンレースに参加した牧俊行さん（勝部）は「子どもがいろんな団体の子とふれあえる良い機会。普段、子どもと力を合わせて取り組むことがないので、協力し合えてよかったです」と額に少し汗を浮かべながら話してくれました。



オープニングコンサート

9月17日 ペルフォーレ津山

8月28日の市民コンサートⅠ（日本音楽）を皮切りに市内各所でさまざまな演奏や演技、イベントが行われた第8回津山国際総合音楽祭。期間中、まち中に音楽が溢れていました。



みんなのミュージカル
不思議世界の格闘センセイ

9月18日 津山文化センター



民踊わーるど in 鶴山

9月19日 津山文化センター



職場対抗
カラオケのど自慢大会

9月11日 津山文化センター



音楽プレゼントⅠ・Ⅱ

9月20日、21日 加茂町文化センター ほか



東儀秀樹 雅楽ワークショップ

9月22日 ペルフォーレ津山



幼児による鼓笛ミュージックフェスティバル

9月23日 津山総合体育館



イルカファミリーコンサート
イルカ40th Anniversary コンサート

2011~2012 ~震災復興支援~
9月21日 津山文化センター



市民コンサートⅣ プラスフェスティバル

9月24日 アルネ・津山東広場

出演した市民は約2,000人、入場者は約16,000人と前回を上回る盛り上がりを見せていました



街かどコンサート

9月18~23日 市内各所



つやまっ子に贈る100冊の本

あきらめず、頑張る力



推薦者

田渕 由紀さん
(中島)

子どもと一緒に見ていたテレビ番組で知った病氣と闘う女の子、重實カンナちゃん。カンナちゃんの本が出版されることを知り、読みたがった我が子に買い与えたのが『カンナちゃんの奇跡』です。

カンナちゃんは3歳の時、命と引き換えに声を失ってしまいます。しかし、医学の常識を超えて、クリスマスイブの夜に声が出せるようになる奇跡が起きます。

この本を読んだ当時、小学3年生だった我が子は、自分より小さなカンナちゃんが、絶対にあきらめないで、病気に立ち向かう姿に、

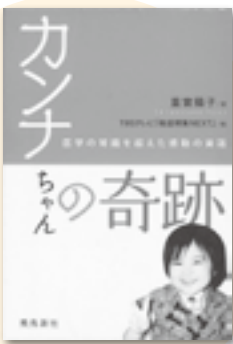
ただひたすら「すごい、すごい」と感心していました。

子どもの大病のニュースはまれに報道されていますが、いつ自分たちが同じ立場になるか分かりません。また、病氣や障害のある子どもと自分の子どもとが関わりを持つことがあるかも分かりません。

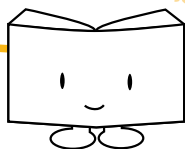
この本は「あきらめず、頑張る力」の大切さを教えてくれます。そして、わたしたちが病氣や障害のある人たちと、どのように接していけば良いかを考えるきっかけになる本だと思います。

「カンナちゃんの奇跡」

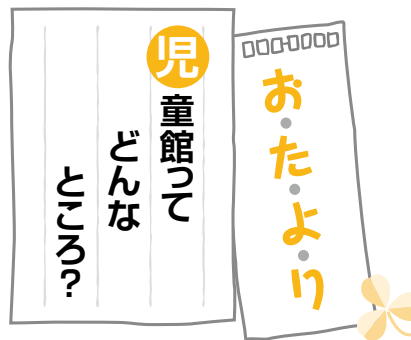
重實 陽子 著
(飛鳥新社)



つやまっ子読書プランキャラクター
「ぶっくちゃん」



ちゃい みんなのページ



わたしは児童館を利用したことがないのですが、児童館はどんな人が利用できて、どんなことができるのかなのですか? (堀坂・女性)

児童館はさまざまな遊びを通じて、子どもの健康を増進し、感情を豊かにするための施設です。対象年齢は0歳から18歳までです。小学校就学前の子どもの場合は、保護者が付き添って来てください。



児童館の中では卓球や一輪車、トランポリンなどで体を動かしたり、オセロ、将棋、けん玉などで遊んだりすることもできます。外の公園ではブランコ、すべり台、砂場などで遊べます。

親子を対象とした集いや、工作や料理作りに挑戦したり、おたのしみ会などのイベントを行ったりしています。毎月のイベントのお知らせは広報つやまにも掲載しています(今月は18ページで紹介)。

市内には4つの児童館があります。各児童館によって遊び道具や行っているイベントが異なるので、詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 中央児童館
(山北) 022-2099、フイワイ児童館(横山) 024-4400、ぐりむ児童館(加茂町中原) 042-3168、阿波児童館(阿波) 046-2076

きらめく津山人

百歳でライブがしたい

片山 花江さん(三階町)



第8回津山国際総合音楽祭のまちかどコンサートで94歳ながらソロで自作の歌を披露した片山さん。音楽に対する思いと元気の秘訣を伺いました。

歌を始めたきっかけは?

わたしの母は、歌うことが大好きで、よく歌っていました。幼い頃から母が歌う歌を聞いて、そのうち歌詞も覚え、楽譜を見て、一人でも歌えるようになっていました。そんな家庭だったので、自然に歌が好きになっていましたね。

女学生(現在の中学生)の時、バイオリンを習い始めました。

運動も好きで、ハードル競技もやっていました。大学は東京音楽学校(現在の東京芸術大学)のバイオリン専科に通い、大学時代はスケートや水泳にも夢中になりましたね。また、服飾の学校にも通いました。いろいろな事に挑戦させてくれた親には本当に感謝しています。

東京で結婚して、終戦後、津山に戻って来てからも独学で歌っていました。でも、本格的に歌を勉強してみたいと思い、55歳の時、作陽音楽大学の聴講生として、音楽を学びました。また、作曲も始めました。

どれくらい作曲したのですか? 50曲以上作ったと思います。作詞は全てロマンチストだった夫がしてくれました。詞を読んだ、少しずつ思い浮かんだメロディをつなげ、曲を作っていきます。夫の詞があったからたくさん曲が作れたのだと思っています。夫には心の底から感謝



▲まちかどコンサートで美声を披露する片山さん

しています。

今回の音楽祭で、わたしの作った歌を披露できました。皆さんとても温かく聴いてくれたので、嬉しかったです。

元気の秘訣は?

自分が一番好きなことをすることです。わたしの場合は歌ですが、ほかにも気を付けていることがあります。毎日、バランスの取れた食事すること。適度な運動をすること。それと、趣味を持つことです。いつまでも意欲的に趣味に取り組んで、上達した時の喜びを味わうことが大切なことだと思っています。今後の目標は?

百歳でライブをすることです。

今でも歌うことができるのは周りの人みんなのおかげです。そして、みんなが住みやすく、まちなかが昔のようなにぎわいのある津山になってほしいと思っています。

会話に笑顔が絶えない片山さん。感謝の気持ちを話す時、必ず合掌をする姿が印象的でした。これからもお元気です。これからも美声を聞かせてほしいですね。

玉置 隆也さん(小原) 第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会300メートル障害 優勝



8月に和歌山市で開催された「第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会」の300メートル障害で見事、優勝を飾りました。

大学から本格的に陸上を始め、ハンドボール部に所属していた高校時代から、毎朝のランニングを欠かさない玉置さん。「若い頃から走ることが好きで、今も健康づくりのため走り続けています。いろいろな大会を通じて全国に仲間ができることも続けられる理由の一つです。来年は岡山で開催されるので、もう一度、表彰台を目指したい」と語ってくれました。このほか、棒高跳びでも準優勝に輝いています。

市立図書館 (アルネ・津山 4 階)
午前10時～午後7時 TEL24-2919

● **小さな子どものえほんのじかん**
とき 毎週水曜日10:30～11:00
内容 赤ちゃん絵本の読み聞かせ

● **えほんのじかん**
とき 毎週水曜日15:30～16:00
内容 絵本の読み聞かせと折り紙

● **木曜ビデオ館**
とき 毎週木曜日14:30～
内容 1 日＝「名城を旅する～姫路城と周辺の名城」、8 日＝「折り梅」、15 日＝「キューリー夫妻 その愛と情熱」、22 日＝「小公女」、29 日＝「魏・蜀・呉 三国志をゆく第 2 巻」

● **おたのしみ会「おはなしなあにのおはなしいっぱい～超大型紙芝居＆ブラックシアター～」**
とき 10 日(土)14:00～15:00
内容 超大型紙芝居「給食番長」、布絵巻「雪わたり」ほか
出演 「おはなしなあに」の皆さん

● **大きい子のおはなしのじかん**
とき 10 日(土)15:00～15:30

● **おはなし会**
とき 15 日(木)11:00～11:30

● **放送大学津山教室開設特別講演会**
とき 18 日(日)15:00～16:30
演題 老いをささえるケア
講師 西田真寿美さん (岡山大学大学院教授)

● **クリスマスのおはなし会**
とき 18 日(日)15:30～16:00
内容 パネルシアターなど

● **ファミリーシアター**
とき 26 日(月)14:30～
内容 冬休み映画会「ピーターラビットと仲間たち ザ・パレエ」

休館日：27 日(火)

加茂町図書館 (加茂町塔中)
午前10時～午後6時 TEL42-7032

● **みんなおいでよ★図書館フェスタ**
とき 4 日(日)10:00～17:00、①10:30～、②13:00～
内容 本のリサイクル市、クイズラリーなど
①＊ねんどでデコスイーツ＊
定員 15 人 (予約要・先着順)
対象 5 歳児～小学生
申込期間 11 月15 日(火)～27 日(日)
②講演会「大河ドラマ 平清盛」
講師 石本彰さん (元NHK 制作)
定員 30 人 (予約要・先着順)
申込期間 11 月15 日(火)～12 月3 日(土)
申込方法 電話または直接申し込む

● **おはなし会 スペシャル!!**
とき 25 日(日)10:30～11:30
内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

勝北図書館 (新野東)
午前10時～午後6時 TEL36-8622

● **えほんタイム**
とき 8 日(木)10:30～11:00
内容 「勝北ブックくらぶ」による絵本の読み聞かせ

● **わくわく!ドキドキ!クリスマス会**
とき 18 日(日)10:30～11:30
内容 「勝北ブックくらぶ」による、ブラックシアターや楽しいクリスマスの歌、お話など

久米図書館 (中北下)
午前10時～午後6時 TEL57-3444

● **クリスマスおたのしみ会**
とき 18 日(日)14:00～15:00
内容 たんぽぽの家による人形劇「たべられたやまんば」、クリスマスソングなど

3 館の休館日：5 日(月)、12 日(月)、19 日(月)、24 日(土)、26 日(月)、27 日(火)、29 日(木)～平成24 年 1 月 3 日(火)
※勝北図書館のみ12 月 1 日(木) (特別館内整理期間)

新しくはいった本

こどもの本
『いもいもほりほり』西村敏雄作 (講談社)

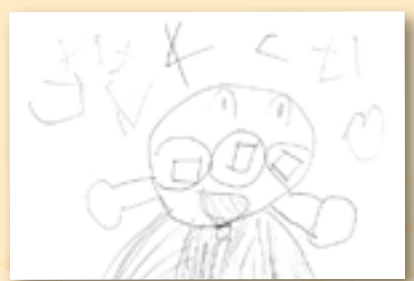
おとなの本
『おまえさん上・下』宮部みゆき著 (講談社)
郷土の本
『教育格闘家宣言!』島田信行著 (毎日ワNZ)

北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30	11/30日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側) 12:00～12:40 ⇒ 向陽小学校13:00～13:30 ⇒ 小原会館 14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:20～16:20	12/1日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:00	2日(金)
ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30	5日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	6日(火)
河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:30	7日(水)
喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	9日(金)
秀実小学校10:15～11:00	12日(月)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	13日(火)
中正小学校10:10～10:35 ⇒ 鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10	14日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00	15日(木)

みんなの
イラスト絵手紙

▶ペンネーム・白雉
(中学1年・小田中)


▶ペンネーム・なつみかん
(高校1年・小原)


▶岡本 あみか (3歳・高野山西)


▶黒田 嶺子 (小田中)


▶吉田 雅子 (加茂町小中原)


▶笠江 節子 (京町)


みんなのページで紹介する

「情報」を募集しています!

☺ 市政へのご意見を…

☺ 絵手紙を…

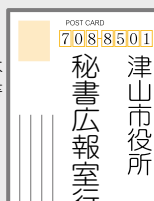
☺ イラストを… (鉛筆は不可)

●はがきで応募●イラスト応募者は必ず学年(年齢)を記入●ペンネーム可●採用された人には記念品を贈呈します●希望者には作品を返却します

市役所へのお便りは…



はがき
あて先は見本のとおりに書くだけでOK



ファクス
32-2152

必ず氏名とフリガナ、住所、電話番号を書いてください。応募いただいたお便りは広報紙やホームページで紹介させていただきます。

広報クイズ

問 11月は〇〇〇〇〇防止推進月間
〇に入る漢字4文字は?

応募方法

①答え②記事の感想や市政へのご意見③正解者の中から抽選で5人に当たるA～Cの記念品の中から1つを書いてください。
記念品 A 図書カード B 津山洋学資料館招待券(2枚) C あば温泉無料入場券(2枚)

締め切り

12月9日(金) 当日消印有効
当選者は1月号で発表

9月号の正解 自主
(応募23人、正解22人)

当選者 早瀬美穂さん、村下志津恵さん、安井正思さん、丸尾勢津子さん、芦田倫佳さん

元気な子どもを育てるために

健 診	日	受付時間
乳 児 健 診	9日(金)、13日(火)、14日(水)	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	2日(金)、6日(火)、7日(水)	
3 歳 児 健 診	16日(金)、20日(火)、21日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

と き	と こ ろ
2日(金) 10:00～正午	津山すこやか・こどもセンター

対 象 生後7～11カ月の乳児と保護者

内 容 調理実習、試食、説明、個人相談

定 員 10人程度 (予約要)

持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、おんぶひも (あれば) など

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069

母親歯科教室 ～子どもをむし歯から守る学習会～

と き	と こ ろ
18日(日) 9:00～正午	津山歯科医療センター(沼)

対 象 未就学の子どもを持つ保護者

内 容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談

定 員 20人 (予約要・先着順)

問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

骨密度測定

と き	と こ ろ
19日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対 象 市内に在住する20～80歳の人 (予約要)

「愛の献血」にご協力を

と き	と こ ろ
22日(木) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1 階市民ロビー

※料金を掲載していないものは無料です

12月の相談

●女性の悩みごと相談

とき 毎週水曜日、奇数月第3土曜日
10:00～16:00

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
岡さん・さん ☎31-2533

●女性と子どもの法律相談

とき 5日(月)・19日(月)13:30～16:40

ところ 津山すこやか・こどもセンター
岡こども課 ☎32-2065

●女性と子どものなやみごと相談所

とき 8日(木)、22日(木)10:00～15:00

ところ さん・さん
岡さん・さん ☎31-2533

●鶴山塾特別教育相談

とき 毎週火・木曜日13:30～16:30
2日(金)13:30～15:30

ところ 教育相談センター「鶴山塾」
岡鶴山塾 ☎22-2523

●司法書士・弁護士法律相談 (無料・予約要)

とき 司法書士＝7日(水)、21日(水)13:30～16:30
弁護士＝9日(金)13:00～17:00

ところ 環境生活課 (市役所 1 階 1 番窓口)
岡環境生活課 ☎32-2057



●人権相談

とき 5日(月)10:00～15:00

ところ さん・さん
岡人権啓発課 ☎31-0088

●人権・行政合同相談

とき 7日(水)10:00～15:00

ところ 阿波公民館
岡阿波支所市民生活課 ☎32-7042

●行政・民生合同相談

とき 14日(水)13:00～15:00

ところ 加茂町福祉センター
岡加茂支所市民生活課 ☎32-7032

とき 20日(火)10:00～15:00

ところ 久米支所
岡久米支所市民生活課 ☎32-7011

●人権・行政・民生合同相談

とき 15日(木)10:00～15:00

ところ 勝北老人憩いの家
岡勝北支所市民生活課 ☎32-7023

●行政相談

とき 16日(金)10:00～15:00

ところ 津山市総合福祉会館
岡環境生活課 ☎32-2057

とき 21日(水)10:00～15:00

ところ 加茂町公民館
岡加茂支所市民生活課 ☎32-7032

「相手にプレッシャーを掛けよう」とキャプテンでゴールキーパーの松本晃季さん(南小・6年生)の声が響く南小学校のグラウンド。男子チームとの練習試合でも選手は、負けじと相手に向かっていきます。

今年、津山口と井口のスポーツ少年団が合併して発足した津山南スポーツ少年団。女子は、サッカーとミニバスケットボールを通して、仲間づくりやスポーツの楽しさを体験しています。「元気に、礼儀正しくがモットー。社会人になっても、スポーツを続けてもらえようように、その魅力を伝えていきたい」と語る女子サッカー監督の野上敬さん。

合併で体制も変わり、団員が集まるか心配しましたが、なでしこジャパン人気



もあって、12人の可愛いなでしこが集まりました。昨年は津山口チームとして市と美作地区の大会で優勝。

「いろいろなスポーツを体験できるのが、スポーツ少年団の魅力。自分に合ったものを見つけて長く続けてほしいですね」と語る保護者の声援を受けて、元気いっぱいボールを追いかけます。

とき・ところ サッカー 10月 3 月毎週土・日曜日午前 9 時～正午、ミニバスケットボール 毎週水曜日午後 6 時～8 時・南小学校 (昭和町 2 丁目)

対象 小学生

会費 前・後期会費 各 3 千円

問い合わせ先 野上敬さん ☎22-0122



じどうかん

12月

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時

☎22-2099

赤ちゃん広場(ミニミニクリスマスパーティー)

とき: 8日(木)11:00～11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 10組 (先着順) 受付: 11月29日(火)10:00～ (電話のみ)

クリスマス会 とき: 10日(土)14:00～15:00 内容: 「空とぶにんじん」による人形劇など 定員: 50人 (先着順) 参加費: 100円 受付: 11月26日(土)10:00～

お話タイム とき: 14日(水)13:00～13:30

親子であそぼう とき: 19日(月)10:30～11:30 内容: クリスマスにちなんだパネルシアターや紙芝居など 対象: 乳幼児 (0～2歳児) と保護者

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時～午後5時

☎42-3168

たんぽぽルーム(クリスマス会) とき: 14日(水)10:00～13:00 内容: クリスマスグッズ作りや会食 対象: 乳幼児 (0～2歳児) と保護者、妊婦 参加費: 200円 締め切り: 8日(木) ※保健師の育児相談あり

クリスマス会 とき: 18日(日)13:30～16:00

参加費: 250円 締め切り: 11日(日)

お正月用お飾り作り とき: 27日(火)13:00～16:00 材料費: 大＝300円、小＝150円 締め切り: 19日(月)

ワイワイ児童館(横山) 午前10時～午後5時

☎24-4400

絵本タイム とき: 1日(木)、20日(火)13:15～13:45

2、3歳児の親子でジャンプ☆リトミック とき: 2日(金)10:30～11:30 ところ: 福岡会館 (横山) 対象: 2、3歳児の幼児と保護者

クリスマス会 とき: 11日(日)13:30～15:00 対象: 小学生以下 定員: 50人 (先着順) 参加費: 100円 受付: 11月26日(土)10:00～ (電話のみ)

プレクラブ ワイワイあそぼ♪ とき: 14日(水)10:30～11:30 対象: 1歳～平成23年4月2日以降に2歳になる幼児と保護者

赤ちゃんあそぼ! とき: 21日(水)10:30～11:30

対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組 (先着順) 受付: 7日(水)10:00～ (電話のみ)

児童館ピカピカ大作戦 とき: 25日(日)、27日(火)10:00～16:45

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時～5時

☎46-2076 水曜日 午前9時～午後5時

クリスマスグッズ作り とき: 7日(水)15:30～16:30

クリスマス会 とき: 17日(土)10:30～13:00 参加費: 200円 持ってくるもの: 米1合、お茶、カレーとサラダ用の皿、手拭き 受付: 2日(金)～ ※小学生未満の子どもは保護者と同伴

休館日 **中央児童館・ワイワイ児童館** 5日(月)、12日(月)、18日(日)、24日(土)、26日(月)、28日(水)～31日(土)

ぐりむ児童館 5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(木)、26日(月)、28日(水)～31日(土)

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市 暮らしの便利帳」をご覧ください

～地域チャレンジ！公募提案型協働事業～

婚活イベント 参加者募集

「みんな de クリスマスしちゃいます！～ドキドキの2日間～」

大正ロマンの雰囲気を感じながら、いろいろな企画で盛り上がりませんか。ぜひご参加ください。

とき・ところ ①12月18日(日)午後2時～8時・城西公民館
②12月24日(土)午前10時～午後4時・城西浪漫館

参加資格 市内・近隣市町村在住または市内に勤務する20歳以上の
独身で①②の両日、参加可能な人(学生不可)

定員 男女各15人 参加費 1,500円

必要書類 本籍地の役所で発行する独身証明書(当日提出)

申込方法 城西公民館、城西浪漫館、協働推進室(市役所3階)に
備え付けの申込書(ホームページから印刷可)に必要事項を記入
し、郵送またはファクスで申し込む

締め切り 12月2日(金)

問い合わせ先 〒708-0006津山市小田中1312-10つやま城西ほり
おこし隊 ☎ ☎ 31-0102、ホームページ <http://josai.tsuyama255.net>

中国語を始め、なぜ多くの中国古典が今も読み続けられているのか。現代人に今なお息づく中国古典の心を探ります。

第2回「今に生きる中国古典の心」

中国文化入門講座

とき 11月27日(日)午後2時～3時30分

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

講師 杉山明さん(津山工業高等専門学校教授)

受講料 無料
問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 32-2118

「ご相談ください」

女性の人権ホットライン



配偶者などからの暴力、セクハラ、ストーカー行為など女性に対する暴力は、人権侵害であり、決して許されるものではありません。11月12～25日の「女性に対する暴力をなくす運動週間」中、全国一斉にホットラインを強化して、電話で相談を受け付けます。

「女性の人権ホットライン」相談強化期間

11月14日(月)～20日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

問い合わせ先 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎ 31-2533

「ご参加ください」

教育相談センター「鶴山塾」こころの子育てフォーラム

とき 11月20日(日)午後1時20分～3時30分

ところ 中央公民館(大谷)

演題 気になる子どものそれぞれらしさ～発達障害の理解と支援～
講師 安田純さん(美作大学准教授)

定員 200人
参加費 無料
申込方法 電話、ホームページまたは直接申し込む
※無料託児あり(予約要)

問い合わせ先 鶴山塾 ☎ 22-

け

い

じ

ば

ん

イベント☆募集☆お知らせ

9月中のひとの動き (10月1日現在)

人口	107,401人(前月比△30)
男	51,226人(同+2)
女	56,175人(同△32)
世帯	44,150世帯(同+25)
転入	238人
出生	67人
転出	237人
死亡	98人

11月の納税 (納期限：11月30日(水))

- 国民健康保険料(普通徴収) 5期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 5期
- 介護保険料(普通徴収) 6期

日曜納税窓口

11月27日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報つやま 広告募集

津山市民へのPRにご利用ください。

掲載料 1枠……4万円
(税込) 1/2枠……2万円

※原稿制作料は別途必要です
お申し込み先

icn 株式会社アイシーエム
TEL.0868-23-3215

2523、ホームページ
<http://www3.tyt.ne.jp/~ka93juku/>

幕末維新を駆け抜けた女医 光後玉江



▲光後玉江の肖像画 興禅寺所蔵

幕末から明治にかけて、地域の医療に生きた、錦織村(現在の美咲町)の産科医・光後玉江の生涯と業績を美咲町の興禅寺に伝わる資料から紹介します。

とき 11月19日(土)～平成24年4月15日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分)

住宅無料相談

とき 11月24日(木)午前9時～午後4時

ところ 市役所1階市民ロビー

相談内容 新築・増築・改築・建築工法・シックハウス対策・建築基準法に関することなど



問い合わせ先 建築住宅課 ☎ 32-2009

親子料理教室

津山の地域産品を使ったクリスマス料理作りを楽しんでみませんか。

とき 12月10日(土)午前9時～午後1時

ところ 中央公民館

講師 藤井わか子さん(美作短期大学教授)

定員 小学生の親子10組(先着順)

受講料 1人300円
申込方法 電話または直接①住所②氏名③電話番号を伝え申し込む

ぜひ観戦に来てください

第16回つやまロボットコンテスト

ロボット作りを通じて、ものづくりの意識を高めようとするロボコン。今回は個性豊かなアイドルロボットがハ

※月曜・祝日の翌日、12月27日～1月4日は休館
ところ 津山洋学資料館(西新町)
展示内容 筑作阮甫からの手紙、阮甫の訳した「産科簡明」、光後玉江の記した薬の処方記録「処方録」など
入館料 大人1300円、高校・大学生1200円
問い合わせ先 津山洋学資料館 ☎ 23-3324

受付期間 11月21日(月)～30日(水)

問い合わせ先 中央公民館 ☎ 24-5111

子どものやる気を引き出すはじめてのコーチング

コーチングは相手の能力ややる気を引き出すコミュニケーションスキルです。子どもたちが、自分の力で考え、自ら行動できるようコーチングを子育てに生かしましょう。

とき 12月3日(土)午後1時～4時

ところ さん・さん
講師 岸本郁夫さん・高橋美由紀さん(財団法人生涯学習開発財団認定コーチ)

対象 子育て中の大人

定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込方法 電話、ファクスまたは直接①住所②氏名③電話番号を伝え申し込む

締め切り 11月25日(金)

※無料託児あり(予約要)
問い合わせ先 さん・さん ☎ 31-2533、☎ 31-2534

岡山湯郷ベル 応援定期預金「Belle」
取扱期間：平成23年12月30日(金)まで
※詳しくは店頭または渉外担当までお尋ねください。

私たちも郷土のなでしこ、岡山湯郷ベルを応援しています。

津山信用金庫
TEL.(0868)22-4121 ■本店/津山市山下30-15

(有料広告)

トの的を射ぬこうと競います。
とき 11月20日(日)午前10時～
ところ 津山工業高等専門学校(沼)
内容 津山ご当地アイドルと津山弓道場をテーマとした対戦型の当て競技
出場チーム数 高校一般の部 28チーム、小中学生の部 13チーム
入場料 無料
※SakuLoveによるオンラインングステージあり
問い合わせ先 ザ・チャレンジ実行委員会事務局(経済振興課内) ☎ 32-2080



12月10日 オープン! アイスランド津山

今年もスケートの季節がやってきました。元気に滑って冬スポーツを楽しみませんか。

とき 12月10日(土)～平成24年2月19日(日) (天候などにより閉場する場合あり)
※12月31日(土)、平成24年1月1日(日)は休業

開場時間 午前9時～午後8時
※日・月曜日と年末年始は午後5時まで、水曜日は午後7時30分まで

ところ 津山陸上競技場(志戸部)

滑走料 一般=500円、中高生=350円、小学生=200円

滑走無料日 12月10日(土)、2月19日(日)、毎週金曜日(貸靴料要、12月30日(金)は有料)

貸靴料 300円

貸そり料 30分ごと100円

駐車場 無料(約500台収容)

好評の教室に新教室追加!

《初心者スケート教室》
とき 毎週日曜日午前9時～正午
※当日現地集合、予約不要

《スケート助っ人事業》
PTA・子ども会など団体利用者に指導者が付きます。
※予約要、日程は相談要

《大人のためのスケート教室》新教室
全身運動でカロリー消費・バランス感覚アップを目指しませんか。

とき 平日午前10時～11時(年末年始を除く)

内容 レベルに応じた個別指導(予約不要)

さん・さんおんな・おとこ塾
家族で学ぶ危険回避術
身近な危険を知り「自分で判断する力」「危険を回避する力」を身に付けることの大切さを家族一緒に学びます。
とき 12月11日(日)午後1時30分～3時
ところ さん・さん
講師 市危機管理室職員
定員 親子20組(申し込み多数の場合は抽選)
受講料 無料
申込方法 電話、ファクスまで

たは直接①住所②氏名③電話番号を伝え申し込む
締め切り 12月5日(月)
問い合わせ先 さん・さん
東日本大震災復興支援チャリティーマーケット
美作大学学生の発案で始めたフリーマーケット。売上金の一部を義援金として、あしなが育英会を通じて被災地へ送ります。

とき 12月18日(日)午前10時30分～午後2時
ところ 美作大学
募集店舗数 35店舗
出店資格 売り上げの3割以上を義援金にできる人(業者は不可)
※18歳未満は保護者同伴
出店料 無料
販売品 食器、家具、おもちゃ、衣類など(食品や販売のために仕入れた物は不可)
応募方法 電話で①住所②氏名③電話番号(昼間に連絡可能な番号)④主な販売品を伝え申し込む

作州津山宮川朝市
とき 12月11日(日)、23日(祝)午前8時～11時
ところ 宮川河川敷※23日(祝)は正月用品特別朝市
問い合わせ先 新産業創出課 032-2178

加茂の朝市
とき 12月18日(日)午前8時～9時
ところ 加茂町インフォメーションセンター
問い合わせ先 加茂町観光協会 042-4402

第11回ふれあい作品展
とき 12月5日(月)～9日(金)午前9時～午後4時
ところ 市役所1階市民ロビ
内容 障害者施設・作業所利用者の手作りの作品展示、活動紹介など
問い合わせ先 ふれあいスポーツ大会実行委員会事務局 024-6808

観光旅行・冠婚葬祭・学校部活・各種団体の送迎に

美咲観光バス

はよ～て なかなかいいや

0120-84-7718

オクダモト株式会社 観光事業部
本社/岡山県久米郡美咲町打穴中1030-1 TEL.0868-66-2468

用途目的に合わせて様々なタイプのバスをご用意いたします。

(有料広告)

ご参加ください
リース作り教室
クリスマス用や新春用など、玄関や室内に飾るリースを作ってみませんか。
とき 12月18日(日)午前10時～正午
ところ グリーンヒルズ津山
リージョンセンター
定員 20人(先着順)
受講料 300円(材料代)
申込方法 電話で申し込む
締め切り 11月30日(水)
持ってくるもの 軍手、花ば

ご参加ください
つやま産業塾市民公開講座
今回は、津山市出身でテレビ番組を制作されている講師を招いて、産業振興を考える講座を開催します。
とき 12月4日(日)午後1時30分～3時
ところ 津山国際ホテル(山

下) 演題 テレビの現場から見た地方のチカラ～100年後の子どもたちのための街づくり～
講師 井上啓子さん(津山市市政アドバイザー、株式会社クリエイティブネクス取締役エグゼクティブプロデューサー)
定員 100人
受講料 無料
問い合わせ先 津山市人つく

受講しませんか
美作学講座第4回「吉備の国府を探る」
とき 12月3日(土)午後1時30分～3時
ところ 美作大学(北園町)
演題 備後国府跡
講師 土井基司さん(広島県府中市教育委員会)
定員 120人(先着順)
受講料 無料
問い合わせ先 生涯学習課 032-2118

納税通知書 送付用封筒広告主 募集します

広告掲載場所 固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税(普通徴収)の各納税通知書送付用封筒の裏面(2枠)

※印刷部数 8万部以上
規格 1枠 = 縦45ミリ×横70ミリ、2枠

封筒裏面(1枠が2つ入る場合)
45mm×70mm(程度) 広告欄
45mm×70mm(程度) 広告欄

枠まとめて=縦45ミリ×横145ミリ

掲載料 1枠=8万円、2枠まとめて=16万円

応募方法 税制課に備え付けの申込書など必要書類(市ホームページから印刷可)を郵送または直接提出

締め切り 11月30日(水)午後5時15分必着

問い合わせ先 税制課(市役所2階2番窓口) 032-2017

津山市健康づくり推進審議会委員

平成15年3月に健康づくりを推進するため策定した計画「健康つやま21」について、さまざまな角度から意見や提言をいただき、健康づくりの課題や施策の方向性を審議します。

募集人員 2人

報酬 1回当たり7,100円(会は年1回程度開催)

任期 平成23・24年度

応募資格 市内に在住、または通勤(通学)している20歳以上の人

応募方法 「健康づくりを推進するために」をテーマとした作文(約800字以上1,200字以内、様式・書式不問)に①住所②氏名③年齢④電話番号⑤職業⑥勤務先または学校名を明記して郵送または直接申し込む

締め切り 12月9日(金)必着

選考方法 書類審査

※結果は郵送で通知

問い合わせ先 〒708-8501津山市山北520健康増進課 032-2069

ご成人・お宮参り

ブライダルスナップ

大切な思い出をカタチに...

新商品 フォトDVD付 デザインアルバム

気に入った写真をアルバムにするのはもちろん、選べなかった写真をフォトDVDとして残せます。

ブライダルスナップ撮影
結婚式・披露宴の生の姿を写す「スナップ撮影」は、前撮りの緊張した面持ちとは違い、「笑顔」や「涙」を写し出します。二人の一番の記念日に、最高の素顔を残しませんか?
ご希望の式場に出張しますのでお気軽にご相談ください。

小林写真館 津山市小性町2-1
TEL.0868-23-1511
ホームページ http://k-photo.co.jp/

(有料広告)

SakuLoveのCDが完成

津山ご当地アイドル「SakuLove」がイベントなどで津山をPRするため、CDを作成しました!!
※詳しくは、公式ホームページ
(<http://www.tsuyama-idol.com/>) をご覧ください



問い合わせ先 経済振興課 ☎32-2080

11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です

労働時間管理などの実態を確認し、労働時間の適正な管理、時間外労働時間数の削減、労働者の健康管理などに取り組みましょう。期間中は、厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/campaign.html>) で、長時間労働などに関する情報提供を受け付けます。

問い合わせ先 岡山労働局（岡山市）
☎086-225-2015

入っていますか？ 労働保険

～11月は労働保険適用促進強化期間～
労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称です。

従業員を1人でも雇用した場合は、法律で労働保険の加入が義務付けられています。事業主は、労働保険料の申告・納付手続きや雇用保険の被保険者に関する手続きを行ってください。
※業務の都合で事務処理が困難な事業主には「労働保険事務組合」に事務を委託する制度がありますのでお問い合わせください

問い合わせ先 ハローワーク津山
☎35-2671

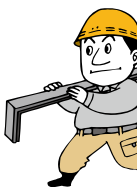
※詳しくは、お問い合わせください

お問い合わせ先 岡山大学医学部内「ともしび会」 ☎086-235-7092

入場券販売 津山文化センター、加茂町文化センターほか
※未就学児の入場は不可。無料託児あり（予約要）
問い合わせ先 津山第九をうたう会 ☎24-0201

ご利用ください
民間都市施設バリアフリー化整備事業補助
既存の民間都市施設をバリアフリー化する場合、補助金を支給します。
補助額 工事費用の2分の1（上限が100万円）
対象 民間都市施設の①出入口の自動ドア②障害者用トイレ③視覚障害者用誘導ブロック④出入口など施設内の受付までの段差解消など

民間都市施設バリアフリー化整備事業補助



※詳しくは、お問い合わせください

問い合わせ先 障害福祉課（市役所1階8番窓口）
☎32-2067

ともしび会

ご協力をお願いします

お問い合わせ先 岡山大学医学部内「ともしび会」 ☎086-235-7092

第29回津山第九演奏会

とき 12月4日(日)午後1時30分開場、2時開演
ところ 津山文化センター（山下）



女性だけの30分 健康体操教室

Curves The power to amaze yourself.

腰痛 姿勢 引き締め 血行
ひざ痛 たるみ 体重減
体力不足 コレステロール 高血圧



カーブス イオン津山

まずはお電話ください
TEL 0868-35-3350
イオン津山横（ニトリ前）津山市河辺1000-1

（有料広告）



毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

森本慶三と浮田卯佐吉・柳夫妻の足跡

明治から昭和にかけて津山の教育・文化の振興に力を注いだ森本慶三、近代製糸業を興し支えた浮田卯佐吉・柳夫妻の足跡を学び、旧跡を巡ります。
とき 12月11日(日)午後1時30分～3時30分（雨天決行）
ところ 津山圏域雇用労働センター（山下）ほか

講師 長畑博さん
定員 100人（先着順）
参加費 無料
問い合わせ先 生涯学習課 ☎32-2118

ファミ・サポ クリスマス交流会

とき 12月17日(土)午後1時30分～3時
ところ さん・さん
内容 人形サークル「たんぽぽの家」による大型紙芝居や手遊び、歌など
対象 津山ファミリー・サポート・センター会員と市内在住者

ご利用ください

広報つやまの広告枠

広報つやまは、毎月10日に43,900部発行して、市内の各世帯、関係機関、団体などに配布しています。事業のPRやご案内などにぜひご利用ください。
平成24年3月号までは次の事業者が広告の受付窓口となっています。広告の申し込みなど詳しくは事業者へご連絡ください。

広告申込先
株式会社アイシーエム(大手町)
☎23-3215

問い合わせ先 産業政策課
☎32-2081



訓練生を募集します
北部高等技術専門学校 介護サービス科
訓練期間 平成24年1月12日

語り合いませんか
分かち合いの会
大切な人を自死（自殺）で

定員 100人（申し込み多数の場合は抽選）
参加費 100円
申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む
※サンタクロースからのプレゼントあり
問い合わせ先 津山ファミリー・サポート・センター（さん・さん内） ☎31-8753、☎31-2534
締め切り 12月5日(月)
※詳しくは、お問い合わせください
問い合わせ先 北部高等技術専門学校 ☎26-1125

岡山県警察では、犯罪の被害に遭った人を支援するため、各種相談窓口を設置しています。
岡山県警察本部
犯罪被害者とその家族からの相談 ☎086-233-8349
被害の未然防止に関する相談 ☎086-233-0110
性犯罪被害相談 ☎0120-001-797
暴力団に関する相談や情報 ☎086-233-8930
少年についての相談 ☎086-231-3741
津山警察署警務課 ☎25-0110

犯罪被害者相談窓口

亡くした人たちが体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、共に支え合うことを目的とした会です。
とき 12月15日(木)午後1時30分～3時
ところ 美作保健所（椿高下）
講師 香山茂樹さん（医師）
参加費 無料
申込方法 電話で申し込む
問い合わせ先 美作保健所 ☎23-0145

お気軽に相談ください。

補聴器

◆たしかに技術
◆安心サポート
◆充実したアフターケア

認定補聴器専門店

メガネのカメイ

まなびに個性

認定補聴器技能者のいるお店
全国補聴器専門店認定協会

メガネ補聴器に関すること
無料出張サービス
0120-22-3497

ソシオー番街
認定補聴器技能者
認定眼鏡士
0120-22-3497
AM.9:30～PM.6:30（年中無休）
☎完備

イオン津山ショッピングセンター1F
認定補聴器技能者
認定眼鏡士
0868-21-7177
AM.10:00～PM.10:00（年中無休）

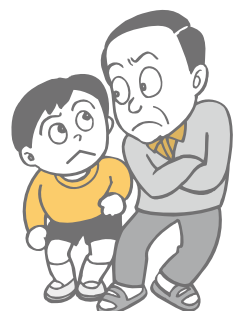
子どものこころ 親のこころ

—大人はずるい?—

「あいさつする」「感謝する」「謝る」ことは「ひと」と「ひと」とが関わる時の基本です。これらはすべて当たり前のことなのですが、特に大人が子どもに「謝る」ことができていないと感じる場面に遭遇することがあります。これが親子、大人と子どもの関係がもつれる原因になっていることもあるようです。

間違ったり、失敗したりすることは、誰にでもあることです。大事なことは、間違いや失敗を認め、素直に謝ったり、振り返って正したりすることです。とても『勇気』と『力』のいることですが、「ひと」と「ひと」との関係の修復や信頼感の育成には欠かせないことです。これは、大人でも子どもでも同じはず。大人の方がかえってできていないのではないのでしょうか。子どもたちがよく言う「大人はずるい」という言葉には、このような意味が含まれているように思います。

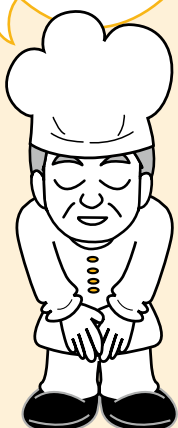
大人が、もう少し自分の振る舞いを意識して生活することで、子どもたちに言葉だけでは伝わらない大人の誠実さを伝えることができると思います。そうすることで、子どもたちは自分が大切にされていると感じ、ひとを大切にできる人間に育つのではないのでしょうか。



教育相談センター「鶴山塾」
山手87番地 22-2523

学校のこと、友だちのこと、
家族のこと、気軽に相談してください

東日本大震災被災地支援のため
期間限定で販売した津山ロール・夏
バージョンの売上金の一部を東日本大
震災の義援金として寄付しました。
お買い上げ、ありがとうございました。



問い合わせ先 つやま新産業創出機構 24-0740

つやま
新産業
創出機構

産学 民官

Vol.14

ミナミノカオリで、津山サンドプロジェクト立ち上げ

(仮称)



★初めてのパン用津山産小麦
今年初めて収穫された津山産の強力小麦「ミナミノカオリ」。名称は、収穫地域が温暖である「ミナミ」とパンの良い香り「カオリ」から命名されています。生地の伸びやパンの膨らみがよく、製パンに適しています。
現在、市内の製パン業者などに試作をお願いしています。試作を希望する業者には、小麦粉を無料でお分けしますので、お問い合わせください。

★津山サンド（仮称）プロジェクト
機構では「ミナミノカオリ」や「フクホノカ」など津山産小麦100%の生地で地域の特産品を挟む「津山サンドプロジェクト」を立ち上げて、製パン業者や飲食店、サンド

する食材を作る事業者が連携



▲写真中央の三人、
左から、宋さん、
王さん、張さん

できる体制を作り、津山産小麦を通じて地域を盛り上げていきます。興味や関心のある事業者の皆さんは、お問い合わせください。
★市内の研修生が日本語作文コンクールで優良賞を受賞
つやま新産業創出機構の会員企業、ブランケネーゼ株式会社津山工場の実習生・研修生、宋宜鳳さん（中国出身）が法務省・財団法人国際研修協力機構主催の外国人による日本語作文コンクールで優良賞を受賞しました。宋さんは、同じ会社で研修を受けている、張永香さんと王云さんを3姉妹に見立てた「なかよし3姉妹」という題で津山での3年間の生活を綴りました。宋さんたちは会社の協力もあり、日本語を覚えるため、週1回の勉強会に欠かさず参加して一生懸命勉強したそうです。

けんこう広場

子宮頸がんを予防しよう



子宮頸がんとは？

子宮の入り口付近の「子宮頸部」にできるがんです。国内では、1年間に約8,500人の女性が新たに子宮頸がんと診断され、約2,500人が亡くなっています。

発症の原因は？

「ヒトパピローマウイルス（HPV）」というウイルスの感染によるもので、感染経路は主に性交渉です。このウイルスは、女性の8割が一生に一度は感染するという報告があるほど、ありふれたウイルスです。ほとんどの場合は免疫の働きによってウイルスが排除されますが、感染が長引くと、がんを発症することがあります。

予防するために

子宮頸がんは、検診とワクチン接種で予防することができます。初期では症状はほとんどありません。1年に1回は検診を受け、発症する前に発見することが大切です。

《中学1年生から高校2年生相当の女子》

平成23年1月1日から平成24年3月31日まで、中学1年生から高校2年生相当の女子に対して任意予防接種の助成を行っています。詳しくは、お問い合わせください



《20歳以上の女性》

平成23年4月1日時点で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性には、7月、ご自宅にがん検診無料クーポン券を郵送しておりますのでご利用ください



問い合わせ先 健康増進課 32-2069

問い合わせ先 環境生活課 32-2051

エコるびー

省エネラベル



☆の数で評価
★ 年間の目安
電気料金
目標達成製品は
グリーンマーク
未達成製品は
オレンジマーク

環境奉行「エコるびー」

家電製品選んで省エネ！

地球温暖化の主な原因とされるCO₂（二酸化炭素）を減らしていく取り組みの中には、家庭での電力消費を抑えることが挙げられます。家電製品を買い替えるときに省エネ家電を購入することも取り組みの一つです。
☆省エネ家電は地球と財布に優しい
省エネ家電が生み出す2大効果は、CO₂を削減し地球に優しいことと、光熱費を軽減し家計に優しいことです。

☆省エネ家電買い替えのポイント

家電買い替えの時には省エネラベルを参考にしてください。このラベルは☆の数やマークの色で省エネ性能を一目で見分けることができます。