



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	8日(火)、9日(水)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診	1日(火)、2日(水)	
3歳児健診	15日(火)、16日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3カ月～90カ月未満の子ども	17日(木)、18日(金)、29日(火)、30日(水)	13:30~14:00

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象期間に、6週間以上の間隔で2回接種
☆対象者には個別に通知します

骨密度測定

とき	ところ
21日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター
25日(金) 10:00~15:00	久米保健センター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

妊婦歯科検診

とき	ところ
20日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し、カリオスタット(お口の中の状態を知る検査)
定員 18人(予約要、先着順)

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
20日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
25日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー



問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

11月の相談

- 女性の悩みごと相談**
とき 毎週水曜日10:00~16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
☎さん・さん ☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談(予約要)**
とき 7日(月)・21日(月)13:30~16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
☎こども課 ☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所**
とき 10日(木)・24日(木)10:00~15:00
ところ さん・さん
☎さん・さん ☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談**
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30
4日(金)13:30~15:30、25日(金)10:00~12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
☎鶴山塾 ☎22-2523
- 司法書士法律相談(無料・予約要)**
とき 2日(水)・16日(水)13:30~16:30
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)
☎環境生活課 ☎32-2057
- 人権・民生合同相談**
とき 9日(水)10:00~15:00
ところ 津山市総合福祉会館
☎人権啓発課 ☎31-0088
- 人権・行政合同相談**
とき 10日(木)10:00~15:00
ところ 加茂町公民館
☎加茂支所市民生活課 ☎32-7032
- 行政相談**
とき 16日(水)10:00~15:00
ところ 加茂町公民館
☎加茂支所市民生活課 ☎32-7032
- 人権・行政・民生合同相談**
とき 17日(木)10:00~15:00
ところ 勝北老人憩いの家
☎勝北支所市民生活課 ☎32-7023
- 人権・行政・民生合同相談**
とき 21日(月)10:00~15:00
ところ 久米支所2階会議室
☎久米支所市民生活課 ☎32-7011

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください

その美しいハーモニーで聴衆を癒やしの世界へいざなう津山少年少女合唱団。昭和44年結成以来、津山を代表する合唱団として定期演奏会など数々のステージで歌っていますが、最近ではいろいろなアーティストのステージで共演しています。現在のメンバーは小学1年生から高校3年生までの17人。歌唱練習を基本に、手話やミュージカルなども取り入れ、感性と表現力を養うことを、指導者の小坂田路子さんが明るく楽しくパワフルに指導し、合唱団の子どもたちは笑顔で楽しみながら練習します。



「歌でた くさんの人を元気にしたい」「歌でた くさんの人に感動を与えた」とい うのが合唱団の目標。目指す指導者を行う小坂田さんにメンバースタッフが応えるように、本番のステージでは練習の時よりハーモニーが冴え、全員の「歌うことが本当に大好き」という思いが伝わってきます。取材で伺った津山国際総合音楽祭の市民コンサートを終えて「また歌いたい」「本当に楽しいので一緒に歌う仲間が増えたらいいな」とメンバーは目を輝かせて話してくれました。

練習日 毎週土曜日午後5時~7時
ところ 東小学校(山北)
対象 小学1年生~高校3年生
会費 月額4千円
問い合わせ先 財団法人津山文化振興財団 ☎24-0201



津山の天使の歌声
津山少年少女合唱団

じどうかん

11月

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時
☎22-2099

- お話タイム** とき: 9日(水)、25日(金)13:00~13:30
内容: パネルシアター、折り紙、工作など
- 赤ちゃん広場** とき: 10日(木)11:00~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 10組(先着順)
受付: 1日(火)10:00~(電話のみ)
- 親子であそぼう** とき: 21日(月)10:30~11:30
内容: 運動や歌、音楽遊び 対象: 0~2歳の乳幼児と保護者

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時
☎24-4400

- プレクラブ ワイワイあそぼ** とき: 9日(水)10:30~11:30 対象: 1歳~平成23年4月2日以降に2歳になる幼児と保護者
- 絵本タイム** とき: 15日(火)13:15~13:45 内容: 絵本や紙芝居の読み聞かせ、折り紙
- 赤ちゃんあそぼ!** とき: 16日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順)
受付: 2日(水)10:00~(電話のみ)
- クリスマスの飾り作り** とき: 25日(金)10:30~12:00 対象: 子育て中の保護者 定員: 10人(先着順)
受付: 11日(金)10:00~

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時
☎42-3168

- たんぼぼルーム** とき: 9日(水)10:00~12:00
内容: 簡単クッキング 対象: 0~5歳児と保護者、妊婦 参加費: 親子で100円 締め切り: 2日(水) ※育児相談あり
- おたのしみ会** とき: 12日(土)14:00~15:00 内容: マジックショー ※1~5歳児は保護者と同伴
- もちつき大会** とき: 20日(日)10:00~11:30
※1~5歳児は保護者と同伴
- まっちゃんと遊ぼう** とき: 26日(土)13:30~15:00
内容: 牛乳パックや空き箱を使った工作
※1~5歳児は保護者と同伴

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時
水曜日 午前9時~午後5時
☎46-2076

- けん玉教室** とき: 5日(土)14:00~15:30 講師: 澤谷義広さん(けん玉名人) 対象: 3~5歳児~小・中学生 持ってくるもの: けん玉(あれば) ※3~5歳児はペットボトルけん玉を使います(保護者同伴)
- 自然物あそび** とき: 14日(月)15:00~16:00
内容: 木の実や落ち葉などを使った小物作り

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 4日(金)、7日(月)、14日(月)、20日(日)、24日(木)、28日(月)
ぐりむ児童館 3日(水)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、23日(水)、28日(月)