



つやまっ子 はぐくみQ&A

今月のポイント 一人と人とのつながりについて

Q 最近、人と人との「つながり」や「絆」が大切ということをよく耳にします。小学生のわたしには、この意味がよく分かりません。「つながり」や「絆」って、何ですか？

A あなたにとって、一番身近でつながりや絆のある人は、あなたの家族です。家族はあなたに対して、優しく包むような愛情で接してくれていると思います。また、あなたも家族のことが好きだと思います。この好きだと思う気持ちはつながりや絆の一つなのです。

あなたは友だちや近所の人と助け合いながら地域の中で生活していますね。これは地域社会(コミュニティー)の中で、つながりや絆を育てているということです。あなたは学校に通う途中、近所の人などに「おはようございます」などとあいさつをしますよね。あいさつは相手の存在を認めているからこそできるつながりや絆の一つです。

あなたも家族や友だち、近所の人に自分の存在を認めてもらい、必要だと思ってもらえたら嬉しく思うでしょう。そういった小さなつながりや絆を束ねて、大きくしていくと、助け合いの気持ちや相手に何かしてあげようという優しい感情が生まれてきます。「つながり」や「絆」は、人が生きていく上で、とても大切なものなのです。



津山市青少年育成センター 家族のこと、友だちのこと、
さあいざ、はろーこー
 市役所東庁舎3階 ☎31-8650 青少年の悩みごと、ご相談ください

つやま 新産業 創出機構

産学 民官

Vol.11

ひんやりスイーツ！ 津山ロール・夏バージョン

★販売開始から1年

つやま新産業創出機構が取り組んでいる、津山産小麦「ふくほのか」の産地形成プロジェクトから誕生し、津山菓子組合の8社が販売する津山ロール。昨年3月に販売を開始してから、今年7月までに4万本以上が売れるなど、ご当地スイーツとして定着。お土産にも利用されています。

★期間限定！夏バージョン

8月31日までの限定で、夏バージョンの津山ロールを1500円で販売しています。



ピオーネやユズ、ブルーベリーなど、津山地域特産の旬のフルーツを使い、暑い夏にぴったりのひんやりスイーツ

に仕上がっています。



★発表会で大好評！

7月15日に開催した「津山ロール・夏バージョン発表会」の試食では「フルーツの酸味が、爽やかですね」「凍らせたシャーベットロールもおいしい」といった感想が聞かれ、大好評でした。

★食べ比べてください

それぞれのお店が試作を重ね、自信をもって仕上げました。この機会にぜひ食べ比べてみてください。

また、東日本大震災の被災地支援として、売り上げの一部を義援金として寄付します。

津山ロールは、この旗のお店で食べられます。
 感想をEメールで教えてね！
 ☎info@t-shinsan.com ☎011-8650-1111
 お願いしまふ。



問い合わせ先 つやま新産業創出機構 ☎24-0740

食育通信

Vol.34



津山の夏野菜を たっぷり食べよう

通常のピーマンの3倍から4倍もあるジャンボピーマンの大きさを生かした料理です。お肉をしっかり詰めて夏野菜をいただきます。



1人当たり栄養価

エネルギー 259kcal、たんぱく質 16.2g、脂質 13.3g、塩分 0.6g

ジャンボピーマンの肉づめ

【材料(4人分)】

- ジャンボピーマン…2個、小麦粉…大さじ1
- タマネギ…1/2個、コーン(冷凍)…30g
- A (合びき肉…240g、こしょう…少々、パン粉…1/2カップ、牛乳・スキムミルク…各大さじ2、卵…1個)
- 小麦粉…大さじ1、油…小さじ2
- B (ケチャップ…大さじ2、ウスターソース…小さじ1)

【作り方】

- ①ピーマンは上下を少し切り落として種を取り除き、内側に小麦粉を薄くまぶし、4等分の輪切りにする
- ②①で切り落としたピーマンとタマネギはみじん切り、コーンはさっとゆで、Aとよく混ぜる
- ③ピーマンに②をこんもりと詰め、表面にうすく小麦粉を付ける
- ④フライパンに油を熱して③を並べ、中火で両面に焼き色を付け、ふたをして弱火にし、中まで火が通るように蒸し焼きにする
- ⑤器に盛り付け、Bをかける

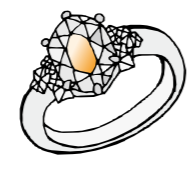
毎月19日は食育の日

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069



貴金属の買い取り サービスにぜひご利用

先日、貴金属の買い取り業者が突然訪れ「震災の影響で医療機器の製造に必要な金やプラチナなどの原材料が不足している。不要な貴金属があれば、売ってほしい」と言ってきました。少しでも役に立てばと思い、純金の指輪とネックレスを提供し、5千円を受け取りました。そのことを家族に話すと「買い取り価格が安過ぎる。だまされたのではないか?」と言われ、不安になり、翌日、その買い取り業者に品物を返すよう要求しました。しかし「もう溶解したので返品できない」と言われ、結局、戻ってきませんでした。



最近、こういった相談が増えています。突然の訪問で、冷静な判断をすることもできず、買い取りに応じてしまう人が多いと思われる。いったん品物を渡してしまうと、返品を要求しても、取り戻せないことがほとんどです。

貴金属の買い取りサービスは、お金を払ってサービスの提供を受けるわけではないので、クーリングオフの適用が難しく、解決しづらいのが現状です。不意に業者の訪問を受けても、その気がなければ、きっぱりと断りましょう。

また、買い取ってもらう場合は、価格の算出根拠や条件を確認して、慎重に検討しましょう。業者の説明に虚偽があり、品物がまだ保管されている場合には、返品してもらえない可能性があります。確認した条件などは必ず書面にしておきましょう。

困ったときの相談先 市民相談室 ☎32-2057
 土・日曜日は県消費生活センター ☎086-226-0969