



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	13日(火)、14日(水)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診	6日(火)、7日(水)	
3歳児健診	27日(火)、28日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3カ月～90カ月未満の子ども	15日(木)、16日(金)、20日(火)、21日(水)	13:30~14:00

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象期間に、6週間以上の間隔で2回接種
☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
29日(木) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7~11カ月の乳児と保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば) など

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069

骨密度測定

とき	ところ
1日(木) 10:00~15:00	中原会館
2日(金) 10:00~15:00	加茂町福祉センター
26日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

妊婦歯科検診

とき	ところ
18日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(お口の中の状態を知る検査)
定員 18人(予約要、先着順)

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
18日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(木) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー

※料金を掲載していないものは無料です

9月の相談

●女性の悩みごと相談

とき 毎週水曜日、17日(土)10:00~16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
☎さん・さん ☎31-2533

●女性と子どもの法律相談(予約要)

とき 5日(月)・20日(火)13:30~16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
☎こども課 ☎32-2065

●女性と子どものなやみごと相談所

とき 8日(木)・22日(木)10:00~15:00
ところ さん・さん
☎さん・さん ☎31-2533

●鶴山塾特別教育相談

とき 毎週火・木曜日13:30~16:30
2日(金)13:30~15:30
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
☎鶴山塾 ☎22-2523

●人権・民生合同相談

とき 14日(水)10:00~15:00
ところ 津山市総合福祉会館
☎人権啓発課 ☎31-0088

●人権・行政合同相談

とき 7日(水)10:00~15:00
ところ 阿波公民館
☎阿波支所市民生活課 ☎32-7042

●人権・行政・民生合同相談

とき 15日(木)10:00~15:00
ところ 加茂町公民館
☎加茂支所市民生活課 ☎32-7032

●人権・行政・民生合同相談

とき 15日(木)10:00~15:00
ところ 勝北老人憩いの家
☎勝北支所市民生活課 ☎32-7023

●人権・行政・民生合同相談

とき 20日(火)10:00~15:00
ところ 久米支所
☎久米支所市民生活課 ☎32-7011

●司法書士・弁護士法律相談(無料・予約要)

とき 司法書士=7日(水)・21日(水)13:30~16:30
弁護士=9日(金)13:00~17:00
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)
☎環境生活課 ☎32-2057

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください

LET'S チャレンジ

自分で考えて遊ぶ場所づくり

一宮公民館 プレイランド

「おじちゃん、今日は何するん？」と第一声。どろんどろんもたちが集まってきました。「一宮公民館プレイランド」は放課後の子どもたちの居場所作りのため、8年前から地域のPTAを主体としたボランティアによって運営されています。公民館と南隣の天王公園を活動場所として、手芸や工作、プラ、縄跳び、ボール遊びなど、活動内容は、日によってさまざま。この日は20人ほどの子どもたちが、プラモデル作りやおもちゃのお菓子作りに、夢中になっていました。



「最近では、遊び方が分からない子どもが多い。ここでは材料や道具、きつかけなどを与えることで、自分で遊ぶ方法を考え、遊ぶ力をつけることを目指しています。『これどうするん?』と聞かれると、ヒントだけを出します。また、あいさつや後片付けなど、生活する上でのマナーも教えています。」と語る小村さん夫妻。

「おじちゃん、今度はボール遊びしようや」という子どもたち。毎回ここに来ることを楽しみにしている様です。

開催日 月々金曜日午後3~5時、土曜日午後1~5時
※夏休み、冬休み、春休み期間中は、月々土曜日午後1~5時

ところ 一宮公民館(東一宮)
対象 小学生(場合により幼児・中学生・高校生可)
※幼児は保護者同伴
会費 無料
問い合わせ先 一宮公民館 ☎27-0390



じどうかん

9月

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

赤ちゃん広場 とき: 8日(木)11:00~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 10組(先着順) 受付: 8月30日(火)10:00~

お月見・お話の会 とき: 10日(土)14:00~14:30 内容: お月見にちなんだお話

お話タイム とき: 14日(水)13:00~13:30 内容: パネルシアター、折り紙、工作など

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

絵本タイム とき: 1日(木)13:15~13:45

2、3歳児の親子でジャンプ☆ とき: 2日(金)10:30~11:30 対象: 2、3歳児の幼児と保護者

ゆめさくおじさんの積み木で遊ぼう とき: 10日(土)13:30~15:00 対象: 小学生 定員: 20人(先着順) 受付: 8月27日(土)10:00~

プレクラブ ワイワイあそび♪ とき: 14日(水)10:30~11:30 対象: 1歳~平成23年4月2日以降に2歳になる幼児と保護者

赤ちゃんあそび! とき: 21日(水)、28日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 7日(水)10:00~

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時 ☎42-3168

たんぼぼルーム とき: 14日(水)10:00~12:00 内容: ゆめさくおじさんの積み木であそぼう 対象: 乳幼児と保護者、妊婦 ※育児相談あり

スライム作り とき: 24日(土)13:30~15:00 ※幼児は保護者と一緒に参加してください

たんぼぼルーム(避難訓練) とき: 28日(水)10:00~11:30 内容: 消防署の人の話、避難訓練や消火訓練など 対象: 乳幼児と保護者、妊婦

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時 ☎46-2076 水曜日 午前9時~午後5時

ここにごくッキング「カレーを作ろう!」 とき: 3日(土)10:30~13:00 定員: 15人(先着順) 参加費: 100円 持ってくるもの: 米1合、カレーとサラダの皿、お茶、エプロン、マスク、三角巾、野菜(あれば) 受付: 8月22日(月)~



わくわくチャレンジ とき: 12日(月)15:30~16:00 内容: 数字合わせや豆遊びなど

あゆみ会「お誕生日会」 とき: 14日(水)10:30~11:30

あゆみ会「シールあそび」 とき: 28日(水)10:30~11:30

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 5日(月)、12日(月)、18日(日)、20日(火)、24日(土)、26日(月)
ぐりむ児童館 5日(月)、12日(月)、19日(初)、20日(火)、24日(土)、26日(月)