

食中毒を予防しましょう

問い合わせ先 健康増進課☎32-2069

原因が明らかとなった食中毒の約70%以上が細菌によるものです。細菌性食中毒は「つけない、ふやさない、やっつける」の3原則を守ることで、防ぐことができます。



- ◎**つけない**
 - 調理前、食事前、トイレの後などには、しっかりと手を洗う
 - 魚や野菜などは流水でよく洗う
 - まな板や包丁は生食専用のものを別に用意する
- ◎**ふやさない**
 - 調理後の食品は、早めに食べる
 - 食品を保存するときは、冷蔵庫・冷凍庫を活用する
- ◎**やっつける**
 - 加熱する食品は、85℃以上で1分間以上、中心部まで十分加熱する

定員 380人（応募多数の場合は抽選）
入場料 無料
応募方法 はがき、ファックスまたは県ホームページで次の事項を記入し応募①「小山明子講演会」希望②入場券の送付先（代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号）③参加希望者氏名（代表者を除き3人まで）
 ※車いすで来場する人はその人数、託児希望者は子ども的人数・年齢（対象は生後3カ月～就学前）を記入



講師 小山明子さん（女優）

「ハートフル講座」小山明子講演会
人権について考えよう
とき 8月24日(水)午後1時30分～3時
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター
演題 出会い、めぐり逢い、二人三脚で乗り越えた介護の日々
講師 小山明子さん（女優）

募集しています
津山市民憲章マスコットキャラクター
 津山市民憲章の制定40周年を記念してマスコットキャラクターとキャラクターの名前を募集しています。
応募作品 自作、未発表のもの、応募作品はA4判縦白色用紙を使用
応募資格 市内に在住、または通勤、通学している人、津山市出身の人
応募方法 作品に①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥作品の説明を添えて郵送、メールまたは直接応募
締め切り 8月31日(水)（当日消印有効）
 ※詳しくは、お問い合わせください
問い合わせ先 〒708-0022津山山下30-9津山市民憲章推進協議会

8月の日程が変更
青空リサイクルプラザ
 変更後の日程は次のとおりです。
「ハピート東一宮店」
とき 8月7日(日)、21日(日)
《ウエストランド》
とき 8月28日(日)
《カインズホーム津山店》
とき 8月27日(土)
 ※時間は、いずれも午前9時～正午
問い合わせ先 環境事業所 ☎22-8255

作州津山宮川朝市
とき 8月7日(日)午前7時～10時
ところ 宮川河川敷
問い合わせ先 新産業創出課☎32-2178
加茂の朝市
とき 8月21日(日)午前8時～
ところ 加茂町インフォメーションセンター
問い合わせ先 加茂町観光協会☎42-4402

水泳で体力、健康づくり
レディーススイミングスクール受講生募集
とき 8月23日～9月20日の毎週火曜日午後7時30分～8時45分
ところ 加茂町スポーツセンター
コース ①スイミング(初歩の泳法) ②ウォーキング
対象 市内に在住または通勤している20歳以上の女性（泳げない人も可）
定員 各コース20人程度（申し込み多数の場合は抽選）
受講料 千円



津山市地産地消センター「サンヒルズ」大お盆市
生産者の顔の見える地産地消センター「サンヒルズ」。
 今年も感謝の気持ちを込めて大お盆市を開催します。
とき 8月11日(木)午前9時～午後6時
ところ サンヒルズ駐車場（グリーンヒルズ津山リージョンセンター前）
お盆の準備にごついで
申込期間 8月3日(水)～17日(水)午後5時
申込方法 電話、または直接申し込む
問い合わせ先 加茂町スポーツセンター☎42-3358

夏休み特別企画
お父さんとチャレンジ餃子を作ろう!
 親子で一緒にお昼ご飯を作って、おいしい時間を過ごしませんか。お父さんの作る本格ギョーザに子どももびっくり!
とき 8月21日(日)午前10時10分～午後2時
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アールネ・津山5階)
献立 焼きギョーザ、中華風サラダ、南京スーパ、おにぎり、オレンジゼリー
講師 華の会(さん・さん)登録団体・管理栄養士を含む
対象 小学生以上の子どもと父親(祖父も可)
定員 5組程度
参加費 親子で千円(当日集金)
持ってくるもの エプロン、三角きん、手ふきタオル

城西浪漫館 キッズフリマ
 子どもたちが主役のフリーマーケットです。お友だちのお店に買い物に来てね。
とき 8月27日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 城西浪漫館(田町)
対象 小学生
応募条件 1店につき3人まで(保護者1人の付き添い要)、商品の値段は300円まで、生き物・食べ物・カードゲームのカードは販売不可
出店料 無料
応募方法 事前に電話で問い合わせの上、応募
締め切り 8月13日(土)
問い合わせ先 城西浪漫館 ☎22-8688

今年も暑い夏がやってきた 第14回 2011全日本地ビールフェスタin津山

津山の夏の風物詩としてすっかりおなじみとなった地ビールフェスタ。今年も東日本大震災復興支援として東日本の地ビールを多く揃えています。また、収益金の一部を義援金として被災地に送ります。

とき 7月16日(土)、23日(土)、29日(金)、30日(土)、8月6日(土) 午後4時～9時
ところ ソシオ一番街、アルネ・津山東広場



問い合わせ先 経済振興課☎32-2080

内容 お盆用の花各種や地元の新鮮な農林産物・加工品、焼きそば、かき氷、焼きトウモロコシの販売
問い合わせ先 JAつやま宮農センター東部地区☎29-2911

申込方法 ①住所②名前③年齢④電話番号を伝え、電話、ファックス、または直接申し込む
締め切り 8月13日(土)
 ※申し込み多数の場合は抽選
問い合わせ先 さん・さん ☎31-2533 ☎31-2534