



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	9日(火)、10日(水)、12日(金)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診	2日(火)、3日(水)、5日(金)	
3歳児健診	23日(火)、24日(水)、26日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
30日(火) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7~11カ月の乳児と保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要・先着順)
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
26日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー



問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

8月の相談

- 女性の悩みごと相談
とき 毎週水曜日10:00~16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
☎さん・さん ☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談
とき 1日(月)・17日(水)13:30~16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
☎こども課 ☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所
とき 11日(木)・25日(木)10:00~15:00
ところ さん・さん
☎さん・さん ☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30
5日(金)13:30~15:30、26日(金)10:00~12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
☎鶴山塾 ☎22-2523

- 司法書士法律相談(無料・予約要)
とき 10日(水)・24日(水)13:30~16:30
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)
☎環境生活課 ☎32-2057
- 人権・行政・民生合同相談
とき 18日(木)10:00~15:00
ところ 勝北老人憩いの家
☎勝北支所市民生活課 ☎32-7023



※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください

妊婦ぽんぽこ学級

とき	内容
4日(木) 10:00~14:00	「バランスの良い食事を取ろう」 ~栄養士の話・調理実習~
18日(木) 13:30~16:00	「お産に向かって準備しよう」 ~助産師の話・呼吸法~
28日(日) 10:00~12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」 ~沐浴・妊婦体験など~

ところ 4日=さん・さん(アルネ・津山5階)
18日、28日=津山すこやか・こどもセンター
対象 妊婦(できるだけ3回ともご参加ください)
定員 20人(予約要・先着順)
参加費 200円(調理実習代として)

母親歯科教室

~子どもをむし歯から守る学習会~

とき	ところ
21日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 未就学の子どもを持つ保護者
内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
定員 20人(予約要・先着順)
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

骨密度測定

とき	ところ
15日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

「あいさつや礼儀はもちろん、ひとつのボールにみんなの思いを込める集中力や、とっさの判断力を養

「あいつや礼儀はもうろん、ひとつのボールにみんなの思いを込める集中力や、とっさの判断力を養



うことは普段の生活にも役立ちます。友だちを大切にしたい思いをたくさん作ってほしい」と語る代表の齊藤鉄也さん。

「しっかりと練習をして、春に試合ができなかった分、頑張つて勝ちたい」と力強く話してくれた主将の松尾紫帆さん。

部員は15人と少ないですが少数精鋭の明るいチームです。

とき・ところ 火・木曜日 午後7時~9時・勝北中学校、土曜日 午前9時~正午・勝加茂小学校
対象 小学生女子
会費 年会費 7千円、月会費 1千円
問い合わせ先 齊藤鉄也さん ☎090-87121241



勝北SS

気持ちを絶やさないと上昇軍団

じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時
☎22-2099

夏休み工作教室「紙ねんどで作ろう」

とき: 22日(月)10:30~12:00 内容: 紙粘土と身近な材料を使った工作 対象: 小学生 定員: 10人(先着順) 参加費: 200円 持ってくるもの: タオル、お茶、材料(あれば: 木片、貝殻、ビーズ、ペットボトル、ひもなど) 受付: 7月31日(日)10:00~(電話のみ)

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時
☎42-3168

夏休み工作教室

とき: 10日(水)10:00~12:00 対象: 小学生と幼児 定員: 20人(先着順) 参加費: 200円 締め切り: 8月3日(水) ※幼児は保護者と同伴

納涼祭

とき: 20日(土)18:00~21:00 内容: 「なすの会」による夜店やお祭りイベント、お化け屋敷など

たんぽぽルーム(しゃぼん玉とぼそ)

とき: 24日(水)10:00~11:30 対象: 乳幼児と保護者、妊婦 ※保健師の育児相談あり

松ちゃんと遊ぼう

とき: 27日(土)13:30~15:00 内容: 体を動かすゲーム遊び 参加費: 無料 ※幼児は保護者と同伴

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、29日(月)
ぐりむ児童館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時
☎24-4400

絵本タイム

とき: 4日(木)13:15~13:45
内容: 絵本や紙芝居の読み聞かせ、折り紙



ワイワイクッキング カレー作り

とき: 24日(水)10:30~13:00
内容: 夏野菜を使ったカレー作り 対象: 小学生 定員: 20人(先着順) 参加費: 100円 持ってくるもの: カレー皿、スプーン、エプロン、三角きん、マスク、お茶、米1合 受付: 6日(土)10:00~(電話のみ)



阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時
☎46-2076 水曜日 午前9時~午後5時

ふれあい広場

とき: 17日(水)14:00~15:00
内容: 絵本や紙芝居の読み聞かせやミニ工作

