LET'S チャレンジ

# 気持ちを絶やさない上昇軍団

勝北SS

パシッ「ナイスボール！」ボールがグラブに納まる心地良い音と元気な声がグラウンドに響きます。女子ソフトボールチーム「勝北SS」は旧勝北町の地区毎にあったソフトボールチームの流れを受け継ぐ古豪です。

今春の全日本小学生男子・女子ソフトボール大会に出場を決めていましたが、残念ながら震災のため中止となりました。先般、8月に行われる中国四国地区小学生男女ソフトボール交歓大会への出場権を獲得し、選手の覇気も以前に増して急上昇。劣勢な試合でも、チームみんなが気持ちと声を絶やさないことで流れを呼び込み、試合をひっくり返す力を持っています。

「あいさつや礼儀はもちろん、ひとつのボールにみんなの思いを込める集中力や、とっさの判断力を養うことは普段の生活にも役立ちます。友だちを大切にして、楽しい思い出をたくさん作ってほしい」と語る代表の齊藤鉄也さん。

「しっかり練習をして、春に試合ができなかった分、頑張って勝ちたい」と力強く話してくれた主将の松尾紫帆さん。

部員は15人と少ないですが少数精鋭の明るいチームです。

**ときと ところ** 火・木曜日＝午後7時～9時・勝北中学校、土曜日＝午前9時～正午・勝加茂小学校

**対象** 小学生女子

**会費** 年会費＝7千円、月会費＝千円

**問い合わせ先** 齊藤鉄也さん ☎090-8712-2412

## じどうかん 8月

### 中央児童館（山北） 午前10時～午後5時
☎22-2099

**夏休み工作教室「紙ねんどで作ろう」**
**とき**：22日(月)10:30～12:00 **内容**：紙粘土と身近な材料を使った工作 **対象**：小学生 **定員**：10人（先着順） **参加費**：200円 **持ってくるもの**：タオル、お茶、材料（あれば：木片、貝殻、ビーズ、ペットボトル、ひもなど） **受付**：7月31日(日)10:00～（電話のみ）

### ぐりむ児童館（加茂町中原） 午前9時～午後5時
☎42-3168

**夏休み工作教室**
**とき**：10日(水)10:00～12:00 **対象**：小学生と幼児 **定員**：20人（先着順） **参加費**：200円 **締め切り**：8月3日(水) ※幼児は保護者と同伴

**納涼祭**
**とき**：20日(土)18:00～21:00 **内容**：「なすの会」による夜店やお祭りイベント、お化け屋敷など

**たんぽぽルーム（しゃぼん玉とばそ）**
**とき**：24日(水)10:00～11:30 **対象**：乳幼児と保護者、妊婦 ※保健師の育児相談あり

**松ちゃんと遊ぼう**
**とき**：27日(土)13:30～15:00 **内容**：体を動かすゲーム遊び **参加費**：無料 ※幼児は保護者と同伴

### ワイワイ児童館（横山） 午前10時～午後5時
☎24-4400

**絵本タイム**
**とき**：4日(木)13:15～13:45
**内容**：絵本や紙芝居の読み聞かせ、折り紙

**ワイワイクッキング カレー作り**

**とき**：24日(水)10:30～13:00
**内容**：夏野菜を使ったカレー作り **対象**：小学生 **定員**：20人（先着順） **参加費**：100円 **持ってくるもの**：カレー皿、スプーン、エプロン、三角きん、マスク、お茶、米1合 **受付**：6日(土)10:00～（電話のみ）

### 阿波児童館（阿波） 月・金曜日 午後1時～5時 水曜日 午前9時～午後5時
☎46-2076

**ふれあい広場**
**とき**：17日(水)14:00～15:00
**内容**：絵本や紙芝居の読み聞かせやミニ工作

**休館日** 中央児童館・ワイワイ児童館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、29日(月)
ぐりむ児童館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)





## 元気な子どもを育てるために

| 健診 | 日 | 受付時間 |
|---|---|---|
| 乳児健診 | 9日(火)、10日(水)、12日(金) | 13:00～14:00 |
| 1歳6カ月児健診 | 2日(火)、3日(水)、5日(金) | |
| 3歳児健診 | 23日(火)、24日(水)、26日(金) | |

**ところ** 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

## 離乳食教室

| とき | ところ |
|---|---|
| 30日(火) 10:00～12:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

**対象** 7～11カ月の乳児と保護者
**内容** 調理実習、試食、説明、個人相談
**定員** 10人程度（予約要・先着順）
**持ってくるもの** エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも（あれば）など

## 「愛の献血」にご協力を

| とき | ところ |
|---|---|
| 26日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30 | 市役所1階市民ロビー |

## 妊婦ぽんぽこ学級

| とき | 内容 |
|---|---|
| 4日(木) 10:00～14:00 | 「バランスの良い食事を取ろう」～栄養士の話・調理実習～ |
| 18日(木) 13:30～16:00 | 「お産に向かって準備しよう」～助産師の話・呼吸法～ |
| 28日(日) 10:00～12:00 | 「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴（もくよく）・妊婦体験など～ |

**ところ** 4日＝さん・さん（アルネ・津山5階）
18日、28日＝津山すこやか・こどもセンター
**対象** 妊婦（できるだけ3回ともご参加ください）
**定員** 20人（予約要・先着順）
**参加費** 200円（調理実習代として）

## 母親歯科教室
### ～子どもをむし歯から守る学習会～

| とき | ところ |
|---|---|
| 21日(日) 9:00～12:00 | 津山歯科医療センター（沼） |

**対象** 未就学の子どもを持つ保護者
**内容** 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
**定員** 20人（予約要・先着順）
**問い合わせ先** 津山歯科医療センター☎22-4021

## 骨密度測定

| とき | ところ |
|---|---|
| 15日(月) 9:00～16:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

**対象** 市内に在住する20～80歳の人（予約要）

**問い合わせ先** 健康増進課☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

## 8月の相談

**●女性の悩みごと相談**
**とき** 毎週水曜日10:00～16:00
**ところ** 津山男女共同参画センター「さん・さん」
問さん・さん☎31-2533

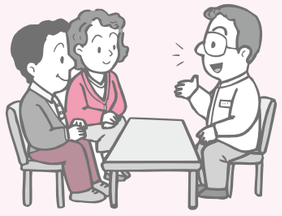
**●女性と子どもの法律相談**
**とき** 1日(月)・17日(水)13:30～16:40
**ところ** 津山すこやか・こどもセンター
問こども課☎32-2065

**●女性と子どものなやみごと相談所**
**とき** 11日(木)・25日(木)10:00～15:00
**ところ** さん・さん
問さん・さん☎31-2533

**●鶴山塾特別教育相談**
**とき** 毎週火・木曜日13:30～16:30
5日(金)13:30～15:30、26日(金)10:00～12:00
**ところ** 教育相談センター「鶴山塾」
問鶴山塾☎22-2523

**●司法書士法律相談（無料・予約要）**
**とき** 10日(水)・24日(水)13:30～16:30
**ところ** 環境生活課（市役所1階1番窓口）
問環境生活課☎32-2057

**●人権・行政・民生合同相談**
**とき** 18日(木)10:00～15:00
**ところ** 勝北老人憩いの家
問勝北支所市民生活課☎32-7023



※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市 暮らしの便利帳」をご覧ください