

国民年金保険料の免除・猶予制度をご存知ですか？

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な人には「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

制度名	内 容	免除・猶予期間
保険料免除制度	本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、申請により、保険料の全額又は一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除となります	7月～翌年6月
若年者納付猶予制度	本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が猶予されます（30歳未満の人）	

申請 原則、毎年申請が必要（全額免除または若年者納付猶予が承認された人で、申請時に翌年度以降も申請を希望した場合は、翌年度以降は継続して申請があったものとして自動的に審査を行います）

持ってくるもの 年金手帳、印鑑（本人が申請する場合は不要）

※失業のため申請するときは、離職票または雇用保険受給資格者証も必要

免除・猶予と未納はこのように違います！

免除・猶予期間に関する疑問	保険料の納付状況			
	納付	全額・一部免除	納付猶予	未納
受給資格期間に算入されるの？ (老齢年金を受給するためには、原則25年以上の納付が必要です。)	○	○	○	×
老齢基礎年金額の計算に参入されるの？	○	△ (一部)	×	×

※一部免除は、一部保険料を納付しなかった場合、未納と同じ扱いになります

申請はお早めに 昨年度の免除・猶予申請を、7月末まで受け付けています

問い合わせ先 保険年金課（市役所1階6番窓口）☎32-2072、または各支所市民生活課

調査にご協力ください（非木造の冷蔵倉庫の現地確認）

平成24年度固定資産税評価替に伴い「冷蔵倉庫である家屋」について、適用される経年減点補正率表（減価償却率）が変更になるため、現地確認を行います。

種 別 (温度帯)	F級冷蔵倉庫 (-20℃以下)	C級冷蔵倉庫 (10℃以下)	低温倉庫 (10℃以下)	一般倉庫
平成23年度まで	冷凍倉庫 (-20℃以下)	一般倉庫		
平成24年度以降	冷蔵倉庫 (10℃以下)			一般倉庫

(太字が変更箇所)

変更対象 摂氏10度以下に保たれる冷蔵機能を、建物自体が有している家屋で、冷蔵倉庫部分が当該家屋の2分の1以上を占める非木造倉庫

調査期間 7月～9月

調査方法 調査が必要と思われる家屋の所有者に通知し、現地確認

問い合わせ先 課税課☎32-2016



健(検)診を受けましょう

6月から平成24年1月まで市内の医療機関で健(検)診が行われています。または市が行う集団健診でも受診できます。
健(検)診の日程、料金など、詳しくは広報つやま5月号に折り込まれている「平成23年度の健診等のお知らせ」をご覧ください。

年に1回の
特定健診を

定期的に
がん検診を

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群。略してメタボ)は初期段階では特に自覚症状がありませんが、この状態を放置すると、やがて心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を発症しやすくなります。

カロリーの過剰摂取が原因の内臓脂肪型肥満(大きな腹囲)に加え、高血圧、高血糖、高脂血症といった危険因子を2つ以上持つと、メタボと診断されます。

メタボ状態を早く知るための有効な手段が**特定健診**です。40～74歳の人が対象となります。毎年1回、特定健診を受けて、メタボ状態をチェックし、生活習慣病の予防に努めましょう。

国民の死亡原因としても常に上位で、依然として怖い病気のがん。統計によると、国民の2人に1人は、一生のうち一度は、がんにかかると言われていています。怖い病気ですが、ほとんどのがんは早期発見で完治が望めます。早期発見の方法、それが**がん検診**なのです。

定期的に検診を受け、早期発見・早期治療に努めましょう。もしも自覚症状がある場合は、定期的な検診を待たずに、すぐに医師の診察を受けてください。

問い合わせ先 健康増進課☎32-2609

平成23年度の健(検)診対象者

(年齢は平成24年3月31日時点)

	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳
みんなが対象			特定健診 津山市国民健康保険の被保険者で40～74歳の人			高齢者健診 75歳以上の人(74歳以下で後期高齢者医療制度加入の人を含む)	
			胃がん、結核・肺がん、大腸がん検診 40歳以上の人				
			肝炎ウイルス検診(B・C型、C型のみ、B型のみ) 40歳以上の人で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人				
女性対象			子宮がん検診 20歳以上の女性				
			乳がん検診(視触診のみ) 30歳以上の女性				
男性対象					乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用) 40～69歳の女性		
					前立腺がん検診 50～69歳の男性		