



## 元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水)、17日(金)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)、10日(金)	
3歳児健診	21日(火)、22日(水)、24日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
☆対象者には個別に通知します

## 離乳食教室

とき	ところ
2日(木) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7~11カ月の乳児と保護者  
内容 調理実習、試食、説明、個人相談  
定員 10人程度(予約要)  
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

## 母親歯科教室

### ~子どもをむし歯から守る学習会~

とき	ところ
19日(日) 9:30~10:30	津山歯科医療センター(沼)

対象 未就学の子どもの持つ保護者  
内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談  
定員 20人(予約要・先着順)  
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

## 骨密度測定

とき	ところ
20日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター
28日(火) 10:00~15:00	阿波保健福祉センター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

## 「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
24日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー

津山市営球場で真っ白いユニホームを泥んこにして白球を追う少年たちがいます。彼らは少年軟式野球チーム「津山ヤングマスターズ」。

その実力は美作地区の大会でも優勝経験のある強豪チーム。野球以外にも、ボランテア活動を積極的に行っていることがこのチームの特徴。日ごろ、使用している津山スポーツセンターとその周辺の清掃作業や、花の苗の植え付けなどを行い昨年は「他の青少年の模範となる行為」などをたたえ『岡山県わかば賞』を受賞しました。

「スポーツをやるだけでなく、心を磨いて、物心両面でたくましく、思いやりのある子どもに育ってほしい」と語る団長の山下さん。

「投げる・打つ・守る・走る・捕る・野球はいろいろ



山口智史くんの3人。ここから未来のプロ野球選手が生まれるといいですね。

練習日 土・日曜日と祝日  
ところ 津山市営球場ほか  
対象 小学生  
会費 入団金1万円、年会費2万5千円  
問い合わせ先 小泉さん ☎09-48002-3441  
ホームページ <http://www.ikz.jp/hp/tuyamayangu/>



スポーツを通じて社会貢献も学ぶ

津山ヤングマスターズ

# 6月の相談

- 女性の悩みごと相談**  
とき 毎週水曜日10:00~16:00  
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」  
岡さん・さん ☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談(予約要)**  
とき 6日(月)・20日(月)13:30~16:40  
ところ 津山すこやか・こどもセンター  
岡こども課 ☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所**  
とき 9日(木)・23日(木)10:00~15:00  
ところ さん・さん  
岡さん・さん ☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談**  
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30  
3日(金)13:30~15:30、10日(金)15:00~17:00、24日(金)10:00~12:00  
ところ 教育相談センター「鶴山塾」  
岡鶴山塾 ☎22-2523
- 司法書士法律相談(無料・予約要)**  
とき 1日(火)・15日(火)13:30~16:30  
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)  
岡環境生活課 ☎32-2057
- 行政相談**  
とき 15日(水)10:00~15:00  
ところ 加茂町公民館  
岡加茂支所市民生活課 ☎32-7032
- 行政・民生合同相談**  
とき 20日(月)10:00~15:00  
ところ 久米支所  
岡久米支所市民生活課 ☎32-7011
- 人権相談**  
とき 1日(水)10:00~15:00  
ところ さん・さん  
岡さん・さん ☎31-2533
- 人権・行政合同相談**  
とき 1日(水)10:00~15:00  
ところ 久米支所  
岡久米支所市民生活課 ☎32-7011
- 人権・行政合同相談**  
とき 1日(水)10:00~15:00  
ところ 勝北老人憩いの家  
岡勝北支所市民生活課 ☎32-7023
- 人権・行政合同相談**  
とき 1日(水)10:00~15:00  
ところ 加茂町公民館  
岡加茂支所市民生活課 ☎32-7032
- 人権・行政・民生合同相談**  
とき 7日(火)10:00~15:00  
ところ 阿波公民館  
岡阿波支所市民生活課 ☎32-7042
- 人権・行政・民生合同相談**  
とき 16日(木)10:00~15:00  
ところ 勝北老人憩いの家  
岡勝北支所市民生活課 ☎32-7023

# じどうかん

**中央児童館(山北)** 午前10時~午後5時 ☎22-2099

**お話タイム** とき: 8日(水)・24日(金)13:00~13:30 内容: 絵本、パネルシアター、折り紙、工作

**赤ちゃん広場** とき: 9日(木)11:00~11:30 内容: パニラシェイクスのミニコンサートや赤ちゃんとおしゃべり  
対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 10組(先着順) 受付: 5月31日(火)10:00~(電話のみ)

**親子で遊ぼう** とき: 20日(月)10:30~11:30 内容: 親子でふれあい遊び

**ぐりむ児童館(加茂町中原)** 午前9時~午後5時 ☎42-3168

**たんぼぼルーム(歯の健康)** とき: 8日(水)10:00~11:30 内容: 保健師による歯の衛生や食事の話  
対象: 乳幼児と保護者、妊婦

**まっちゃんと遊ぼう** とき: 18日(土)13:30~15:00 内容: 父の日のプレゼント作り  
※幼児は保護者と同伴

**たんぼぼルーム(リトミック)** とき: 22日(水)10:00~11:30 内容: 親子でリトミック 対象: 乳幼児とその保護者、妊婦

**ワイワイ児童館(横山)** 午前10時~午後5時 ☎24-4400

**絵本タイム** とき: 2日(木)、21日(火)13:15~13:45 内容: 絵本、紙芝居、折り紙

**2、3歳児の親子でジャンプ☆** とき: 3日(金)10:30~11:30 対象: 2、3歳児と保護者

**プレクラブ ワイワイあそぼ♪** とき: 8日(水)10:30~11:30 対象: 1歳~平成23年4月2日以前に生まれた幼児と保護者

**赤ちゃんあそぼ!** とき: 15日(水)、22日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 6月1日(水)10:00~(電話のみ)

**映画会** とき: 25日(土)14:00~15:00

**阿波児童館(阿波)** 月・金曜日 午後1時~5時 ☎46-2076  
水曜日 午前9時~午後5時

**ウォーキング** とき: 11日(土)10:00~12:30 ところ: 阿波森林公園溪流茶屋集合 定員: 15人(先着順)  
持ってくるもの: お茶、帽子、タオル 受付: 5月30日(月)13:00~ ※雨天中止

**作って遊ぼう** とき: 20日(月)15:30~16:30 内容: 身近な材料を使った簡単なおもちゃ作り

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 6日(月)、13日(月)、19日(日)、27日(日)  
ぐりむ児童館 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(日)

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください