

# つやま

広報



5

2011(平成23年)  
No.679

特集 あなたの子育て応援します！乳幼児の子育てサポート

## Album あの頃の津山

## 昭和28年頃の 今津屋橋西側の風景

写真提供・粉川誠三さん(国分寺)

昭和26年8月ごろの吉井川河原の風景です。写真  
右奥、千鳥破風のある大きな建物は黒屋旅館。当時、  
津山の特産物だった和紙やガラ紡織物などを買い付  
けに来た商人の常宿として繁盛したそうです。また、  
春には花見客の宿としてもにぎわったといひます。  
大黒屋の4軒左、軒に看板を掲げているのはミツク  
ラ理容店。そこから1軒挟んだ左側の建物も旅館で  
北和気屋旅館。当時この界限にはたくさんの旅館が  
あり、船頭町と吹屋町だけでも6軒の旅館が吉井川



北岸沿いに店を構えていました。

吉井川の河原は、子どもたちにとって格好の遊び  
場でもあったようです。よく見ると川の中で水遊び  
をする姿が見えます。川面に響く子どもたちの歓声  
は当時、夏の風物詩となっていたことでしょう。  
手前の河原では馬が2頭、のんびりと草を食んで  
います。昭和30年代までは、市内でも荷馬車が往来  
する姿が普通に見られたそうです。この馬も荷を曳  
いた後に、休息でもしているのでしょうか。

現在では、子どもが川で遊ぶことは、できなくな  
りました。河川改修や道路改良などで、周辺に当時  
の面影を探すことも、難しくなっていました。  
子どもたちの歓声を聞きながら、のんびりと草を食  
む馬を眺める。今では失われたのどかな  
風景がここには広がっていました。



現在の今津屋橋西側

このコーナーに掲載  
する懐かしい津山の  
写真を募集していま  
す

問い合わせ先  
〒708-0022  
津山市山下92  
津山郷土博物館  
☎22-4567

### 表紙について

端午の節句とこいのぼり  
加茂町成安

男の子の出世を願って飾られる  
こいのぼり。風を受けて全身をな  
びかせる「真鯉」は勇壮に見えま  
す。その姿を背にはしゃぐ子。そ  
して、お母さんは我が子の将  
来を真鯉にうつし、ほほ  
笑むのです。

つ・ぶ・や・き

編集室



何をつぶやき編集室に書くこととするか。えーっと、あれは…却下。  
これは…却下。それは…ないよなー。ん、よく考えてみるとこの作業に  
1番時間が掛かっていないかい。やばい、どつぽにはまったか。抜け道  
はないのか。いい解決策は。…ということネタにして無事解決。(～)

この春から、持ち慣れない本格的なカメラを持つことになり、さら  
に原稿とにらめっこのパタパタな毎日。子どもの栄養管理と断捨離(身  
の回りの整理整頓)に取り組もうと思っていたのに…こんな私を温か  
く迎えてくれる家族に、感謝の気持ちでいっぱいです。(G)

満開の桜花も散り、山々の新緑が色を濃くしてくる時期になりました。  
草木の生命の息吹を感じられるこの季節がわたしは一番好きです。  
まさに「喜びとき」。「この自然の力と勢いに負けない、強い気持ちを  
持たないといけない！」と思うこのごろです“がんばろう！日本”（修）

編集・発行(毎月10日発行)

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地  
☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 Eメール kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームペ  
ージで閲覧できます  
[http://www.city.tsuyama.  
okayama.jp/](http://www.city.tsuyama.okayama.jp/)



広報つやまは、環境保護のため  
再生紙と大豆油インキを使用し  
ています。読み終えた後はリサ  
イクル(雑誌)にご協力ください





# あなたの子育て応援します! 乳幼児の子育てサポート



中央児童館「赤ちゃん広場」の皆さん

「子育てはひとりで悩まず近くに相談」ということをよく耳にします。でも、誰に、どこに、相談していいのか分からず一人で悩んでいる人も多いはず。また、急な用事などで子どもを預けたいときに、どこに言えばいいか分からず困ったことはありませんか?

市では、子育て中のお父さんやお母さんをサポートするため、子育て仲間の出会いの場を提供したり、相談を受け付けたり、子どもを預かるなど、さまざまな子育てサポートサービスを実施しています。

弘化元年（1844）、箕作阮甫の末娘「しん」と結婚した省吾は、同じ年の暮に世界地図「新製輿地全図」を刊行しました。

これは1835年にフランス人が刊行した地図を基に、省吾が研究で得た最新の情報を盛り込んで作成したものでした。なかでも特徴的だったのは、イギリスの植民地には「②」というように、記号を用いてその地域がどの国に支配されているかを明示したこと。このころ、欧米の列強諸国は世界各地に次々と植民地を広げていて、日本の近海にも外国船が現れるようになっていました。省吾は、こうした海外の情勢を伝えて、日本人の目を世界へと向けさせようとしたのです。

翌年には「新製輿地全図」の解説書として『坤輿図識』5巻の刊行を開始し、これらは大変なベストセラーとなりました。そのおかげで箕作家の家計は一時潤ったといわれています。

続いて省吾は補巻の執筆に取り掛かりますが、第2巻を執筆している最中、労咳（ろうがい）のため突然血を吐いて、倒れてしまいます。阮甫が何度となく療養に専念するようたしなめても、友人が忠告しても、ただうなずくだけで、喀血で汚れた原稿を隠して執筆を続けました。そのため、この原稿は「血染めの原稿」といわれてもいます。

弘化3年（1846）7月には一人息子の貞一郎（後の麟祥）が生まれます。省吾の病も一時、小康状態となり、春には再起できるかと周囲の人々は期待しましたが、同年12月、26歳という若さで亡

## 洋学博覧漫筆

～「新製輿地全図」の刊行～

くになりました。遺された原稿は、阮甫の手で刊行され、幕末に活躍する多くの志士たちに影響を与えました。安政元年（1854）、ペリーが黒船で来航した際に、密航しようとして捕まった吉田松陰は、獄中から兄へ「坤輿図識補」を読みたいが、何とか手に入れる術はないだろうか」と手紙を書き送っています。

また、坂本竜馬は、少年時代に親戚の家へしばしば遊びに行き、そこにあった「新製輿地全図」に見入っていました。この地図によって育まれたのかもしれない。省吾が命を賭して執筆したこれらの書は、若者たちを導く大きな役割を果たしたのです。



▲『坤輿図識補』（津山洋学資料館所蔵）

### もくじ Contents

#### ③ 特集

あなたの子育て応援します!  
乳幼児の子育てサポート

#### ⑥ 市政だより

- 子ども手当
- 津山市農業委員会委員選挙
- 一戸建て住宅耐震診断・耐震改修補助
- 生ごみ処理機器の購入補助
- 軽自動車税の納付 ほか

#### ⑫ ふおとほっとるぼ

- 津山さくらまつり ほか

#### ⑭ みんなのページ・ちやい

- お・た・よ・り
- つやまっ子に贈る100冊の本
- きらめく津山人
- イラスト・絵手紙
- 広報クイズ ほか

#### ⑰ としょかん

#### ⑱ こどもひろば

- 津山ヤングマスターズ
- じどうかん

#### ⑲ けんこう・そうだん

#### ⑳ けいじばん

#### ㉒ くらし

#### ㉔ Albumあの頃の津山



## お助けゾーン

### 市内保育園（所）の特別保育など

#### 延長保育

午後7時まで時間を延長して預かります。  
**料金 1日 200円**  
 ※月16回目以降の利用分は無料

#### 病児・病後児保育

実施している保育園（所）での保育中に体調不良になった場合に、当日のみ預かります。  
 ただし、症状が軽く急変する恐れのない場合に限ります。  
**料金 無料**

#### 一時預かり保育

保護者が用事で保育できないとき、休息したいときなどに預かります。  
**対象** おおむね生後6カ月から就学前までの子ども  
**利用条件** 原則週3回、月12回まで（半日利用も1回とカウント）  
**料金**（基本保育時間：午後8時30分～午後5時）

| 区分   | 半日     | 1日     |
|------|--------|--------|
| 3歳以上 | 1,300円 | 1,800円 |
| 3歳未満 | 1,600円 | 2,100円 |

※申し込みは事前に各保育園（所）へ

| 園(所)名 | 電話番号    | 延長 | 一時 | 休日 | 病児・病後児 |
|-------|---------|----|----|----|--------|
| 一宮    | 27-0300 | ○  |    |    |        |
| 院庄    | 28-2475 | ○  | ○  |    |        |
| 大崎    | 26-4977 | ○  | ○  |    |        |
| 加茂    | 42-3027 | ○  | ○  |    |        |
| 公郷    | 42-2939 |    |    |    |        |
| 久米    | 57-2501 | ○  | ○  |    |        |
| 国分寺   | 26-2032 | ○  |    |    |        |
| KOKKO | 24-1011 | ○  |    |    | ○      |
| 作陽    | 22-4446 | ○  | ○  | ○  | ○      |
| 倭文    | 57-3021 | ○  |    |    |        |
| 城西    | 22-2408 | ○  | ○  |    |        |
| 城東    | 22-3977 | ○  |    |    | ○      |
| 勝北風の子 | 36-8844 | ○  | ○  |    |        |
| 城北    | 23-0353 | ○  | ○  |    | ○      |

| 園(所)名 | 電話番号    | 延長 | 一時 | 休日 | 病児・病後児 |
|-------|---------|----|----|----|--------|
| 総社    | 23-8233 | ○  | ○  |    | ○      |
| 高倉ひかり | 29-0276 | ○  |    |    |        |
| 高野    | 26-1037 | ○  | ○  | ○  | ○      |
| 高野第二  | 26-4368 | ○  |    |    | ○      |
| 田邑    | 28-2729 | ○  | ○  |    | ○      |
| 田町    | 22-5553 | ○  |    |    |        |
| 津山    | 22-3376 | ○  | ○  |    |        |
| 津山乳児  | 22-6942 | ○  |    |    | ○      |
| 二宮    | 28-3245 | ○  |    |    |        |
| 林田    | 26-2130 | ○  |    |    |        |
| 東津山   | 26-2100 | ○  | ○  |    |        |
| 広野    | 29-0036 | ○  |    |    | ○      |
| 福岡    | 22-8053 | ○  | ○  | ○  | ○      |
| やよい   | 23-0306 | ○  | ○  |    | ○      |

(50音順)

### 津山ファミリー・サポート・センター



育児を応援してほしい人と応援したい人がお互いに助けたり、助けられたりして育児の相互援助を行う会員組織です。詳しくは広報つやま4月号15ページで紹介しています。  
**問い合わせ先** 津山ファミリー・サポート・センター☎31-8753

## 仲間づくりゾーン

### 児童館 ～子どもがいつでも誰でも利用できる遊び場～

小さなお子さん（就学前まで）は大人と一緒に。小学生以上は1人でもOK（18歳まで）です。  
 室内では卓球やトランポリン、一輪車、絵本などで遊べます。外ではブランコに滑り台、砂場、ボールに竹馬などで遊べます。

| 館名   | 中央児童館                                | ワイワイ児童館 | ぐりむ児童館         | 阿波児童館                                |
|------|--------------------------------------|---------|----------------|--------------------------------------|
| 場所   | 山北765                                | 横山26-2  | 加茂町中原97-1      | 阿波1782-1                             |
| 電話番号 | 22-2099                              | 24-4400 | 42-3168        | 46-2076                              |
| 開館時間 | 10:00～17:00                          |         | 9:00～17:00     | 月・金 13:00～17:00<br>水 9:00～17:00      |
| 休館日  | 月曜日（第3日曜日の翌日を除く）<br>第3日曜日・祝日の翌日・年末年始 |         | 月曜日・祝日<br>年末年始 | 月・金曜日は午前中<br>火・木・土・日曜日＝終日<br>祝日・年末年始 |

※児童館には、2歳から就学前までのお子さんと保護者を対象にした親子サークル「子育てクラブ」があります。詳しくは、各児童館にお問い合わせください

### 親子ひろば「すくすく」

おおむね0～2歳のお子さんと保護者を対象にした集いの広場です。子育ての不安や悩みを話したり、情報交換しませんか。  
**とき** 月～金曜日（祝日除く）午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
**ところ** 津山すこやか・こどもセンター  
**問い合わせ先** 津山市社会福祉協議会☎23-5130

### 親子クラブ

親子の仲間づくりや地域ぐるみで子育てを進めていく自主的なクラブです。  
 毎月1～2回程度、ふれあい保育やはみがき指導、工作やピクニックなどを行っています。  
 見学や申し込みなど、詳しくはお問い合わせください。  
**問い合わせ先** 健康増進課☎32-2069



## 体験ゾーン

### 未就園児の交流の場

市内の保育園（所）・幼稚園では、入園（所）していない子どもを対象に親子・子ども同士でふれあう子育て支援をしています。

#### どんな体験ができるかな

- ・水と土と太陽にふれあう遊び
- ・絵本の読み聞かせ
- ・園行事への参加
- ・保育園・幼稚園児との交流 など

時間や場所、内容は各保育園（所）や幼稚園で異なります。  
 詳しい内容については、各保育園（所）や幼稚園にお問い合わせください。



未就園児交流事業「ひよこ組」（加茂幼稚園）

**問い合わせ先** こども課☎32-7028



## ため池の管理、お願いします



これから梅雨や台風の季節になります。防災の重要性が再認識されている今、一層の維持管理をお願いします。

- 定期的に巡回を行う
- 水位調整をこまめに行う
- 水路や堤体などの草刈りを行う
- ごみを取り除く など

**問い合わせ先** 農村整備課 ☎32-2077、または各支所産業建設課

**津山市農業委員会委員選挙**  
任期満了に伴い、選挙が実施されます。  
《選挙》  
告示日（立候補届出日）  
7月3日（日）  
投票日 7月10日（日）午前7時～午後6時  
選挙権のある人 平成23年3月31日確定  
の津山市農業委員会委員選挙人名簿に  
登録されている人  
《立候補予定者説明会》  
とき 6月3日（金）午前10時～  
ところ 市役所2階大会議室  
**問い合わせ先** 選挙管理委員会 ☎32-12143

**個人などで設置する農作物鳥獣害防護柵が対象に**  
イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害を防ぐ防護柵の設置補助は、受益戸数3戸以上の町内会などの団体が対象ですが、制度を拡充し、3戸以上の設置が困難な場合は、個人などが設置するものも補助対象にします。  
**対象** 個人などの農業者で、新規に50m以上の防護柵を設置する人  
**補助率** 資材経費の2分の1以内（上限10万円）  
**受付** 5月25日（水）～  
※予算がなくなり次第、終了  
**問い合わせ先** 農業振興課 ☎32-2079、または各支所産業建設課

補助対象を拡大！

## 一戸建て住宅の耐震診断・耐震改修工事に補助金が出ます

### <住宅耐震診断補助事業>

市内の一戸建て木造住宅の耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

**対象** 次のすべてに該当するもの

- ①市内にある民間住宅（個人所有であるもの）
- ②昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て住宅（店舗併用住宅などで住宅部分の面積が半分以上のものを含む）
- ③構造が木造在来工法であるもの（柱・梁・筋交いなどで構成されたもの。ツーバイフォー、ログハウス、プレハブなどは対象外）
- ④2階建て以下のもの

**補助金額**

| 延床面積         | 通常の診断費用 | 補助金額（1棟当り） |
|--------------|---------|------------|
| 200㎡未満       | 42,000円 | 40,000円    |
| 200㎡以上300㎡未満 | 52,500円 | 50,000円    |

※一般診断（現況診断）

### <住宅耐震改修補助事業>

市内の一戸建て木造住宅の耐震改修にかかる費用の一部を補助します。

**対象** 市内の一戸建て木造住宅

**補助金額** 耐震工事（内装工事は除く）に要する経費の23%以内（上限30万円）

**主な条件** 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建て木造住宅のうち、建築確認または建築工事の届出を行って、平屋または2階建て、耐震診断結果が1.0未満で、耐震改修計画がその他に定める基準を満たすものとして評価委員会などの評価を受けたもの

**申込方法** 建築住宅課に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて提出  
※詳しい条件についてはお問い合わせください



**問い合わせ先** 建築住宅課（市役所5階） ☎32-2099

## あなたの近くにある、子育ての相談窓口

初めての子育ては不安がいっぱい。心配になったり、困ったりしたら、まずはご相談ください。

### ●育児に関することなら

| 相談窓口                      | 曜日・時間                    | 電話番号                |
|---------------------------|--------------------------|---------------------|
| 市役所 健康増進課                 | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分 | 23-1972<br>(育児相談専用) |
| すこやか子育て相談センター<br>(一宮保育所内) | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時       | 27-2241             |
| やよい子育てセンター<br>(やよい保育園内)   | 月～土曜日<br>午前8時30分～午後5時    | 23-8382             |
| 地域子育て支援センター<br>(久米保育所内)   | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後4時    | 57-2501             |
| 子育て支援センター<br>(勝北風の子こども園内) | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時       | 36-8844             |
| 家庭児童相談室<br>(中央児童館内)       | 火～金曜日<br>午前8時30分～午後5時    | 24-2480             |

### ●児童虐待に関することなら

|               |                          |         |
|---------------|--------------------------|---------|
| 市役所 こども子育て相談室 | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分 | 32-7027 |
|---------------|--------------------------|---------|

## 子ども手当が6カ月間、延長されました

子ども手当が9月まで現行のまま支給されることになりました。

**対象** 0歳から中学校修了前までの子ども（0歳から15歳になった最初の3月31日まで）

| 支給額     | 1人につき     | 月額13,000円  |
|---------|-----------|------------|
| 支給月（期間） | 6月（2～5月分） | 10月（6～9月分） |

平成23年6月の現況届の提出は不要です

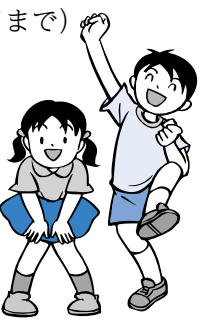
**申請が必要な人**

- ◎出生などにより、新たに養育する子どもができた人
- ◎既に受給していて、養育する子どもが増えた人
- ◎既に受給していて、津山市に転入された人

なお、既に受給していて、支給対象となる子どもの数に変更のない人は申請の必要はありません

※詳しくはお問い合わせください

**問い合わせ先** こども課 ☎32-2065



**ひとり親家庭等医療費給付を受けている人へ**  
7月からも引き続き給付を受けるためには、更新手続きが必要です。  
**受付期間** 6月1日（水）～14日（火）  
.....  
**障害基礎年金の子の加算を受けている人へ**  
児童扶養手当の支給対象が拡大されました。  
**要件** 配偶者があり、児童扶養手当額が障害基礎年金の子の加算額を上回っていること  
**対象** 障害基礎年金の受給者の配偶者  
**申請できない人** ひとり親家庭で障害基礎年金を受給している人、障害基礎年金を受給しているも法律で定める程度の障害のない人  
.....  
**065** ※児童扶養手当と障害基礎年金の子の加算金、両方の受給は不可  
※今回の見直しで申請する人は4月分からさかのぼって支給されます（締め切り 8月31日（水））  
※詳しくはお問い合わせください  
**問い合わせ先** こども課 ☎32-12065



# お忘れなく軽自動車税の納付

軽自動車税は毎年４月１日現在の所有者に課税されます。納期限までに必ず納めてください。

## 納税通知書で納める人

５月中旬に納税通知書を送付します。市指定金融機関で必ず納めてください。

## 口座引き落としにしている人

納期限の日に指定口座から引き落とします。あらかじめ、口座残高をご確認ください。

納期限 **５月31日(火)**

●口座引き落としにしている人への継続検査用の納税証明書は６月中旬に送付しますが、それまでに証明書が必要な人は、税制課または各支所市民生活課で申請してください。

**申請に必要なもの** 軽自動車税の引き落とし内容が記帳された通帳、申請者の印鑑

## 身体・精神に障害のある人が所有する軽自動車税の減免について

障害の等級などにより軽自動車税が減免となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

**申請期限** ５月24日(火)

**問い合わせ先** 税制課（市役所２階２番窓口）☎32-2017、または各支所市民生活課

## 平成22年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

| 情 報 公 開 制 度                         |                                 |       | 個 人 情 報 保 護 制 度                     |             |              |       |      |     |     |  |
|-------------------------------------|---------------------------------|-------|-------------------------------------|-------------|--------------|-------|------|-----|-----|--|
| 請求件数                                | 53 件                            |       | 個人情報取扱い事務の届出件数                      | 実施機関        |              | 届出件数  |      |     |     |  |
| 対象行政文書数                             | 438 件                           |       |                                     | 市長          |              | 407 件 |      |     |     |  |
|                                     | (うち全部開示 210件、一部開示 134件、不開示 94件) |       |                                     | 教育委員会       |              | 42 件  |      |     |     |  |
| 行政文書の内容                             | 工事・入札関係                         | 363 件 |                                     | 選挙管理委員会     |              | 17 件  |      |     |     |  |
|                                     | クリーンセンター建設関係                    | 15 件  |                                     | 公平委員会       |              | 1 件   |      |     |     |  |
|                                     | 建築計画概要書関係                       | 8 件   |                                     | 監査委員        |              | 1 件   |      |     |     |  |
|                                     | 委託契約関係                          | 10 件  |                                     | 農業委員会       |              | 12 件  |      |     |     |  |
|                                     | 福祉事業関係                          | 38 件  |                                     | 固定資産評価審査委員会 |              | 1 件   |      |     |     |  |
|                                     | 要望書関係                           | 1 件   |                                     | 水道事業管理者     |              | 5 件   |      |     |     |  |
|                                     | 保険事業関係                          | 3 件   |                                     | 議会          |              | 2 件   |      |     |     |  |
|                                     |                                 |       |                                     | 合計          |              | 488 件 |      |     |     |  |
| 異議申立件数と<br>その処理状況                   |                                 | 4 件   | ① 自己情報の開示の請求                        |             | 9 件          |       |      |     |     |  |
| 津山市情報公開・個人情報保護審査会に<br>諮問し、同審査会にて審査中 |                                 |       | 実施機関                                |             | 請求件数         | 全部開示  | 一部開示 | 不開示 | 却 下 |  |
|                                     |                                 |       | 市 長                                 |             | 9 件          | 1 件   | 4 件  | 3 件 | 1 件 |  |
|                                     |                                 |       | 市長以外                                |             | 0 件          | 0 件   | 0 件  | 0 件 | 0 件 |  |
|                                     |                                 |       | 合 計                                 |             | 9 件          | 1 件   | 4 件  | 3 件 | 1 件 |  |
|                                     |                                 |       |                                     |             | (請求の取下げ 0 件) |       |      |     |     |  |
|                                     |                                 |       | ② 自己情報の訂正等の請求                       |             | 0 件          |       |      |     |     |  |
|                                     |                                 |       | 不服申立件数と<br>その処理の状況                  |             | 1 件          |       |      |     |     |  |
|                                     |                                 |       | 津山市情報公開・個人情報保護審査会に<br>諮問し、同審査会にて審査中 |             |              |       |      |     |     |  |
| 問い合わせ先 総務課☎32-2054                  |                                 |       |                                     |             |              |       |      |     |     |  |

## 生ごみ処理機器の購入補助

市では、家庭から排出される生ごみの減量を目的に、生ごみ処理機器の購入補助を実施しています。市民の皆さん、より一層のごみ減量にご協力ください。

**条件** 市が指定する販売店で購入すること

※補助を受けるには、購入前に電話で環境事業所への申し込みが必要です

**電気式処理機**  
**補助金額** 購入金額の２分の  
 １（上限２万円）  
**購入限度** １世帯に１台

**コンポスト容器**  
**自己負担金** １個につき  
 2,050円  
**購入限度** １世帯に２個以内  
 ※市が指定する容器が対象と  
 なります

**ぼかし処理容器**  
**自己負担金** １セットにつ  
 き1,600円（２個１セッ  
 ト）  
**購入限度** １世帯に２セッ  
 ト以内  
 ※市が指定する容器が対象  
 ※別途、発酵促進剤（ぼか  
 し）が必要です



※予算がなくなり次第、終了

**問い合わせ先** 環境事業所☎22-8255

## 「都市計画区域マスタープラン」の 変更原案の縦覧と公聴会を開催します

県が広域的見地から、都市計画の目標や主要な都市計画の決定の方針などを定める、津山広域都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）を変更するため、変更原案の縦覧を行い、公聴会を開催します。また、公聴会で意見を述べようとする人は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

### ●縦覧・意見書

**縦覧内容** 「都市計画区域マスタープラン」変更原案

**縦覧期間** ５月20日(金)～６月３日(金)の勤務時間内（平日のみ）

**縦覧場所** 県都市計画課（県庁６階）または市都市計画課（市役所５階）

**意見書の提出方法** 縦覧場所に備え付けの意見書様式に意見を記入し、県または市の都市計画課に提出。

### ●公聴会

**とき** ６月27日(月)午後１時30分～

**ところ** 市役所東庁舎

公述人の選定は、意見書を提出した人が多数の場合は、公述人の人数または時間をあらかじめ制限することがあります。また、原案に関係のない意見を述べることはできません。

※縦覧期間中に、意見書の提出がなかった場合は、公聴会は中止されます。なお、中止の場合は県公報と県都市計画課ホームページでお知らせします

**問い合わせ先** 県都市計画課☎086-226-7492、市都市計画課☎32-2096



## 日本年金機構から「ねんきん定期便」を送付しています

**対象** 国民年金、厚生年金の被保険者  
**時期** 毎年誕生月  
**内容** 35歳、45歳、58歳の人には、次の①～⑥の記録を、それ以外の人には①～③と⑤⑥の直近1年分の記録を送付



|   | 送付内容                                                                                                            |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | 年金加入期間                                                                                                          |
| ② | 年金見込額（年金受給中〈全額停止含む〉の人にはお知らせしません）<br>・50歳未満の人 加入実績に応じた年金見込額<br>・50歳以上の人 「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に、引き続き加入した場合の将来の年金見込み額 |
| ③ | 保険料の納付額                                                                                                         |
| ④ | 年金加入履歴                                                                                                          |
| ⑤ | 厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額・賞与額、保険料納付額                                                                               |
| ⑥ | 国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況                                                                                         |

※加入記録・記載内容に漏れや誤りがある場合は、年金加入記録回答票にご記入のうえ、同封の返信用封筒に入れて返送してください

**問い合わせ先** 「ねんきん定期便専用ダイヤル」 ☎0570-058-555、津山年金事務所 ☎31-2365、保険年金課（市役所1階6番窓口） ☎32-2072

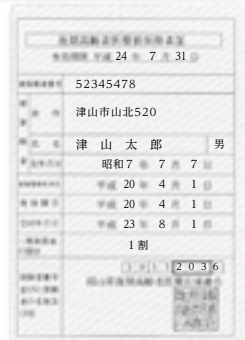
## 後期高齢者医療被保険者証を簡易書留郵便で

後期高齢者医療制度の被保険者証は、有効期限が7月31日までとなっています。新しい被保険者証を7月下旬に発送する際、希望者には簡易書留郵便で送付しますので、申し込んでください。

**受付期間** 6月1日(水)～30日(木)

**申込方法** 窓口または電話で申し込む  
 （個人ごとに受け付けし、住所・氏名などを確認します。）

**問い合わせ先** 保険年金課（市役所1階7番窓口） ☎32-2073、または各支所市民生活課



## 「鍵かけ！声かけ！」～目指せ 地域の防犯力向上～

**鍵掛けた？戸にも窓にも車にも**

「ちょっとそこまでだから」「自分は大丈夫だろう」といって、鍵を掛けなくて盗難被害に遭うことが多発しています。

自転車などの乗り物や、自宅、事務所などへの「鍵かけ」を徹底しましょう。徹底した「鍵かけ」をすることで、被害は大幅に減らすことができます。



**声掛けて！地域でコミュニケーションを深めよう**

空き巣などの犯罪者は、顔を見られたという地域の目を最も恐れていて、地域住民に声を掛けられることなどで、犯行を断念する傾向にあります。地域で見たことがない人にはみんなで「声かけ」を行い、見られていることを意識させ、地域ぐるみで防犯意識の向上を図りましょう。



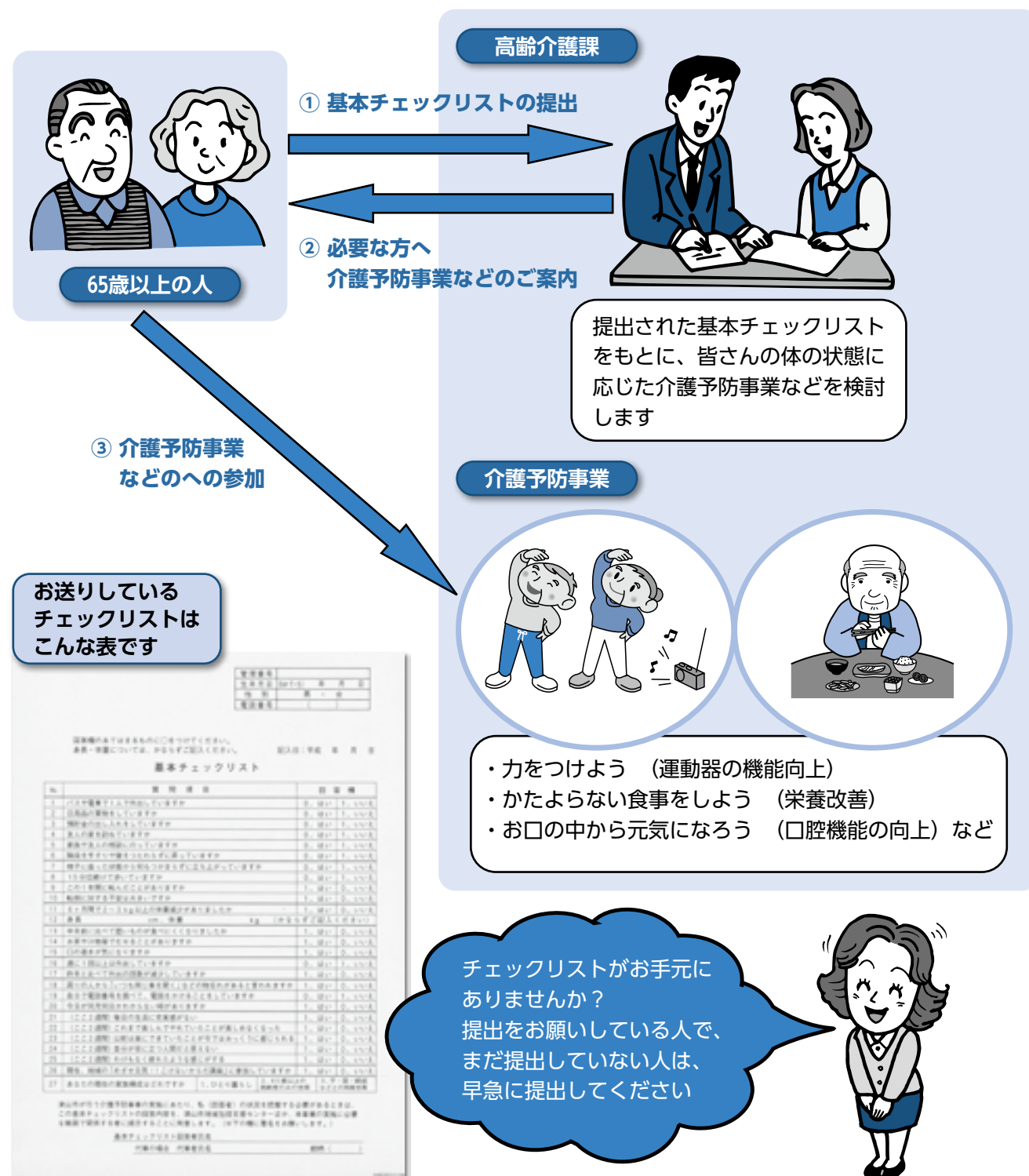
**問い合わせ先** 環境生活課 ☎32-2056、津山警察署管内防犯連合会 ☎25-0110

## 基本チェックリストから始まる介護予防

市では、介護予防を目的として、毎年、65歳以上の人（要支援・要介護認定されている人を除く）を対象に、自立した生活を送るための機能（生活機能）の状態を確認するための「基本チェックリスト」の提出をお願いします。

いつまでも元気に生活していくためには、まず生活機能をチェックし、今の体の状態を知ることが大切です。

**問い合わせ先** 高齢介護課（市役所1階9番窓口） ☎32-2070







津山市消防団入団式  
津山市消防操法訓練大会

## 訓練の成果を存分に発揮

4月10日 津山スポーツセンター

消防操法訓練大会が開かれ、8方面隊の代表選手が日ごろの訓練で磨いてきた操法の技術を競い合いました。

選手たちは、津山圏域消防組合の職員が厳しい視線で審査するなか、指揮者の号令に従いホースの延長やポンプ操作など火災消火から撤収までを想定した一連の手順を懸命に行っていました。

また、新入団員の入団式も併せて行われ、真新しい制服に袖を通した85人が、消防団員としての責務を宣誓しました。



## グリーンヒルズ津山譲り受け記念植樹

## 新たなスタートを記念して

4月5日 グリーンヒルズ津山

この4月、グリーンヒルズ津山が県から市に移譲されたことを記念して、春先の快晴の中、津山市森林組合から寄贈されたヤマザクラの植樹が行われました。

4月からは、市が直接、公園の管理を行っています。

植えられた桜が成長し、満開の花を咲かせるころ、グリーンヒルズ津山が多くの人にとって、今まで以上に憩いの場となることを願っています。



## 第19回 津山加茂郷フルマラソン全国大会

## 本気・元気・やる気で走るそれぞれの42.195km

4月17日 加茂町スポーツセンター



全国各地34都道府県から過去最多となる1,971人もランナーが、フルマラソンと4.2195kmのミニマラソンに参加しました。

青空の下、新緑と桜の中、参加者は、地域の皆さんの心のこもった声援とおもてなしを受けて、それぞれの42.195kmを走り抜けました。

4時間22分04秒で完走を果たした折田兼隆さん（千葉県）は、「完走できてよかった。沿道の皆さんが応援してくれて本当に力をもらいました。73歳の私が完走することで、震災の被災者に少しでも力が与えられたらうれしいです」と力強く話してくれました。

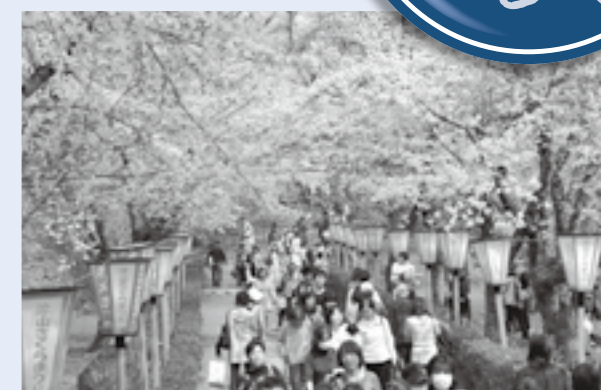
また、被災地に向けての応援メッセージをつづった服やゼッケンを身に付けた参加者も見られました。



## 津山さくらまつり

## 薄紅が運ぶ春の彩り

4月1日～4月17日 津山城（鶴山公園）



例年より少し開花時期が遅れた津山の桜。急きょ、まつりの期間が延長され、多くの花見客が桜を楽しみました。

津山城では、宮坂流津山銭太鼓保存会や岡山城鉄砲隊など、さまざまなイベントが行われる中、津山ご当地アイドルがお披露目を行いました。



## 西東三鬼50回忌法要

## 偉人を偲び春を詠む

4月1日 成道寺（西寺町）

西東三鬼没後50年を迎え、西東三鬼顕彰会が成道寺で法要を執り行いました。

三鬼の親族や知人、西東三鬼賞受賞者など25人が読経の流れるなか、焼香し、故人を偲んでいました。

法要の後、会長の白石さんが三鬼の没時にまつわる逸話を披露し、参列者は興味深げに耳を傾けました。

また、献句祭も催され、墓前に参った人たちは「春の声 三鬼の墓碑の うしろより」など思い思いに三鬼と春を詠んでいました。



## 早春ウォーク in つやま

## 春を先取りさわやかにウォーク

3月27日 勝北地区

市体育協会が主催する早春ウォーク in つやまが勝北文化センターを発着点に勝北地域の東部、塩手池を巡る約7kmのコースで行われました。

始めはぐずついていた天候もやがて春の日差しへと回復し、参加者はまだ雪が残る那岐連山を映す湖畔や、春の田ごしらえが始まりかけた田園風景を眺めながら、さわやかな汗をかきました。

市内に住む祖父母と3人の兄弟で参加した小林大剛くん（美作市：小学3年生）は「ちょっと寒かったけど、塩手池の風景がきれいで、気持ちよく歩けたよ」と笑顔で話してくれました。



# つやまっ子に贈る100冊の本

## 少ない文字で伝える多くの意味



推薦者  
**河原 和枝さん**  
(川崎)

本を開くと2ページでたった1つの詩が飛び込んできます。左に日本語で、右に英語でさまざまな生き物を題材にした短い詩が書かれている「THE ANIMALS - どうぶつたち」。

子どもには、まず、読み聞かせで詩を聞かせ「ぞうさん」「チョウチョウ」「アリ」など動物の特徴をうまくとらえて表現された詩に心をこめて読み聞かせをしてあげました。

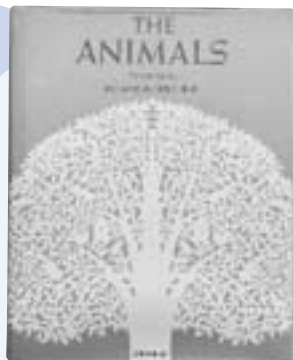
詩によってどんな動物なのか、姿なのか、色なのか、どんな動きをしているのかなど、子どもの頭の中では想像がどんどん膨らんでくると思います。

この本に書かれている詩は難しいものではありません。それがかえって大人が読んでも意味深く感じます。子どもが大きくなって、本を読み返した時、この本が伝えるいろいろな意味を感じて欲しいと思います。

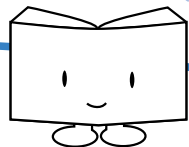
子どもには、この本を通じて、家族や友だちなどの「人」に限らず、生き物すべてを大切にして欲しいと願っています。

### 「THE ANIMALS - どうぶつたち」

まど・みちお 詩  
安野光雅 絵  
美智子 選・訳  
(すえもりブックス)

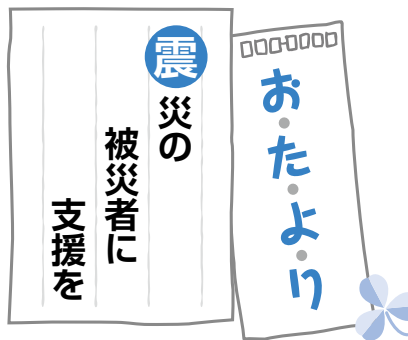


つやまっ子読書プランキャラクター  
「ぶつくちゃん」



# ちゃい

みんなのページ



東日本大震災で被災した人たちに支援をしてほしいです。市では、どのような支援を行っていますか。(匿名)

市では、3月12日に津山市東日本大震災復旧支援本部を設置しました。

3月14日から義援金の受け付けを行い、4月14日現在、約5773万円が寄せられています。この義援金は岡山県などで構成する「東北地方太

平洋沖地震災害義援金」募金運動推進本部を通じて被災者へ届けられます。

また、平成22年度3月定例市議会において東北地方太平洋沖地震災害見舞金2千万円が議決され3月30日に岡山県市長会を通じて被災地へ送金しました。

救済物資の受付は3月16日から4月1日まで行い、毛布やバスタオルなど約2万7千点が集まり、岡山県を通じて被災地へ送りました。

職員の派遣活動は、これまで水道局職員が3月14日から24日まで宮城県仙台市で給水活動を行い、保健師が4月3日から9日まで岩手県大船渡市の避難所で健康相談を行いました。

このほか、被災者の受け入れ体制を整備し、市内住宅への入居支援や生活相談を受け付けています。

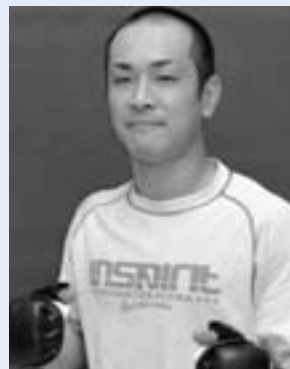
市民の皆さんの善意に感謝するとともに、これからも引き続きご協力をお願いします。  
**問い合わせ先** 津山市東日本大震災復旧支援本部 321-7008

# きらめく津山人

## みんなに感謝して戦う

総合格闘技道場「セコンドアウト」所属

西山 恭央さん(加茂町行重)



総合格闘技のプロ選手として県北では初めてデビューした西山さん。4月に行われたデビュー戦を終えて新たに芽生えた、格闘技にける思いを伺いました。

始めたきっかけは？

5年ほど前、市内でたまたま目にした、道場の会員募集チラシに興味を沸いて、道場の門を叩きました。小中学校の時、柔道をやっていたので少し腕に自信がありました。実際にやってみると、私より体格の小さな選手に簡単にねじ伏せられてしまいました。それがとても悔しくて、通うようになりました。

プロとアマチュアの違いは？

ルールがまったく違います。もちろん、プロは防具など着けないので、試合では命の危険と

常に隣り合わせです。その緊張感は尋常ではありません。

また、今までは自分のことだけを考えて試合に出ていたが、デビュー戦では、試合を興行として成功させなくてはならないと思いましたし、今までお世話になった道場のみんなへの感謝の気持ちを持って試合に臨みました。勝つことができて本当によかったです。

道場にはたくさんの子も通っていますね

みんながそれぞれ目標を持ってトレーニングに取り組んでいます。みんなが頑張っているのを見ると、私も頑張ろうと思えます。県北の小さなまちでもやる気さえあればプロ選手になれる



▲トレーニング中の西山さん

入門して3カ月、アマチュアの試合に出場して、そこでも負けてしまいました。津山では競技人口も少ないので、強くなるためには、出稽古に出ることが大切です。そこで福山市にある道場を紹介してもらい、津山と福山、両方の道場でトレーニングを積むようになりました。そこで出会った人からは、絶対にあきらめない精神を教わりました。そのおかげでつらいトレーニングにも取り組むことができました。そのうちに、実力もついてきて、アマチュアの大会でも優勝できるようになりました。昨年の全日本選手権では1回戦、僅差で判定負けを喫しましたが、相手選手がその大会で優勝したこともあり、プロ転向が認められました。

プロとアマチュアの違いは？  
ルールがまったく違います。もちろん、プロは防具など着けないので、試合では命の危険と常に隣り合わせです。その緊張感は尋常ではありません。

## 津岡政信さん(林田) 東久邇宮記念賞 受賞

発明や知的財産の保護促進、善事に尽力された人に送られる東久邇宮記念賞。津山を拠点に活動する作家・津岡政信さんが受賞しました。



津岡さんは「25年間、作詞を通じて社会に貢献する活動を行ってきました。ただひたむきに活動してきたことが評価されたのでは。これからも人の生き方に影響を与えられる詞を書いて、津山が思いやりと優しさ、温かさにあふれる文化のまちになるような活動をしていきたい」と語りました。

東久邇宮記念賞は三大宮様賞(高松宮様賞・秩父宮様賞・東久邇宮様賞)の一つとされており、別名「大衆ノーベル賞」とも呼ばれています。



**市立図書館** (アルネ・津山 4 階)

午前 10 時～午後 7 時 TEL 24-2919

● **小さな子どものえほんのじかん**

とき 毎週水曜日 10:30～11:00

内容 赤ちゃん絵本の読み聞かせ

● **えほんのじかん**

とき 毎週水曜日 15:30～16:00

内容 絵本の読み聞かせと折り紙

● **木曜ビデオ館**

とき 毎週木曜日 14:30～

内容 2 日＝「名山宝の山 下巻」、9 日＝「名城を旅する～松本城と名将の城」、16 日＝「若草物語」、23 日＝「白石加代子「百物語」宵の三」、30 日＝「エベレスト街道」

● **おはなし会**

とき 16 日(木) 11:00～11:30

内容 おはなしボランティア「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせと手遊びなど

とき 26 日(日) 15:30～16:00

内容 セタのブラックシアターなど

● **歴史と文学おもしろ講座受講生募集**

とき・内容 ① 7 月 16 日(土)「万葉からのセタ」 ② 7 月 23 日(土)「大菩薩峠」 ③ 7 月 30 日(土)「お江」

いずれも時間は 13:30～15:00

講師 石本彰さん (元岡山大学教育学部非常勤講師)

定員 60 人 (先着順)

募集期間 6 月 20 日(月)～7 月 5 日(火)

休館日：28 日(火)

## 新しくはいった本

### こどもの本

『絵とき生きものは円柱形』本川達雄作 (福音館書店)

『鉄のしぶきがはねる』まはら三桃作 (講談社)

『おままごと』砂山恵美子作 (こぐま社)

**加茂町図書館** (加茂町塔中)

午前 10 時～午後 6 時 TEL 42-7032

● **おはなし会**

とき 26 日(日) 10:30～11:00

内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作

**勝北図書館** (新野東)

午前 10 時～午後 6 時 TEL 36-8622

● **えほんタイム**

とき 9 日(木) 10:30～11:00

● **おはなしタイム**

とき 19 日(日) 10:30～11:00

内容 「勝北ブックくらぶ」による読み聞かせ

**久米図書館** (中北下)

午前 10 時～午後 6 時 TEL 57-3444

● **いっしょにあそぼ！ 0123 てくてく**

とき 15 日(水) 10:30～11:30

内容 たんぽぽの家による手遊び、折り紙など

講師 黒田佐和子

対象 0～3 歳児と保護者

● **こくちゃんの紙芝居劇場**

とき 25 日(土) 15:00～

3 館の休館日：6 日(月)、13 日(月)、20 日(月)、27 日(月)、28 日(火)

加茂町図書館のみ 29 日(水)、30 日(木)も館内特別整理期間のためお休みいたします。

### おとなの本

『ようこそ、絵本館へ』あさのあつこ著 (文藝春秋)

『幸せの才能』曾野綾子著 (海竜社)

『花の鎖』湊かなえ著 (文藝春秋)

### 郷土の本

『一滴 第 18 号』津山洋学資料館編 (津山洋学資料館)

『温故知新』吉備人出版制作 (第 25 回国民文化祭岡山県実行委員会)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス (調査・問い合わせ) ができます

<http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

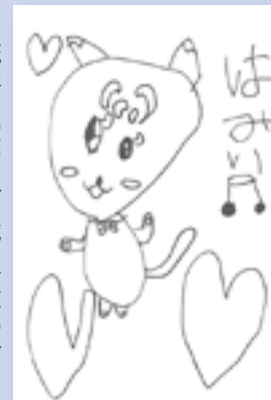
## ぶつくまる

|                                                                                                   |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ときわ園 10:00～10:30 ⇒ 高野公民館 11:10～11:50 ⇒ 広野小学校 13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校 14:40～16:00                      | <b>6 日(月)</b>  |
| 佐良山小学校 10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前 11:00～11:40 ⇒ 一宮小学校 12:40～13:30 ⇒ 林田小学校 14:30～16:00                    | <b>7 日(火)</b>  |
| 北小学校 10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地 11:10～11:50 ⇒ 高田小学校 13:00～13:30 ⇒ 河辺小学校 14:35～16:00                   | <b>8 日(水)</b>  |
| 高倉小学校 10:15～10:45 ⇒ 市役所本庁舎 12:00～12:40 ⇒ 向陽小学校 13:00～13:30 ⇒ 小原会館 14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館 15:20～16:20 | <b>9 日(木)</b>  |
| 成名小学校 10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校 13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校 14:40～16:00                                         | <b>10 日(金)</b> |
| 秀実小学校 10:15～11:00 ⇒ 中正小学校 12:50～13:20                                                             | <b>13 日(月)</b> |
| 阿波小学校 10:25～11:00 ⇒ 旧 J A 上加茂 11:20～11:50 ⇒ 加茂小学校 13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘 14:00～15:00                  | <b>14 日(火)</b> |
| 鶴山小学校 13:00～14:00 ⇒ 堀手荘 14:40～15:10                                                               | <b>15 日(水)</b> |
| 勝加茂小学校 10:15～11:00 ⇒ 新野小学校 13:00～13:30                                                            | <b>16 日(木)</b> |
| 喬松小学校 10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00 ⇒ 誠道小学校 13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館 15:00～16:00                  | <b>17 日(金)</b> |
| 東小学校 13:00～13:30                                                                                  | <b>22 日(水)</b> |

# みんなのイラスト絵手紙



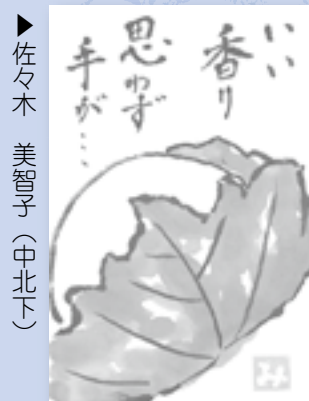
▲石井 凜々香 (4 歳・沼)



▶花本 愛奈 (5 歳・東一宮)



▶高見 昌宏 (小学 3 年・加茂町中原)



▶佐々木 美智子 (中北下)

(敬称略)



▲松尾 久恵 (宮部下)

みんなのページで紹介する

## 「情報」を募集しています！

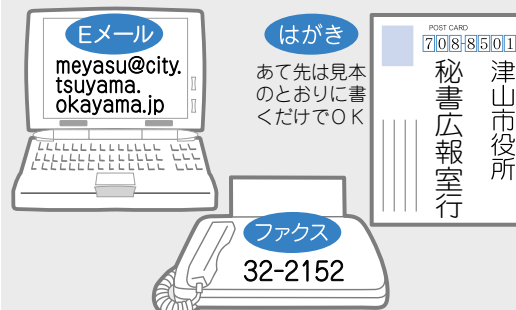
☺ 市政へのご意見を…

☺ 絵手紙を…

☺ イラストを… (鉛筆は不可)

●はがきで応募 ●イラスト応募者は必ず学年 (年齢) を記入 ●ペンネーム可 ●採用された人には記念品を贈呈します ●希望者には作品を返却します

## 市役所へのお便りは…



必ず氏名とフリガナ、住所、電話番号を書いてください。応募いただいたお便りは広報紙やホームページで紹介させていただきます。

## 広報クイズ

問 あなたの子育て応援します乳幼児の子育て○○○○○に入る 4 文字は？

### 応募方法

① 答え ② 記事の感想や市政へのご意見 ③ 正解者の中から抽選で 5 人に当たる A～C の記念品の中から 1 つを書いてください。記念品 ④ 図書カード ⑤ 津山洋学資料館招待券 (2 枚) ⑥ あば温泉無料入場券 (2 枚)

### 締め切り

6 月 10 日 (金) 当日消印有効  
当選者は 7 月号で発表

3 月号の正解 可能性 (応募 28 人、正解 27 人)

当選者 前原孝子さん、谷川裕美子さん、福田静子さん、竹内清さん、松永勝子さん



## 元気な子どもを育てるために

| 健 診       | 日                    | 受付時間        |
|-----------|----------------------|-------------|
| 乳 児 健 診   | 14日(火)、15日(水)、17日(金) | 13:00～14:00 |
| 1歳6カ月児健診  | 7日(火)、8日(水)、10日(金)   |             |
| 3 歳 児 健 診 | 21日(火)、22日(水)、24日(金) |             |

**ところ** 津山すこやか・こどもセンター  
 ☆対象者には個別に通知します

## 離乳食教室

| と き                | と こ ろ          |
|--------------------|----------------|
| 2 日(木) 10:00～12:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

**対 象** 7～11カ月の乳児と保護者  
**内 容** 調理実習、試食、説明、個人相談  
**定 員** 10人程度 (予約要)  
**持ってくるもの** エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも (あれば) など

**問い合わせ先** 健康増進課☎32-2069

## 母親歯科教室 ～子どもをむし歯から守る学習会～

| と き               | と こ ろ         |
|-------------------|---------------|
| 19日(日) 9:30～10:30 | 津山歯科医療センター(沼) |

**対 象** 未就学の子どもを持つ保護者  
**内 容** 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談  
**定 員** 20人 (予約要・先着順)  
**問い合わせ先** 津山歯科医療センター☎22-4021

## 骨密度測定

| と き                | と こ ろ          |
|--------------------|----------------|
| 20日(月) 9:00～16:00  | 津山すこやか・こどもセンター |
| 28日(火) 10:00～15:00 | 阿波保健福祉センター     |

**対 象** 市内に在住する20～80歳の人 (予約要)

## 「愛の献血」にご協力を

| と き                               | と こ ろ        |
|-----------------------------------|--------------|
| 24日(金) 10:00～11:30<br>12:30～15:30 | 市役所 1 階市民ロビー |

※料金を掲載していないものは無料です

津山市営球場で真っ白いユニホームを泥んこにして白球を追う少年たちがいます。彼らは少年軟式野球チーム「津山ヤングマスタース」。  
 その実力は美作地区の大会でも優勝経験のある強豪チーム。野球以外にも、ボランテア活動を積極的に行っていることがこのチームの特徴。日ごろ、使用している津山スポーツセンターとその周辺の清掃作業や、花の苗の植え付けなどを行い昨年は「他の青少年の模範となる行為」などをたたえる『岡山県わかば賞』を受賞しました。  
 「スポーツをやるだけでなく、心を磨いて、物心両面でたくましく、思いやりのある子どもに育ってほしい」と語る団長の日下さん。  
 「投げる・打つ・守る・走る・捕る。野球はいろいろな



山口智史くんの3人。ここから未来のプロ野球選手が生まれるといいですね。  
**練習日** 土・日曜日と祝日  
**ところ** 津山市営球場ほか  
**対 象** 小学生  
**会費** 入団金1万円、年会費2万5千元  
**問い合わせ先** 小泉さん☎090-4802-3441  
 ホームページ<http://www.ikz.jp/hp/tuyamayangu/>



## スポーツを通じて社会貢献も学ぶ

津山ヤングマスタース

# じどうかん

6月

**中央児童館(山北)** 午前10時～午後5時  
 ☎22-2099

**お話タイム** とし：8日(水)・24日(金)13:00～13:30 **内 容**：絵本、パネルシアター、折り紙、工作

**赤ちゃん広場** とし：9日(木)11:00～11:30 **内 容**：パニラシェイクスのミニコンサートや赤ちゃんとしキンシップ **対 象**：1歳未満の乳児とし保護者 **定員**：10組(先着順) **受付**：5月31日(火)10:00～(電話のみ)

**親子で遊ぼう** とし：20日(月)10:30～11:30 **内 容**：親子でふれあい遊び

**ぐりむ児童館(加茂町中原)** 午前9時～午後5時  
 ☎42-3168

**たんぽぽルーム(歯の健康)** とし：8日(水)10:00～11:30  
**内 容**：保健師による歯の衛生や食事の話  
**対 象**：乳幼児とし保護者、妊婦



**まっちゃんと遊ぼう** とし：18日(土)13:30～15:00  
**内 容**：父の日のプレゼント作り  
 ※幼児は保護者とし同伴

**たんぽぽルーム(リトミック)** とし：22日(水)10:00～11:30 **内 容**：親子でリトミック **対 象**：乳幼児としその保護者、妊婦

休館日 **中央児童館・ワイワイ児童館** 6日(月)、13日(月)、19日(日)、27日(月)

**ぐりむ児童館** 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

**ワイワイ児童館(横山)** 午前10時～午後5時  
 ☎24-4400

**絵本タイム** とし：2日(木)、21日(火)13:15～13:45 **内 容**：絵本、紙芝居、折り紙

**2、3歳児の親子でジャンプ☆** とし：3日(金)10:30～11:30 **対 象**：2、3歳児とし保護者

**プレクラブ ワイワイあそぼ♪** とし：8日(水)10:30～11:30 **対 象**：1歳～平成23年4月2日以前に生まれた幼児とし保護者

**赤ちゃんあそぼ!** とし：15日(水)、22日(水)10:30～11:30  
**対 象**：1歳未満の乳児とし保護者 **定員**：15組(先着順) **受付**：6月1日(水)10:00～(電話のみ)

**映画会** とし：25日(土)14:00～15:00

**阿波児童館(阿波)** 月・金曜日 午後1時～5時  
 ☎46-2076 水曜日 午前9時～午後5時

**ウォーキング** とし：11日(土)10:00～12:30 **ところ**：阿波森林公園溪流茶屋集合 **定員**：15人(先着順)  
**持ってくるもの**：お茶、帽子、タオル **受付**：5月30日(月)13:00～ ※雨天中止

**作って遊ぼう** とし：20日(月)15:30～16:30 **内 容**：身近な材料を使った簡単なおもちゃ作り

# 6月の相談

●**女性の悩みごと相談**  
 とし 毎週水曜日10:00～16:00  
 とし 津山男女共同参画センター「さん・さん」  
 ☎さん・さん☎31-2533

●**女性とし子どもの法律相談(予約要)**  
 とし 6日(月)・20日(月)13:30～16:40  
 とし 津山すこやか・こどもセンター  
 ☎こども課☎32-2065

●**女性とし子どものなやみごと相談所**  
 とし 9日(木)・23日(木)10:00～15:00  
 とし さん・さん  
 ☎さん・さん☎31-2533

●**鶴山塾特別教育相談**  
 とし 毎週火・木曜日13:30～16:30  
 3日(金)13:30～15:30、10日(金)15:00～17:00、24日(金)10:00～12:00  
 とし 教育相談センター「鶴山塾」  
 ☎鶴山塾☎22-2523

●**司法書士法律相談(無料・予約要)**  
 とし 1日(水)・15日(水)13:30～16:30  
 とし 環境生活課(市役所1階1番窓口)  
 ☎環境生活課☎32-2057

●**行政相談**  
 とし 15日(水)10:00～15:00  
 とし 加茂町公民館  
 ☎加茂支所市民生活課☎32-7032

●**行政・民生合同相談**  
 とし 20日(月)10:00～15:00  
 とし 久米支所  
 ☎久米支所市民生活課☎32-7011

●**人権相談**  
 とし 1日(水)10:00～15:00  
 とし さん・さん  
 ☎さん・さん☎31-2533

とし 1日(水)10:00～15:00  
 とし 久米支所  
 ☎久米支所市民生活課☎32-7011

とし 1日(水)10:00～15:00  
 とし 勝北老人憩いの家  
 ☎勝北支所市民生活課☎32-7023

●**人権・行政合同相談**  
 とし 1日(水)10:00～15:00  
 とし 加茂町公民館  
 ☎加茂支所市民生活課☎32-7032

とし 7日(火)10:00～15:00  
 とし 阿波公民館  
 ☎阿波支所市民生活課☎32-7042

●**人権・行政・民生合同相談**  
 とし 16日(木)10:00～15:00  
 とし 勝北老人憩いの家  
 ☎勝北支所市民生活課☎32-7023

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください



## 平成23年度 身体障害者巡回更生相談日程

| と き                  | 相 談 科 目      |
|----------------------|--------------|
| 5 月 19 日(木)          | 肢体不自由者       |
| 6 月 16 日(木)          | 肢体不自由者・聴覚障害者 |
| 7 月 21 日(木)          | 肢体不自由者       |
| 9 月 15 日(木)          | 肢体不自由者・聴覚障害者 |
| 11 月 17 日(木)         | 肢体不自由者       |
| 平成24年<br>1 月 19 日(木) | 肢体不自由者・聴覚障害者 |
| 3 月 15 日(木)          | 肢体不自由者       |

ところ 神南備園（大谷）

受付時間 午前11時～午後0時30分（予約要）

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳

問い合わせ先 障害福祉課 ☎32-2067、☎32-2153、神南備園 ☎24-9402

参加者募集！

### ふれあいスポーツ大会

スポーツを通じて、みんなで楽しくふれあいの輪を作ります。

とき 6月12日(日)午前10時～午後3時

ところ 津山総合体育館

対象 津山圏域の障害児・障害者とその家族、ボランティア福祉関係者

参加費 無料

申込方法 電話で申し込む

締め切り 5月25日(水)

問い合わせ先 ふれあいスポーツ大会実行委員会事務局

はっけよい、のこった

### 第5回津山少年相撲大会



とき 5月22日(日)午前9時30分～（雨天決行）

ところ 津山スポーツセンター相撲場

内容 団体戦と個人戦

問い合わせ先 スポーツ課 ☎24-0202

楽しみながら歩こう！

### 第25回津山ふれあいウォークラリー大会

とき 5月22日(日)午前9時～

午後1時（小雨決行）

ところ グラスハウス（グリーンヒルズ津山）集合

参加資格 3～6人のチーム ※小学校3年生以下は保護者同伴

参加費 1人300円

持ってくるもの お茶、雨具、時計、筆記用具、弁当（必要があれば）など

申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む

締め切り 5月20日(金)

問い合わせ先 スポーツ課 ☎24-0202、☎24-7235

見に来てください

### 人身取引パネル展

「人身取引」とは、暴力や脅迫、監禁など強制的な手段で、女性や子どものような弱

☎24-6808

手続きをしてください

### 心身障害者医療費受給資格更新

心身障害者医療費の給付を受けている人が、7月からも引き続き給付を受けるためには、資格の更新手続きが必要です。

更新方法 5月末に送付する申請書に必要事項を記入して障害福祉課に提出

期間 6月1日(水)～14日(火)

問い合わせ先 障害福祉課（市役所1階8番窓口）☎32-2067、☎32-2153

住まいづくりの参考に

### 住宅相談

とき 5月26日(木)午前9時～午後4時

ところ 市役所1階市民ロビー

相談内容 新築・増築・リフォーム・建築工法・シックハウス対策・建築基準法に関することなど（相談無料）



問い合わせ先 建築住宅課

☎32-2099

申請を受け付けます

### 下水道配水設備指定工事店登録

要件 ①県内に営業所があること②専属の責任技術者がいること③工事に必要な設備・機材があること④市税などの滞納がないこと  
申請方法 下水道課に備え付けの申請書に必要事項を記入して提出

ところ・内容 阿波ふるさとふれあい会館Ⅱ太鼓の演奏・バルーンアートなどのイベントステージ、景品付き餅投げ、地域の特産品などのテント村ほか、阿波森林公園Ⅱ子ども対象のニジマスのかみ取り（有料）

問い合わせ先 阿波ふるさと祭り実行委員会（阿波公民館内） ☎32-7044

市花の祭典

### 第25回津山さつきまつり

とき 5月27日(金)正午～午後4時、28日(土)・29日(日)午前9時～午後4時

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター

内容 愛好家が育てたサツキの盆栽と山野草の展覧会、地域特産品の実演販売

受付期間 6月1日(水)～30日(木)

問い合わせ先 下水道課（市役所6階） ☎32-2100

市民芸術劇場第96回公演

### フライドプライドと仲間たち「THE PARTY」

とき 6月3日(金)午後6時30分開場、午後7時開演

ところ 津山文化センター

出演 フライドプライド、日野皓正、coba、ヤヒロトモヒロ、熊谷和徳



入場料 一般3500円、学生3000円（全席指定、当日は500円増）

入場券販売 津山文化センター、ベルフォーレ津山、勝北文化センターほか

※未就学児の入場不可  
※無料託児サービスあり（予約要）

問い合わせ先 津山文化振興財団 ☎24-0201

## 3月中のひとの動き （4月1日現在）

|    |                   |
|----|-------------------|
| 人口 | 107,387人(前月比△443) |
| 男  | 51,212人(同△212)    |
| 女  | 56,175人(同△231)    |
| 世帯 | 43,914世帯(同△29)    |
| 転入 | 651人              |
| 出生 | 75人               |
| 転出 | 1,047人            |
| 死亡 | 122人              |

## 5月の納税 （納期限：5月31日(火)）

|                    |    |
|--------------------|----|
| ●軽自動車税             | 全期 |
| 日曜納税窓口             |    |
| 5月29日(日) 午前9時～午後4時 |    |
| 納税課（市役所2階1番窓口）     |    |

広告募集 詳しくは産業政策課 ☎32-2081へお問い合わせください



問い合わせ先 観光振興課 ☎32-2082

締め切り日変更

### 農地法許可申請

農地法許可申請の締め切り日は毎月25日ですが、今年度は7月に農業委員会選挙が行われるため、締め切り日が変更となります。

締め切り 7月審査分Ⅱ6月15日(水)

問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎32-2159

## ご参加ください 河川一斉清掃

地域環境の美化運動を推進するため、河川一斉清掃を行います。

とき 6月5日(日)午前7時～9時

ところ 吉井川（新境橋～新大橋）、宮川（北園町・中国道ボックス～新大橋）、蘭田川（奥田中・中国道ボックス～新橋）

問い合わせ先 環境生活課 ☎32-2055



## 受講生を募集します

### ○すこやかハツラツ講座第1弾 「初心者パソコン教室」

オリジナルの暑中見舞いを完成させましょう。  
とき 6月20日(月)、23日(木)、27日(月)、30日(木)午  
前10時～正午の4日間コース(4回すべて受  
講が基本)

ところ 中央公民館(大谷)  
持ってくるもの パソコン(WindowsXP以上)

定員 10人程度(先着順)

対象 20歳以上、ワードを使ったことのある人  
受講料 無料

応募方法 ①住所②氏名③電話番号を伝え、電  
話または直接申し込む

募集期間 5月25日(水)～31日(火)

問い合わせ先 中央公民館☎24-5111

### ○公共職業訓練3カ月コース I Tアプリケーション科

とき 6月27日(月)～9月26日(月)午前9時30分～  
午後4時(土・日曜日、祝日は休講)

ところ コジマビル(横山)

対象 求職中の人

定員 20人

受講料 無料

応募方法 ハローワーク津山(山下)または北  
部高等技術専門校(川崎)に備え付けの申込  
書に必要事項を記入し、ハローワーク津山に  
提出

締め切り 6月2日(木)

問い合わせ先 北部高等技術専門校☎26-1125

### ○津山商工会議所青年部 「ソーシャルメディア活用例会」

ツイッター、フェイスブックなどソーシャル  
メディア活用法を学ぶ経営者向け公開講座です。

とき 6月21日(火)午後7時30分～9時

ところ 津山商工会館

講師 森谷真也さん(ドット・リファイン代表)

定員 70人

受講料 無料

応募方法 当日までに電話で申し込む

持ってくるもの パソコン・携帯電話・スマー  
トフォンなど(あれば)

問い合わせ先 津山商工会議所青年部事務局  
☎22-3141

#### 調査員の仕事

①調査員事務

できる人

計法や関係法令などを遵守  
務に従事していない人④統  
算に必要事項を記入し、  
本人が直接申し込む  
※登録時面接あり

問い合わせ先 協働推進室  
(市役所3階) ☎32-20  
32

職業紹介センター(津山圏  
津山圏域無料

締め切り 7月15日(金)  
問い合わせ先 環境生活課  
☎32-2051、エコネッ  
トワーク津山☎22-765  
6

登録要件 次のすべての要件

に該当すること①20歳以上

の人②責任を持つて調査事

務や書類管理ができ、調査

で知り得た秘密を保持でき

る人③警察、選挙、税務事

務に従事していない人④統

計法や関係法令などを遵守

できる人

調査員の仕事

①調査員事務

できる人

計法や関係法令などを遵守

務に従事していない人④統

算に必要事項を記入し、

本人が直接申し込む

※登録時面接あり

問い合わせ先 協働推進室

(市役所3階) ☎32-20

32

職業紹介センター(津山圏

津山圏域無料

締め切り 7月15日(金)

問い合わせ先 環境生活課

☎32-2051、エコネッ

トワーク津山☎22-765

6

調査員の仕事

①調査員事務

できる人

計法や関係法令などを遵守

務に従事していない人④統

算に必要事項を記入し、

本人が直接申し込む

※登録時面接あり

問い合わせ先 協働推進室

(市役所3階) ☎32-20

32

職業紹介センター(津山圏

津山圏域無料

締め切り 7月15日(金)

問い合わせ先 環境生活課

☎32-2051、エコネッ

トワーク津山☎22-765

6

調査員の仕事

①調査員事務

できる人

計法や関係法令などを遵守

務に従事していない人④統

算に必要事項を記入し、

本人が直接申し込む

※登録時面接あり

問い合わせ先 協働推進室

(市役所3階) ☎32-20

32

美作の古文書をよむ

古文書講座受講者募集

美作地域に関連する古文書

の講読を通じて地域の歴史へ

の理解を深めませんか。

とき 5月19日(木)、6月16日

(木)、7月21日(木)、9月15日

(木)、10月20日(木)、11月17日

(木)、1月19日(木)、2月16日

(木)、3月15日(木)午後2時～

4時

津山郷土博物館

美作の古文書をよむ

古文書講座受講者募集

美作地域に関連する古文書

の講読を通じて地域の歴史へ

の理解を深めませんか。

とき 5月19日(木)、6月16日

(木)、7月21日(木)、9月15日

(木)、10月20日(木)、11月17日

(木)、1月19日(木)、2月16日

(木)、3月15日(木)午後2時～

4時

津山郷土博物館

美作の古文書をよむ

古文書講座受講者募集

美作地域に関連する古文書

の講読を通じて地域の歴史へ

の理解を深めませんか。

とき 5月19日(木)、6月16日

(木)、7月21日(木)、9月15日

(木)、10月20日(木)、11月17日

(木)、1月19日(木)、2月16日

(木)、3月15日(木)午後2時～

4時

津山郷土博物館

6月1日～7日  
第53回  
水道週間

『蛇口からあふれるぼくらの夢・未来』

将来にわたって安全な水を安定的に利  
用していくため、皆さんに水道水につい  
ての関心を深めてもらいます。

とき 6月5日(日)午前10時～

ところ イオン津山専門店街

内容 水道に関する相談、アンケート、  
「つやまの水」無料配布

問い合わせ先 水道局業務課☎32-2104

### 第4弾「幕末の津山 藩と鞍懸寅二郎」

津山に文化を届けよう

前津山郷土博物館館長の佐

野綱由さんが、ユニークな切

り口で、津山の歴史上の人物

を取り上げながら、幕末の津

山藩に迫ります。

とき 6月18日(土)午後1時～

ところ 津山郷土博物館

定員 50人(先着順)

入場料 無料

申込方法 当日までに電話で

申し込む

※津山郷土博物館の見学あり

問い合わせ先 津山文化振興

財団☎24-0201

親子エコフェスタ

2011

親子で楽しく学び、体験し、

環境に優しい生活を実践する

きっかけを作りませんか。展

きみがつくるみんなの未来

親子で楽しく学び、体験し、

環境に優しい生活を実践する

きっかけを作りませんか。展

きみがつくるみんなの未来

親子で楽しく学び、体験し、

環境に優しい生活を実践する

きっかけを作りませんか。展

きみがつくるみんなの未来

親子で楽しく学び、体験し、

環境に優しい生活を実践する

きっかけを作りませんか。展

きみがつくるみんなの未来

親子で楽しく学び、体験し、

環境に優しい生活を実践する

きっかけを作りませんか。展

きみがつくるみんなの未来

親子で楽しく学び、体験し、

環境に優しい生活を実践する

きっかけを作りませんか。展

きみがつくるみんなの未来

親子で楽しく学び、体験し、

環境に優しい生活を実践する

きっかけを作りませんか。展

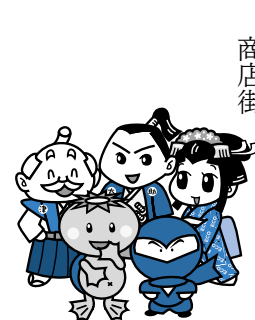
きみがつくるみんなの未来

親子で楽しく学び、体験し、

環境に優しい生活を実践する

きっかけを作りませんか。展

きみがつくるみんなの未来



示ブースには、子どもたちが  
触れて、遊べる体験型アトラ  
クションもあります。  
とき 6月19日(日)午前10時30  
分～午後3時30分(展示ブ  
ースは午前11時～午後3時)  
ところ アルネ・津山、中心  
商店街

問い合わせ先 環境生活課  
☎32-2051

募集します

日本赤十字社員

日本赤十字社は、社員によ  
って組織された特殊法人で、  
赤十字活動はこの多くの社員  
によって支えられ、国際活動  
や災害救援活動、保健福祉事  
業などさまざまな事業を行っ  
ています。みなさまのご協力  
をお願いします。

社費(年額) 普通社員500  
円・1000円、特別社員  
2000円以上

問い合わせ先 生活福祉課  
(市役所1階10番窓口) ☎32  
-2063

ご利用ください

津山圏域無料職業  
紹介センター

津山圏域(津山市・鏡野町  
・奈義町・勝央町・美咲町・  
久米南町)に在住の人、また  
は津山圏域に就職を希望する  
人の求職登録を受け付け、希  
望する職種や業務内容につい  
て、相談員が一人ひとりと面  
談して紹介します。  
Uターン希望者にも津山圏  
域の求人情報を紹介。企業か  
らの求人と同時に受け付けて  
います。

問い合わせ先 津山圏域無料  
職業紹介センター(津山圏

樹木の所有者の皆さんへ

道路上の枝木・倒木  
の処理のお願い

道路上にはみ出している木  
の枝や倒木は、道路標識を見  
にくくしたり、歩行者やドラ  
イバーの視界を妨げ、交通事  
故の原因になることもありま  
す。(これが原因で起こった  
事故などは所有者に責任を問  
われることがあります)

安全な通行のため、樹木の  
所有者は危険な個所を枝払い  
や伐採するなど早めに処理を  
お願いします。

問い合わせ先 管理課 ☎32-  
2089

### 作州津山宮川朝市

とき 6月12日(日)午前7時～10時

ところ 宮川河川敷

問い合わせ先 新産業創出課 ☎32-2178

### 加茂の朝市

とき 6月19日(日)午前8時～

ところ 加茂町インフォメーションセンター

問い合わせ先 加茂町観光協会 ☎42-4402

域雇用労働センター内)  
☎24-3633

情報をお寄せください

ホタル生息数調査

水のきれいなところに生息  
するホタルを調査することで、  
環境の変化に注目し、良好な  
環境を育んでいくための指標  
にしています。

調査期間 6月30日(木)まで  
報告事項 確認した日時・場  
所・種類・数など

締め切り 7月15日(金)  
問い合わせ先 環境生活課  
☎32-2051、エコネッ  
トワーク津山 ☎22-765  
6



## 東日本大震災で被災され避難をしている皆さまへ

### 国税の申告・納付期間延長について

青森、岩手、宮城、福島、茨城県の人は、国税に関する申告・納付などの期限が延長されています。このほかの地域に納税地がある人で、交通途絶などにより申告・納付等が困難な人についても期間延長が認められますので、状況が落ち着き次第、最寄りの税務署に相談してください。

還付金支払い時期や納税証明書交付申請書についてもお問い合わせください。

**問い合わせ先** 津山税務署 ☎22-3147（音声ガイダンス「2番」）

**参加者募集**

**小学生・高校生のための夏休み海外派遣**

海外派遣の体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養いませんか。

**とき** 7月24日(日)～8月14日(日)の8～18日間

**事業内容** ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

**対象** 小学3年生～高校3年生

**派遣先** 米国・英国・豪州・カナダ・シンガポール・タイ・カンボジア・フィジー

**参加費** 23～54万円（往復交通費、宿泊費など）

※別途、事前研修費、事務連絡費など3万円が必要

**《説明会》**

**とき** 5月29日(日)

**ところ** 岡山国際交流センター1（岡山市）

※予約不要・入場無料

**問い合わせ先** (財)国際青少年研修協会 ☎03-6459-4661

**国の緊急雇用創出事業**

**介護職臨時職員募集（静香園）**

久米老人ホーム組合「静香園」では、介護職の人材育成を目的として、臨時職員を次のとおり募集します。

働きながら養成校に通い、

## もうすぐアナログ放送終了 地デジの相談は「デジサポ岡山」へ

### アナログ

7月のアナログ放送終了まであと2カ月に迫りました。アナログテレビのままだと、地上デジタル放送（地デジ）は見るできません。ご覧のテレビ画面右上に「アナログ」の表示が出ていませんか？

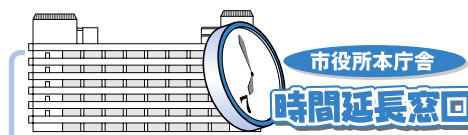
地デジを見るには、地デジ対応テレビやチューナーの準備だけでなく、UHFアンテナの設置もしくは、ケーブルテレビへの加入が必要になることがあります。期限間際には工事などが集中し、アナログ放送終了までに間に合わない恐れがありますので、急いで準備をお願いします。

「地デジ対応テレビやチューナーを買ったが地デジが映らない」「どうすればいいかわからない」といった場合や、高齢者世帯で詳しく説明してほしい人は、デジサポ岡山へ電話してください。

**問い合わせ先** 総務省岡山県テレビ受信者支援センター「デジサポ岡山」☎086-899-6060（平日：午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日：午前9時～午後6時）

締め切り 6月10日(金)午後5時

**問い合わせ先** 久米老人ホーム組合「静香園」☎709-3702 久米郡美咲町打穴下1766 ☎66-0001



毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

## 津山に文化を届けよう

### 第5弾「つやま自然のふしぎ館を語る」



世界の希少動物のはく製を中心とした自然科学の総合博物館「つやま自然のふしぎ館」の知られざるふしぎについて語ります。

※森本さんの解説付き館内見学あり

**とき** 6月25日(土)午後1時～

**ところ** 津山観光センター（山下）

**講師** 森本信一さん（つやま自然のふしぎ館館長）

**定員** 40人（先着順）

**入場料** 無料

**申込方法** 電話で申し込む

**問い合わせ先** 津山文化振興財団 ☎24-0201

取り組みませんか

### グリーンカーテン 写真作品募集

秋に開催予定のグリーンカー

ーテン作品展に向け、皆さんが作ったグリーンカーテン（ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を利用した簾）の写真作品を今年も募集します。

**応募資格** 市内に在住または勤務の人、市内の学校・事業所

**応募作品** 今夏挑戦するグリーンカーテンの完成写真

※詳しくは「広報つやま8月号」でお知らせします。

**問い合わせ先** 環境生活課 ☎32-2051



### 参加チーム募集

#### つやまロボットコンテスト競技説明会

手作りロボットでの当てゲームをするロボットコンテストに参加してみませんか。説明会を開催いたしますので、興味のある人やものづく

りが好きな人は奮ってご参加ください。

**とき** 6月18日(土)小中学生の部 11時～正午、高校

部 11時～正午、高校

・一般の部 11時～2

時30分

**ところ** 津山工業高等専門学

校

※コンテストは11月20日(日)開

催

**問い合わせ先** ザ・チャレン

ジ実行委員会事務局（経済

振興課内）☎32-2080

子ども育成応援プロジェクト

### 坂入姉妹 童謡コンサート（全3回）

「童謡」を通して日本の文化や心を届けます。

**《1回目》**

**とき** 6月23日(木)午前9時15

分開場、9時45分開演

**ところ** 加茂町文化センター

**《2回目》**

**とき** 6月23日(木)午後1時30

分開場、2時開演

**ところ** 勝北文化センター

**《3回目》**

**とき** 6月24日(金)午前10時開

場、10時30分開演

**ところ** ベルフォーレ津山

**入場料** 一般 1200円、親子

円、子ども800円、親子

ペア1800円、団体10人以上 1000円、子ども500円（全席指定）

**入場券販売** ベルフォーレ津山 加茂町文化センター、勝北文化センターなど

※3歳からチケット必要

**問い合わせ先** ベルフォーレ津山 ☎31-2525、加茂町文化センター ☎42-7031、勝北文化センター ☎36-7121

### 参加しませんか

#### 福祉のしごとフェア

福祉・介護分野の人材確保や、働きやすい職場環境への改善に向けた助言などを行い、円滑な就労職員の定着を支援します。

**とき** 5月21日(土)午後1時～4時

**ところ** 津山圏域雇用労働センター

**内容** 採用予定のある事業者との面接や資格の取得などの相談コーナー

**対象** 福祉現場に関心がある人または就職希望の人など

**参加費** 無料

**問い合わせ先** 岡山県社会福祉協議会 ☎086-2261-3507



## —新生活スタート後に確認を—

子どもたちは、新たな気持ちで新年度を迎え、大きな期待を持って新しい友達や先生と出会い、新生活を始めたことと思います。新しい環境に慣れようとしたこの1カ月間は、思った以上に心身の疲れがたまる時期です。連休を過ぎて、子どもたちがため息をついたり、親との会話が減ったりなど、何らかのサインを出してはいないでしょうか。このようなサインが見られたら、少し学校へ行くのがおっくうになっていたり、友達とのトラブルで困ったりしているのかもしれません。

今、子どもたちがどんな状況なのか知るために、少し意識して大人からふれあうきっかけを増やしてみましょう。ゆっくり話してみると、子どもたちのうまくいっていること、うまくいっていないことが具体的に見えてきます。また、子どもたち自身も気持ちの整理ができたり、これからのやり方が工夫できたりします。

この時期に起きた困りごとをそのままにしておくと、時間がたつにつれ、だんだん不安が大きくなってしまいます。困っていることがあれば、早いうちに少しずつ修正していくことで安心でき、次への意欲につながることでしょう。



教育相談センター「鶴山塾」  
ここにこ にっこりさん  
山下87番地 22-2523

学校のこと、友だちのこと、  
家族のこと、気軽に相談してください

子どものこころ  
親のこころ

つやま  
新産業  
創出機構

産  
官  
学  
民

Vol. 8

## ギャバ・リッチな新しい米「COCORO」



★津山は水田がたくさん  
津山市の耕作面積の約9割は水田で、農家の多くが稲作をしています。この環境を活かしながら、他地域と差別化できる作物を模索した結果、健康機能に優れた新しい米に巡り会いました。国の研究機関が新しく開発した「はいいぶき」がそれです。特徴は一般的な米に比べて約3倍もの大きさの胚芽です。食物繊維やポリフェノール、そして心を落ち着かせる効果があるといわれているギャバ（γ-アミノ酪酸）が豊富なことから、

つやま新産業創出機構では、平成18年から、強い農業を目指して、農業を支援しています。

つやま新産業創出機構では「COCORO」と名付けました。

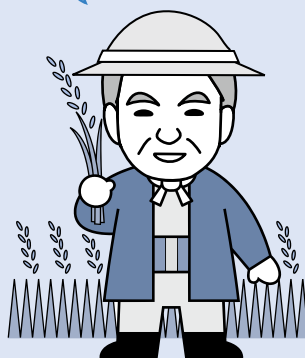
★学校給食でも食べられています

市内の学校では、COCOROに含まれるギャバなどの有用成分を活かすために玄米の状態で給食に出しています。玄米で食べることで、かみごたえのあるご飯となり、児童からは「カミカミご飯」と呼ばれ、喜ばれています。また、米粉ではなく、COCOROを炊飯したものをパン生地にも練りこんだ「米パン」も、今年の2月から給食に出され大好評でした。サンヒルズなどで販売していますので、皆さんもぜひ食べてみてください。



▶生産者と児童と一緒にCOCOROを食べている様子

いっぺん、  
食べてみんちゃい

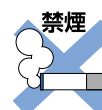


問い合わせ先

つやま新産業創出機構 24-0740

## けんこう広場

### 5月31日は世界禁煙デー



喫煙は、がん、循環器疾患などの生活習慣病になるリスクを高め、たばこから出る煙によって周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。そのため、世界保健機関（WHO）は毎年5月31日を「世界禁煙デー」、わが国では5月31日から6月6日までを「禁煙週間」として、全国的に喫煙問題の啓発活動を行っています。

また、津山市では女性の喫煙者が増加しています。そこで「健康つやま21」の重点戦略として、公共施設や職場での禁煙・分煙の推進、たばこの害などについて啓発に取り組んでいます。

#### 《禁煙のメリット》

- ・がんや高血圧などの病気のリスクが下がります
- ・体調が良くなり、いきいきと生活できます
- ・周りの人に健康被害を与えなくなります
- ・肌のしみや歯の汚れを防ぐことができます
- ・妊娠・出産の異常のリスクが下がります

世界禁煙デーを機会に自分の健康や周囲の健康のために禁煙にチャレンジしましょう。



問い合わせ先 健康増進課 32-2069

毎月10日は『岡山県統一  
ノーレジ袋デー』です！

皆さん、買い物の際にはマイバッグをお持ちですか？ マイバッグを持って買い物に行きましょう！

「岡山県統一ノーレジ袋デー」とは

平成22年6月から県では、店舗や消費者・環境団体などが、県内の市町村と協力して、毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、買い物の際にレジ袋をもらわない「マイバッグ持参」を呼びかけています。

目的 ごみを減らすための取り組みの一つとして、レジ袋の削減を通して環境にやさしいエコ・ライフスタイルを広めることです

効果 標準的なレジ袋を1枚断ると、約62グラムの二酸化炭素の削減が可能です。

年間1人当たりのレジ袋の使用量は約300枚とされています。二酸化炭素量に換算すると1万8600グラムに相当します

参加店舗 次のステッカーやのぼり旗のある店舗が目印です



わしも、  
マイバッグ持参を  
心がけるぞ



環境奉行「エコ呂郎」

問い合わせ先

環境事業所 22-8255