



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	17日(火)、18日(水)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診	10日(火)、11日(水)	
3歳児健診	27日(金)、31日(火)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3~90カ月未満の子ども	19日(木)、20日(金)、24日(火)、25日(水)	13:30~14:00

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します
☆受付時間に変更になっています。ご注意ください

妊婦歯科検診

とき	ところ
15日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)

定員 18人(予約要、先着順)
問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021

高齢者歯科相談

とき	ところ
15日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
内容 歯科検診、歯科相談
問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021

骨密度測定

とき	ところ
16日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
27日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー

大切なお知らせ

- 子宮頸がん予防ワクチンの供給不足により、初回接種を一時的に見合わせています
- 産婦人科で行われる妊婦健診に、クラミジア抗原検査が追加されました

問い合わせ先 健康増進課☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

5月の相談

- 女性の悩みごと相談
とき 毎週水曜日・21日(土)10:00~16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
園さん・さん☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談(予約要)
とき 2日(月)・16日(月)13:30~16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
園こども課☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所
とき 12日(木)・26日(木)10:00~15:00
ところ さん・さん
園さん・さん☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30(3・5日を除く)
6日(金)13:30~15:30、20日(金)14:00~16:00、
27日(金)10:00~12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
園鶴山塾☎22-2523
- 司法書士法律相談(無料・予約要)
とき 11日(水)・25日(水)13:30~16:30
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)
園環境生活課☎32-2057
- 人権・行政・民生合同相談
とき 11日(水)10:00~15:00
ところ 津山市総合福祉会館
園人権啓発課☎31-0088
- とき 19日(木)10:00~15:00
ところ 勝北老人憩いの家
園勝北支所市民生活課☎32-7023
- とき 20日(金)10:00~15:00
ところ 久米支所
園久米支所市民生活課☎32-7011
- 行政相談
とき 18日(水)10:00~15:00
ところ 加茂町公民館
とき 20日(金)13:00~15:00
ところ 加茂福祉センター
園加茂支所市民生活課☎32-7032



※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください



和太鼓の音というものは、なぜこんなにも人の心に響いてくるのだろうか。練習場から轟きのように響いてくるその鼓動に、知らぬ間に鳥肌が立っていました。その問いに答えるように「和太鼓の音は、赤ちゃんが母体にいる時に聞く母親の心音と周波数が一致するといわれています。だから聞く人の心を揺さぶりもするし、安心もさせるのでしよう」と、会長の河中さんは教えてくださいました。

「和太鼓を打つ時は気持ちを前へ前へと出すことが大切。舞台では、子どもだからと許されることはありません。しかし、舞台上に立ち、皆の前で演奏することで子どもたちに自信がつけられます。顔つきも目つきも目に

津山鶴丸太鼓
りっぱな鼓手として、皆と一つに

津山鶴丸太鼓
に見えて変わってきますよ。また子どもたちにも技術は、技術だけでなく、あいさつや受け答えがきちんとできるようにしてほしいと思っています」と語る河中さん。その言葉どおり、子どもたちは口々に「大きな音が出るので楽しい」「みんなと一緒にになれる」「気持ちいい」「ソロができる」と、はきはきと気持ちの良い受け答えで和太鼓の魅力を教えてくれました。

練習日 毎週水・日曜日午後7時30分~9時30分
ところ コミュニティセンター「あいあい」(井口)
対象 中学生以上(小学生以下は要相談)
会費 子ども千円、大人2千円
問い合わせ先 河中さん☎22-5870

じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099
お話タイム とき: 11日(水)、27日(金)13:00~13:30
赤ちゃん広場 とき: 12日(木)11:00~11:30 対象: 0歳児と保護者 定員: 10組 受付: 4月26日(火)10:00~(先着順)
親子で遊ぼう とき: 16日(月)10:30~11:30 対象: 乳幼児(0~2歳)と保護者
かしわもちをつくろう とき: 28日(土)13:00~14:30 対象: 小学生 定員: 10人 参加費: 100円 持ってくるもの: エプロン、マスク、三角きん、お茶、タオル 受付: 10日(火)10:00~(電話のみ)

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400
プレクラブ ワイワイあそぼ♪ とき: 11日(水)10:30~11:30 対象: 1歳~平成22年4月1日以前に生まれた幼児と保護者
絵本タイム とき: 17日(火)13:15~13:45
赤ちゃんあそぼ! とき: 18日(水)、25日(水)10:30~11:30 対象: 乳児(1歳未満)と保護者 定員: 15組 受付: 3日(祝)10:00~(先着順)

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時 ☎42-3168
こどもの日の集い とき: 1日(日)13:00~15:00 内容: フランスパンを使ったおやつ作り(幼児は保護者同伴) 参加費: 100円 締め切り: 4月24日(日)
まっちゃんと遊ぼう とき: 7日(土)13:30~15:00 内容: 母の日のプレゼント作り(幼児は保護者同伴)
たんぼぼルーム(親子遊び) とき: 11日(水)10:00~11:30 内容: 加茂幼稚園で園児と交流 対象: 乳幼児と保護者
たんぼぼルーム(フラワーアレンジメント) とき: 25日(水)10:00~11:30 対象: 乳幼児と保護者 参加費: 100円、持ってくるもの: 万能ばさみかキッチンばさみ、タオル、身近な草花 締め切り: 17日(火)

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時 ☎46-2076 水曜日 午前9時~午後5時
母の日プレゼント作り とき: 7日(土)10:30~11:30 定員: 15人 参加費: 100円 受付: 4月20日(水)9:00~
わくわくチャレンジ とき: 16日(月)15:30~16:30



休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 2日(月)、4日(祝)~6日(金)、9日(月)、15日(日)、23日(月)、30日(月)
ぐりむ児童館 2日(月)~5日(祝)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)