



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)、15日(金)	13:00~14:00
1歳6か月健診	5日(火)、6日(水)、8日(金)	
3歳児健診	19日(火)、20日(水)、22日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します



妊婦ぽんぽこ学級

とき	内容
21日(木) 10:00~14:00	「バランスのよい食事をとろう」 ～栄養士の話・調理実習～
5月13日(金) 13:30~16:00	「お産に向かって準備しよう」 ～助産師の話・呼吸法～
5月22日(日) 10:00~12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」 ～沐浴・妊婦体験など～

ところ 津山すこやか・こどもセンター
対象 妊婦（できるだけ3回ともご参加ください）
定員 20人（予約要・先着順）
参加費 200円（調理実習代として）

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

離乳食教室

とき	ところ
26日(火) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7~11カ月の乳児と保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度（予約要）
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも（あれば）など

母親歯科教室

～子どもをむし歯から守る学習会～

とき	ところ
17日(日) 9:30~10:30	津山歯科医療センター（沼）

対象 就学前の子どもを持つ保護者
内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
定員 20人（予約要・先着順）
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー

骨密度測定

とき	ところ
18日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人（予約要）

4月の相談

- 女性の悩みごと相談
とき 毎週水曜日10:00~16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
■さん・さん ☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談（予約要）
とき 4日(月)、18日(月)13:30~16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
■こども課 ☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所
とき 14日(木)、28日(木)10:00~15:00
ところ さん・さん
■さん・さん ☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30、
1日(金)13:30~15:30、15日(金)14:00~16:00、
22日(金)10:00~12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
■鶴山塾 ☎22-2523
- 司法書士法律相談（予約要）
とき 6日(水)、20日(水)13:30~16:30
ところ 環境生活課（市役所1階1番窓口）
■環境生活課 ☎32-2057
- 人権・行政合同相談
とき 14日(木)10:00~15:00
ところ 加茂町公民館
■加茂支所市民生活課 ☎32-7032
- 行政・民生合同相談
とき 20日(水)10:00~15:00
ところ 久米支所
■久米支所市民生活課 ☎32-7011
- 人権・行政・民生合同相談
とき 21日(木)10:00~15:00
ところ 勝北老人憩いの家
■勝北支所市民生活課 ☎32-7023

※相談はすべて無料。このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください



バスケットから「KIZUNA」が生まれる

KIZUNAミニバスケットボールクラブ

キユキユツ、キユキユキユツ、「キズナ」、ファイッオー、ファイッオー。ダツシユを繰り返すバツシユの音と子どもたちの元気の良い声が響く体育館。
小学2~6年生の22人が週4回の厳しい練習に励んでいます。ランニングから始まり、シューティング、フリースローと続く練習。フリースローをする子どもたちの周りでは、待っている子どもたちが腕立て伏せを始めます。また、ねんごで練習に参加できない子どもも、いすに座ってボールをつきながら「ガンバレー」と声援を送っています。
KIZUNAミニバスケットボールクラブは創設してまだ2年しかたっていないですが、岡山県選手権大会で見事優勝。3月に埼玉県で開催される全国大会に出場します。



練習の成果を出せるよう、笑顔で悔いのないプレーがしたいです」と決意を語ってくれました。
監督の大谷さんは「バスケットボールを通して、あいさつや素早い行動など、日常生活の規範を吸収してほしいですね。全国大会では「きずな」を大切にみんなで頑張ります」と話してくれました。
ユニフォームの胸には「KIZUNA」の文字。みんなの「きずな」が、全国大会で旋風を巻き起こすことを楽しみにしています。
練習日 週4回
対象 小学1~6年生(女子)
会費 入会金1000円、月会費1500円
問い合わせ先 大谷さん ☎080-6935-4816



じどうかん

中央児童館（山北） 午前10時~午後5時
☎22-2099

お話タイム とき：13日(水)・22日(金)13:00~13:30

赤ちゃん広場 とき：14日(木)11:00~11:30 対象：1歳未満の乳児と保護者 定員：10組（先着順）受付：5日(火)10:00~

親子で遊ぼう とき：18日(月)10:30~11:30 対象：乳幼児（0~2歳児）と保護者

ぐりむ児童館（加茂町中原） 午前9時~午後5時
☎42-3168

たんぼぼルーム（パネルシアターとエプロンシアター）
とき：13日(水)10:00~11:30 対象：乳幼児と保護者、妊婦 ※育児相談あり

松ちゃんと遊ぼう
とき：23日(土)10:30~15:00 内容：新聞紙を使った簡単な遊び ※幼児は保護者と同伴

たんぼぼルーム（おはなしなあにとミニ工作）
とき：27日(水)10:00~11:30 対象：乳幼児と保護者、妊婦

ワイワイ児童館（横山） 午前10時~午後5時
☎24-4400

絵本タイム とき：7日(木)、19日(火)13:15~13:45

プレクラブ ワイワイあそぼ♪ とき：13日(水)10:30~11:30 対象：1歳~平成22年4月1日以前に生まれた幼児と保護者

赤ちゃんあそぼ！ とき：20日(水)10:30~11:30 対象：1歳未満の乳児と保護者 定員：15組（先着順）受付：6日(水)10:00~（電話のみ）

マジックショー（10周年記念行事） とき：23日(土) 13:30~15:00 内容：藤森大樹さんによるマジックショー

阿波児童館（阿波） 月・金曜日 午後1時~5時
水曜日 午前9時~午後5時
☎46-2076

ふれあい広場 とき：6日(水)10:30~11:30
内容：図書館職員による本や紙芝居などの読み聞かせや簡単な工作遊び

にこにこクッキング とき：23日(土)10:30~12:00
内容：ごはんで作るおやつ「せんべいとピザ」 定員：15人（先着順）参加費：100円 持ってくるもの：エプロン、三角きん、手ふき、皿 受付：11日(月)~

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 4日(月)、11日(月)、17日(日)、25日(月)、30日(土)
ぐりむ児童館 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(祝)