



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	8日(火)、9日(水)、11日(金)	13:00~14:00
1歳6カ月健診	1日(火)、2日(水)	
3歳児健診	15日(火)、16日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
10日(木) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7~11カ月の乳児と保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
25日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います(10:00~11:30、13:00~15:00)

骨密度測定

とき	ところ
28日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)



妊婦歯科検診

とき	ところ
20日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、^{しこう}歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)
定員 18人(予約要・先着順)

高齢者歯科相談

とき	ところ
20日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
内容 歯科検診、歯科相談
問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021

県北で唯一の小学生ブラスバンドのクラブ「津山ジュニアプラス」には津山市近郊から22人の元気な子どもたちが参加しています。定期演奏会に向けて練習も本格的になってきたこの日は「遠くからだんだん近づいてくるように」や「三連符をしつかり取る」など曲のイメージを指導者が伝え、演奏を作っています。「先生が楽しく教えてくれる。違う学校の友だちがたくさんできてうれしい」と笑顔で話してくれたのは6年生の仁木さんと野村さん。ひとたびタクトが上がると真剣な表情に変わります。「保護者の支えもあり、結成8年目を迎えます。子どもたちにも演奏の楽しさを知ってもらいたい。指揮者を中心にみんなが集中することで共同意識や我慢強



さを養ってほしい」と語る顧問の宮野さん。子どもたちは、みんな一つ一つの演奏を作り上げていくことの難しさやすばらしさを経験しています。とき 毎週土・日曜日(のいずれか、午後1時~4時)ところ スタジオCITY(小田中)対象 小学生定員 30人程度会費 入団費¥5千円、月会費¥2千円《第6回定期演奏会》とき 2月20日(日)午後2時~ところ ベルフォーレ津山(アールネ・津山7階)入場料 300円(全席自由)問い合わせ先 津山ジュニアプラス事務局(高村さん)☎22-8394



レッツスウィング
すっぴんぐ S W I N G
津山ジュニアプラス

じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

ひなまつり会 とき: 5日(土)14:00~14:40
内容: パニラシェイクのミニコンサートとひなまつりにちなんだ遊び

お話タイム とき: 9日(水)13:00~13:30 内容: 絵本、パネルシアター、折り紙、工作

赤ちゃん広場 とき: 10日(木)11:00~11:30 対象: 0歳児と保護者 定員: 10組(先着順) 受付: 1日(火)10:00~

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時 ☎42-3168

たんぼぼルーム(ひなまつり) とき: 9日(水)10:00~12:00 内容: おひなさまのグッズ作り、保健師による育児相談 対象: 乳幼児と保護者、妊婦 参加費: 親子で100円 締め切り: 2日(水)

たんぼぼルーム(お兄さんといっしょ) とき: 23日(水)10:00~11:30 内容: 体育指導委員のお兄さんによる親子遊び 対象: 乳幼児と保護者、妊婦

おたのしみ会 とき: 27日(日)13:30~14:30 内容: 「でさきっずくらぶ」による人形劇

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

絵本タイム とき: 3日(木)、15日(火)13:15~13:45 対象: 絵本、紙芝居、折り紙

2、3歳児の親子でジャンプ☆ とき: 4日(金)10:30~11:30 対象: 2、3歳児と保護者

1歳児あつまれ♪ とき: 11日(金)10:30~11:30 対象: 1歳児と保護者

おもちゃの病院 とき: 12日(土)10:00~11:30 料金: 無料 ※モデルガン、コンピューター類は不可。1人1個まで

赤ちゃんあそぼ! とき: 16日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 2日(水)10:00~

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時 ☎46-2076 水曜日 午前9時~午後5時

お楽しみ会 とき: 5日(土)13:30~14:30 内容: 「たんぼぼの家」による人形劇

作ってあそぼう とき: 14日(月)15:30~16:30 内容: 身近な材料を使って、簡単なおもちゃづくり

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 7日(月)、14日(月)、20日(日)、22日(火)、28日(月)
ぐりむ児童館 7日(月)、14日(月)、21日(祝)、22日(火)、28日(月)

3月の相談

- 女性の悩みごと相談
とき 毎週水曜日、19日(土)10:00~16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
園さん・さん☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談(予約要)
とき 7日(月)、22日(火)13:30~16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
園こども課☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所
とき 10日(木)、24日(木)10:00~15:00
ところ さん・さん
園さん・さん☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30、
4日(金)13:30~15:30、18日(金)14:00~16:00、
25日(金)10:00~12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
園鶴山塾☎22-2523
- 司法書士法律相談(予約要)
とき 2日(水)、16日(水)9:00~12:00
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)
園環境生活課☎32-2057
- 人権・行政・民生合同相談
とき 9日(水)10:00~15:00
ところ 津山市総合福祉会館
園人権啓発課☎31-0088
- とき 17日(木)10:00~15:00
ところ 勝北老人憩いの家
園勝北支所市民生活課☎32-7023
- とき 22日(火)10:00~15:00
ところ 倭文ふれあい学習館
園久米支所市民生活課☎32-7011
- 人権・行政合同相談
とき 17日(木)10:00~15:00
ところ 加茂町公民館
園加茂支所市民生活課☎32-7032
- 行政相談
とき 18日(金)10:00~15:00
ところ 津山市総合福祉会館
園環境生活課☎32-2057

※相談はすべて無料。このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください