

元気な子どもを育てるために

健診日受付時間表

ところ 津山すこやか・こどもセンター

ポリオ予防接種

対象日受付時間表

ところ 津山すこやか・こどもセンター

妊婦ほんほこ学級

とき内容表

ところ 津山すこやか・こどもセンター



妊婦歯科検診

ときところ表

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し

定員 18人

高齢者歯科相談

ときところ表

対象 65歳以上の人

骨密度測定

ときところ表

対象 市内に在住する20~80歳の人

「愛の献血」にご協力を

ときところ表

献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います

問い合わせ先 健康増進課

※料金を掲載していないものは無料です

1月の相談

- 女性の悩みごと相談
司法書士法律相談
行政相談
人権・行政・民生合同相談

囲碁は2人で行うボードゲームの一種。交互に盤上に石を置いていき、自分の石で囲んだ領域の広さを争います。



「石が取れたらうれしい。楽しいから毎週休まずに来るよ」と話してくれた子どもたちには確実に「考える力」が身についているようです。



どうしたら取れるかな？

高倉公民館 囲碁クラブ

じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時

お話しタイム とき: 12日(水)、28日(金)13:00~13:30

赤ちゃん広場 とき: 13日(木)11:00~11:30 対象: 0歳児と保護者

とんど とき: 14日(金)13:30~14:30

親子で遊ぼう とき: 17日(月)10:30~11:30 内容: 子育てについて

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時

とんど とき: 14日(金)10:00~12:00

第2弾「きみがチャンピオン」 とき: 22日(土)14:00~15:00

たんぼぼルーム(オニさん遊ぼう) とき: 26日(水)10:00~11:30

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時

お正月遊び とき: 5日(水)~9日(日)10:30~16:30

絵本タイム とき: 6日(木)、18日(火)13:15~13:45

1歳児あつまれ! とき: 14日(金)10:30~11:30

おもちゃの病院 とき: 15日(土)10:00~11:30

赤ちゃんあそび! とき: 19日(水)10:30~11:30

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時

カレンダーを作ろう! とき: 15日(土)10:30~11:30

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 1日(祝)~4日(火)、10日(祝)、11日(火)、16日(日)、24日(月)、31日(月)

※相談はすべて無料。このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。