

つやま

広報



12
2010(平成22年)
No.674

Album あの頃の津山

昭和5年1月

黒岩スキー場〈エナミゴシ〉(阿波)

写真提供・小椋英祐さん(阿波)



昭和5年1月に開業した黒岩スキー場〈エナミゴシ〉の安全祈願の風景です。このスキー場は旧阿波村の北東部、鳥取県境に接する黒岩高原にあり、県内でも早い時期に開業しました。昭和3年から現地調査が始まり、昭和4年にはスキー場管理小屋の建設、登山道の整備などが行われます。

創業者の小椋重男さんはスキー客誘致のために旧国鉄大阪鉄道局(現在のJR西日本大阪鉄道管理局)に何度も陳情に赴きました。また、週に1度、積雪量を報告するために加茂駅(昭和6年からは美作河井駅)まで自転車で行ったそうです。そのような努力もあり、スキー客は年々増加。昭和9年には大阪く美作河井駅間で臨時スキー列車が運行されました。また、美作河井駅から黒岩スキー場登山口までの間で臨時の乗合バスが運行された年もありました。村の冬の娯楽として多くのスキー客でにぎわった黒岩スキー場でしたが、昭和12年3月に閉業。翌年1月には大ヶ山スキー場が開業します。

重男さんは生前「春から秋は放牧場、冬はスキー場の仕事で、でーれー忙しかった」と家人に語っていたそうです。跡地には昭和25年ごろまで管理小屋が残っていました。



現在の黒岩高原

このコーナーは歴史的
文化資産のデジタルア
ーカイブ(古写真のデジ
タル化)事業の成果の中
から紹介しています

問い合わせ先
津山郷土博物館
☎22-4567

表紙について

グラウンドゴルフ大会
11月16日、津山スポーツセンター
東苫田地区の老人会と愛育委
員会の交流会として開催された
グラウンドゴルフ大会。穏やか
な日差しの中、皆さん和気あい
あいと楽しそう。思わず立ち寄
り、写真を撮らせていた
だきました。

つ・ぶ・や・き

編集室



年末に書く4回目の編集後記。今年も1年間、広報つやまを読んでいただいた感謝と取材に協力していただいた人へのお礼、そして4年間、あまり成長しない編集と文章のおわびを込めて、来年も(わたしは「こそは」)良い年になりますように。。。(和)

皆さんはもう年賀状、書き始めてますか? わたしは「今年こそは!」と意気込んで早めにはがきを買ったまではよかったものの、いまだに棚の上。今年も我が家の編集長の「ダメ出し」に何度も作り直すんだろうなあ。よくよく考えたら広報の校正より厳しいかも。(修)

やっと寒くなってきたと思ったら、もうすぐクリスマス。今年のサンタさんは子どもたちへのプレゼントをちゃんと早めに用意してくれるでしょうか。いつもドタバタの年賀状も気になります。掃除ができていない部屋も今はまだ見えないふり…。ああ、年末がコワイ! (和)

編集・発行(毎月10日発行)

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) ☎708-8501 岡山県津山市山北520番地
☎0868-23-2111(代) ☎0868-32-2152 Eメール kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームペ
ージで閲覧できます
[http://www.city.tsuyama.
okayama.jp/](http://www.city.tsuyama.okayama.jp/)



広報つやまは、環境保護のため
再生紙と大豆油インキを使用し
ています。読み終えた後はリサ
イクル(雑誌)にご協力ください



もくじ Contents

3 特集

くらしの安心ささえ隊！
地域包括支援センター

10 市政だより

- 年末年始の公共サービス
- インフルエンザ感染を防ぐために
- 固定資産税申告／分譲宅地販売中
- 笑顔あふれる 50の指標 状況報告
- 津山への提言
- 第9次津山市行財政改革
- 津山市版事業仕分け ほか

16 ふおとほっとるぼ

- 国民文化祭・おかやま2010
- つやまっ子・デビュー14 ほか

18 みんなのページ・ちゃい

- お・た・よ・り
- つやまっ子に贈る100冊の本
- きらめく津山人
- イラスト・絵手紙
- 広報クイズ ほか

21 としよかん

22 こどもひろば

- 高倉公民館 囲碁クラブ
- じどうかん

23 けんこう・そうだん

24 けいじばん

30 くらし

32 Albumあの頃の津山



くらしの安心ささえ隊！
地域包括支援センター

いつまでも自分らしく。
住み慣れた地域で暮らすために...



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるよう、地域包括支援センターを設置しています。介護・福祉・医療・健康など、さまざまな面から総合的に高齢者の生活を支えるための中核として、各地域の町内会や老人クラブ、民生委員・児童委員、愛育委員などと連携し、地域で高齢者を見守る体制の整備を進めています。

アメリカのペリー、ロシアのプチャーチンとの外交交渉に奔走した箕作阮甫は、相次いだ激務のせいか体調を崩し、安政2年（1855）4月に家督を養子の秋坪に譲り、隠居しました。

一方で、開国という変革を迎えた幕府は、それに対応できる人材の育成が急務となっていました。そこで幕府は洋学の研究と教育のための機関、洋学所を設立しようと計画します。そのためには翻訳力に優れ、外国事情にも通じた阮甫の力が不可欠となり、隠居して数カ月で再び召し出されることになったのでした。

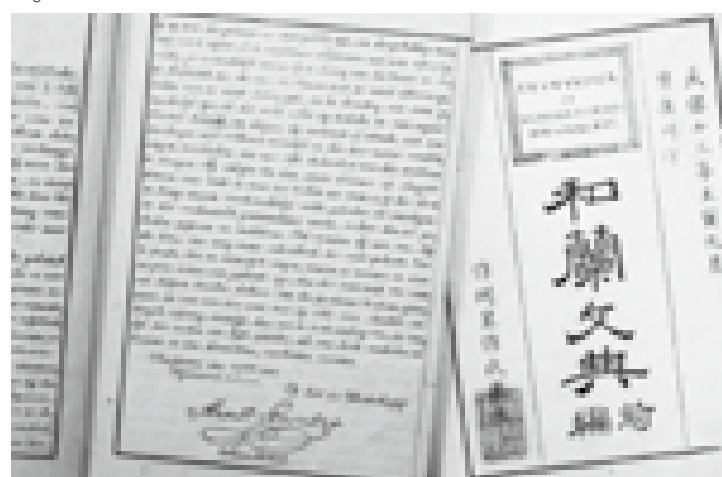
洋学所の頭取を命じられたのは儒学者の古賀謹一郎でした。阮甫より17歳年少の古賀は特に阮甫を頼りにして「洋学所の件を一身に引き受けてとても当惑しています。内々に話したいこともあるので、訪ねてきてもらえないでしょうか」という相談の手紙を書き送っています。

11月になって古賀は「研究用の洋書を充実させること」「技術教育のための実験場を設けること」「幕府の家来だけでなく、有志のものには入学を許すこと」などを盛り込んだ創設案を老中の阿部正弘に提出しますが、その作成には阮甫が大いに協力したと考えられます。

安政3年（1856）4月、阮甫は杉田玄白の孫の杉田成卿とともに教授職を命じられ、そのほかにも教授の補佐をする教授手伝や書生の指導に当たる句読教授など、十数人の職員が登用されます。



そして翌年1月、正式名称を蕃書調所と改め、盛大な開所式が催されました。千人の希望者の中から、幕臣とその子弟191人が入学し、その翌年からは、大名の家来である陪臣とその子弟にも入学が認められました。阮甫は教授たちを指導する立場で、実際に書生に教えるのは句読教授たちでしたが、しばしば地理や歴史の講義を行ったといわれています。



▲蕃書調所で用いられた箕作阮甫翻刻の『和蘭文典』（津山洋学資料館蔵）

わたしゃ〜うめ子。
いろはカルタの主人公じゃ

悩み、疑問、相談ごとを1人で抱え込んでいませんか？ お気軽にご相談ください

- 近所の人の様子が前と違うんじゃないけど…
- 施設に入るには、どうしたらエエの？
- 食事作りが大変になってきた

- 足腰が弱ってきた。ひとりで体操をやっても続かん。デイサービスに行ってみよう！
- 腰痛がひどくて、掃除機かけれん！
- 一人暮らしでないとヘルパーさんは来てもらえんの？

こんなことはありませんか？

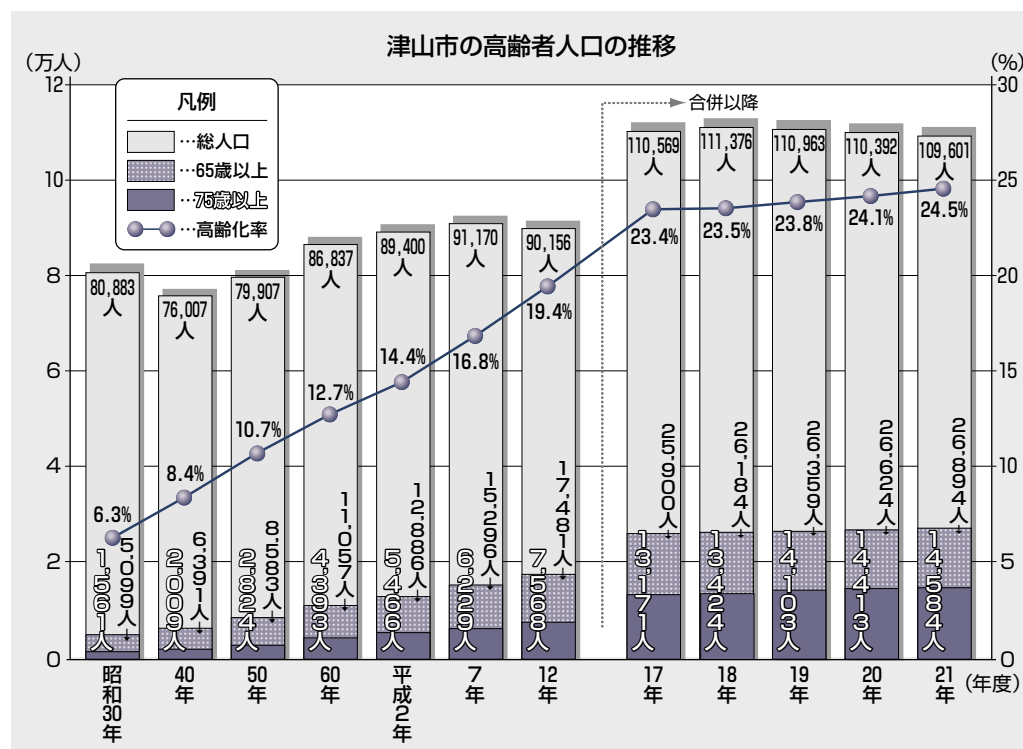
- 訪問販売で高額な布団を買ってしまった
- 身に覚えのない請求書が届くし、電話もよくかかるんじゃ
- 将来的に、通帳の管理やお金の出し入れが不安じゃなあ
- 隣の家から年寄りの大声と泣き声が聞こえるんじゃけど…

- 今度退院するけど、帰ったら風呂や食べることに困りそう
- 町内で「ふれあいサロン」をやってみよう！

地域包括支援センター		ところ	連絡先	担当エリア
サ ブ セ ン タ ー	本 所	市役所内（山北）	☎23-1004	市内全域
	東 部	鶯園内（瓜生原）	☎26-7822	福南、成名、高野、広野、大崎、河辺
	西 部	サンライフみのり内（二宮）	☎28-4135	城西（小田中）、西苔田（総社・小原）、二宮、院庄、田邑
	南 部	積善病院内（一方）	☎31-1135	鶴城、中央、城西（小田中以外）、佐良山、福岡、城南
	北 部	高寿園内（下高倉東）	☎29-4135	西苔田（上河原・北園町）、東苔田、神庭、滝尾、一宮、高田、高倉
	中央部	市役所内（山北）	☎23-1004	東津山、林田、城東、西苔田（山北）、城北
	勝 北	日本原荘内（新野東）	☎36-6135	勝北地域
	加 茂	加茂町福祉センター内（加茂町小中原）	☎42-5135	加茂地域・阿波地域
サ ブ セ ン タ ー	久 米	久米福祉センター内（中北下）	☎57-2135	久米地域

高齢者の身近な相談窓口

～知っていますか？地域包括支援センター～



● **津山市が迎えた超高齢社会**
津山市の平成21年度の人口は10万9千601人（平成22年2月1日時点）。そのうち、65歳以上の高齢者の人口は2万6千894人で、人口の24.5%を占めています。これを高齢化率といいますが、全国平均の22.7%を超えており、津山市では全国平均を上回るスピードで高齢化が進んでいます。

高齢者に安心と信頼を感じさせてくれる



山本 節子さん
（西吉田）

地域包括支援センターの設立当初から民生委員を辞めたこの11月まで、5年近く支援センターとかかわってきました。その5年間で、支援センターは、高齢者に安心を与え、わたしたちも支援センターに信頼を寄せるようになりました。

例えば、心配ごとのある高齢者が連絡すると、すぐに訪問して、顔を直接見てくれます。そして、その問題だけを解決するのではなく、その高齢者が抱えるほかの問題も発見し、すぐに解

決できなくても長くかかわって一緒に解決の方向を見つけてくれます。

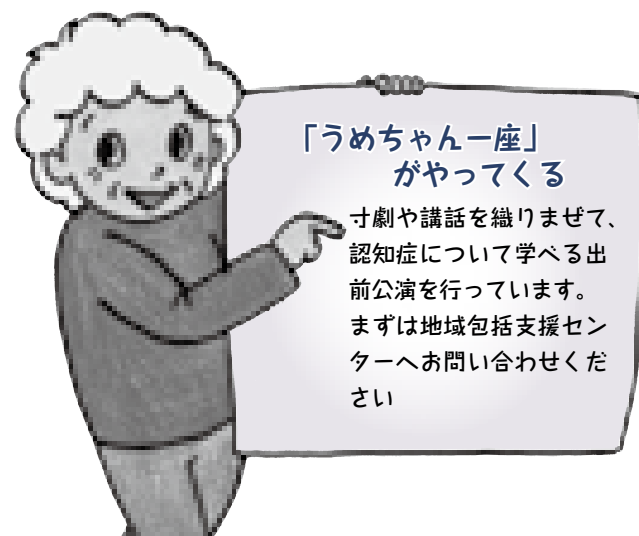
また、支援センターは、医療・保健・福祉をつなぎ、高齢者の人格を尊重しながらその人の生活すべてに心を配り、一人ひとりに合った方法で応援してくれます。支援センターがあったからこそ「ふれあいサロン」や「こけなからだ講座」などが一体となり、高齢者が生きがいをもって、元気に生活していくことができるようになっていと思っています。

そして、身近な相談窓口として、気軽にどんな相談にも応じてくれます。たとえ自分たちが対応できない問題でも、関係機関につないでくれ、一緒に考えてくれます。

これからも高齢者の身近な相談窓口として、また、高齢者が安心して住み慣れた地域で暮らしていけるように支援センターの職員の皆さんには頑張ってもらいたいと思います。

●津山市地域包括支援センター

地域包括支援センターは高齢者が住み慣れた地域で尊厳ある生活を継続できることを目指し、平成18年度から市が社会福祉協議会に委託し、高齢者の支援を行っています。
保健・介護・福祉の専門職が高齢者の皆さんのあらゆる相談に対し、各種関係機関と連携して対応。各地域ではサブセンターが中心となり、介護予防などに取り組み皆さんの地域づくりのお手伝いをしています。



●当事者や家族を支えるサポート体制

認知症の人やその家族を地域で支え合うためのサポートとして、地域包括支援センターでは相談窓口の開設はもちろん、地域や企業、各種団体に向いて講座や講話などを行っています。

皆さんも気軽に相談したり、講座などに参加してみませんか。

津山市認知症の人と家族の会「おあしすの会」

認知症の人を介護している人同士が交流を深める中で同じ悩みや苦勞を分かち合い、手を取り合って、前向きに介護を行うことを目的としています。

平成3年6月に発足し、現在、会員50人と役員9人で活動しています。

入会 随時
入会金・会費 不要

問い合わせ先 津山市社会福祉協議会
☎23-5130



介護者同士、手をつないで、支え合えるのがええなあ



こころのバリアフリー

～地域で支える“認知症”～

認知症サポーターリング
(オレンジリング) ▼

●認知症は誰もが発症する恐れがあります

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きの悪くなったためにさまざまな障害が脳に起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことです。

認知症はさまざまな病気が原因で発症します。最も多いのは、脳細胞が萎縮するアルツハイマー病などの「変性疾患」。続いて脳梗塞や脳出血などで脳の神経細胞が死んでしまう「脳血管性認知症」です。85歳以上の4人に1人が認知症を発症するともいわれています。認知症は誰もが発症する可能性のある、とても身近な病気なのです。

●「認知症は本人には自覚がない！」は大きな間違い

認知症の症状に最初に気づくのは本人です。もの忘れによる失敗や家事・仕事があまやかになることなどが徐々に多くなり、何となくおかしいと感じ始めます。本人にとって「認知症になったのではないか」という心配は、わたしたちが考える以上に大きいものでしょう。誰よりも一番苦しく、悲しく、不安に思っているのは本人なのです。

●正しく理解することが第一歩

認知症の人と地域の人との関係が損なわれてしまうことがしばしば見受けられます。また、家族が介護に疲れ切ってしまうケースも少なくありません。地域が認知症の人を支えていくためには、認知症について正しく理解し、さりげなく援助できる「理解と協力」が必要です。認知症の人やその家族を支える手立てを知っていれば「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。

講座を終えて



受講生

真木 恵子さん
(中国銀行 日本原支店)

職場でこの講座を受け、わたし自身が認知症について知らないことがたくさんあることに気づき、正しく理解することが本当に大切だと感じました。

認知症はアルツハイマー型だけでなく、脳血管の障害などでも発症するものなのですね。予防や治療の方法、認知症の人への対応などについても理解を深めることができました。さまざまな職業や年齢の人と接する機会が多い職場なので、学んだことを仕事と生活、両方で生かしていきたいと思います。

地域や企業など、世の中全体が認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を支えられる、そんな社会になればいいですね。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。正しい理解と認知症の人やその家族を温かい目で見守ることがスタートです。養成講座では、地域や職場で認知症の人とどのようにかかわったらよいかを考え、学びます。町内会や企業、各種団体単位で開催しており、講座を終了するとオレンジリングをお渡しします。みんなで認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくっていきませんか。

認知症サポーター数 (平成22年3月現在)

全国	1,709,924人	真庭市	4,180人
津山市	678人	美作市	655人

オレンジリングがサポーターの証じゃ



▲職場での講座を終え、オレンジリングを付けて

認知症ささえあえるまちづくり講座

自分や地域の人が認知症になったら、どうすればよい戸惑うのではないでしょう

か？

認知症への理解を深め、近所付き合いのある地域の人と日頃から生活に生かせる方法を一緒に考える講座です。町内会単位で申し込んでください。

内容

- 認知症について知る！「病気と予防」
- みんなで語ろう！「認知症の方との接し方」
- 認知症介護の体験談 など

近所の人同士で理解を深めてくれるといいね～



地域のつながりを大切に

くわばら元気会

会長 木本 敏夫さん
(加茂町桑原)



わたしたちの会では、月に1回、地域の公会堂に集まり、体を動かしたり、おしゃべりをしたりして会員間の交流を行っています。

その会の中で「認知症を正しく理解し、支え合えるまちづくりをすすめることも大事」と思い、講座を受講しました。

地域の人たちが認知症について正しい理解と接し方を学ぶことで、認知症の人やその家族が安心して生活できる地域ができるのではないかと思います。

また、日頃から「声掛け運動」や「助け合いの精神」を大切にしていきたいと思っています。

地域づくりに役立ち隊!! 頑張っている人を紹介

地域包括支援センターは、地域でのさまざまな活動のお手伝いや訪問を行っています。困ったときは安心して相談してもらえるよう、顔と顔の見える関係づくりを目指しています。

皆の笑顔がそろう喜び

しらゆり会世話人の皆さん（西下）

「こけないからだ講座」には現在59～90歳の34人が参加。「ふれあいサロン」も盛んで、三世代交流などさまざまな活動を続けています。週1回皆さんと集うことが、参加する人もお世話する人もお互い「生きがい」になっています。顔が見えないとみんなが気に掛けるようになり、家を訪問するなどして地域の安全にもつながっています。



西下・しらゆり会



高齢者の元気は
地域の元気



代表者 宮城 幸雄さん
(津山口)

わたしたちの地域がこけないからだ体操を始めて1年半ほどになります。現在67～84歳の32人が参加。皆さんすごく積極的で「ふれあいサロン」も盛んです。「認知症サポーター養成講座」では25人がサポーターとしてオレンジリングをもらいました。地域では、何かあればすぐに連絡が取れるよう「おたがいさま連絡先表」を作るなど、ご近所の声掛けやネットワーク作りをしています。また、児童見守り隊や防災・防犯の活動も高齢者が積極的にかかわっています。高齢者が元気なら、家族も安心。町内が明るくなります。わたし自身も人のお世話が元気の秘訣と感じています。



津山口中・お笑いクラブ

まだまだ知りたいことが
たくさん



初川 宣子さん
(下横野)

いろいろな教室に通っていましたが、足が痛くなってからは外出することが難しくなっていました。大変悩んだ時期もありましたが、後ろばかり向いて暮らしていくことはできません。

現在、要支援1の介護予防サービスを受けながら、自分なりに歴史の勉強を続けています。今、社会で起きていることに「なぜこうなったのか」と感じるようになり、理解するためには歴史を知ることが一番だと気がきました。いくつになっても無学であってはならないなあと感じています。歴史の勉強に、脳トレ（数字パズル）に、野菜作りにと、時間が足りないぐらい。まだまだ“青春”ですよ。

（毎月、広報へ届く初川さんからの郵便。高齢者の視点から、大切なご意見をお寄せいただいています。）

高齢者虐待防止・消費者被害防止

～「いろはカルタ出前講座」で楽しく理解～

わたしたち地域包括支援センター職員の手作りです！
地域の集まりにぜひご活用ください！

▼押入上・若やぎ会での講座の様子



参加者の声

- ・叩くだけが虐待じゃないんじゃないかな
- ・忘れるけん、何度でも来てほしい
- ・今日、来てない人にも教えてあげたい
- ・カルタだと楽しくて分かりやすい
- ・地域での見守りが大切じゃなあ

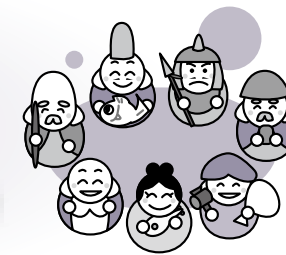
虐待とは…

- 身体的虐待：殴る、蹴るなどの暴力行為
- ネグレクト：介護や世話の放棄・放任
- 心理的虐待：言動や威圧的態度で脅す。無視。精神的な苦痛を与える
- 経済的虐待：本人の合意なく勝手に金銭を使う。または渡さない
- 性的虐待：性的な行為やその強要

●高齢者虐待を防ぐには
高齢者が住み慣れた環境の中で、尊厳を保ち、暮らしていくためには在宅での介護はとても大切なこと。しかし、介護をする家族の負担は考える以上に大きなものです。「家族だからこそ」という強い思いや抱え込み、介護疲れなどから虐待が始まるケースも少なくありません。
深刻化する高齢者虐待を未然に防ぐためにも、一人で介護を抱え込まないこと、そして周りの人が介護者の負担を知り、温かい言葉を掛けたり、具体的に手を差し伸べてあげたりすることが大切です。
また、あなたの周りに虐待を受けているのではないかと思われる高齢者がいたら、ためらわずに地域包括支援センターや市の相談窓口（高齢介護課 32・206）に連絡してください。連絡した人の名前は決して知られることはありません。



年末年始の公共サービス



ごみ・し尿収集

		12 月										1 月				
		22日 (水)	23日 (祝)	24日 (金)	25日 (土)	26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (祝)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)
津山	可燃ごみ (小桁焼却場)				午前中 直接搬入のみ	休			直接搬入のみ	午前中 直接搬入のみ		休				
	不燃ごみ (横山資源化センター)				休				直接搬入のみ		休		直接搬入のみ			
	資源ごみ (横山資源化センター)				休				直接搬入のみ		休		直接搬入のみ			
	粗大ごみ★ (小桁焼却場)		直接搬入のみ		午前中 直接搬入のみ	休	直接搬入のみ				休		直接搬入のみ (6日まで)			
	し尿☆		休		午前 のみ	休			一部午 前のみ		休					
環境事業所 ☎22-8255		★粗大ごみの年内戸別収集は、12月17日金までに申し込む（直接搬入受付は12月28日(火)午後4時まで） ●直接搬入は、可燃・粗大ごみ＝小桁焼却場、不燃ごみ・廃プラ・ビン・カンなどは横山資源化センターへ 受付時間は、午前8時15分～正午、午後1時～4時、12月25日(土)は午前11時まで ☆し尿収集申込先（予約要） 株ハヤシ産業 ☎22-4556（年内収集受付は12月18日(土)まで） 有県北衛生センター ☎22-7851（年内収集受付は12月27日(月)まで） 有小松清掃社 ☎24-1881（年内収集受付は12月25日(木)まで） ハビーマート東一宮店 年内12月19日(日)まで 年明け1月16日(日)から カインズホーム津山店 年内12月11日(土)まで 年明け1月8日(土)から ウエストランド 年内12月26日(日)まで 年明け1月9日(日)から ●青空リサイクルプラザ														
加茂	ごみ		休		休						休					
	し尿☆		休		午前 のみ	休					休					
加茂支所市民生活課 ☎32-7032		☆し尿収集申込先（予約要） 有小松清掃社 ☎24-1881（年内収集受付は12月22日(水)まで）														
阿波	ごみ		休		休						休				可燃ごみ	
	し尿☆		休		午前 のみ	休					休					
阿波支所市民生活課 ☎32-7042		☆し尿収集申込先（予約要） 有小松清掃社 ☎24-1881（年内収集受付は12月22日(水)まで）														
勝北	ごみ		休		休						休					
	直接搬入★		休		休			午前のみ			休				午前のみ	
	し尿☆		休		休						休					
勝北支所市民生活課 ☎32-7022		★直接搬入先 津山圏域東部衛生施設組合 ☎36-2215（午前8時30分～正午、午後1時～3時） ☆し尿収集申込先 有勝央清掃 ☎29-1355（年内収集受付は12月24日(金)まで）														
久米	ごみ				休						休					
	直接搬入★		休		休						休					
	し尿☆		休		午前 のみ	休					休					
久米支所市民生活課 ☎32-7012		★直接搬入先 津山圏域西部衛生施設組合 ☎54-0572（午前8時30分～正午、午後1時～3時） ☆し尿収集申込先 株ハヤシ産業 ☎22-4556（年内収集受付は12月18日(土)まで）														

◆年末・年始はごみが多く、ごみ置場があふれることが予想されます。決められた日に決められたものを出しましょう

市関係施設

★営業日内の数字は営業時間
☆期間前後の定休日にはご注意ください

…利用可
…休 み

	12 月				1 月			
	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (祝)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)
市役所本庁・各支所・倭文出張所		休			休			
総合斎場、加茂町斎場					休			
津山男女共同参画センター「さん・さん」 津山ファミリー・サポート・センター			休		休			
親子ひろば「すくすく」			休		休			
コミュニティセンター「あいあい」	27日から		休		休			
ふれあいサロン			休		休			
リユースプラザ津山「くるくる」	27日から		休		休			
中央公民館			休		休			
津山圏域雇用労働センター			休		休		貸館は6日から	
勤労者総合福祉センター			休		休			
津山市総合福祉会館			休		休			
津山城（鶴山公園）			休					
衆楽園								
城東むかし町家			休		休			
作州城東屋敷・箕作阮甫旧宅・作州民芸館・城西浪漫館			休		休			
津山洋学資料館	27日から		休		休			
津山郷土博物館	27日から		休		休			
津山弥生の里文化財センター・歴史民俗資料館（加茂町） ・歴史民俗資料館（勝北）・歴史民俗資料館（久米）	27日から		休		休			
津山文化センター・ベルフォーレ津山			休		休			
加茂町文化センター・勝北文化センター			休		休			
市立文化展示ホール			休		休			
グリーンヒルズ津山リージョンセンター			休		休			
グリーンヒルズ津山リージョンセンター トレーニングルーム			休		休			
津山陸上競技場・津山総合体育館・津山東体育館・津山東武道館			休		休			
アイランド津山		9:00～17:00		休	休	9:00～17:00		
津山スポーツセンター（野球場）	芝生養生のため使用不可							
津山スポーツセンター（小野球場）		休			休			
津山スポーツセンター（サッカー場・テニスコート）		6:00～17:00			6:00～17:00			
津山スポーツセンター（ゴルフ練習場）	9:30～18:00	休		12:00～18:00	10:00～18:00			
東部運動公園・西部公園								
勝北総合スポーツ公園・市民温水プールレインボー		休			休			
加茂町スポーツセンター・加茂町武道館・阿波グランド ・阿波ふるさとふれあい会館・久米総合文化運動公園		休			休			
ウディハウス加茂		休						
めぐみ荘					10:00～20:00			
もえぎの里（あば交流館・あば温泉）		休						
溪流茶屋（阿波森林公園内）					休			

※グリーンヒルズ津山グラスハウス・中央公園グラウンドは工事のため使用不可

このような資産があれば申告してください！

業 種	主な償却資産の内容
不動産貸付、賃貸マンション、アパート・共同住宅、駐車場業（貸付を含む）	外構工事（門扉、塀、緑化施設、側溝など）、ネット、フェンス、受変電設備、広告塔、看板、壁面文字、浄化槽・管理設備、駐車場舗装・設備、外灯、ルームエアコン、屋外の給排水設備、駐車装置、駐車料金自動計算装置、舗装路面 など
製造業、印刷業、倉庫業、卸売業	外構工事（門扉、塀、緑化施設、側溝など）、受変電設備、自家発電設備、広告塔、金属製品製造設備、食品製造設備、旋盤、ボール盤、梱包機、工場等の幹線動力設備、機械の給排水設備 など
建設業、工事請負業、建設機械等リース業	ブルドーザ、パワーショベル、大型特殊自動車、発電機、ランマ、タンバ、ロードローラ、パソコン、コピー機、看板、舗装路面、応接セット など
店舗・小売販売業、料理飲食業	日除け、看板、広告塔、受変電設備、壁面文字、駐車場舗装・設備、ルームエアコン、陳列棚、陳列ケース、カウンター、テーブル、いす、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、レジスター など
理・美容業、医（歯科）業、クリーニング業	受変電設備、広告塔、看板、壁面文字、サインポール、浄化槽・管理設備、駐車場舗装、理美容いす、ルームエアコン、医療機器（レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニットファイバースコープ等）、ガス（麻酔）設備、洗濯機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール梱包機 など
ガソリンスタンド、自動車修理業	受変電設備、広告塔、看板、壁面文字、サインポール、浄化槽・管理設備、地下タンク・設備、防火壁、舗装路面、独立キャノピー、洗車機、ガソリン計量器、防犯装置、コンプレッサー、旋盤、プレス、測定工具、検査工具 など
農業、林業、酪農業	ビニールハウス、果樹棚、ボイラー、搾乳機、自動給餌機、パワーショベル、発電機、乾燥機、もみすり機、米選機、林業用機械、林内作業車、チェーンソー、パソコン、保冷库 など

会社や個人で工場・商店などを営んでいる人や駐車場・アパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている構造物・機械・車両・運搬具・工具・備品などの資産を償却資産といえます。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の所有資産について申告する必要があります。

申告の主な対象 土地・家屋以外で法人税法・所得税法に基づき減価償却資産として計上しているもの（固定資産台帳・減価償却明細書）から自動車税、軽自動車税の課税対象となるものや無形減価償却資産などを除いたもの

申告方法 申告が必要と思われる人に市から申告書を送付します。同封される「申告の手引き」などを確認し、必要事項を記入して提出締め切り 1月31日(月)

申告の必要があるにもかかわらず申告しないしていると、法令により延滞金や加算金などの対象となります。

新規事業者などで申告書が届かない場合は、必ず連絡してください。

また、市では償却資産申告の内容について実施調査を行っています。調査時には、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 課税課（市役所2階3番窓口） ☎32・2017

事業者の皆さんへ

固定資産税（償却資産）申告のお知らせ

インフルエンザ感染を防ぐために ～流行に備え、万全の対策を～

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069

インフルエンザは例年、この時期から流行し始めます。日頃から感染を予防するよう、一人ひとりが気を付けましょう。

かからないために！

- 外から帰ったら手洗い・うがいをこまめにしましょう
- できるだけ人込みを避けましょう
- 規則正しい生活（十分な栄養と睡眠）を心掛けましょう

かかったかな？と思ったら！

- 慌てず、診療時間内にマスクをして受診しましょう
- 呼吸が息苦しい、意識がもうろうとするなど重症化のサインに注意しましょう

うつさないために！

- 咳が出るときは、飛沫を防ぐためにマスクをしましょう
- 咳エチケットを守りましょう
- インフルエンザにかかってしまったら、学校や仕事は休んで、自宅で療養しましょう



インフルエンザの予防接種について

インフルエンザ予防接種が市内医療機関で始まっています。今回から季節性インフルエンザ（A香港型・B型）ワクチンと新型インフルエンザ（A/H1N1）ワクチンが一緒になった3価混合ワクチンでの接種となりました。すべての市民の皆さんが対象になりますので、早めの接種をお願いします。

料金や医療機関など、詳しくは広報つやま10月号をご覧ください。



※おわびと訂正

広報つやま10月号11ページのインフルエンザ予防接種医療機関一覧の中で、電話番号の記載に誤りがありました。おわびして訂正します

・かんだ小児科医院 ☎24-1222 ・弓狩小児科医院 ☎24-2035

自然の中へ！・J・Uターン市が販売する分譲宅地

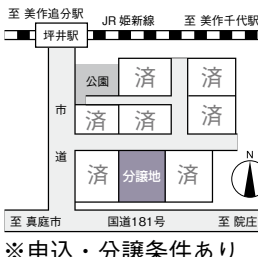
残り1区画

坪井駅前団地(中北上)

JR坪井駅まで徒歩1分の好立地。人気の区画が残り1つに。

購入世帯の構成により価格が異なります

世帯構成	面積(坪)	分譲価格(円)
一般		6,184,100
40歳未満の夫婦		5,708,400
特例(40歳未満夫婦または母子・父子世帯)かつ小学生以下の子どもと同居	95.14	5,232,700



※申込・分譲条件あり

注意点

- 🏠 購入後3年以内に居住することを目的として、自分の住居を建築する人が対象
- 🏠 購入後10年間は所有権の移転ができません
- 🏠 詳しくは市ホームページをご覧ください

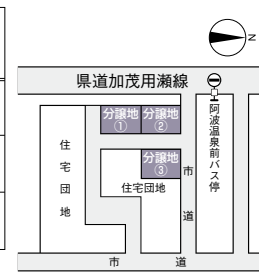
問い合わせ先 都市計画課 ☎32-2096、坪井駅前団地=久米支所土木課 ☎32-7015
中土居団地=阿波支所産業土木課 ☎32-7043

残り3区画

中土居団地(阿波)

歩いて2分のあば温泉でゆったり。豊かな自然の中で健康的な生活を送ってみませんか。

分譲地	面積(坪)	分譲価格(円)
①	94.82	1,918,000
②	80.55	1,571,000
③	79.32	1,520,000



※申込・分譲条件あり

「ふるさと納税」で津山のサポーターに

ふるさと津山サポート寄附金

～忘れることのないふるさと津山へ
あなたからぬくもりの支援を～

あなたの思いをまちづくりに

寄附金は7つの事業に活用されます

- ① ふるさとの父・母サポート事業
- ② ふるさとのこどもサポート事業
- ③ 桜あふれる津山城整備事業
- ④ 誇りある津山洋学発信事業
- ⑤ ふるさと津山のお宝サポート事業
- ⑥ 水と緑あふれる環境まちづくり事業
- ⑦ その他（用途を指定しない寄附）

サポーターの輪を広げよう

年末年始を迎え、遠方の友人や親戚などに会う機会も多くなると思います。ぜひふるさと納税の紹介をお願いします

ふるさと納税をするとこんな特典が！

- ① 市広報紙「広報つやま」を1年間送付
- ② 5千円以上の寄附をした場合
 - ・「ふるさと津山サポーター」として津山城（鶴山公園）などの公共施設無料パスポート進呈（1年間有効）
 - ・一定の範囲で税控除の対象となります

問い合わせ先 産業支援課 ☎32-2081

医療費節約ポイントその5
ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に販売され、新薬と同等の有効成分や効能、効果を持つ医薬品です。価格も新薬より安くなっています。いつも新薬を服用している人は、一度、医師や薬剤師に相談してみましょう。

また、処方希望することをお願いするときは、9月に送付した新保険証に同封してある「ジェネリック希望カード」を医師・薬剤師に提示してください。



問い合わせ先 保険年金課 ☎32-2071



笑顔あふれる 50の指標 状況報告

問い合わせ先 政策調整室 ☎32-2027

平成18年に、平成27年までの10年間の津山市のあり方・目指すまちの姿を描いた「津山市第4次総合計画」を策定しました。計画期間を前期、中期、後期の3つに分けた実施計画を作成し、総合計画に示された施策の実現、計画的な事業推進に努めています。その中で、市民の皆さんに施策の進捗状況を分かりやすくお伝えするため、身近な数値を用いた指標で平成23年度の目標値を設定し、各年度の取り組み状況が分かるようにしています。平成21年度の取り組み状況をまとめましたのでお知らせします。

指標名	実績値 (平成21年度)	目標値 (平成23年度)	平成21年度の取り組み状況
ファミリー・サポート・センター事業の会員数	933人	1,060人	親子ひろばとの連携。広報活動の充実により会員増
一時保育の実施保育所（園）数	16カ所	15カ所	未実施保育所（園）に実施を要請
放課後児童クラブの開設数	29カ所	32カ所	喬松小学校学区・院庄小学校学区において児童クラブ開設
朝食を毎日食べる3歳児数	92.7%	100.0%	朝食についての資料を作成・配布して啓発
胃がん検診受診率	14.7%	50.0%	ケーブルテレビの活用など広報を充実させ、受診率向上に努める
子宮がん検診受診率	12.2%	35.0%	子宮がん検診クーポンを導入し、受診率の向上に努める
地域包括支援センター相談件数	18,554件	25,000件	高齢者問題の啓発活動を積極的に実施
めざせ元気! こけないからの講座実施数	128カ所	135カ所	新たに31地区で開始
療育事業相談件数	212件	350件	電話・来所相談のほか、幼保・小中学校での巡回相談を実施
小・中学校の耐震化率	66.1%	67.0%	6小学校の校舎棟などの耐震補強工事が完了。2小中学校が工事中
審議会における女性委員の参画率	29.9%	33.0%	担当部署に対して、女性委員の登用について周知
公民館の利用者数	298,836人	287,000人	各公民館で、地域の特色を生かした生涯教育を推進
図書館の利用者数	144,658人	149,000人	自動貸出機などのインフラ整備と併せて全館に子育て支援コーナーを創設
文化センター、文化ホールの利用者数	221,545人	231,000人	積極的に自主事業を企画・実施し、利用者数の増加に努める
スポーツ施設の利用者数	614,608人	664,000人	利用者の利便性向上、安全対策のための施設整備を実施
市立博物館、資料館の利用者数	13,272人	26,700人	日常的に小テーマの企画展を実施。学校教育との連携を強化
日本語教室の参加者数	1,273人	1,340人	外国人登録者数の減少に伴い、受講者数の減少が影響
認定農業者数	177人	185人	新規認定者の確保、再認定者へのフォローアップを実施
集落営農組織数	30件	27件	集落営農の組織化に向けた説明会などを実施
ほ場整備率	81.8%	83.1%	久米地区、宮部地区における事業推進
森林整備の実施面積	1,540ha	4,100ha	森林災害復旧期間の終了に伴い、通常の育林施策を推進
中心商店街空き店舗新規出店数	5件	10件	空き店舗対策機構が一環してマネジメントを行い、出店者を誘致
津山産業・流通センター企業立地率	36.4%	40.0%	県と連携し企業誘致活動を実施
つやま産学官夢プラザ会員数	114会員	100会員	企業訪問、ホームページでの情報提供。イベント参加によりPPR実施
U・I・Jターン相談件数	129件	120件	相談窓口の常設。新卒予定の大学生を対象に企業説明会を開催
主要観光地の観光客数	63.2万人	78万人	「津山ホルモンうどん」の効果などにより観光客が増加
津山観光センターの来客数	41,948人	55,000人	観光客数の伸びに比べ、観光センターへの来客数は伸びていない
河川水質の環境基準達成率	100%	100%	下水道や合併処理浄化槽などの汚水処理施設の計画的な整備
環境マネジメントシステム認証事業者数	40事業者	48事業者	事業者向けセミナーの開催などの普及促進の継続実施
子どもエコクラブ加入数	329人	210人	積極的に新規加入の啓発勧誘を実施
地球温暖化防止のための市民の取り組み	57.7%	62.6%	地球温暖化対策となる市民の取り組みに関する普及啓発を実施
地球温暖化防止のための事業者の取り組み	47.5%	55.3%	地球温暖化対策となる事業者の取り組みに関する普及啓発を実施
一般廃棄物総排出量（全域）	35,867t	32,790t	すべてのごみ種について排出量減少。引き続き排出抑制に努める
一般廃棄物のうちリサイクルされた割合（全域）	21.7%	25.0%	資源物の搬入量が減少したことから、リサイクル率は微減
汚水処理施設整備率（普及率）	50.3%	54.9%	公共下水道については計画どおり進捗
小規模飲料水供給施設の設置数	0カ所	2カ所	1カ所事業着手（完成は平成22年度）
騒音の環境基準達成率	88.9%	90.0%	自動車騒音による環境基準未達成地域あり
公害等苦情件数	95件	90件	環境/パトロールによる注意喚起を実施
建築物の耐震診断件数	10件	9件	個別広報活動・県と連携した啓発活動の実施
自主防災組織の数	62団体	85団体	出前講座などの開催による自主防災組織に関する啓発活動を実施
自主防犯組織の数	99団体	120団体	出前講座などの開催による自主防犯組織に関する啓発活動を実施
刑法犯罪発生件数	1,518件	1,670件	自主防犯パトロールなどの実施
交通事故発生件数	900件	900件	広報啓発に加え、交通安全教室の開催
国土調査実施済率	100.0%	100.0%	中北上地区3.04haを実施し、全体計画面積の現地測量を完了
都市計画道路整備率	59.1%	60.1%	大谷一宮線（小田中工区）完成。総社川崎線事業推進
バリアフリー整備率（あんしん歩行エリア内）	71.6%	74.0%	市道のバリアフリー化。「まちあるき点検」を実施
市ホームページの年間閲覧者数	776,850人	764,000人	市ホームページのリニューアル
NPO法人の数	42団体	48団体	つやまNPO支援センターとの連携
市税の収納率（現年度分・過年度分合計）	92.4%	93.0%	滞納整理強化月間などの継続実施、物件のネット公売の開始
津山圏域勤労者互助会の会員数	3,416人	4,000人	未加入事業所の訪問勧誘の強化

市政アドバイザーからの 津山への提言



社団法人大日本水産会会長

白須 敏朗さん（東京都）

今回は、国の機関において、長年「食」や「農」「水産」に携わってきた白須さんから提言をいただきました。

津山にしかない財産は何か

「紫煙る那岐の峰、古城に匂う桜花、豊けき文化の跡汲みて、使命は重しいざ我等」

今から50年前、小学4年生から3年間を過ごした市立第一小学校の校歌です。当時、小学校は津山城址にあり、毎年春には満開の桜が見事でした。市内のあちこちには、掘割が巡り、黒板塀と白壁の屋敷や石畳の道も多く、落ち着いた町並みが印象に残っています。夏には吉井川で泳いでおぼれそうになったり、山に化石を取りに行つて畑の石積みを削り、農家の人にしかなく遊んだ思い出がいっぱいです。これからの津山を考えると「津山にしかない財産は何か」という視点から見るのが大切です。①津山城や洋学、歴史的町

並みなどの歴史と文化、伝統遺産②食とグルメブームに乗っているホルモンうどんと畜産、酪農地域とを結び付け、肉牛振興やアイスクリーム、チーズ作りによる農業、食品産業の活性化③吉井川の豊かな清流と緑の森林の利活用（風力発電、間伐材の新炭利用や木酢液など）④中国道という交通の要衝にあるメリットを生かした流通団地への誘致やIT産業の立地などが挙げられます。

白須 敏朗

◎しらす としろう 昭和26年大阪府生まれ。昭和35年から38年まで津山市立第一小学校在籍（卒業）。昭和49年東京大学法学部卒業、農林省（現農林水産省）入省。平成18年水産庁長官、平成20年農林水産事務次官で退官。平成21年（幼）大日本水産会会長に就任、現在に至る。

第9次津山市行財政改革

実行計画（前期）を策定

「第9次行財政改革大綱」に基づき、平成22年度から平成24年度まで（3年間）の「第9次行財政改革実行計画（前期）」をこのほど策定しました。

計画の3つの柱

（取り組み内容86項目）

行政経営基盤の強化

（23項目）

財政基盤の強化

（46項目）

地域力強化と市民協働の推進

（17項目）

効果額 4億3千4百万円

平成22年度 8千7百万円

平成23年度 1億9千2百万円

平成24年度 1億5千5百万円

対前年比で算定した効果額は3年間で4億3千4百万円になります。

毎年、実施結果について公表し、随時、項目の追加などの見直しを行います。

実行計画は、市ホームページで公表するとともに、行財政改革推進室（市役所3階）にて配布しています。

津山市版事業仕分け

市民評価委員が市の事業を評価

市民参加による市政を進めにくために、これまで市が行なってきた事業について、公開の場で専門委員（有識者など）と市担当職員が、事業の必要性や妥当性を議論し、市民評価委員が事業を評価する「津山市版事業仕分け」を実施します。

とき 1月22日（土）・23日（日）午前9時30分～午後4時30分

ところ 市役所2階大会議室

仕分け事業数 14事業（2日間）

仕分け人 津山市行財政改革推進委員会専門委員6人

市民評価委員 無作為抽出した18歳以上の市民千人に協力依頼し応募した人で、各日40人程度

仕分け作業 1事業につき約45分
評価結果 市民評価委員による多数決で行う。ただし、評価結果がそのまま市の最終判断となるものではありません

津山市版事業仕分けは傍聴することができます。事前の申し込みは不要ですが、席に限りがあります。

仕分け対象事業など詳しくは、今後、市ホームページに掲載します。

問い合わせ先 行財政改革推進室 ☎32-2028

つやまっ子・デビュー14

行ってきました! 北陵中学校2年生・職場体験

11月15~17日 市内73事業所



▲抜いた草花を運びます



▲みんなで作業中



▲犬の世話をしています▲

東小学校

東小学校では岸本くん、安田くん、松浦くん、吉見くん、目瀬くん、井上くんが冬の花を植えるために花壇を手入れしていました。途中、カエルや虫を見つけて騒いだりしていましたが、一生懸命作業していました。

目瀬くんは「子どもたちに合わせて話したりするのが難しかった」と話してくれました。小学生からの信頼を得ることができたと思います。

※市の広報で職場体験をした實近香菜美さんと奥沙保里さんが、同じく職場体験中の中学生を取材して、この記事を書いてくれました。また、32ページ「つぶやき編集室」のイラストも彼女たちの作品です

♪みんな頑張っていました♪

春名動物病院

春名動物病院では、松本さんと森田さんが犬の耳そうじをしていました。2人は、犬のヘルニアの手術を見させていただいたそうです。「臓器などを実際に見て、とても勉強になった」と言っていました。

鶴山塾「こころの子育てフォーラム」

子どもの育ちに必要なこと

11月20日 津山市総合福祉会館

「発達が凸凹の子どもたち～育ちを支える理解と支援～」と題し、岡山県精神科医療センター臨床心理士・土岐淑子さんが発達障害の理解と支援について講演しました。

「障害」は「劣っている」のではなく「違い」であることとらえ、子どもの発達上の問題や障害の特性、必要な配慮などについて、分かりやすく解説。大人の「気付き」が大きな転機になることや、子どもたちの自己肯定感と他者への信頼感を育てることの大切さなど、事例を交えながらの話に来場者は熱心に耳を傾けていました。



第15回 つやまロボットコンテスト

アイデアと技術でシュート

11月14日 津山工業高等専門学校

ものづくりの楽しさや面白さを体験し、地域産業の活性化につなげようと毎年開催されているつやまロボットコンテスト。今年はバスケットボールをベースとし、相手のバスケットにボールを入れて得点を競い合いました。

小学生から社会人まで、市内外から38チームが出場。それぞれ工夫を凝らしたロボットのシュートが決まる度に歓声が響きました。小中学生の部は中道中パソコン部、高校一般の部はロボットをつくる会が優勝しました。

第25回 国民文化祭・おかやま2010

あっ晴れ! 文化の華が咲きました

10月30日~11月7日 市内各地



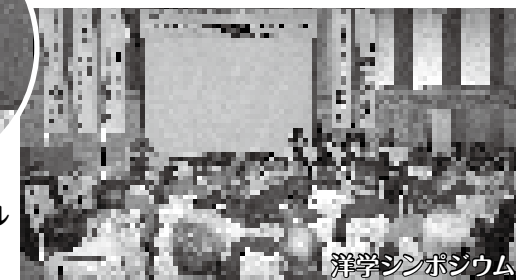
中世山城の祭典



文化がまちに出る! プロジェクト in 津山



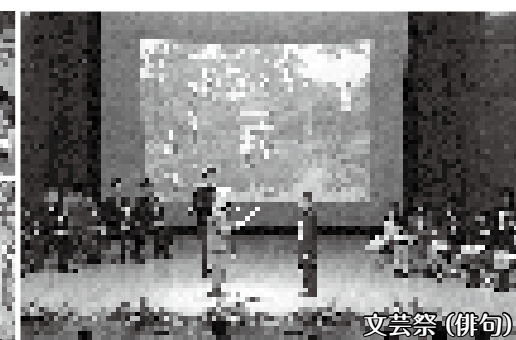
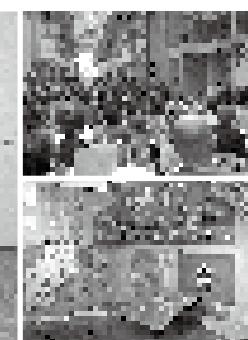
茶道 フェスティバル



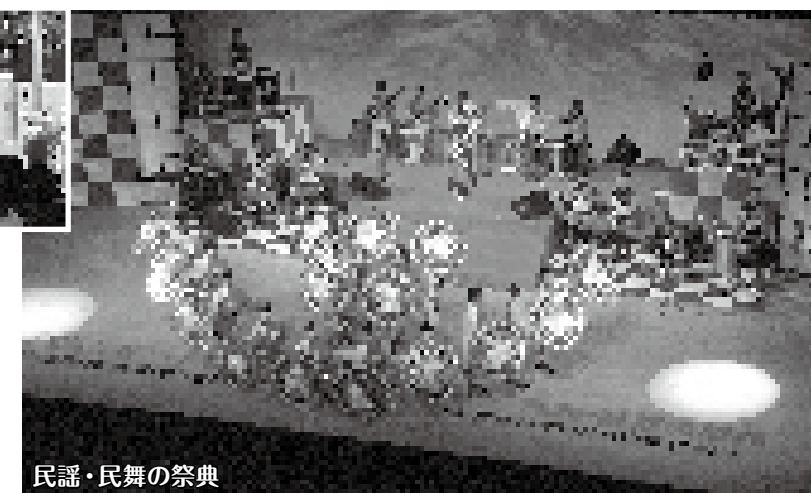
洋学シンポジウム



美術展(写真)



文芸祭(俳句)



民謡・民舞の祭典

つやまっ子に贈る100冊の本

何度読み返したか 分からないほど…



推薦者
金子 香理さん
(下横野)

高校生の時、たま
たま本屋さんで手に
取った絵本。何度も

生まれ変わったねこのお話『100万回生きたねこ』は、絵本でありながら「大切なこと」について考えさせられる深いお話です。

王様、船乗り、手品使い、どろぼう、おばあさん、女の子など100万人の人がそのねこをかわいがり、そのねこが死んだ時泣きました。でも、ねこは誰も好きではありませんでした。ある時、のらねこになったねこは、白いねこに出会い、自分よりも大切な家族ができます。そして、愛する白いねこが死んだ

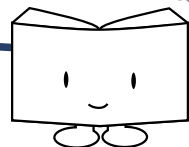
時、泣き続けたねこはそのまま動かなくなり、二度と生まれ変わることはありませんでした。大きな口を開けて泣き続けるねこの姿に感動し、何度読んでも涙が出そうになります。誰かを愛せることは幸せなことだと教えてくれているようです。

絵も魅力的なこの作品は、子どもたちも大好き。小さなころから何度も読んで聞かせました。今では自分から本を開いています。子どもたちは、ねこが何度も生き返り、いろいろな飼い主が現れるという変化も楽しんでるようですね。

「100万回生きたねこ」
佐野 洋子 作・絵
(講談社)



つやまっ子読書プランキャラクター
「ぶっくちゃん」



ちゃい みんなのページ

津山藩邸の 跡地は 何になったの？

お・た・よ・り

司馬遼太郎の『翔ぶが如く』に「川路の役所は内桜田の鍛冶橋にある。橋を渡ってすぐ右側がそれで、もとの津山藩邸であった。(中略)この屯営を東京警視庁とすべし」の記述があります。しかし、市の『博物館だより』には、津山藩邸は東京駅の敷地内になつていると書いてありました。

司馬さんの説が正しいのであれば東京警視庁は津山藩邸

の跡地ということになり、面白い情報です。調べてみてください。(川崎・男性)

『翔ぶが如く』に出てくる津山藩邸は、現在の千代田区丸の内2丁目、当時の鍛冶橋門の辺りにあった津山藩の上屋敷のことだと思われます。

この藩邸は、小説に書かれているとおり、明治維新後の東京警視庁設置時に庁舎として使用されました。しかし、その後、警視庁舎は移転し、現在は千代田区霞が関2丁目に、るので、残念ながら現在の警視庁と津山藩邸跡には直接の関係はありません。

警視庁舎が移転した後、大正3年に東京駅が丸の内に完成しました。津山藩邸の敷地は東京駅の敷地の一部として現在に至っています。



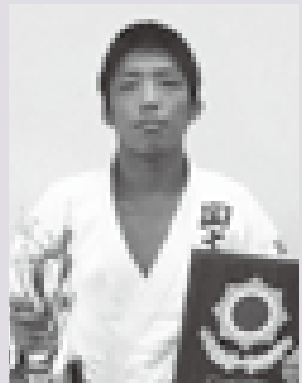
問い合わせ先 津山郷土博物館
館内 22・4567

きらめく津山人

最後まであきらめず、チャンスをつかめ

国士舘大学柔道部 副主将

石本 克泰さん(神戸出身)



10月9・10日、東京・日本武道館で行われた全日本学生体重別選手権大会男子66kg級において、見事初出場・初優勝の快挙を成し遂げた石本克泰さんに柔道に掛ける思いを伺いました。

優勝おめでとうございます。今回優勝できた勝因を教えてください。

ありがとうございます。昨年まで予選敗退が続いたので、悔しい思いをしてきました。しかし今回、4年生ながら初出場ということで気負うことなく自分の柔道ができました。そのせいか、いつもより技も多く仕掛け

ることができたことが勝因だと思います。また、決勝戦は1年生が相手だったので、なんとしても勝ちたいと思い、試合に臨みました。

柔道の魅力を教えてください。

父が道場を開いていて、3歳上の兄が先に入門していたので半ば成り行きで始めた柔道ですが、練習を重ねて技を覚えていくうちにだんだん楽しくなり、自分より実力が勝る相手に勝ちたいと思うようになりました。一生懸命努力して相手に勝った時のうれしさは何物にも替えられない達成感があります。

どんな練習をしていますか？

今は大学に通っているのですが、大学の柔道部で練習を行っています。まず、朝はランニングを10kmこなし、午後からウエイトトレーニングや乱取り、打ち込み、寝技などの練習を行います。後輩やOBの皆さんが活躍している姿を見ると「自分も頑張ら



▲津山西中学校3年当時、全国中学生柔道大会で優勝した石本さん(平成15年)

選手権大会で上位に食い込み、全日本選抜柔道体重別選手権大会に出場することです。

わたしは柔道を通してあきらめないことの大切さを学びました。津山の道場でも日々、子どもたちが練習に励んでいると思います。地方で柔道をしていても全国で活躍できるチャンスは常にあります。地区大会や県大会で勝てなくても、あきらめないで続けていけば絶対にチャンスは来ます。頑張ってください。

不屈の精神で「柔」の道を極めようとする石本さん。

なお一層の鍛練を積み、活躍の場を大きく広げられるよう期待してやみません。

市立図書館(アルネ・津山4階)
午前10時～午後7時 TEL24-2919

- 小さな子どものえほんのじかん**
とき 毎週水曜日10:30～11:00
- えほんのじかん**
とき 毎週水曜日15:30～16:00
- 木曜ビデオ館**
とき 毎週木曜日14:30～
内容 6日＝「四季 万葉紀行～冬の歌」、13日＝「名城を旅する～会津若松城とみちのくの名城」、20日＝「イヴの総て」、27日＝「美の巨人たち5」
- 大きい子のおはなしの時間**
とき 8日(土)15:00～15:30
- おはなし会**
とき 20日(木)11:00～11:30
- 第5回子育て支援講座**
「ネットワークとコミュニティの再構築」
とき 21日(金)14:00～17:00
内容 これからの地域子育て支援の方向性を考える
講師 赤迫康代さん(NPO法人子ども達の環境を考える ひこうせん代表理事)、澤津まりこさん(就実大学准教授)、村田恵子さん(就実大学講師)
- 第4回ビジネス支援講演会**
「地域産業おこしに燃える!」
とき 22日(土)10:30～12:00
内容 産学官連携による地域活性化について
講師 佐藤利雄さん(産学官連携コーディネーター)
- 第5回健康セミナー**
「生活習慣総点検!ぐっすり睡眠で快適生活!」
とき 22日(土)13:30～15:00
※詳しくは25ページ(男女共同参画「さん・さん」セミナー)をご参照ください
- 日曜えほんのじかんスペシャル**
とき 23日(日)15:30～16:00
内容 食育の読み聞かせとエプロンシアター

休館日: 1日(祝)・25日(火)

●市立図書館のホームページから、
オンラインレファレンス(調査・
問い合わせ)ができます
<http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

加茂町図書館(加茂町塔中)
午前10時～午後6時 TEL42-7032

- 新春映画会「おくりびと」**
とき 9日(日)13:30～15:40
- おはなし会**
とき 30日(日)10:30～11:00
内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作

勝北図書館(新野東)
午前10時～午後6時 TEL36-8622

- えほんタイム**
とき 13日(木)11:00～11:30
- おはなしタイム**
とき 16日(日)11:00～11:30
内容 勝北ブッククラブによる読み聞かせ

久米図書館(中北下)
午前10時～午後6時 TEL57-3444

- いっしょにあそぼ!0123てくてく**
とき 19日(水)10:30～11:30
内容 「たんぼぼの家」による手遊び、折り紙、絵本の読み聞かせ
対象 0～3歳児と保護者
- こくちゃんの紙芝居劇場**
とき 29日(土)14:00～

3館の休館日: 1日(祝)～3日(月)、10日(祝)、17日(月)、24日(月)、25日(火)、31日(月)
※久米図書館のみ26日(水)、27日(木)特別館内整理期間

新しくはいった本
こどもの本
『小惑星探査機「はやぶさ」宇宙の旅』佐藤真澄作(汐文社)
『この世のおわり』ラウラ・ガジェゴ・ガルシア作(偕成社)
『ふうとはなとうし』いわむらかずお作(童心社)

おとなの本
『干し野菜手帖』KAORU(かおる)著(誠文堂新光社)
『ツリーハウス』角田光代著(文藝春秋)
『ほかげ橋夕景』山本一力著(文藝春秋)

郷土の本
『城下町・津山 母が作ったハイカラ料理』
高山瑩・江見東母子著(中経出版)
『日本が描いた異国』津山洋学資料館編(津山洋学資料館)

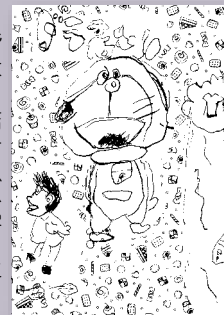
ぶつくまる

佐良山小学校10:00～10:40⇒津山駅前11:00～11:40⇒宮小学校12:40～13:30⇒林田小学校14:30～16:00	11日(火)
鶴山小学校13:00～14:00⇒塩手荘14:40～15:10	12日(水)
高倉小学校10:15～10:45⇒市役所本庁舎12:00～12:40⇒向陽小学校13:00～13:30⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:30～16:30	13日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:00	14日(金)
ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:10～11:50⇒広野小学校13:00～13:30⇒広戸小学校14:40～16:00	17日(月)
阿波小学校10:25～11:00⇒旧JA上加茂11:20～11:50⇒加茂小学校13:00～13:40⇒めくみ荘14:00～15:00	18日(火)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:10～11:50⇒高田小学校12:40～13:15⇒河辺小学校14:35～16:00	19日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00⇒新野小学校13:00～13:30	20日(木)
喬松小学校10:15～10:45⇒道の駅「久米の里」11:15～12:00⇒誠道小学校13:00～13:40⇒田邑公民館15:00～16:00	21日(金)
秀実小学校10:15～11:00⇒中正小学校12:50～13:20	24日(月)
東小学校13:00～13:30	26日(水)

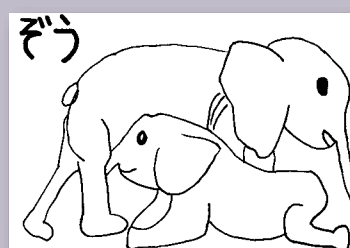
みんなの

イラスト絵手紙

▶皆木 結希(小学1年・大田)



▶ペンネーム・めいりん(小学3年・戸川町)



▶實石 朋香(小学1年・東一宮)



▶実村 真歩(小学3年・中島)



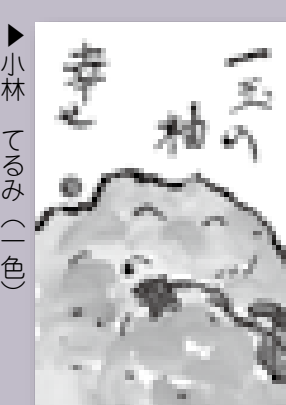
▶福田 啓子(川崎)



▶山崎 靖子(二色)



▶小林 てるみ(二色)



(敬称略)

みんなのページで紹介する

「情報」を募集しています!

- ☺ 市政へのご意見を…
- ☺ 絵手紙を…
- ☺ イラストを… (鉛筆は不可)

●必ずはがきで応募●イラスト応募者は必ず学年(年齢)を記入●ペンネーム可●採用された人には記念品を贈呈します●希望者には作品を返却します

市役所へのお便りは…

Eメール
meyasu@city.tsuyama.okayama.jp

はがき
あて先は見本のとおり書くだけでOK

津山市役所
秘書広報室
ファクス
32-2152

必ず氏名とフリガナ、住所、電話番号を書いてください。応募いただいたお便りは広報紙やホームページで紹介させていただきます。

広報クイズ

高齢者を介護・福祉・医療・健康などさまざまな面から総合的に支援する地域包括○○センター
○に入る漢字2文字は?

応募方法
①答え②記事の感想や市政へのご意見③正解者の中から抽選で5人に当たるA～Cの記念品の中から1つを書いてください。
記念品 A図書カードB津山洋学資料館招待券(2枚)Cあば温泉無料入場券(2枚)

締め切り
1月7日(金) 当日消印有効
当選者は2月号で発表

10月号の正解 国文祭
(応募34人、正解33人)

当選者 江原幸男さん、尾上舞さん、高取寛さん、滝山庸子さん、船曳健治さん

21 2010.12

2010.12 20

元気な子どもを育てるために

健 診	日	受付時間
乳 児 健 診	11日(火)、12日(水)	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	5日(水)、7日(金)	
3歳児健診	18日(火)、19日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
 ☆対象者には個別に通知します

ポリオ予防接種

対 象	日	受付時間
生後3～90カ月	20日(木)、21日(金)、 未 満 の 子 ども 25日(火)、26日(水)	13:30～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター
 ☆対象者には個別に通知します

妊婦ぽんぽこ学級

と き	内 容
28日(金) 10:00～14:00	「バランスのよい食事をとろう」 ～栄養士の話・調理実習～
2月4日(金) 13:30～16:00	「お産に向かって準備しよう」 ～助産師の話・呼吸法～
2月20日(日) 10:00～12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」 ～沐浴・妊婦体験など～

ところ 津山すこやか・こどもセンター
対 象 妊婦（できるだけ3回とも
ご参加ください）
定 員 20人（予約要・先着順）
参加費 200円（調理実習代として）



妊婦歯科検診

と き	と こ ろ
16日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター（沼

内 容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め
出し（希望者）、カリオスタット（口の中の
状態を知る検査）
定 員 18人（予約要・先着順）

高齢者歯科相談

と き	と こ ろ
16日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター（沼

対 象 65歳以上の人（予約要）
内 容 歯科検診、歯科相談
問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021

骨密度測定

と き	と こ ろ
17日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対 象 市内に在住する20～80歳の人（予約要）

「愛の献血」にご協力を

と き	と こ ろ
28日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1 階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、
腹囲の測定も行います（10:00～11:30、13:00～15:00）

問い合わせ先 健康増進課☎32-2069
 ※料金を掲載していないものは無料です

1月の相談

●女性の悩みごと相談

とき 毎週水曜日、15日(土)10:00～16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
 岡さん・さん☎31-2533

●女性と子どもの法律相談（予約要）

とき 5日(水)、17日(月)13:30～16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
 岡こども課☎32-2065

●女性と子どものなやみごと相談所

とき 13日(木)、27日(木)10:00～15:00
ところ さん・さん
 岡さん・さん☎31-2533

●鶴山塾特別教育相談

とき 毎週火・木曜日13:30～16:30、
7日(金)13:30～15:30、21日(金)14:00～16:00、
28日(金)10:00～12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
 岡鶴山塾☎22-2523

●司法書士法律相談（予約要）

とき 5日(水)、19日(水)9:00～12:00
ところ 環境生活課（市役所 1 階 1 番窓口）
 岡環境生活課☎32-2057

●行政相談

とき 19日(水)10:00～15:00
ところ 加茂町公民館
 岡加茂支所市民生活課☎32-7032
とき 21日(金)10:00～15:00
ところ 津山市総合福祉会館
 岡環境生活課☎32-2057

●人権・行政・民生合同相談

とき 20日(木)10:00～15:00
ところ 勝北老人憩いの家
 岡勝北支所市民生活課☎32-7023
とき 20日(木)10:00～15:00
ところ 久米支所
 岡久米支所市民生活課☎32-7011

こどもひろば

囲碁は2人で行うボードゲ
 ームの一種。交互に盤上に石
 を置いていき、自分の石で囲
 んだ領域の広さを争います。
 正座をして姿勢を正し「お
 願います」ときちんとあい
 さつしてから始める子どもた
 ち。基盤に次々と白と黒の石
 が並んでいきます。ただ置い
 ているように見えて、ちゃん
 と先を読んでいるようです。
 高倉こども教室が母体とな
 って始まった囲碁クラブは
 現在、小学生6人が週に1回
 通っています。少人数なので、
 山本さんや楠谷さんたちのき
 め細かい指導を受けることが
 できます。



対象 小・中学生
問い合わせ先 高倉公民館
 ☎29・1513
ところ 高倉公民館（下高倉
 西）
練習日 毎週火曜日午後4時
 ～6時30分
 「石が取れたらうれしい。
 楽しいから毎週休まずに来る
 よ」と話してくれた子どもた
 ちには確実に「考える力」が
 身についているようです。

とが必要です。相手の石を取
 る面白さはもちろん、とても
 頭を使いますよ」と楠谷さん
 は囲碁の魅力を語ってくれま
 した。



高倉公民館 囲碁クラブ

どうしたら取れるかな？

じどうかん

1月

中央児童館（山北） 午前10時～午後5時
 ☎22-2099

お話タイム

とき：12日(水)、28日(金)13:00～13:30

赤ちゃん広場

とき：13日(木)11:00～11:30 **対象**：0歳児と保護者
定員：10組（先着順）**受付**：12月21日(火)10:00～

とんど

とき：14日(金)13:30～14:30

親子で遊ぼう

とき：17日(月)10:30～11:30 **内容**：子育てについて
 の話 **対象**：乳幼児（0～2歳児）と保護者

ぐりむ児童館（加茂町中原） 午前9時～午後5時
 ☎42-3168

とんど

とき：14日(金)10:00～12:00

第2弾「きみがチャンピオン」

とき：22日(土)14:00～15:00

たんぼぼルーム（オニさん遊ぼう）

とき：26日(水)10:00～11:30 **内容**：節分
 にちなんだ遊び **対象**：乳幼児と保護者



ワイワイ児童館（横山） 午前10時～午後5時
 ☎24-4400

お正月遊び

とき：5日(水)～9日(日)10:30～16:30
内容：こまやかると取りなど



絵本タイム

とき：6日(木)、18日(火)13:15～13:45

1歳児あつまれ♪

とき：14日(金)10:30～11:30 **対象**：1歳児と保護者

おもちゃの病院

とき：15日(土)10:00～11:30 **料金**：無料
 ※モデルガン、コンピューター類は不可。1人
 1個まで

赤ちゃんあそび！

とき：19日(水)10:30～11:30 **対象**：0歳児と保護者
定員：15組（先着順）**受付**：5日(水)10:00～

阿波児童館（阿波） 月・金曜日 午後1時～5時
 ☎46-2076 水曜日 午前9時～午後5時

カレンダーを作ろう！

とき：15日(土)10:30～11:30 **持ってくるもの**：写
 真（はりたい人のみ）**受付**：12日(水)まで

休館日 **中央児童館・ワイワイ児童館** 1日(祝)～4日(火)、10日(祝)、11日(火)、16日(日)、24日(月)、31日(月)
ぐりむ児童館 1日(祝)～4日(火)、10日(祝)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

安全で安心な年末年始を過ごしましょう

まちがにぎわい、家を空けることが多い年末年始は身近な犯罪が起きやすい時期です。

次のことに十分注意して、防犯に心掛けましょう。

●空き巣狙いに注意！

出掛ける前には「鍵かけ」「声かけ」を

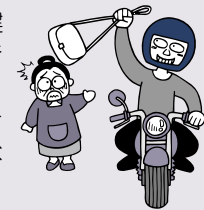
●ひったくりに注意！

現金を持ち歩くときには、すきを見せない

●子どもに関心を！

安全対策のために子どもに防犯ブザーを持たせる。また、子どもの言動に注意して非行を防止する

問い合わせ先 危機管理課 32-2042、津山警察署管内防犯連合会 25-0110



「老齢年金の源泉徴収票」が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」の額が108万円以上（65歳以上の人は158万円以上）の人は、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、平成22年1月から12月までに「老齢年金」を受け取っている人全員に、平成23年1月末までに源泉徴収票を送付します。源泉徴収票には1年間に支払われた年金の総額、源泉徴収税額などが記載されています。

源泉徴収票を紛失した場合は再交付できます。年金事務所またはねんきんダイヤルまでお問い合わせください。

なお「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

問い合わせ先 保険年金課 32-2072、津山年金事務所 31-2365、ねんきんダイヤル 0570-05-1165

第13回つやまこどもオンステージ

「ご来場ください」

とき 12月25日(土) 午後1時開演

ところ 津山文化センター

出演団体 コーラスかるがも、津山少年少女合唱団、日本舞踊津山こども教室、桜和太鼓倶楽部ほか

入場料 800円（3歳未満は無料）

問い合わせ先 津山文化振興財団 24・0201



募集します

平成23年度市営住宅空き家待ち

募集団地名 公営住宅Ⅱ院庄、野介代、高野山西、丹後山八千代、新八千代、権現、森脇、朝吉、日本原、西中、公郷、斎野谷、小中原、特公賃Ⅱ宮部、小中原、中土居

応募資格 ①市内に住所または勤務先があること②同居親族（婚約者を含む）があること。ただし、60歳以上の人や身体に障害がある人は単身でも応募可③収入が定められた基準以内であること（住宅により基準が異なります）④住宅に困って

男女共同参画「さん・さん」セミナー

「ファミサポ・子育ておうえん教室」と「図書館健康セミナー」との共催。

不眠解決のヒントを「ほのぼの先生」が教えてくれます。

とき 1月22日(土)午後1時30分～3時

問い合わせ先 津山市都市整備公社 32・2127

男女共同参画「さん・さん」セミナー

「ファミサポ・子育ておうえん教室」と「図書館健康セミナー」との共催。

不眠解決のヒントを「ほのぼの先生」が教えてくれます。

とき 1月22日(土)午後1時30分～3時

問い合わせ先 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) 31・2533、31・2534

第13回つやまこどもオンステージ

「ご来場ください」

とき 12月25日(土) 午後1時開演

ところ 津山文化センター

出演団体 コーラスかるがも、津山少年少女合唱団、日本舞踊津山こども教室、桜和太鼓倶楽部ほか

入場料 800円（3歳未満は無料）

問い合わせ先 津山文化振興財団 24・0201

募集します

平成23年度市営住宅空き家待ち

募集団地名 公営住宅Ⅱ院庄、野介代、高野山西、丹後山八千代、新八千代、権現、森脇、朝吉、日本原、西中、公郷、斎野谷、小中原、特公賃Ⅱ宮部、小中原、中土居

応募資格 ①市内に住所または勤務先があること②同居親族（婚約者を含む）があること。ただし、60歳以上の人や身体に障害がある人は単身でも応募可③収入が定められた基準以内であること（住宅により基準が異なります）④住宅に困って

男女共同参画「さん・さん」セミナー

「ファミサポ・子育ておうえん教室」と「図書館健康セミナー」との共催。

不眠解決のヒントを「ほのぼの先生」が教えてくれます。

とき 1月22日(土)午後1時30分～3時

問い合わせ先 津山市都市整備公社 32・2127

男女共同参画「さん・さん」セミナー

「ファミサポ・子育ておうえん教室」と「図書館健康セミナー」との共催。

不眠解決のヒントを「ほのぼの先生」が教えてくれます。

とき 1月22日(土)午後1時30分～3時

問い合わせ先 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) 31・2533、31・2534

年末・年始の交通事故防止県民運動

飲酒運転は絶対ダメ！

忘年会や新年会など、お酒を飲む機会が多くなりませんが、必ずハンドルキーパー（運転する人）を確保するなど「飲酒運転は絶対にしないさせない」ということをみんなで徹底しましょう。そして、家庭・地域・職場から飲酒運転を根絶しましょう。

とき 1月3日(月)まで

スローガン 気をつけて無事故で過ごそう 年末年始重点目標 ①飲酒運転の根絶 ②高齢者の交通事故防止 ③薄暮時間帯・夜間における交通事故防止 ④暴走運転の追放

問い合わせ先 環境生活課



北部高等技術専門学校 資格試験対策講座

受講生募集！

介護福祉士（実技）

とき 2月20日(日)・27日(日)

募集期間 12月13日(月)～1月17日(月)

第二種電気工事士（学科）

とき 2月19日(土)・27日(日)

募集期間 1月24日(月)～2月10日(木)

対象 現在働いている人

定員 各20人（申し込み多数の場合は抽選）

受講料 無料

申込方法 北部高等技術専門校に備え付けの受講願書と履歴書に必要事項を記入し、郵送（締切日必着）または直接提出

問い合わせ先 県立北部高等

平成22年工業統計調査

調査にご協力ください

経済産業省は製造業を営む事業所を対象に、12月31日現在で「平成22年工業統計調査」を実施します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるところに、大学・民間の研究機関などの研究資料や学校の教材として広く利用されています。

問い合わせ先 協働推進課 32・2032

田畑を守ろう！

平成23年度農作物鳥獣害防止対策事業

イノシシなどの野生鳥獣の

地産地消センター「サンヒルズ」年末感謝祭

「ご来場ください」

とき 12月25日(土)午前9時～午後5時

ところ サンヒルズ駐車場

内容 新鮮野菜、つくたてのお餅、焼きそば、ぜんざいなどの販売

問い合わせ先 農業振興課 32・2079、または各支所産業課（阿波支所は産業土木課）

第36回元旦走り初め大会

マラソンで新年をスタート

とき 1月1日(祝)受付 午前8時20分、スタート 午前10時

ところ 受付 津山総合体育館前、スタート 衆楽公園駐車場、ゴール 津山総合体育館

コース 2kmまたは4km

参加資格 健康な人（未就学児は保護者同伴）

参加費 無料

※受付、選手誘導、会場整理などを補助するボランティアを募集します。大会当日午前8時から受け付けます

問い合わせ先 津山走ろう会・亀田さん 26・5346

10月中のひとの動き (11月1日現在)

人口	108,116人(前月比△7)
男	51,545人(同△3)
女	56,571人(同△4)
世帯	43,946世帯(同+18)
転入	194人
出生	83人
転出	200人
死亡	84人

12月の納税 (納期限：12月27日(月))

- 固定資産税 都市計画税 4期
- 国民健康保険料 (普通徴収) 6期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 6期
- 介護保険料 (普通徴収) 7期

日曜納税窓口
12月19日(日)午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

詳しくは産業支援課 32-2081へお問い合わせください

第31回新春津山川柳大会

とき 1月16日(日)午前9時30分
開場、11時30分投句締め切り、午後1時開会、4時

あなたも一旬

第61回津山市成人を祝う会

大人への門出

とき 1月9日(日)受付
午後0時30分、式典、午後1時30分

ところ 津山総合体育館

対象 平成2年4月2日～3年4月1日生まれの人

※津山市に住民登録している人には、はがきで直接案内します。住民登録のない人も出席できますので、事前にお問い合わせください

社会貢献にご協力を!

世界の子どもたちにワクチンを届ける取り組みに参加します。当日ペットボトルキャップをご持参ください

問い合わせ先 生涯学習課 回32・2118

中国古典文学入門講座 第10回「魯迅」

とき 1月15日(土)午後1時30分～3時15分

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

内容 近代中国を代表する作家・魯迅。仙台に留学するなど、日本ともかわり深い魯迅の生涯と主な作品について解説します

講師 石下景教さん(関西高校教諭)

受講料 無料(申し込み不要)

問い合わせ先 生涯学習課 回32・2118

閉会

ところ 津山市総合福祉会館

会費 1500円(入選句集を贈呈)

投句 各題につき2句まで

※欠席投句はできません

題 「足湯」「夢」「味方」「手口」「荷」「階段」「騒ぐ」など(席題は当日発表)

選者 坂東弘子さん(香川県)、新家完司さん(鳥取県)ほか6人

賞 選者ごとに特選1人、準特選2人

問い合わせ先 文化振興課 回32・2121

津山市臨時職員登録試験

平成23年4月以降に採用する

●臨時事務補助

受験資格 高等学校卒業(見込み含む)で、パソコンの基本操作(ワード、エクセル)のできる人

登録予定人数 60人程度

●臨時図書館司書

受験資格 図書館司書資格を有する人、または3月31日までに取得見込みの人

登録予定人数 10人程度

試験日 2月6日(日)午前9時

試験会場 市役所2階大会議室ほか

試験内容 筆記と面接

応募方法 人事課、市立図書館または各支所市民生活課に備え付けの申込書(ホームページからの印刷可)に記入のうえ(臨時図書館司書は資格証の写しを添え)提出

応募先 人事課(市役所3階)締め切り 1月25日(火)午後5時15分必着

問い合わせ先 人事課 回32・2043、または市立図書館(アルネ・津山4階) 回24・2919

●臨時保育士

受験資格 保育士資格を有する人、または3月31日までに取得見込みの人

登録予定人数 30人程度

●臨時幼稚園教諭

受験資格 幼稚園教諭免許状を有する人、または3月31日までに取得見込みの人

登録予定人数 10人程度

※臨時保育士・臨時幼稚園教諭両方の受験資格を満たす場合は、両方の受験も可

試験日 2月6日(日)午前9時

試験会場 津山すこやか・こどもセンター

試験内容 筆記と面接

応募方法 こども課、人事課または各支所市民生活課に備え付けの申込書(ホームページからの印刷可)に記入のうえ、資格証または免許状の写しを添え提出

応募先 こども課(津山すこやか・こどもセンター)

受付期間 1月25日(火)午後5時15分必着

問い合わせ先 こども課 回32・7028

テレビ津山

毎朝6時～深夜0時
(月曜は朝10時～)

◇こんにちは市役所さん：1月3日(月)～9日(日) 偶数時台の各15分から「平成23年度住民税申告について」

◆情報ホットライン：毎時57分～00分 ※放送日時は変更になる場合があります

平成23年度 交通安全教室

交通安全についての正しい知識を事故の防止に役立てませんか。

交通指導員が、視聴覚教材(ビデオ、ペープサート、紙芝居など)の上映・上演や校庭・公園などを道路に見立てての実技指導などを行います。

開催日 月・火・木・金曜日(祝日を除く) 2時間程度

「さん・さん」開館時間変更

4月から変更します

津山男女共同参画センター「さん・さん」の開館時間が、午前10時～午後7時(変更前は午前10時～午後8時30分)に変更になります。

とき 4月1日(金)～

津山消防出初式

とき 1月9日(日)午前10時

ところ 吉井川河川敷(観覧は北岸)

内容 南岸：式典、はしご車・ポンプ車・小型ポンプによる一斉着色放水、北岸：ふれあいコーナー(ヤマメ、地どり、うどん、たこ焼きなどの屋台)、振る舞い甘酒、紅白餅プレゼント

農業委員会委員選挙人名簿への登載

申請が必要です

農業委員会委員選挙人名簿への登載は、毎年対象者の申請により行います。登載されると選挙権が認められます。

なお、平成23年7月には「第21回農業委員統一選挙」が実施され、津山市においても委員の改選が行われます。

対象者 平成23年1月1日現在、市内に在住する20歳以上の人で、①10アール以上の農地の所有権または耕作権を持ち耕作している人、②①の同居の親族または配偶者で、おおむね60日以上耕作に従事している人

締め切り 1月7日(金)

問い合わせ先 農業委員会事務局 回32・2159

第19回 走ろう!新緑と清流の里 津山加茂郷フルマラソン 全国大会参加者募集

とき 4月17日(日)午前10時

ところ 加茂町スポーツセンター総合グラウンド(スタート、ゴール)

フルマラソン(42.195km)

参加資格 大会当日18歳以上となる健康な男女で、6時間以内に完走できる人

部門 ①男子18歳以上39歳以下の部②男子40歳以上49歳以下の部③男子50歳以上の部④女子18歳以上39歳以下の部⑤女子40歳以上の部

定員 1,000人(先着順)

ミニマラソン(4.2195km)

参加資格 小学生以上の男女

部門 ⑥男子の部⑦女子の部⑧ファミリーの部(小学生とその保護者)

定員 各部門100人(先着順)

参加費 フルマラソン3,500円、ミニマラソン1,000円(ファミリーの部は人数×1,000円)

申込方法 ①郵送(80円切手同封)または直接連絡し要項を取り寄せ、専用振替払込用紙で申し込む(締め切り：2月10日(木)) ②RUN TESホームページ(<http://runnet.jp/>)で申し込む(締め切り：2月21日(月))

問い合わせ先 〒709-3931津山市加茂町中原493番地3 津山加茂郷フルマラソン全国大会実行委員会事務局 回42-4411

農業委員会委員選挙人名簿への登載

申請が必要です

農業委員会委員選挙人名簿への登載は、毎年対象者の申請により行います。登載されると選挙権が認められます。

なお、平成23年7月には「第21回農業委員統一選挙」が実施され、津山市においても委員の改選が行われます。

対象者 平成23年1月1日現在、市内に在住する20歳以上の人で、①10アール以上の農地の所有権または耕作権を持ち耕作している人、②①の同居の親族または配偶者で、おおむね60日以上耕作に従事している人

締め切り 1月7日(金)

問い合わせ先 農業委員会事務局 回32・2159



つやまっ子 はぐくみQ&A

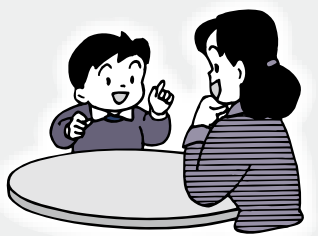
今月のポイント - 子どもの声に耳を傾ける心の余裕を -

Q 仕事が忙しく、子どもの話をなかなか聴いてあげることができません。気にはなっているのですが…。

A 青少年育成センターには「学校で友だちとこんなことがあった。楽しかった。つらかった」「うちの人はとても忙しいので、お留守番をしている」「アイドルグループの〇〇が好き」「好きな人ができたが、告白しても大丈夫かなあ」「友だちとけんかしてしまったけど、仲直りするにはどうしたらいい？」というような相談も多く寄せられます。

このような相談を受けていると、子どもたちが家庭などで十分な会話ができず、寂しい思いを抱えていることに気づかされます。大人として、地域の一員として、子どもの声に耳を傾ける心の余裕を持つことの大切さを感じます。

問題や悩みを持つ子どもの声に耳を傾け、その心を理解することで、子どもたちは生きる力を生み出すことができるようになるのではないのでしょうか。



津山市青少年育成センター
家族のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと、ご相談ください
市役所東庁舎3階 31-8650

つやま 新産業 創出機構

産学 官

Vol.3

津山の美味しさが続々！ つやま夢みのり



▲津山の皮でおいしさを包む「津山餃子」



現在、酒・肉・菓子など、23品目の商品をそろえるまでになりました。

★つやま新産業創出機構の特産品開発「つやま夢みのり」のあゆみ
「つやま夢みのり」は産学官民、農工商連携による新産業の育成を目指し、津山地域の食に関する産業を育成するため、平成11年7月に発足しました。地場食品製造メーカーや美術大学、農業生産者、消費者、行政関係者などが協力しながら、地場産の作物や地域の食文化を取り入れた加工食品を開発し、商品のブランド化を目指しています。

★農作物と連動した商品開発
つやま夢みのりグループでは、津山地域の農作物の産地形成と連動して商品を開発。「津山ロール」や「津山餃子」は津山産小麦「ふくほのか」の産地形成プロジェクトから生まれました。食品と農業が連携し、生産から加工、販売までを一体的にコーディネート（6次産業化）、安心、安全、安定した商品作りに力を注いでいます。

★全国に津山の自慢を発信！
つやま夢みのりは「①素材本来の良さを活かし、美味しさにこだわります②私たちが自信をもっておすすしめします」という商品開発ポリシーで開発された商品のうち、ブランドینگの専門家やバイヤーなどによる審査を受けた商品を「つやま夢みのり認証商品」として認定。「全国に自慢できる商品を生み出した」という思いから生まれた商品の中には、全国規模のコンテストで大賞・準大賞を受賞している商品もあります。



問い合わせ先 つやま新産業創出機構 24・0740

なるほど 知識 外国通貨の投資トラブルに 気を付けて！

知らない業者から電話で、スーダンの通貨（ポンド）に投資するよう勧められました。投資の経験はなく興味もなかったのに断りましたが、毎日のように電話があり「一口（10万円）だけでも買っておいたら、半年後には4倍になるから」としてこく勧誘され、断り切れず承諾してしまいました。ところが金融機関に振り込みに行き、窓口の職員にいきさつを話したところ、振り込む前に市民相談室に相談した方がよいと言われました。

最近、このような海外通貨の投資トラブルが増えていきます。業者は「有数の産油国であり、紛争後の経済発展が見込める」と言葉巧みに勧誘しますが、スーダンポンドなどは日本の金融機関では取り扱っておらず、国内で換金することはとても困難です。今回は、お金を振り込む前に相談に来られたので、相談者は実情を理解し、業者に対して契約の意志がないことをはっきりと伝えることができたため、被害は発生しませんでした。



困ったときの相談先 市民相談室 32-2057
土・日曜日は県消費生活センター 086-226-0999

食育通信 Vol.30



野菜を おいしくたっぷり！

ブロッコリーの旬は、秋から冬にかけてです。
β-カロテンやビタミンCなどの栄養素が豊富な緑黄色野菜をしっかり食べて、寒い冬を元気に乗り切りましょう！



1人当たり栄養価
エネルギー46kcal、たんぱく質3.6g、脂質0.6g、塩分0.6g

【材料（4人分）】
ブロッコリー…1株、みそ…大さじ1、みりん…大さじ1、砂糖…小さじ1、ユズの皮…1/4個分
【作り方】
①ブロッコリーは食べやすい大きさの小房に分ける。茎は堅いところを除き、薄切りにする
②沸騰したお湯で①をゆで、ざるに上げ、広げて冷ます（ゆで過ぎないように気をつける。冷ます時、水をかけないこと）
③鍋にみそ、みりん、砂糖を入れ、火が通るまでかき混ぜながら加熱する
④ユズの皮の表面だけをすりおろし③に加え、さっと加熱する
⑤②のブロッコリーを器に盛り付け、④のユズみそをかける

ユズみそのほか、
ゴマみそ、ネギみそなど、
何でもOKです

毎月19日は食育の日 問い合わせ先 健康増進課 32-2069