



元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 健診, 日, 受付時間. Rows for 乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診.

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Row for 16日(木) 10:00~12:00 津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7~11カ月の乳児と保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など



母親歯科教室

~子どもをむし歯から守る学習会~

Table with 2 columns: とき, ところ. Row for 19日(日) 9:30~10:30 津山歯科医療センター(沼)

対象 就学前の子どもを持つ保護者
内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
定員 20人(予約要・先着順)
問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021

骨密度測定

Table with 2 columns: とき, ところ. Row for 20日(月) 9:00~16:00 津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき, ところ. Rows for 24日(金) 10:00~11:30 and 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います(10:00~11:30、13:00~15:00)

問い合わせ先 健康増進課☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

12月の相談

- 女性の悩みごと相談
●女性と子どもの法律相談(予約要)
●女性と子どものなやみごと相談所
●鶴山塾特別教育相談
●司法書士法律相談(予約要)
●人権相談
●行政相談
●人権・行政合同相談
●人権・行政・民生合同相談

※相談はすべて無料。このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください



自立し、世の中の役に立つ大人へ

ボーイスカウト津山第1団

秋の歓迎キャンプに始まり、雪上キャンプ、真夏のキャンプ。春のオリエンテーリング大会やサイクリング、登山、ハイキングなどの野外活動。また、歳末助け合い募金などの社会奉仕活動。「自然とともに生きる力」「人と人との繋がりを生かす力」を感じて、子どもたちの健全な心と体が育つていきます。男女を問わず年齢に応じて、幼稚園年長組から小学2年生8月までの「ビーバースカウト」、小学2年生9月から小学5年生8月までの「カブスカウト」、そして、小学5年生9月から中学3年生8月までの「ボーイスカウト」が、それぞれの「ちかいかい」とおきてを胸に活動しています。団委員長 廣田裕さんは「次代を築く子どもたちの訓育活動として、あいさつ・協力・感謝の心を持って、



保護者と団役員・指導者が一体となって育んでいます。そして何より、送り迎えをしてもらうことへの感謝の気持ちやボーイスカウト活動をする中でのおれあいを通して親の愛情を感じてほしいですね」と話してくれました。普段は自然いっぱい神楽尾公園で四季を肌で感じながら活動しているボーイスカウト津山第1団。随時体験入隊も行っているため、気軽にスカウト活動を体験してみませんか。
とき 日曜日(月2回)
対象 幼稚園年長組、小学1~2年生
年会費 育成会費1万円、隊費1万円、加盟登録料・保険料5千円(別途制)
問い合わせ先 木多さん☎26-05661



じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

- お話タイム とき: 8日(水)13:00~13:30
クリスマス会 とき: 11日(土)14:00~15:00
赤ちゃん広場 とき: 9日(水)11:00~11:30
親子で遊ぼう とき: 20日(月)10:30~11:30

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時 ☎42-3168

- たんぼぼルーム(クリスマス会) とき: 8日(水)10:00~13:00
クリスマス会 とき: 19日(日)13:30~16:00
お正月用飾り作り とき: 26日(日)13:00~16:00

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

- 絵本タイム とき: 2日(木)13:15~13:45
2、3歳児の親子でジャンプ☆(リトミック) とき: 3日(金)10:30~11:30
1歳児あつまれ♪ とき: 10日(金)10:30~11:30
クリスマス会 とき: 11日(土)13:30~15:30
赤ちゃんあそび! とき: 15日(水)10:30~11:30
児童館ピカピカ大作戦 とき: 25日(土)、26日(日)10:00~16:45

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時 ☎46-2076 水曜日 午前9時~午後5時

- クリスマスグッズ作り とき: 4日(土)10:30~11:30
クリスマス会 とき: 18日(土)13:30~15:30

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 6日(月)、13日(月)、19日(日)、24日(金)、27日(月)~31日(金)
ぐりむ児童館 6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(水)、27日(月)、28日(火)~31日(金)