

《接種医療機関一覧表》

(地域別、50音順)

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
青木クリニック	戸川町	22-3087	津山ファミリークリニック	田町	24-1030
赤堀病院	山下	24-1212	ながえ医院	沼	24-8810
綾部内科医院	上河原	24-3015	中尾内科クリニック	沼	24-4488
石川病院	川崎	26-2188	中島病院	田町	22-8251
いちば医院	二宮	28-8300	中西クリニック	東一宮	27-7200
井戸内科クリニック	山下	22-2101	西医院	高野本郷	26-5522
薄元医院	山北	22-2465	西下内科医院	小原	24-1511
江原内科放射線科医院	昭和町1丁目	22-3825	西下病院	田町	22-5103
おおうみクリニック	河辺	21-0033	西村医院	二宮	28-2100
大桑医院	川崎	26-1349	ぬかだ健康クリニック	山北	23-6331
大谷病院	田町	22-9381	林診療所	山下	22-1256
岡外科胃腸肛門科医院	河辺	26-0110	平福診療所	平福	28-3858
奥田医院	大篠	29-0033	平山クリニック	東一宮	27-7111
小畑内科医院	志戸部	25-2111	福田産婦人科	田町	23-1177
神尾内科医院	河辺	26-1048	藤田耳鼻咽喉科医院	小原	22-9497
河原外科	椿高下	22-3211	本渡記念循環器クリニック	小原	22-8715
河原内科松尾小児科クリニック	二宮	28-0519	またの内科循環器科クリニック	新職人町	22-4758
かんざき医院	山方	27-1311	水島圭一内科医院	沼	25-1212
かんだ小児科医院	勝間田町	24-1299	水田皮膚科泌尿器科内科	南新座	23-2108
衣笠内科医院	椿高下	22-7811	神谷内科医院	南新座	25-2177
げんクリニック	東一宮	27-7070	三村医院	北園町	23-5225
坂本クリニック	高野本郷	21-1066	安田医院	上河原	23-5537
佐良山診療所	皿	28-0614	弓狩小児科医院	南新座	22-7133
多胡クリニック	草加部	29-7111	只友医院	加茂町塔中	42-2043
多胡診療所	堀坂	29-1517	平井病院	加茂町中原	42-3131
たまち内科クリニック	田町	22-4466	万袋医院	加茂町中原	42-3025
近光整形外科	椿高下	23-5555	影山医院	上村	29-1511
辻医院	小原	23-2567	勝北診療所	杉宮	29-2324
角田医院	田町	23-0262	勝北すこやかクリニック	坂上	29-7701
津山内田整形外科	津山口	22-5552	日本原病院	日本原	36-3311
津山第一病院	中島	28-2211	本位田診療所	新野東	36-5613
津山中央記念病院	二階町	22-6111	くめ診療所	宮尾	57-7300
津山中央病院	川崎	21-8111	倭文診療所	里公文	57-3028
津山東クリニック	川崎	26-1138	三宅医院	中北下	57-2037

※上記以外の市内医療機関でも実施可能なところがあります。また、県内の相互乗り入れに参加している医療機関でも、同様に受けることができます。詳しくはお問い合わせください



医療機関では、予診票の記入・体温測定を行います。医師の診察を受けてから接種となりますので、体調の変化など気になる場合には、医師にご相談ください。

問い合わせ先 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター）☎32-2069

## インフルエンザ予防接種



今年も季節性インフルエンザなどの流行が心配される時期となってきました。市では、インフルエンザ予防接種（ワクチン接種）の料金の一部を医療機関に助成し、ワクチン接種を呼び掛けています。ワクチンに含まれるウイルスの株にはインフルエンザの流行状況を考えて数種類の株と**新型インフルエンザの株が含まれています**。ワクチンの効果は接種後2週間ごろから約5カ月間あります。接種は義務ではありませんが、希望する人は感染が流行する前に早めに医療機関で受けましょう。

対象	市内在住の人		
期間	平成23年3月31日(木)まで	回数	1回（13歳未満、または医師が必要と認めた人は2回接種）
ところ	次ページの表の医療機関（予約要）		
料金（自己負担額）	65歳以上の人 定額2,000円 65歳未満の人 上限3,600円（各医療機関で料金が異なりますので、ご確認ください）		
料金の免除	次の人は接種料金が免除されます。あらかじめ健康増進課、または各支所市民生活課で <b>助成券</b> を申請し、医療機関に提出してください。 ●県市民税非課税世帯の人 ●生活保護受給世帯員の人 <b>申請に必要なもの</b> 申請者の印鑑（代理人が申請する場合は、代理人の印鑑も必要）		

### 予防接種を受ける前には

- ★予診票は予防接種の安全性の確保を目的としています。卵アレルギーの有無などについて責任をもって正しく記入しましょう
- ★次の人は、予防接種を受けることができません
  - 37.5℃以上の発熱がある人
  - 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかなる人
  - 過去に受けたインフルエンザ予防接種で2日以内に発熱や全身性発疹などのアレルギーを疑う症状のあった人
  - インフルエンザワクチンや卵などでアナフィラキシーショックを起こしたことがある人
  - 医師が不適当と判断した人
- ★慢性の病気で治療中の人や薬を飲んでいる人などは医師とよく相談してください

### 予防接種を受けた後は

- ★まれに副反応が起こることがあります。接種後30分以内は健康状態の変化に注意してください。注射の跡が腫れたり、軽い発熱や頭痛、全身のだるさなどが見られることがあります。通常2～3日のうちに治ります
- ★予防接種当日の入浴は差し支えありません
- ★過激な運動や大量の飲酒はそれ自体で体調を崩す恐れがあります。接種後24時間以内に行うことは避けてください
- ★接種した部位が痛みや熱をもってひどく腫れたり、嘔吐を繰り返したり、全身のじんましんや顔色の悪さ、低血圧、高熱などの症状が現れたら医師の診療を受けてください
- ★インフルエンザの予防接種による健康被害が生じ、厚生労働省がその因果関係を認定した場合は予防接種救済制度が受けられます

### ～感染・流行を防ぐには予防が肝心！～

インフルエンザは、くしゃみや咳、手指を介して鼻や口の粘膜に付着して感染します。感染・流行を防止するため、みんなで予防を心掛けましょう。



- 外出時は**マスク**で防衛（不織布のマスクがおすすめ）
- 外出後は**手洗いとうがい**（手洗いは「流水+せっけん」で、アルコール消毒薬も効果的）
- 人ごみを避けて、十分な栄養と睡眠**で体調管理（しっかり食べて、ぐっすり睡眠）