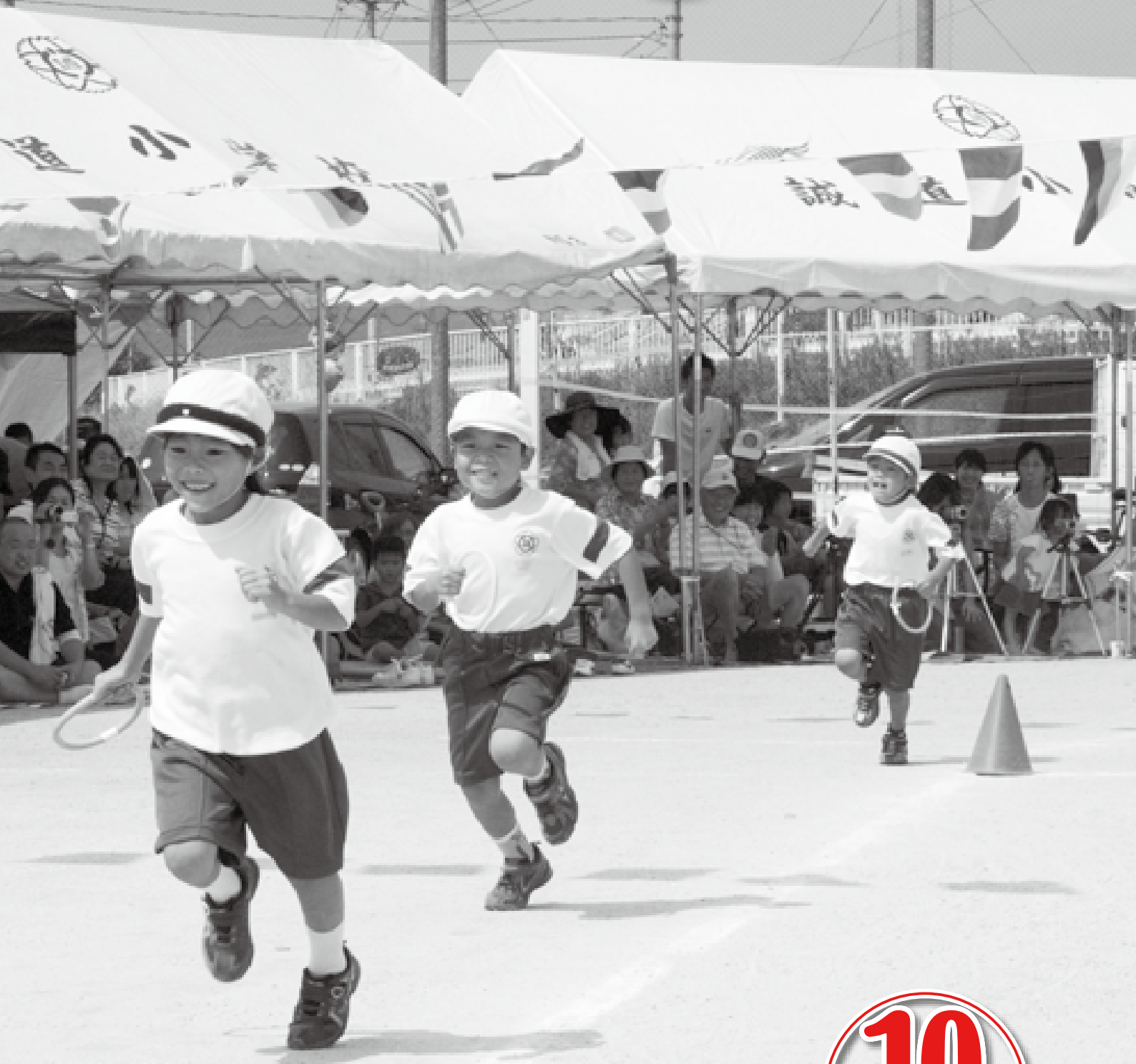


つやま

広報



晴れの国おかやま 文化回廊
あっ晴れ! おかやま国文祭
 ※1国民文化祭・おかやま2010 平成22年10月30日(土)~11月7日(日)



10
 2010(平成22年)
 No.672

Album あの頃の津山

昭和7~9年頃

船頭町付近

写真提供・江見写真館



現在の船頭町付近

このコーナーは歴史的
 文化資産のデジタルア
 ーカイブ(古写真のデジ
 タル化)事業の成果の中
 から紹介しています

問い合わせ先
 津山郷土博物館
 ☎22-4567

昭和7年6月6日に始まった市の上水道工事。写真は、船頭町にあった「松乃家旅館」前の配水管理設工事の風景です。工事完成の日は明らかではありませんが、昭和9年4月10日に通水祝賀会を行っています。

写真左の建物の屋根に「松乃家旅館」の看板が見え、その隣の家の前では男性と少年、少女の3人が工事を見物しています。工事関係者でしょうか、現場の右手にいた男性たちは背広姿で足元にはゲートルを巻いています。また、後方には着物姿の男性や詰襟姿の少年も見られることから、近隣の住民も見物に来ていたと考えられます。水道工事という今ではありふれた光景も、当時は珍しかったのでしょうか。そう考えると、見物している少年の表情はほどなく楽しげです。

上水道の設置は、昭和4年の津山市誕生以前から計画されていましたが、町村合併の慌ただしさの中で延期となり、津山市に引き継がれました。当時の津山市の年間予算の2倍以上の費用をかけて行われた一大事業でしたが、ほどなく戦時体制に入ることとを考えると、この時期に事業をやり遂げたことは高く評価されます。

表紙について

秋季大運動会
 9月19日、誠道小学校

まだまだ夏の日差しが残る今年の9月。練習の成果を元気いっぱい披露する子どもたち。先生・保護者・地域の皆さんの声援が運動場いっぱいに響いていました。温かい運動会でした。

つ・ぶ・や・き

編集室



「あっ晴れ! 国民文化祭」まであとわずか。津山で開催される事業の企画委員長さんたちは、熱い思いや市内外から訪れるお客さまへの「おもてなしの心」にあふれていました。津山を始めとする岡山に参集する全国レベルの芸術・文化をぜひ体感してください。(S)

取材兼お手伝いで、B-1グランプリに初めて参加しました。全国から集まる「我がまちを元気にしたい」と頑張る人たちの熱意をじかに感じ、まちづくり運動を続けるには「このまちが大好き」と思える人の輪を広げていくことが大切だと強く感じた2日間でした。(修)

数年前から近所の子どもが「お菓子をくれないとイタズラするぞ」と、10月31日にやってくるようになりました。「ここは日本だよ…」と思いながら、ハロウィーンがだんだんと一般的になっていることに、時代の流れを感じてしまいます。今年も来るのかな。(和)

編集・発行 (毎月10日発行)

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地
 ☎0868-23-2111代 ☎0868-32-2152 Eメール kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームペ
 ージで閲覧できます
[http://www.city.tsuyama.
 okayama.jp/](http://www.city.tsuyama.okayama.jp/)



広報つやまは、環境保護のため
 再生紙と大豆油インキを使用し
 ています。読み終えた後はリサ
 イクル(雑誌)にご協力ください



もくじ Contents

- 3 特集1
あつ晴れ! おかやま国文祭
- 8 特集2
津山の秋祭り
- 10 市政だより
 - インフルエンザ予防接種
 - 救急医療適正利用
 - 入園児募集
 - つやまっ子未来債／国勢調査
 - 法人市民税申告納付 ほか
- 16 ふおと ほとと るぼ
 - 1日消防士体験入署 ほか
- 18 みんなのページ・ちゃい
 - お・た・よ・り
 - つやまっ子に贈る100冊の本
 - きらめく津山人
 - イラスト・絵手紙
 - 広報クイズ
- 21 としよかん
- 22 こどもひろば
 - リージョンセンタートレーニングルーム
 - 元気ッズクラブ
 - じどうかん
- 23 けんこう・そうだん
- 24 けいじぼん
- 30 くらし
- 32 Albumあの頃の津山

箕作阮甫の行った大きな仕事の一つに、アメリカやロシアとの外交交渉に尽力したことが挙げられます。今回は阮甫と開国の幕開けとなった黒船来航とのかかわりを紹介しましょう。

嘉永6年(1853)6月3日、アメリカ海軍のペリー提督が4隻の軍艦を率いて浦賀(神奈川県)沖に現れます。煙をもうもうと吐き出す巨大な黒い蒸気軍艦は人々を驚かせ、ペリー来航の報はすぐに江戸へ伝えられました。

幕府は長崎へ回航するよう要請しますが、ペリーはそれを拒んだだけでなく、蒸気船に護衛させた測量船を江戸湾に進入させて幕府に圧力を加えました。アヘン戦争で中国が少数のイギリス軍艦に敗北したことを知っていた幕府は、やむなくペリーが持参した大統領の親書を受け取ることを決めます。6月9日、ペリーは久里浜(神奈川県)に上陸して浦賀奉行に親書を渡すと、翌年再び来航すると予告して12日に去っていきました。

その2日後、阮甫は津山藩大目付に呼び出され、急ぎの翻訳の仕事のために翌日から江戸城へ登るよう命じられます。登城した阮甫に示されたのは、ペリーが持参したオランダ語で書かれたファイルモア大統領の親書でした。阮甫は、同じように蕃書和解御用を勤めていた杉田成卿、宇田川興翁とともに、4日間かけて親書の翻訳を行っています。

親書には開国と交易、漂流民の保護、石炭や水の供給などの要求

洋学博覧漫筆 ～黒船の来航～

が記されていきました。幕府はその内容を大名や旗本に公開して広く意見を募り、800通にも及ぶ意見書が集まります。その多くは幕府に気を遣ってあいまいな内容でしたが、阮甫を始め多くの洋学者を抱えていた津山藩主の松平斉民は、世界の情勢を正確に説いて「速やかに開国すべき」と主張したのでした。この斉民の意見に、阮甫たちの影響があったことは間違いのないでしょう。



▲ペリー2度目の来航の様子「黒船来航絵巻」(津山洋学資料館蔵)

あつ晴れ!おかやま国文祭

国民文化祭・おかやま2010 平成22年10月30日(土)～11月7日(日)



第25回国民文化祭「あつ晴れ!おかやま国文祭」が、いよいよ開幕します。国民文化祭とは、全国各地でさまざまな文化活動に親しんでいるアマチュアを中心とした人たちが一堂に会し、練習の成果を発表し、競演・交流する国内最大の文化芸術の祭典です。

津山市では、洋学シンポジウム、民謡・民舞の祭典、文芸祭(俳句)、美術展(写真)、茶道フェスティバル、中世山城の祭典の6つの事業と文化がまちに出る!プロジェクトin津山が開催されます。

事業名	10月30日(土)	10月31日(日)	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)
中世山城の祭典 (地域交流センター)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
茶道フェスティバル (市立文化展示ホール)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
美術展(写真) (市立文化展示ホール)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
文芸祭(俳句) (ベルフォール津山)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
民謡・民舞の祭典 (津山文化センター)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
洋学シンポジウム (津山鶴山ホテル)	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※入場料・参加費は無料(茶道フェスティバルは茶席料要)

問い合わせ先 国民文化祭推進室 ☎32-7001



文芸祭(俳句)

11月5日(金) 5時～6時

吟行

津山観光センター集合

俳句大会

ベルフォーレ津山

吟行

とき 11月5日(金)午後1時～4時30分

内容 津山城(鶴山公園)や城東街並保存地区、衆楽園などを巡り、俳句を作ります

※無料シャトルバスが吟行地を巡回します

俳句大会

とき 11月6日(土)午前10時30分～午後3時(当日投句受付:午前9時～10時30分)

内容 記念講演を行う金子兜太さん(演題「戦後俳句の風景～三鬼のことなど」)を始め、全国的に著名な俳人多数、秋風の吹く津山に一堂に会します。そのほか、当日投句や表彰式、選評などが行われます

企画委員長

白石 不舍さん(小田中)

さいとうさん 西東三鬼と安東次男という偉大な俳人を輩出した津山で俳句大会が開催されます。

昨年から俳句大会や俳句講座、市内小学校での俳句教室を開くなど、津山でも俳句が盛り上がりを見せています。

この機会に俳句のすばらしさに触れてみませんか。



中世山城の祭典

10月30日(土) 30時～31日

ベルフォーレ津山

史跡現地見学会 10月30日(土)午前11時30分～午後1時30分

岩屋城跡(受付) 津山広域バスセンター(午前10時～10時50分)、岩屋城跡登山口駐車場(午前10時～)

神楽尾城跡(受付) 津山広域バスセンター(午前10時～11時15分)、神楽尾公園駐車場(午前10時～)

※津山広域バスセンターから無料シャトルバスを運行します

第17回全国山城サミット津山大会

とき 10月30日(土)午後2時30分～5時10分

内容 山城跡保存団体などによる活動発表や千田嘉博さん(奈良大学教授)による記念講演が行われます

シンポジウム・パネルディスカッション

とき 10月31日(日)午前9時30分～午後0時30分

演題 山城を地域に活かすために



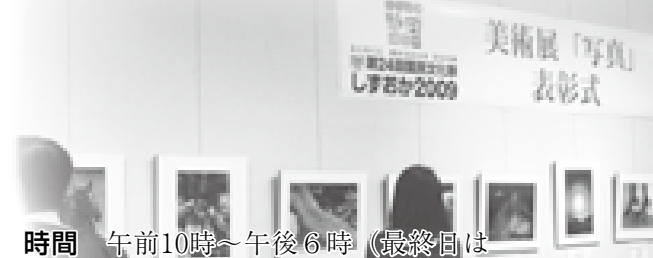
企画委員長

後山 富士水さん(上田邑)

美作地域には350以上の山城跡があり、それぞれの地域で山城を保存整備し、地域おこしなどの活発な活動が行われています。

当日は岩屋城跡・神楽尾城跡の史跡見学会を始め、山城研究の第一人者である千田教授による講演があります。

全国から多くの山城関係者が参加します。市民の皆さんとの交流が深まればいいですね。



美術展(写真)

10月30日(土)～11月7日(日)

市立文化展示ホール

時間 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

内容 全国から応募されたよりすぐりの作品を展示します。また、10月30日には、オープニングセレモニーや表彰式・講評のほか、田沼武能さん(写真家・審査員長)による講演会やギャラリートークも開催します

講演会・ギャラリートーク

とき・ところ 10月30日(土)

講演会=午後1時30分～

市立図書館

ギャラリートーク=午後2時40分～市立文化展示ホール



企画委員長

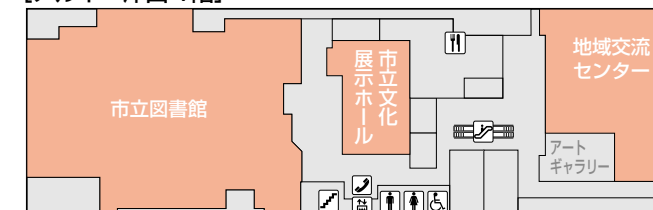
智和 正さん(加茂町知和)

全国から応募された写真を見ることができるチャンスはめったにありません。この機会に写真の魅力を感じて来てほしいですね。

また、地域交流センター横のアートギャラリーでは「県北写真展・優秀作品展示会」や「二人写真展(吉田秀昭さん・虫上智さん(日本写真協会))」を行います。地元で活動している写真家たちの写真もぜひご覧ください。



[アルネ・津山4階]



茶道フェスティバル

地域交流センター

時間 午前10時～午後4時

内容 本格的に畳の上でいただく茶席と気軽にイスで楽しんでもいただける呈茶を用意。茶の湯に親しみ、日本の心を再認識できるおもてなしをお楽しみください

茶席料 一席300円



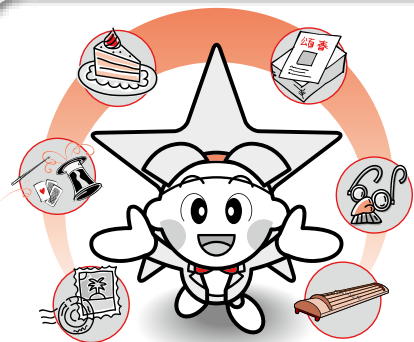
企画委員長

西村 圭子さん(二宮)

日常の喧騒からちょっと離れて、一服のお茶で安らいでみませんか。一瞬、一瞬を大切に、一番おいしい状態で飲んでいただけるよう、心を込めておもてなしさせていただきます。

お茶の道になじみのない人も、この機会にお茶の雰囲気味わいに来てください。





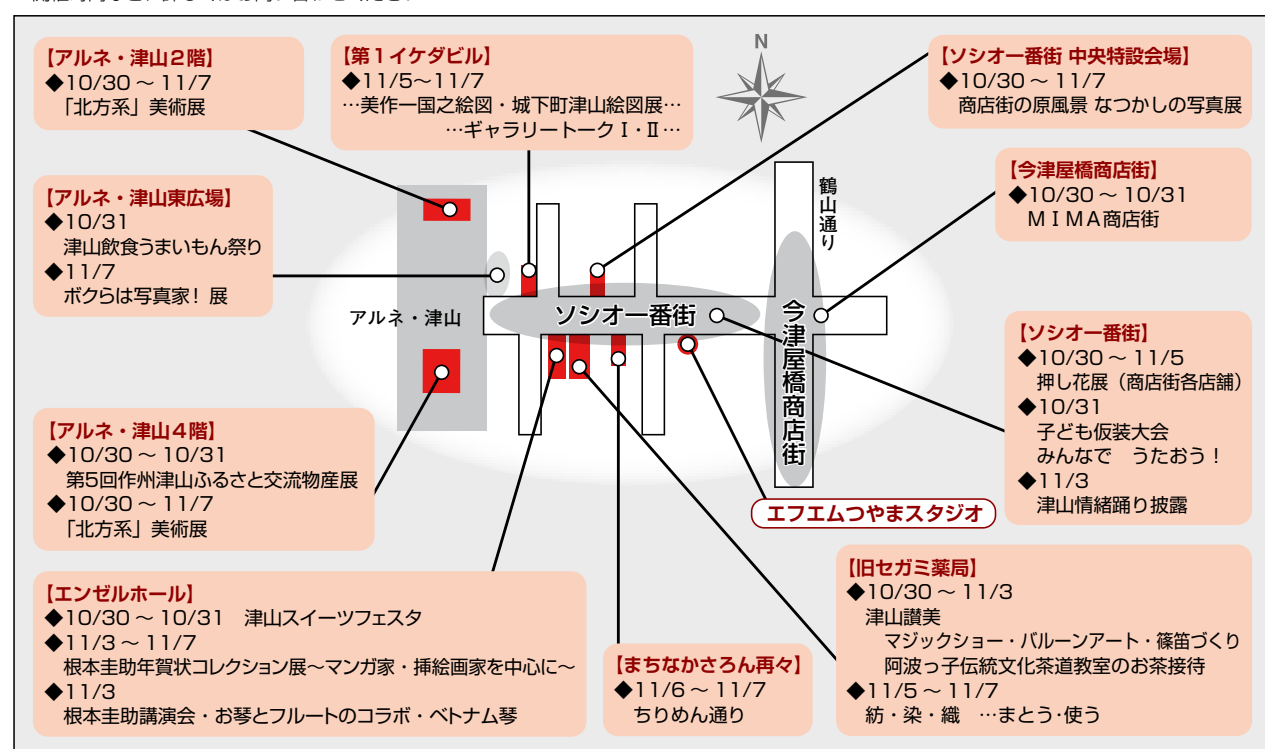
文化がまちに出る! プロジェクトin津山

10月30日(土)～11月7日(日)

問い合わせ先 同実行委員会(国民文化祭推進室内)
☎32-7001

イベント	ところ	10/30 (土)	10/31 (日)	11/1 (月)	11/2 (火)	11/3 (水)	11/4 (木)	11/5 (金)	11/6 (土)	11/7 (日)
津山スイーツフェスタ	エンゼルホール・ソシオー番街	●	●							
商店街の原風景 なつかしの写真展	ソシオー番街 中央特設会場	●	●	●	●	●	●	●	●	●
…美作一国之絵図・城下町津山絵図展… …ギャラリートークⅠ・Ⅱ…	第1イケダビル							●	●	●
みんなで うたおう!	ソシオー番街		●							
紡・染・織 …まとう・使う	旧セガミ薬局							●	●	●
ソシオに文化が やってくる	【押し花展】	●	●	●	●	●	●	●		
	【お琴とフルートのコラボ】					●				
	【子ども仮装大会】		●							
	【津山情緒(踊り連)】					●				
	【ベトナム琴】					●				
	【ちりめん通り】								●	●
あっ晴れ! おかやま国文祭の番組制作放送 PRインフォメーション	エフエムつやまスタジオ	●	●	●	●	●	●	●	●	●
津山讃美	旧セガミ薬局	●	●	●	●	●				
根本圭助年賀状コレクション展 ～マンガ家・挿絵画家を中心に～	【展示】 【講演会】					●	●	●	●	●
ボクらは写真家! 展	アルネ・津山東広場								●	●
「北方系」美術展	アルネ・津山2階	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	市立図書館	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MIMA商店街	今津屋橋商店街	●	●							
第5回作州津山ふるさと交流物産展	地域交流センター	●	●							
津山飲食うまいもん祭り	アルネ・津山東広場		●							

※開催時間など、詳しくはお問い合わせください



11月6日(土)

洋学シンポジウム 伝えたい きらめく津山洋学の足跡 江戸時代の国際文化交流 ～洋学・異国人・異国船～

津山鶴山ホテル

時間 午後1時～4時

内容 近世史研究の第一線で活躍中の研究者を迎え、鎖国下の江戸時代に外国人はどのように日本人を見ていたかなど「人やもの」という視点から当時の国際交流について興味深い話が展開されます

コーディネーター

竹内 誠さん (江戸東京博物館館長)

パネリスト

山本 博文さん (東京大学大学院教授)

大石 学さん (東京学芸大学教授)

磯田 道史さん (茨城大学准教授)

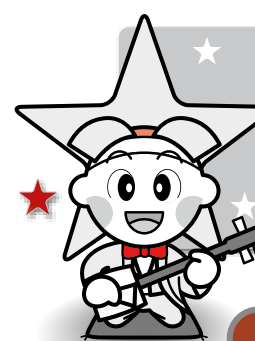
岩下 哲典さん (明海大学教授)

企画委員長

影山 脩祐さん (下高倉西)



東京でもなかなか一堂に会することが難しい研究者が集まり、津山も絡めた江戸時代の国際交流の話を聞くことができます。シンポジウム終了後には、津山洋学資料館の見学会も実施されます。この機会に津山の歴史、津山が日本の近代化に果たした貢献について学んでみませんか。



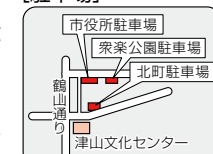
民謡・民舞 の祭典

津山文化センター

時間 午前10時～午後5時10分

内容 岡山県民謡民舞連盟の総勢300人を超える出演者による「岡山うた」の披露で開幕。従来の古調民謡・民舞に加え、新たに発掘、採譜した岡山民謡を披露します。第二部では、全国各地の特色ある民謡・民舞の世界に浸り、第三部は著名なゲストによる「極みうた」を楽しんでください

【駐車場】



※津山文化センター駐車場は利用できません。北町駐車場、市役所駐車場または衆楽公園駐車場を利用ください

「岡山うた」では、3年がかりで練習に励んできた集大成を披露します。また、その土地に行かなければ聞いたり、見たりすることができない全国の民謡・民舞も津山で楽しむことができます。

野外で行われる「和っしょい!! 鶴山」では、地元の団体が流派の枠を超えて一つの舞台を作り上げます。

幼児から80歳代のお年寄りまで、出演者みんなでこの祭典を盛り上げます。ぜひ楽しんでください。

企画委員長

宮坂 身志さん (林田)



収穫と味覚の秋 ふるさとまつりで満足満腹



かも谷まつり

とき 11月7日(日)午前10時～午後2時
ところ 加茂町スポーツセンター（雨天決行）
テント村 杵つき餅の実演販売、地元特産品の販売など
イベント MOZ'のバンド演奏、餅投げ、三宅奈緒子コンサート、加茂中学校音楽部演奏など
問い合わせ先 同実行委員会☎42-4402



久米ふるさとまつり

とき 11月14日(日)午前9時30分～午後3時（雨天決行）
ところ 久米総合文化運動公園グラウンド、久米公民館
テント村 農林産物収穫コーナー、町内会による各種屋台村
イベント 水田電子歌謡ショー、クロレンジャーショー、芸能大会、ビンゴゲーム、餅投げなど
問い合わせ先 久米支所市民生活課☎32-7011



勝北ふるさとまつり

とき 11月14日(日)午前9時30分～午後3時30分（雨天決行）
ところ 勝北文化センター、勝北公民館
テント村 勝北の秋の味、特産品など、町内会による各種屋台村
イベント お猿さんのパフォーマンスショー、勝北文化協会によるステージ発表、餅投げなど
 ※餅投げは午後3時30分ごろ実施
問い合わせ先 同実行委員会☎32-7024

勝北秋の文化展

とき 11月13日(土)・14日(日)午前9時～午後5時（14日は午後4時まで）
ところ 勝北文化センター、勝北公民館
内容 地域の児童生徒や施設入所者、勝北文化協会員が制作した作品の展示
問い合わせ先 勝北公民館☎36-2101



市重要有形民俗文化財
津山まつり
守神社・高野神社

東の大隅神社、西の高野神社、総鎮守の徳守神社の秋祭り。今年は大隅神社の大神輿が約170年ぶりに修繕され、18年ぶりに担いで巡幸します。日本三大神輿の一つといわれる徳守神社の大神輿や各町内から出動するだんじりなど見所がいっぱいです。
とき・ところ 10月17日(日)＝大隅神社、24日(日)＝徳守神社・高野神社
問い合わせ先 津山商工会議所☎22・3141

津山まつりこぼれ話



将軍の息子も祭りが大好き!

津山まつりを発展させたのは森氏の後に津山を治めた松平氏です。初代・宣富が赤座屋敷（三の丸東側）から祭り見物を楽しんだことから、歴代藩主も祭りの「城内引き入れ」を行なうようになります。天保年間、第8代藩主・斉民は「城内引き入れ」だけでなく自身も祭りに加わりました。この斉民は第11代将軍・家斉の次男の息子ですが、津山松平家に養子として迎えられていました。
 封建社会では異例ともいえる藩主と町人の身分を超えた交わりは津山まつりの誇るべき歴史だといえるでしょう。



えっ! だんじりを担いだの?

現在は台車を曳く形で出動する津山だんじりですが、県重要有形民俗文化財に指定されているだんじりは神輿のように担ぐことを前提に造られています。現在も、子どもたちが太鼓をたたくために腰掛ける下の柱に担ぎ棒を通す金具が残っているだんじりがあります。
 明治20年（1887）に造られた勝間田町のだんじりにも同じ金具があることから、そのころまでは担いで出動していたことが分かります。

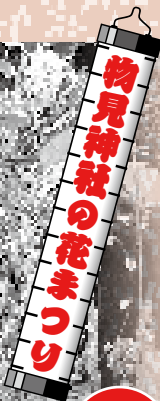


子どもだんじりがあったんだ!

現在はだんじりに多くの子どもが乗っていますが、担いで出動していたころにはどのように祭りに参加していたのでしょうか。
 文化9年（1813）の記録に「子供仕立大人付添 坪井町」とあることから子ども用のだんじり（神輿太鼓）があったことが分かります。
 城下の町内には「小だんじり」の部材という現在のだんじりには使用しない部材を保管している町内があります。
 （情報提供：ホームページ「津山だんじり保存会館」作成者 延原誠さん <http://danjiri-jp.net/>）



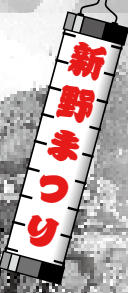
猛暑が続いた今年の津山に暑い熱気が戻ってきます! 勇壮に走り抜けるだんじり、荘厳で迫力ある神輿、激しくぶつけ合う「花」、時代絵巻を思わせる絢爛な時代行列。津山にはこのほかにも地域に根差したさまざまな祭りがあふれています。「ふるさと津山」を感じにちょっと出掛けてみませんか。



県重要有形民俗文化財

氏子が作った高さ約3mの「花」（桜・梅・しだれ柳）を奉納。神事の後、花を持ち帰ると無病息災になるといわれています。
とき 10月24日(日)午前7時～（祭事は午後2時ごろ）
ところ 物見神社（加茂町物見）
問い合わせ先 加茂支所産業課☎32・7034

県重要有形民俗文化財



県重要有形民俗文化財

新野各社から集まる7体の神輿はどれもきらびやかで美しい。勇壮に練り合い、五穀豊穡を祝います。
とき 11月3日(祝)正午～午後3時
ところ 新野山形神社
問い合わせ先 勝北支所市民生活課☎32・7023



県重要有形民俗文化財

城東町並保存地区が歩行者天国となり、時代行列や芝居小屋などが催されます。まるでタイムスリップしたような時代絵巻が楽しめます。
とき 11月7日(日)午前10時～午後4時
ところ 城東町並保存地区
問い合わせ先 同実行委員会☎22・3141



県重要有形民俗文化財

隠岐へ配流された後醍醐天皇をイメージした時代行列は太平記の時代を思い起こさせます。ほかに、吹奏楽や踊りの発表、スタンプリーなどもあり、祭りを盛り上げます。
とき 11月14日(日)午前10時～午後3時（雨天時は21日(日)に順延）
ところ 皿川公園と皿川河川敷
問い合わせ先 佐良山公民館☎28・2543



《接種医療機関一覧表》

(地域別、50音順)

医 療 機 関 名	住 所	電話番号	医 療 機 関 名	住 所	電話番号
青 木 ク リ ニ ッ ク	戸 川 町	22-3087	津山ファミリークリニック	田 町	24-1030
赤 堀 病 院	山 下	24-1212	な が え 医 院	沼	24-8810
綾 部 内 科 医 院	上 河 原	24-3015	中 尾 内 科 ク リ ニ ッ ク	沼	24-4488
石 川 病 院	川 崎	26-2188	中 島 病 院	田 町	22-8251
い ち ば 医 院	二 宮	28-8300	中 西 ク リ ニ ッ ク	東 一 宮	27-7200
井 戸 内 科 ク リ ニ ッ ク	山 下	22-2101	西 医 院	高野本郷	26-5522
薄 元 医 院	山 北	22-2465	西 下 内 科 医 院	小 原	24-1511
江 原 内 科 放 射 線 科 医 院	昭和町1丁目	22-3825	西 下 病 院	田 町	22-5103
お お う み ク リ ニ ッ ク	河 辺	21-0033	西 村 医 院	二 宮	28-2100
大 桑 医 院	川 崎	26-1349	ぬ か だ 健 康 ク リ ニ ッ ク	山 北	23-6331
大 谷 病 院	田 町	22-9381	林 診 療 所	山 下	22-1256
岡 外 科 胃 腸 肛 門 科 医 院	河 辺	26-0110	平 福 診 療 所	平 福	28-3858
奥 田 医 院	大 篠	29-0033	平 山 ク リ ニ ッ ク	東 一 宮	27-7111
小 畑 内 科 医 院	志 戸 部	25-2111	福 田 産 婦 人 科	田 町	23-1177
神 尾 内 科 医 院	河 辺	26-1048	藤 田 耳 鼻 咽 喉 科 医 院	小 原	22-9497
河 原 外 科	椿 高 下	22-3211	本 渡 記 念 循 環 器 ク リ ニ ッ ク	小 原	22-8715
河原内科松尾小児科クリニック	二 宮	28-0519	またの内科循環器科クリニック	新職人町	22-4758
か ん ざ き 医 院	山 方	27-1311	水 島 圭 一 内 科 医 院	沼	25-1212
か ん だ 小 児 科 医 院	勝岡田町	24-1299	水田皮膚科泌尿器科内科	南 新 座	23-2108
衣 笠 内 科 医 院	椿 高 下	22-7811	神 谷 内 科 医 院	南 新 座	25-2177
げ ん ク リ ニ ッ ク	東 一 宮	27-7070	三 村 医 院	北 園 町	23-5225
坂 本 ク リ ニ ッ ク	高野本郷	21-1066	安 田 医 院	上 河 原	23-5537
佐 良 山 診 療 所	皿	28-0614	弓 狩 小 児 科 医 院	南 新 座	22-7133
多 胡 ク リ ニ ッ ク	草 加 部	29-7111	只 友 医 院	加茂町塔中	42-2043
多 胡 診 療 所	堀 坂	29-1517	平 井 病 院	加茂町中原	42-3131
た ま ち 内 科 ク リ ニ ッ ク	田 町	22-4466	万 袋 医 院	加茂町中原	42-3025
近 光 整 形 外 科	椿 高 下	23-5555	影 山 医 院	上 村	29-1511
辻 医 院	小 原	23-2567	勝 北 診 療 所	杉 宮	29-2324
角 田 医 院	田 町	23-0262	勝北すこやかクリニック	坂 上	29-7701
津 山 内 田 整 形 外 科	津 山 口	22-5552	日 本 原 病 院	日 本 原	36-3311
津 山 第 一 病 院	中 島	28-2211	本 位 田 診 療 所	新 野 東	36-5613
津 山 中 央 記 念 病 院	二 階 町	22-6111	く め 診 療 所	宮 尾	57-7300
津 山 中 央 病 院	川 崎	21-8111	倭 文 診 療 所	里 公 文	57-3028
津 山 東 ク リ ニ ッ ク	川 崎	26-1138	三 宅 医 院	中 北 下	57-2037

※上記以外の市内医療機関でも実施可能なところがあります。また、県内の相互乗り入れに参加している医療機関でも、同様に受けることができます。詳しくはお問い合わせください



医療機関では、予診票の記入・体温測定を行います。
医師の診察を受けてから接種となりますので、体調の変化など気になる場合には、
医師にご相談ください。

問い合わせ先 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター） ☎32-2069

インフルエンザ予防接種

今年も季節性インフルエンザなどの流行が心配される時期となりました。
市では、インフルエンザ予防接種（ワクチン接種）の料金の一部を医療機関に助成し、ワクチン接種を呼び掛けています。
ワクチンに含まれるウイルスの株にはインフルエンザの流行状況を考えて数種類の株と**新型インフルエンザの株が含まれています**。
ワクチンの効果は接種後2週間ごろから約5カ月間あります。接種は義務ではありませんが、希望する人は感染が流行する前に早めに医療機関で受けましょう。



対 象	市内在住の人		
期 間	平成23年 3月31日(木)まで	回 数	1 回（13歳未満、または医師が必要と認めた人は2回接種）
と ころ	次ページの表の医療機関（予約要）		
料 金 (自己負担額)	65歳以上の人 定額2,000円 65歳未満の人 上限3,600円（各医療機関で料金が異なりますので、ご確認ください）		
料金の免除	次の人は接種料金が免除されます。あらかじめ健康増進課、または各支所市民生活課で 助成券 を申請し、医療機関に提出してください。 ●県市民税非課税世帯の人 ●生活保護受給世帯員の人 申請に必要なもの 申請者の印鑑（代理人が申請する場合は、代理人の印鑑も必要）		

予防接種を受ける前には

- ★予診票は予防接種の安全性の確保を目的としています。卵アレルギーの有無などについて責任をもって正しく記入しましょう
- ★次の人は、予防接種を受けることができません
 - 37.5℃以上の発熱がある人
 - 重篤な急性疾患にかかっていることが明らか
な人
 - 過去に受けたインフルエンザ予防接種で2日以内に発熱や全身性発疹などのアレルギーを疑う症状のあった人
 - インフルエンザワクチンや卵などでアナフィラキシーショックを起こしたことがある人
 - 医師が不適当と判断した人
- ★慢性の病気で治療中の人や薬を飲んでいる人などは医師とよく相談してください

予防接種を受けた後は

- ★まれに副反応が起こることがあります。接種後30分以内は健康状態の変化に注意してください。注射の跡が腫れたり、軽い発熱や頭痛、全身のだるさなどが見られることがあります。通常2～3日のうちに治ります
- ★予防接種当日の入浴は差し支えありません
- ★過激な運動や大量の飲酒はそれ自体で体調を崩す恐れがあります。接種後24時間以内に行うことは避けてください
- ★接種した部位が痛みや熱をもってひどく腫れたり、嘔吐を繰り返したり、全身のじんましんや顔色の悪さ、低血圧、高熱などの症状が現れたら医師の診療を受けてください
- ★インフルエンザの予防接種による健康被害が生じ、厚生労働省がその因果関係を認定した場合は予防接種救済制度が受けられます

～感染・流行を防ぐには予防が肝心！～

インフルエンザは、くしゃみや咳、手指を介して鼻や口の粘膜に付着して感染します。
感染・流行を防止するため、みんなで予防を心掛けましょう。



- 外出時は**マスク**で防衛（不織布のマスクがおすすめ）
- 外出後は**手洗い**と**うがい**（手洗いは「流水＋せっけん」で、アルコール消毒薬も効果的）
- 人ごみを避けて**、**十分な栄養**と**睡眠**で体調管理（しっかり食べて、ぐっすり睡眠）