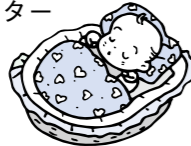


元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)	
3歳児健診	28日(火)、29日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します



ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3~90カ月 未満の子ども	16日(木)、17日(金)、 21日(火)、22日(水)	13:30~14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

妊婦歯科検診

とき	ところ
19日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)

定員 18人(予約要・先着順)

問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

骨密度測定

とき	ところ
1日(水) 10:00~15:30	中原会館
2日(木) 10:00~15:30	加茂町福祉センター
13日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

高齢者歯科相談

とき	ところ
19日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)

内容 歯科検診、歯科相談

問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
24日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います(10:00~11:30、13:00~15:00)

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

9月の相談

- 女性の悩みごと相談
とき 毎週水曜日、18日(土)10:00~16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
岡さん・さん ☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談
とき 6日(月)、21日(火)13:30~16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
岡こども課 ☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所
とき 9日(木)10:00~15:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
岡さん・さん ☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30、
3日(金)13:30~15:30、17日(金)14:00~16:00、
24日(金)10:00~12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
岡鶴山塾 ☎22-2523
- 司法書士法律相談(無料・予約要)
とき 1日(水)、15日(水)9:00~12:00
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)
岡環境生活課 ☎32-2057
- 人権・行政・民生合同相談
とき 1日(水)10:00~15:00
ところ 津山市総合福祉会館
岡人権啓発課 ☎31-0088
- とき 16日(木)10:00~15:00
ところ 勝北老人憩いの家
岡勝北支所市民生活課 ☎32-7023
- とき 21日(火)10:00~15:00
ところ 久米支所
岡久米支所市民生活課 ☎32-7011
- 人権・行政合同相談
とき 8日(水)10:00~15:00
ところ 阿波公民館
岡阿波支所市民生活課 ☎32-7042
- とき 16日(木)10:00~15:00
ところ 加茂支所
岡加茂支所市民生活課 ☎32-7032

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください

広い練習場に指導者の声と勢いよく踏み板をける音が響きます。加茂町スポーツセンター「体操練習場」は「体操のまち」として全国に知られたる加茂町にある国内有数の体操専用練習場です。

現在、小・中学生48人が所属し、上達具合に応じて初級・育成・選手コースとステップアップしていきます。初級コースは運動機能の発達とバランスの取れた体を育成します。育成コースは競技のための基礎的トレーニングを中心に、ルールやマナーも学びます。選手コースは競技のための技や演技を習得し、特に中学生は中国地区・全国大会出場を目指しています。

「けがをしないように選手も指導者も真剣に取り組んでいます。技ができるようになるにつれて、たのしみさや楽しさを忘れないでほしい」と語る団長の佐藤さん。



藤さん。初級コースの女の子は「みんなと一緒にできるから楽しい。早くかっこいい技ができるようになりたい」と目を輝かせていました。

過去に2人のオリンピックメダリスト(小野田博之さん、水島宏一さん)を輩出した歴史ある少年団は、真剣な中にも楽しさにあふれています。

練習日 初級コース 毎週土曜日午前10時~正午など

ところ 加茂町スポーツセンター 体操練習場

対象 小学生・中学生

会費 年会費 8000円、
月会費 5000円

問い合わせ先 加茂町スポーツセンター ☎42-33658



めざせ!
未来のオリンピック選手

加茂体操スポーツ少年団

じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時
☎22-2099

お話タイム とき: 8日(水)13:00~13:30 内容: 絵本、パネルシアター、折り紙、工作

赤ちゃん広場 とき: 9日(木)11:00~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 10組(先着順) 受付: 8月31日(火)10:00~

おもちゃの病院 とき: 11日(土)10:30~11:30 内容: 壊れたおもちゃの修理 ※コンピューター類は不可。1人1個まで

お月見 とき: 22日(水)14:00~14:30 内容: お月見にちなんだお話

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時
☎42-3168

スライム作り とき: 4日(土)13:30~15:00
※幼児は保護者と一緒に参加してください

たんぼぼルーム(簡単クッキング) とき: 8日(水)10:00~12:00 対象: 乳幼児と保護者、妊婦 参加費: 親子で100円 締め切り: 1日(水)

たんぼぼルーム(人形劇) とき: 22日(水)10:00~11:30 内容: 劇団「クレヨン」による人形劇 対象: 乳幼児と保護者、妊婦

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 6日(月)、13日(月)、19日(日)、21日(火)、24日(金)、27日(月)
ぐりむ児童館 6日(月)、13日(月)、20日(祝)、21日(火)、23日(祝)、27日(月)

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時
☎24-4400

絵本タイム とき: 2日(木)13:15~13:45

2、3歳児の親子でジャンプ☆ とき: 3日(金)10:30~11:30 対象: 2、3歳児と保護者

ゆめさくおじさんの積み木で遊ぼう とき: 4日(土)13:30~15:00 対象: 小学生 定員: 25人(先着順) 受付: 8月21日(土)10:00~

1歳児あつまれ♪ とき: 10日(金)10:30~11:30 対象: 1歳児と保護者

赤ちゃんあそび! とき: 15日(水)、22日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 1日(水)10:00~

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時
水曜日 午前9時~午後5時
☎46-2076

ここにクッキング「カレーを作ろう!」 とき: 4日(土)10:30~13:00 定員: 15人(先着順) 参加費: 100円 持ってくるもの: 米1合、カレーとサラダの皿、お茶、スプーン、エプロン、三角きん、野菜(あれば) 受付: 8月23日(月)13:00~

わくわくチャレンジ とき: 27日(月)15:30~16:00 内容: 数字合わせや豆運びなどの簡単な競技に挑戦