

子どもの心から 親の心へ

人とのやりとりから 学ぶこと

テレビゲームや携帯電話など便利なものがたくさんあふれ、合理化された快適な生活を送ることができるようになりました。しかし、その一方で親子のかかわりが失われ、人とのふれあいが希薄になっているといわれるようになってきました。確かに、今と昔では生活環境もずいぶん変化しましたが、家庭や社会生活において「人とのやりとりから学ぶこと」の大切さは変わっていないのではないのでしょうか。

人とのやりとりを学ぶ場として、鶴山塾では生活体験を多く取り入れています。子どもたちは、農園作業の手伝いや季節の行事など、家庭であまりしない体験を周りの大人や子どもたちと一緒にしています。そこでは、人に褒められたり、思い通りにいかなかったり、気持ちがぶつかり合ったりしますが、それも人とふれあわなければ起こらないことです。いろいろな経験をすることで、周りを見て動くことや自分で考えて行動すること、他人の意見を聞くことなどが自然に身につくのです。

子どもたちの成長にとって「人とのやりとりから学ぶこと」はとても大切なこと。家庭でも、おじいちゃんやおばあちゃん、地域の人たちなど、さまざまな「人とのやりとり」を子どもたちが経験できるよう、少し意識してみてくださいはどうか。

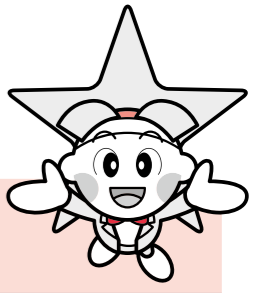


教育相談センター「鶴山塾」
 学校のこと、友だちのこと、
 家族のこと、気軽に相談してください
 山下87番地 電話 22-2523

晴れの国おかやま 文化回廊

あ晴れ!おやかま全国文祭

国民文化祭・おかやま2010 平成22年10月30日(土)~11月7日(日)



Vol.7 民謡・民舞の祭典

7月22日で100日を迎える国民文化祭。今回は津山市で開催される6つの事業のうち、民謡・民舞の祭典を紹介いたします。

民謡・民舞の祭典

地域文化の中で伝承されてきた民謡・民舞。地元の「岡山うた」を始め、全国各地からの出演者によるお国自慢の民謡・民舞が勢ぞろいし、競演、交流を行います。

民謡・民舞の祭典の見所

「岡山うた」で幕を開ける民謡・民舞の祭典。第一部では、従来の古調民謡・民舞に加え、新たに発掘・採譜した岡山民謡も披露します。

続く第二部は、全国各地の特色ある民謡・民舞の競演「伝えうた」。全国から集結する各地の代表団体による民謡・民舞は、皆さんも一度は耳にしたり、目にしたりしたことがあるかもしれません。

第三部は、著名なゲストによる「極みうた」をお楽しみください。

ゲスト 早坂光枝さん、小沢



▲昨年のプレ公演の様子

問い合わせ先

国民文化祭推進室 32・7001



民謡・民舞を通して、全国各地の地域文化を感じよう!

民謡・民舞の祭典

- とき 11月7日(日)午前10時~午後4時
 - ところ 津山文化センター
 - 入場料 無料
 - 内容
 - 第一部 岡山うた~心に残る節ぶし~ (ふるさと岡山の民謡・民舞)
 - 第二部 伝えうた~につぼん紀行~ (全国のお国自慢の民謡・民舞)
 - 第三部 極みうた~古今東西、珠玉の輝き~ (ゲスト出演)
- 《共催イベント》
 ウェルカムステージ「和っしょい!! 鶴山」

千月さん、澤田勝秋さん、矢下勇蔵さん、木津茂理さん
 また、共催イベントとして「和っしょい!! 鶴山」も開催します。野外特設ステージで地元の特色ある民謡・民舞を中心に披露します。

おしえて エコるびー

実践しよう! 夏の省エネ

冷房は28℃ 夏季の省エネルギー

国は地球温暖化対策としてCO₂などの温室効果ガスの排出量を25%削減するため、家庭で取り組める次のような省エネルギー対策の実践を呼び掛けています。

- ・ 冷房の設定温度を28℃にする
- ・ エアコンや扇風機などの冷房機器を不必要にこまめに掃除する
- ・ エアコンのフィルターをこまめに掃除する

「夏の省エネ」を実践しよう!

このほかにも、衣食住を通じて「家(うち)の中」からできる温暖化対策「夏のうちエコ!」には次のものがあります。

- ・ 夏らしい涼しそうな服を着る
- ・ 旬の食材を食べて、体の中から涼しくする
- ・ グリーンカーテンで強い日差しを遮る など

日々のちょっとした気遣いが積み重なれば、温室効果ガスの大きな削減につながります。あなたのできることから、行動を起こしてみませんか。



すたわや扇子、うちわも「うちエコ」なのじゃ!

環境奉行「エコ呂節」

問い合わせ先 環境生活課 32・2051

けんこう広場

健(検)診を受けよう!

~健(検)診は健康づくりのスタートライン~

皆さん、年に1回の健(検)診を受けていますか? 「仕事が忙しくて時間がない」「面倒くさい」「病気が見つかるのが怖い」「健康だから行く必要がない」などの理由で、健(検)診を敬遠している人も多いのではないのでしょうか。

健診の目的

健診は、病気を早期発見し、早期治療につなげるという目的のほかに、生活習慣を振り返り、改善のきっかけにするという目的もあります。

さまざまな角度からの検査で自分の体の状態を知り、日頃の生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

がん検診

津山市の昨年のがん検診受診者のうち、がんではないと分かった人の割合は約99%でした。また、検診でがんだと判明した人も、早期発見により早期に治療を始めることができています。

周りの人もあなたの健康を願っています。自分自身が健康で明るく過ごすために、そして大切な家族や仲間たちのために、必ず健診を受けましょう。

今年度は、平成23年1月31日(月)まで健(検)診を実施しています。詳しくは、広報つやま6月号8、9ページをご覧ください。



問い合わせ先 健康増進課 32-2069