



問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

## 元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	13日(火)、14日(水)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診	6日(火)、7日(水)	
3歳児健診	20日(火)、21日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
☆対象者には個別に通知します

## 離乳食教室

とき	ところ
9日(金) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7~11カ月の乳児と保護者  
内容 調理実習、試食、説明、個人相談  
定員 10人程度(予約要)  
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

## ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3~90カ月未満の子ども	15日(木)、16日(金)	13:30~14:20
	27日(火)、28日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
☆対象者には個別に通知します

## 妊婦歯科検診

とき	ところ
18日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)  
定員 18人(予約要・先着順)  
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

## 高齢者歯科相談

とき	ところ
18日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)  
内容 歯科検診、歯科相談  
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

## たんぽぽ運動 ~歯みがき指導とフッ化物塗布~

とき	ところ
28日(水) ①10:00~②10:30~ ③11:00~④11:30~ ⑤13:00~⑥13:30~ ⑦14:00~⑧14:30~	津山歯科医療センター(沼)

対象 3歳児~就学前の子どもと保護者  
内容 歯科検診、フッ化物塗布、歯垢の中の細菌を顕微鏡で観察する体験コーナー  
定員 100組(予約要・先着順)  
持ってくるもの 歯ブラシ、コップ、タオル(親子それぞれ)  
締め切り 16日(金)



## 「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います(10:00~11:30、13:00~15:00)

## 骨密度測定

とき	ところ
26日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

# 7月の相談

- 女性の悩みごと相談  
とき 毎週水曜日、17日(土)10:00~16:00  
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」  
園さん・さん ☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談  
とき 5日(月)13:30~16:40  
ところ 津山すこやか・こどもセンター  
園こども課 ☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所  
とき 8日(木)・22日(木)10:00~15:00  
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」  
園さん・さん ☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談  
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30、  
2日(金)13:30~15:30、16日(金)14:00~16:00、  
23日(金)10:00~12:00  
ところ 教育相談センター「鶴山塾」  
園鶴山塾 ☎22-2523
- 司法書士法律相談(無料・予約要)  
とき 7日(水)・21日(水)9:00~12:00  
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)  
園環境生活課 ☎32-2057

- 人権相談  
とき 7日(水)10:00~15:00  
ところ 津山市総合福祉会館  
園人権啓発課 ☎31-0088
- 行政相談  
とき 14日(水)10:00~15:00  
ところ 加茂支所  
園加茂支所市民生活課 ☎32-7032
- とき 16日(金)10:00~15:00  
ところ 津山市総合福祉会館  
園環境生活課 ☎32-2057
- 人権・行政・民生合同相談  
とき 15日(木)10:00~15:00  
ところ 勝北老人憩いの家  
園勝北支所市民生活課 ☎32-7023
- とき 20日(火)10:00~15:00  
ところ 久米支所  
園久米支所市民生活課 ☎32-7011

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください



北海道上で開催される全国大会(鶴山小5年)が、全国小学生学年別大会岡山予選5年生45名超級で優勝。8月に道場生の木村幸樹くん

深く一礼してから道場に入る子どもたち。指導者と子どもが正座し、互いに礼をすることから稽古が始まります。初心者が多い低学年には、柔道の基礎を丁寧に指導。「柔道の稽古を通して、何にでも一生懸命に取り組める子どもに成長してほしいですね」と語る指導者の国定さん。その指導は子どもたちに柔道の楽しさを伝えているようです。高学年は実践的な稽古が中心。甘い技の仕掛けや気を抜いた態度に、指導者の厳しい声が飛ぶことも。子どもたちの身体と精神が健やかに成長するよう、指導者も熱心に指導しています。そのかいもあって、道場生の木村幸樹くん

会に出場します。子どもも稽古を見守っていた保護者の柳原さんは「礼儀作法を身につけるために通わせたのが第一の目標。今では楽しく通っています」と話してくれました。柔道は、礼儀や強い心、そして何ごとにも一生懸命に取り組む気持ちを身につけることができます。練習日 毎週水曜日午後6時~7時30分、毎週土曜日午後3時~4時30分  
ところ 津山総合体育館  
対象 小学生  
会費 年間1万円  
問い合わせ先 甲田さん ☎29-1719



礼に始まり、礼に終わる  
津山少年柔道教室

# じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時  
☎22-2099

七夕会 とき: 3日(土)14:00~14:30 内容:七夕飾り作りと読み聞かせ

赤ちゃん広場 とき: 8日(木)11:00~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 10組 受付: 6月29日(火)10:00~

夏だ!カレーに挑戦 とき: 17日(土)10:30~13:00 対象: 5歳児~小学生 定員: 15人(先着順) 参加費: 100円 持ってくるもの: 米1合、お茶、カレー皿、スプーン、エプロン、三角きん 受付: 3日(土)10:00~

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時  
☎42-3168

たんぽぽルーム(七夕会) とき: 14日(水)10:00~13:00 内容:七夕にちなんだグッズ作りと会食 対象: 乳幼児と保護者、妊婦 参加費: 200円 締め切り: 7日(水)

スライム作り とき: 24日(土)13:30~15:00

たんぽぽルーム(水遊び) とき: 28日(水)10:00~11:30 対象: 乳幼児と保護者 持ってくるもの: 着替え、タオル、帽子



ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時  
☎24-4400

絵本タイム とき: 1日(木)13:15~13:45

2、3歳児の親子でジャンプ☆ とき: 2日(金)10:30~11:30 内容:プール遊び 対象: 2、3歳児と保護者

1歳児あつまれ♪ とき: 9日(金)10:30~11:30 対象: 1歳児と保護者

赤ちゃんあそび! とき: 21日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 7日(水)10:00~

夏休みの工作 とき: 23日(金)10:30~12:00 ところ: 福岡会館 対象: 小学生 定員: 15人(先着順) 参加費: 100円 受付: 3日(土)10:00~

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時  
☎46-2076 水曜日 午前9時~午後5時

ここにクッキング「水餃子作り」 とき: 10日(土)10:30~13:00 定員: 15人(先着順) 参加費: 100円 持ってくるもの: おむすび、お茶、皿、はし、エプロン、三角きん、手ふき 受付: 6月28日(月)~

ビデオ上映会 とき: 21日(水)15:30~16:30 内容: アニメ上映

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 5日(月)、12日(月)、18日(日)、20日(火)、26日(月)  
ぐりむ児童館 5日(月)、12日(月)、19日(祝)、20日(火)、26日(月)