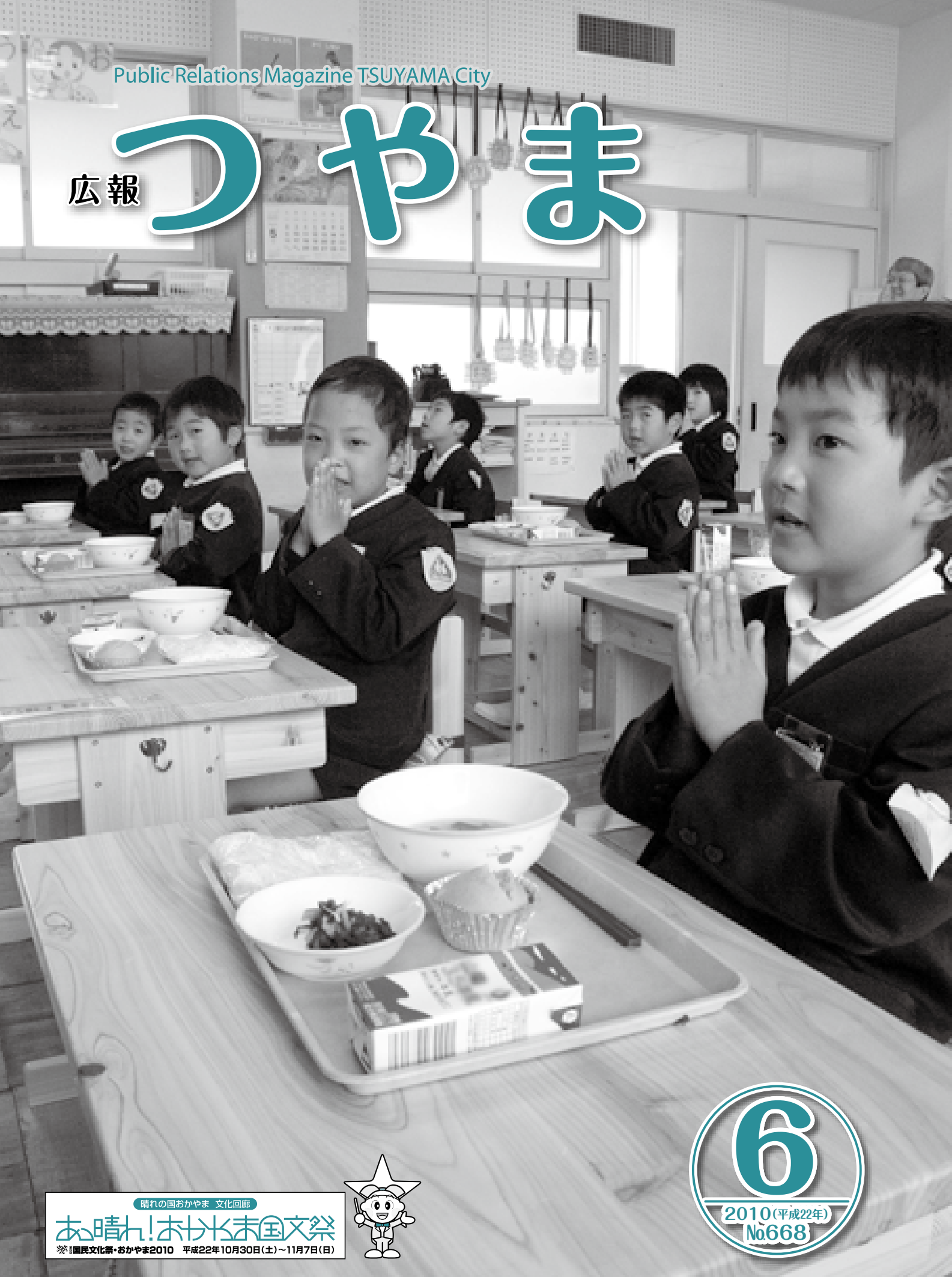


つやま



6

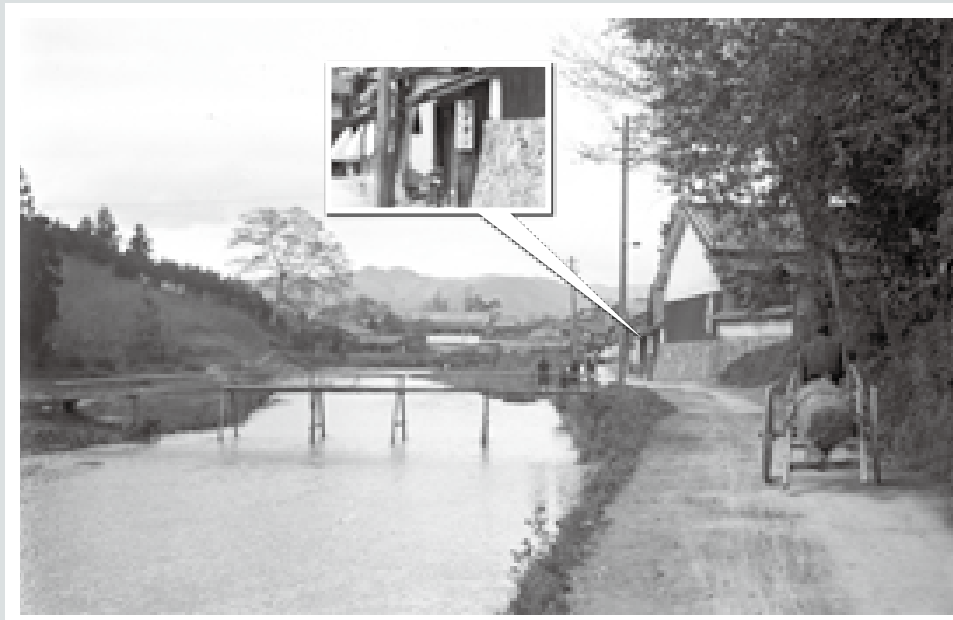
2010(平成22年)
No.668

Album あの頃の津山

大正11～15年頃の

宮川東岸

写真提供・塩山 剛さん(西今町)



現在の宮川東岸

このコーナーは歴史的
文化資産のデジタルア
ーカイブ(古写真のデジ
タル化)事業の成果の中
から紹介しています

問い合わせ先
津山郷土博物館
☎22-4567

津山城下を流れる宮川の東岸から千代稲荷神社前に架かる橋を見たところ。拡大すると、橋の東詰めの家に「ライオンはみがき」の看板が掛かっているのが分かります。小林富次郎商店(現在のライオン株式会社)がライオン練歯磨を大量生産し、売り出したのは大正11年(1922)のこと。また、稲荷橋は大正15年(1926)に朱塗りの橋に架け替えられていたため、この写真は、大正11年から15年の間に撮られたものと思われます。当時はまだ「津山町」の時代で、中国鉄道津山～津山口間が開通し、津山駅が開業した頃(大正12年)です。

川沿いの土手道には、俵をくくりつけた大八車を引く男性がいます。土手道はまだ舗装されておらず、対岸には川沿いに当時の里道らしきものも見えます。橋の上には4人の少年たち。彼らは何をみつめているのでしょうか。『苦田郡誌』によると、江戸時代この付近は禁漁区となっていたため、たくさん魚がいましたが、維新後の乱獲と上流にあった工場の悪水のため、昭和2年頃には魚影がほとんど見えなくなっていたそうです。もしかすると、珍しく魚を見つけ、はしゃいでいるのかもしれないですね。

表紙について

給食風景

5月7日、広戸小学校1年生

入学して1カ月、給食風景の撮影に行きました。

あどけない笑顔に元気がいっぱい。今日の献立は、わかめうどん。給食に携わっているすべての人に感謝して「いただきます」をパチリ。

つ・ぶ・や・き

編集室



遠い昔、「学校での楽しい時間」ベスト3は①休み時間②給食③体育だったな…。近頃の学校給食の献立を見ると、家ではなかなか作ってやれない料理もあり、親としてとってもありがたい。学校給食に携わってくださっている皆さん、ありがとうございます!(和)

5月に異動して、初仕事で表紙を担当。オイ、オイ、オイ…ホントかよ!特集に合わせて早速、息子の母校に撮影依頼。快くご協力いただいた小学校と保護者の皆さん、そしてかわいい元気な後輩たち、ありがとうございます。オールドルーキーがんばります。(修)

「津山少年柔道教室」は熱気ムンムン。汗を滴らせながら、真剣なまなざしで取り組む子どもたちの姿はすてきでした。一生懸命に、そして継続して取り組むと、夢がかなう可能性は広がるでしょうね。子どもが大きくなったら、柔道させてみようかな。(&)

編集・発行(毎月10日発行)

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) ☎708-8501 岡山県津山市山北520番地
☎0868-23-2111代 ☎0868-32-2152 Eメール kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームペ
ージで閲覧できます
[http://www.city.tsuyama.
okayama.jp/](http://www.city.tsuyama.okayama.jp/)



広報つやまは、環境保護のため
再生紙と大豆油インキを使用し
ています。読み終えた後はリサ
イクル(雑誌)にご協力ください



もくじ Contents

3 特集
いただきます ごちそうさま
学校給食

6 市政だより

- 大雨・集中豪雨の季節です
風水害に備えよう!
- 健(検)診が始まりました
- くすのき賞
- 下水道工事箇所
- 津山への提言
- 地域チャレンジ! 公募提案型協働事業

12 ふおと ほっと るぽ

- 道の駅「久米の里」仙人まつり
ほか

14 みんなのページ・ちゃい

- お・た・よ・り
- つやまっ子に贈る100冊の本
- きらめく津山人
- イラスト・絵手紙
- 広報クイズ

17 としょかん

18 こどもひろば

- 津山少年柔道教室
- じどうかん

19 けんこう・そうだん

20 けいじばん

26 くらし

28 Albumあの頃の津山

特集

いただきます ごちそうさま 学校給食

こんな思いが込められています

食べるって
たのしいよ!

しっかり食べて
大きくな〜れ

命や自然の恵み、
作ってくれた人に
感謝しようね!



みんなで食べると
おいしいよ

安全だから
安心して食べてね

栄養満点!
残さず食べてね



ろくまるくん

いちごちゃん

幼くして父を亡くした箕作阮甫は、苦学しながら20歳で藩医となりました。そんな阮甫の大きな転機となったのは、江戸での蘭学との出会いでした。

22歳で結婚した阮甫は、その翌年の文政5年(1822)に藩主のお側に仕える侍医に抜擢されました。そして、次の年に参勤交代のお供で初めて江戸へ出るようになったのです。

当時江戸では、津山藩医の宇田川玄真が蘭学界の重鎮として活躍しており、その高名は津山にまで鳴り響いていました。それを耳にした阮甫は「自分もこの新しい学問を学びたい」と願っていたのでしよう。江戸に着くと早速玄真に入門し、蘭学を学ぶことにしたのでした。

宇田川家には玄真の養子・榕菴を始め、たくさんの塾生が修業していました。阮甫より1歳年上の榕菴は、前年に植物学書『苦多尼訶経』を出版するなど、すでに学者として活躍しています。阮甫の向学心はかき立てられ、藩に願ひ出て江戸詰の期間を3年間延長してもらいました。翌年、阮甫は藩主のお供でいったん津山に帰りますが、改めて妻の実家に妻子を託すと、すぐに江戸へ戻ってしまいました。

江戸での4年間は、玄真から蘭学を学ぶ傍ら、長崎から江戸に来た通詞(通訳)の下でもオランダ語を学んでいます。短い期間でしたが熱心に勉強に打ち込み、その上達ぶりは周囲も賞賛するほどでした。

洋学博覧漫筆

〜 阮甫、蘭学への志 〜



▶ 箕作阮甫(津山洋学資料館所蔵)

つたといいます。

夢のような4年が終わると、再び津山で暮らすことになりました。新魚町に新居を構え、家族と暮らし始めますが、師匠や友人と離れ、蘭書も少ない津山での生活は、阮甫にとって耐え難いほど寂しいものだったようです。その時の心境を「心が灰になるようだ」と書き残しています。

再び江戸へ戻ることを願いながら4年が過ぎたころ、ついに10年間の江戸詰を命じられます。天保2年(1831)の春、32歳の阮甫は妻と2人の娘を連れ、希望に燃えて津山を出発しました。蘭学者・阮甫の活躍は、ここから始まるのです。

13:10



最後まできちんと片付け

12:40



おいしい給食ありがとう

12:25



みんなで協力して配膳します

一宮小学校にて

10:40~



各学校へ搬入します

10:00



調理も大詰め

7:30



下処理に取り掛ります

戸島学校給食センターの場合

給食の流れ



加茂学校給食センター
栄養士 次田 実穂さん（川崎）

栄養士の仕事は、献立を考えると衛生責任者として調理の現場を見守ること。子どもたちにおいしい給食を提供できるよう、安全面には細心の注意を払っています。

学校給食は、行事食や郷土食などバラエティーに富んだ献立を取り入れたり、食物アレルギーへの対応（除去食）なども行っています。

毎月の献立は、元気な子どもたちの顔を思い浮かべながら、栄養面はもちろんのこと、苦手なものでもおいしく食べてもらえるように工夫しています。嫌いなものでも「給食だと食べれたよ!」と子どもに言ってもらえるとうれしいですね。食べることは生活の基本です。子どもたちが大きくなった時、きちんとした食生活が送れるよう、給食を通して「食」の大切さを伝えていきたいです。

持ちが込められているといわれています。「ごちそうさまでした」の「ちそう（馳走）」は、喜んでもらおうとあちらこちらに走り回って食べ物を探す様子です。その気持ちに感謝して「御」を付け、「様」を付け、心を込めて「御馳走様でした」というのだそうです。「食」について感謝の気持ちを育み「豊かな心をつくる教育」の一翼を担う学校給食は、大きな教育的意義を持っています。

市では、12校の単独調理場と戸島学校給食センター、加茂学校給食センター、勝北学校給食センター、久米学校給食センターにおいて、米はすべて津山産、牛乳は岡山県産、野菜は津山産を中心に地場産物の活用を努めながら、約9400人の小中学生に完全給食を実施しています。

学校給食は、成長期にある子どもの心身の健全な発達のため、また、学校における食育を推進するうえでの生きた教材として、子どもたちが「食」について正しく理解するとともに望ましい食習慣を養う重要な役割を果たしています。

「食」は、わたしたちが生きていくために必要な食糧です。わたしたちの周りにはいろいろな食べ物が季節を問わず並ぶようになり、豊かな食生活が送れるようになり、その一方で、食生活に起因する生活習慣病の増加や朝食の欠食、家族と一緒に食卓を囲む機会の減少（孤食）など、さまざまな問題が生じています。

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供するだけでなく、準備・会食・後片付けを通して協力し合うこと、望ましい食習慣や食文化を伝え、子どもたち一人ひとりが「自分の健康を考

えて食事を選ぶ能力」を身につけるなど、大切な学びの場になっています。

また、学校給食には、食材を作る人、献立を考える人、調理する人、食べる子どもたちを見守る人など、多くの人が子どもたちにおいしい給食を食べてもらうと携わっています。

「いただきます」という言葉には、人間が生きていくためにほかの命（動物や植物）を食べていることから「大切な命をいただきます」という感謝の気

いただきます

JAつやま学校給食部会
部会長 大山 正志さん（大田）

子どもたちに安全で安心、そして新鮮なおいしい野菜を食べてもらいたいと、化学肥料や農薬の使用を抑えた有機栽培で野菜を育てています。部会員は「子どもたちや孫たちのために」という思いを持って野菜作りに取り組んでいます。その思いを大切に、多くの部会員に出荷してもらいたいと思っています。学校給食には、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが



作った、心のこもった愛情たっぷりな地場産野菜をたくさん利用してほしいですね。また、ワラビやゼンマイなど、作られたものではない自然の食材も学校給食に活用し、そのおいしさを子どもたちに伝えていけたらいいですね。

子どもたちはもちろん先生や保護者にも、畑や田んぼを見学してもらったり、栽培体験をしてもらったりして「食」への理解を深めてほしいです。

ごちそうさま

問い合わせ先 学校給食課 02-2117

学校給食費について

学校給食費は、食材料費と燃料費（ガス代）を保護者が負担し、光熱水費（電気・水道代）は保護者の負担を軽減するため市が負担しています。

学校給食の適正な運営のため、学校給食費の納付について、ご理解とご協力をお願いします。

- 給食をいつも残している子 2%
 - 食事作りの手伝いをしている子 80%
 - 学校給食に地場産物を年間を通じて使用する割合 40%（現状 34・3%）
 - 栄養教諭・学校栄養職員が授業を行っている学校 100%（現状 57・1%、中学校 12・5%）
 - 60・15（60分早く寝て15分早く起きる）を達成する子 90%
- ※計画書は市ホームページで見ることができます

- 家族と楽しく食事をする子 98%
 - 朝食を毎日食べている子 95%（現状 小学生 89・8%、中学生 82・3%）
 - 毎食野菜を食べている子 95%（現状 小学生 35・0%、中学生 31・4%）
- 基本施策と施策の展開
- 1 安全で安心なおいしい学校給食の提供
 - ① 魅力ある献立と食物アレルギーへの対応
 - ② 安全性の確保と地場産物の使用拡大
 - ③ 衛生管理の徹底
 - 2 食べる力を身につけるための食育の推進
 - ① 基本的な生活習慣の改善と楽しく食べる環境づくり
 - ② 食に関する指導の充実
 - ③ 家庭と地域との連携による食育
 - 3 健全で効率的な給食運営の推進
 - ① 給食施設の適切な配置
 - ② 給食業務の効率化
 - ③ 適正な学校給食運営の推進
- 主な目標数値

「笑顔あふれるおいしい給食・食べる力をぐくむ食教育」

【概要】

子どもたちが学校給食を通して、食について正しく理解するとともに望ましい食習慣を養い、好ましい人間関係を築き、心豊かで健やかに育まれることを目指しています。

平成22〜27年度を実施期間とする
津山市学校給食食育将来計画
を策定しました

大雨・集中豪雨の季節です 風水害に備えよう!

問い合わせ先
危機管理課（市役所3階）☎32-2042

地域によって異なりますが、1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上の雨が続きと災害の危険性が高くなります。事前に浸水対策や雷などによる停電時の対策も必要です。

また、局地的な集中豪雨は予測できないことが多いので、大雨情報を聞いたら早めの準備が必要です。

平常時の準備は

■家の周りの保全

- ◎屋根や雨戸を補強し、アンテナはしっかり固定する
- ◎雨どいの掃除、補強を行う
- ◎鉢植えや物干しざおなど、風で飛ばされそうなものは屋内へ移動させるか固定する。プロパンガスのボンベもしっかり固定する
- ◎ブロック塀や外壁のひび割れ・亀裂は補強する
- ◎側溝や排水溝は掃除し、水の流れをスムーズにする

■停電に備える

懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を準備する

■断水に備える

飲料水を確保（1人1日当たり3リットルが目安）する。また、浴槽に水を張るなどして、トイレなどの生活用水の確保も行う

■避難場所・経路の確認

家の近くの避難場所はどこか、避難場所までの安全なルートを確認する

■近所の危険個所のチェック

地域の危険な場所を記載した「防災ハザードマップ」などを参考に、家の周りにどんな危険があるのか普段からよく観察する



災害が発生しそうなときには

■むやみに外出しない

- ◎台風が接近しているときや豪雨の危険性があるときは、むやみに外出しない
- ◎台風が接近しているときに屋根や雨どいを修理するのは非常に危険。絶対にやめましょう

■気象情報に注意する

テレビやラジオで発表される気象庁からの警報・注意報やインターネットで発表される県や市からの情報に注意する

■窓ガラスを補強する

窓を外から板でふさいだり、窓ガラスに×型にガムテープをはるなどして補強する。また、ガラスが飛び散らないようにカーテンを引く

■家財道具を移動させる

浸水が心配される場合は、家財道具や貴重品、生活用品、食料などを高い場所へ移動させる

土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報は、大雨により土砂災害の危険度が高まったとき、避難勧告などを発令する判断や住民の自主避難の参考となるよう、県と気象台が共同で発表する防災情報です。土砂災害警戒情報が発令されていなくても、斜面の状況には常に注意を払い、普段と異なる状況に気が付いた場合には、直ちに周りの人と安全な場所に避難してください。

自分たちの地域は

自分たちで守る!

自主防災・防犯組織を設立しましょう

自主防災・防犯組織とは、地域の人々が自発的に防災・防犯活動を行う組織です。「自分たちの地域は自分たちで守る」を基本に、地域の皆さんが参加し、自主防災・防犯組織を設立しましょう。

◆なぜ自主防災組織が必要なの?

大災害が発生したとき、交通網の寸断や同時多発火災などのため、消防や警察などが十分に対応できない可能性があります。そのようなときに力を発揮するのが「地域ぐるみの協力体制」です。実際に阪神淡路大震災時には、地域住民が自発的に救出・救助活動を行い、被害の拡大を防ぎ、その後の復興にも大きな力を発揮しました。

◆自主防災・防犯組織の活動

平時は、災害に備えるために地域内の安全点検や防災知識の普及・啓発、防災訓練を行います。防犯活動としては通学路などでの見守り、パトロール活動などを行います。

災害発生時には、人命を守り、被害の拡大を防ぐために救出・救助、初期消火、避難誘導などを行います。

◆災害時要援護者を支援しよう

災害による犠牲者の多くが高齢者や乳幼児です。こうした災害に弱い立場にある人（災害時要援護者）を災害から守るためには、地域一丸となって支える体制づくりが必要です。

危険を感じたら、早めに自主避難

市内の土砂災害危険箇所は約600カ所

土砂災害発生時には次のような前ぶれがあるといわれています。異変を感じたら早めの自主避難を心掛けましょう。

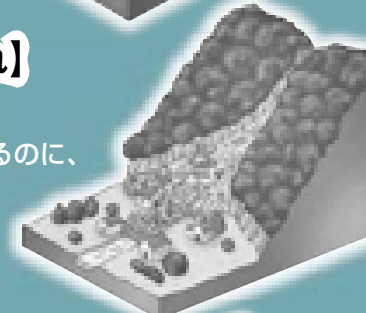
【がけ崩れの前ぶれ】

- ◎がけから流れる水が濁る
- ◎斜面にひび割れ、変形がある
- ◎小石がパラパラと落ちてくる



【土石流の前ぶれ】

- ◎山鳴りがする
- ◎雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- ◎川の水が濁ったり、流木が混ざったりしている



【地滑りの前ぶれ】

- ◎地面にひび割れができる
- ◎沢や井戸の水が濁る
- ◎がけや斜面から水が噴き出す



消防団活動へのご理解・ご協力をお願いします

消防団員は市民の生命・財産を守るため、火災など災害時の緊急出動や各種訓練などを行っています。団員の確保や円滑な訓練・活動に対する市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

また近年、事業所に勤務する団員の割合が高くなっており、地域の消防防災力の維持・向上のためには、各事業所の協力が必要不可欠です。消防団活動に対する各事業所のご理解とご協力をお願いします。



風水害対策の基本は情報収集から

パソコンや携帯電話からインターネットで最新の情報を入手することができます。

岡山県総合防災情報システム

県内の災害発生状況や避難情報など

☎ <http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>

防災情報メール配信サービス

警報などの気象情報や災害情報がメールで配信されます（受信するには事前に登録が必要。通信費などは利用者の負担）

●つやま災害情報メール

市内の被害状況や雨量状況、避難勧告など

☎ <http://www.tsuyama-mail.jp/>
☎ <http://keitai.tsuyama-mail.jp/>



二次元コード

●岡山県防災情報メール

河川水位やダム放流、情報など

☎ <http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/mail.jsp>



二次元コード

気象警報・注意報

すべての気象警報・注意報を市町村ごとに発表します

●気象庁ホームページ

☎ <http://www.jma.go.jp/>

●国土交通省防災情報提供センター携帯電話サイト

☎ <http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijo/ho/i-index.html>



二次元コード

災害情報をご連絡ください

がけ崩れや家屋の浸水などの災害が発生したり、災害が起こりそうな場所を発見したらご連絡ください。

■災害警戒（対策）本部 ☎23-2130

大雨・洪水・暴風などの「警報」が発令されると、市役所本庁・各支所に災害警戒本部が設置されます。

■本庁危機管理課 ☎32-2042

■加茂支所市民生活課 ☎32-7032

■阿波支所市民生活課 ☎32-7042

■勝北支所市民生活課 ☎32-7021

■久米支所市民生活課 ☎32-7011

■消防署 ☎31-1119



健（検）診が始まりました

～健診は健康づくりのスタートライン～

メタボリックシンドローム

内臓の周りに脂肪が過剰についた内臓脂肪型肥満に加え、高血圧、高血糖、血中脂質異常といった危険因子を2つ以上持つと、**メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）**という状態であると診断されます。

このメタボリックの状態を放置すると、血液の流れが悪くなり、血液中の糖分が多い状態が続いたりして、やがて心臓病や脳卒中、糖尿病などの**生活習慣病**を発症することがあります。

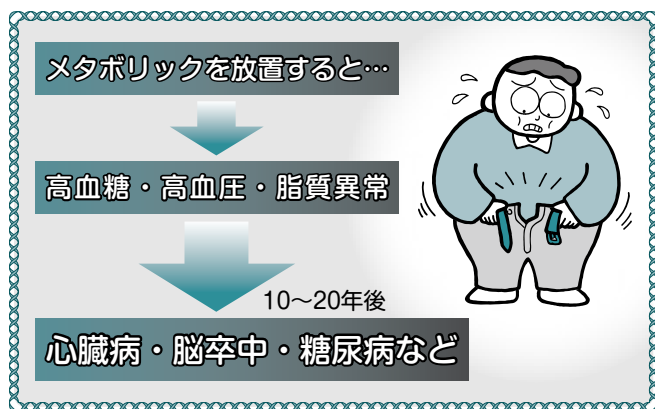
怖い生活習慣病

脂質異常症や高血圧症は、動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中などの深刻な病気を引き起こします。心臓病などの循環器の病気は、症状が重くなってしまうと突然死の原因になることもあります。

また、糖尿病が重症化すると、手足の壊死や失明、腎不全による人工透析など、大変な闘病生活が強いられます。

自覚症状ないの？

生活習慣病の一因となるメタボリックの状態は「太ったかな？」とは思っても自分ではなかなか気付きません。しかし、体の内部は過酷な状況に黙って耐えています。自覚するためにも、健診を受け、自分の体の健康状態を客観的に把握しましょう。



年に一度の健診を

メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病の危険度を判定する**特定健診**は、40～74歳の人を対象となります。75歳以上の人（74歳以下の人で後期高齢者医療制度加入の人を含む）は**高齢者健診**を受けましょう。

また、65歳以上（要支援・要介護認定者を除く）の人には、生活機能（自立した生活を送るための機能）をチェックし、早期に対応して介護状態になることを予防するための健診である**生活機能評価**も行われます。

健診は健康づくりのスタートライン。実施期間を昨年度より延長し、6月から来年1月まで（医療機関の休診日は除く）実施します。ぜひ受診してください。



ご注意ください

●健診の受診時に持参するもの

健診には必ず受診券を持参してください。受診券がないと健診を受けることができません。また、正確な診断を受けるために昨年度の健診結果も持参してください。ただし、がん検診には受診券はありません

●国民健康保険以外の保険に加入している場合

特定健診の受診券は、それぞれが加入している健康保険（共済）から発行されます。詳しくは加入している健康保険（共済）にお問い合わせください

●特定健診にはがん検診は含まれていません

がん検診の予約は、特定健診の予約とは別になります

がんは予防が難しい

メタボリック状態になることは予防できますが、今の医学ではまだ予防が難しいのが**がん**です。治療方法は進歩していますが、がん発生の原因が完全には解明されていないので、決定的な予防策も確立していません。

また、発見が遅れて末期がんになると、余命を延ばすことや激しい痛みを緩和することに重点が置かれ、完治を目指すことは極めて困難になります。

検診は最善のがん対策

予防も難しく、末期がんでは完治も難しいとなると、今のわたしたちにできるがん対策は、**がん検診による早期発見**が唯一のもので

す。市では、一定の年齢以上の市民なら誰でも受けることができるがん検診を実施しています。がん検診を毎年受ければ、もしがんが発見されても早期に治療することができ、完治が望めます。発生初期のがん細胞は成長のスピードが遅いので、年に1回のがん検診をお勧めしています。

なお、自覚症状などがある場合には、検診ではなく、すぐに医師の診察を受けましょう。

がん検診受診率の低下

市の平成21年度各種がん検診の受診率は、胃がん検診14・7%、大腸がん検診20・5%、肺がん検診24・0%、子宮がん検診12・2%、乳がん検診16・7%と、大変低い状況です。

自分を守るのは自分自身。症状のない時こそ検診を受けましょう。

保健師は見守っています

市のがん検診を受けた人で、がんが疑わしいと診断された場合には、医師から「要精密検査」などの指示があります。

すぐに指示どおりの精密検査を受けていただきたいのですが「忙しい」「検査結果が怖い」などのさまざまな理由で、精密検査を受けない人もいます。

健康増進課では「要精密検査」と診断された人がきちんと次の検査を受けたかどうかを、保健師が確認しています。

保健師は、市民の皆さんの健康を見守っています。



検 診 名		対象者・内容
胃がん検診		40歳以上の人 ☆胃のレントゲン撮影 ※内視鏡（胃カメラ）による検診は、医師により内視鏡での検診が必要と判断された人のみ実施できます
大腸がん検診		40歳以上の人 ☆便潜血反応（検便）
結核・肺がん検診		40歳以上の人
子宮がん検診		20歳以上の女性
乳がん検診	視触診	30歳以上の女性
	視触診・マンモグラフィ併用検診	40～69歳の女性
前立腺がん検診		50～69歳の男性
肝炎ウイルス検診		40歳以上の人で、今までに肝炎ウイルス検診を受けたことのない人

※対象年齢は平成23年3月31日時点での満年齢

※受診券はありません。事前に医療機関へ予約して受診してください

健診、がん検診などの詳細は、広報つやま5月号の折り込みチラシをご覧ください

問い合わせ先 健康増進課☎32-2069

くすのき賞

津山市文化連盟が地域の文化・芸術活動で活躍する個人や団体に贈る「くすのき賞」。5月7日、平成21年度の受賞者に贈呈されました。

津山《風と光と心の劇場》実行委員会

総合舞台芸術と位置付けられるミュージカルの制作を通じて、照明や音響から舞台・衣装制作など、多くの分野に地域住民が参加。人間性豊かで活力に満ちた連帯感あふれる地域文化の創造に寄与した功績が評価されました。



楳本眞弓さん(南方中)



ボランティア団体「たんぽぽの家」の代表者として、絵本の読み聞かせや人形劇などを行い、子どもの健全育成や子育て支援に尽力。また、日本健康体操指導士として、地域住民の健康増進にも尽力した功績が評価されました。

地方都市ほど可能性がある

市政アドバイザーからの
津山への提言



春名経営コンサルタント事務所

春名 昌哉さん(埼玉県)

今回は、日本の半導体産業の発展に寄与した経験に基づき、企業の経営・管理などについて相談や助言を行っている春名さんから提言をいただきました。

わたしは地方ほど文化の香りは高いと思っている。津山には大都市に無いものが数多くある。肥沃な大地、美しい川の流れ、豊かな山林、季節を知らせる花々、人情厚い人々…。

まず、これらの資源を活用することに英知を集中し、ほかとの差別化をすべきである。農業、林業などの枠にとられず、新しい発想で挑戦してほしい。それはソフト面であり、文化面でもあるだろう。

次に津山市の主人公は市民であるということをもう一度自覚してほしい。津山市の活性化は市民の責任であり義務である。まちづくりもまちに住む人々が中心となって考え、協議し、長期ビジョンで実施し、人々の絆

を再構築してほしい。市政はこれを支援し、場合によっては規制し「職住一致」のまちづくりを行うべきである。

もう一つは子どもたちの教育の問題。日本の小中学生の学習や体育の成績上位は福井県や秋田県など。津山市の子どもたちが日本一にならないはずはない。親、先生はもちろんのこと、退職教員の活用や市政の支援など、これから10年かけて日本一になしてほしい。これが、将来の津山市の発展の一番の道である。

津山市のすばらしさは、故郷を遠く離れた者ほど強く感じるものである。どうか、自信を持って、地方の文化都市として自立してほしい。

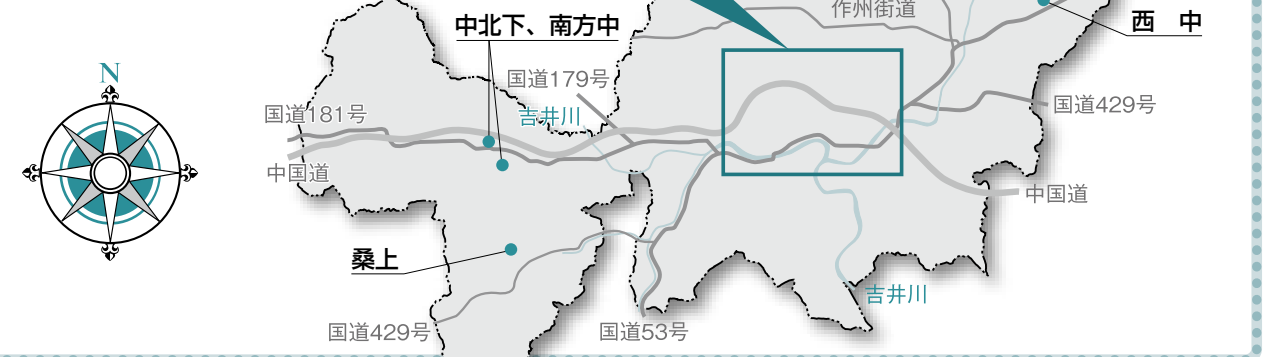
春名 昌哉

◎はるな まさや 英田郡大原町(現美作市)出身。林野高校、同志社大学法学部卒業。平成元年、三洋電機(株)退社後、(株)テクノソニックを設立。共信テクノソニック(株)代表取締役会長を経て、平成15年に春名経営コンサルタント事務所を設立。著書は『「創社」変化を厭う企業に将来はない』

下水道工事箇所

問い合わせ先
下水道課 ☎32-2100

河川の汚れを防ぎ快適な生活環境を実現するため、市では公共下水道の整備を進めています。今年度は次の地域の一部で工事を予定しています。工事中はご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



地域チャレンジ! 公募提案型協働事業 事業決定!

～明日につなごう あなたの力とわたしの思い～

地域のさまざまな課題の解決方法を市民活動団体や事業者などに提案してもらい、その団体と市が協力して課題解決を行う「公募提案型協働事業」。今年度も5月に公開プレゼンテーションを開催し、7団体の事業を採択しました。

今後は、各団体と市が協働して平成23年3月末まで事業に取り組みます。

【採択事業】

団体名	事業名	事業内容
みゅーじかる劇団きんちゃい座	ミュージカルを介した津山圏域住民への教育活動	環境など、さまざまなテーマのミュージカルを創作・上演することで、身近な問題を分かりやすくアピール
勝北伝統文化記録保存会	伝統文化の記録保存	地域に残る文化や勝北音頭など各音頭を図録し、普及することで、郷土愛を育み地域の伝統文化を後世に伝承する
大崎地区歴史を考える会	歴史に学ぶ明日事業	大崎地域の歴史や文化を広く情報発信するため、冊子の作成や伝承を物語化した紙芝居を作成・発表する
知和自治団	JR知和駅魅力アップ事業	鉄道ファンに人気のある知和駅を地域住民にも広く愛される駅にするため、魅力をアップする方法を募集し、実施する
特定非営利活動法人津山・きびの会	映画『アンダンテ～稲の旋律～』上映会	映画の上映を通じて「不登校・ひきこもり」に関する認識を深め、障害者に対する社会の誤解・偏見・差別を払拭する
佐良山未来ビジョン研究会	嵯峨井堰・嵯峨用水探検隊プロジェクト	地域住民と「嵯峨井堰」「嵯峨用水」を検証し、マップの作成や写真コンテストなどを開催。地域への誇りと愛着を喚起
つやま城西ほりおこし隊	楽しもう「愛・浪漫的のまち城西」	作州民芸館を婚活の場に、大正ロマン風な男女の出会いを演出。空き家を活用して子どもの遊び場を作る

問い合わせ先 協働推進課 ☎32-2032

チャレンジ
25

6月から9月までの間、市役所では冷房を28℃に設定し、軽装で勤務します。事業者の皆さんにも適正冷房と夏の軽装をお願いします。

ご理解とご協力をお願いします。

地球温暖化防止のため、

COOLBIZ

を実践しています

夏28度



問い合わせ先
環境生活課 ☎32-2051

旧津山扇形機関車庫 懐かしの鉄道展示室
ゴールデンウィーク 連日大盛況
 5月1～5日 JR津山駅

県内はもとより、関西や中四国などから多くの鉄道ファンや親子連れなどが集まる盛況ぶりでした。今年から展示車両も2台（キハ52-115・キハ33-1001）増え、6台の車両が展示された機関車庫では転車台の運転も実演され、見学者は往時の姿を思い浮かべているようでした。

広島県から親子で参加した**藤原浩太くん**（6歳）は「機関車がかっこよかった。大きくなったら、在来線の運転手になりたい」と目を輝かせながら語ってくれました。



横野滝 滝開き
厳かに期間中の安全を願う
 4月29日 横野滝（上横野）

今年も、横野滝の竜王神の祭礼に合わせて滝開きが行われました。二の滝前で行われた神事は、地元住民と関係者が期間中の安全と観光振興を祈願するもので、観光シーズンが幕を開けました。

訪れた観光客は、ひんやりとした山の空気が流れる中、流れ落ちる滝のしぶきや水音に静かに聞き入ったり、冷たい滝の水に手を触れてみたりと、思い思いに楽しんでいました。名物のそうめん流しも始まり、早速家族連れなどでにぎわっていました。



第39回 阿波ふるさとまつり
新緑の山里でふるさとを感じる
 5月16日 阿波ふるさとふれあい会館ほか

『にほんの里100選』の阿波に今年も大勢の人が詰め掛け、にぎわいました。

メイン会場では、和太鼓の勇壮な演舞を皮切りに、バンド演奏やバルーンアートなど多彩な催し物と、山ウドやワラビ、ギボウシといった旬の山菜やニジマスの塩焼き、山菜おこわなどの販売が大盛況。また、第2会場の阿波森林公園ではニジマスのつかみ取りを開催。小学生や幼児が「あそこにおる」「ヌルっとしとる」「捕まえれん」などと歓声を上げながら魚を追い掛け、山里での初夏の一日を存分に楽しんでいました。



楽しく読もう！親子音読大会
感情豊かに息を合わせて
 5月9日 市立図書館

「つやまっ子読書プラン」の一環として開催された親子音読大会。課題図書の中から好きな場面を選び、音読を競いました。

聞いている相手に語りかけるように読む親子や、絵本の世界に入り込み、まるで登場人物になったように読む親子などさまざま。読書に親しみながら親子の絆を深める良い機会になったようです。

優秀者は、**松山日奈子さん**（北小2年）・**加奈子さん親子**、**高矢怜皇斗さん**（阿波小5年）・**美諭紀さん親子**、**石井彩乃香さん**（弥生小4年）・**香里さん親子**でした。おめでとうございます。

道の駅「久米の里」創業10周年記念 仙人まつり
新企画の登場におなか也大満足
 4月25日 道の駅「久米の里」



平成12年5月に道の駅「久米の里」オープンとともに始まった仙人まつり。早いもので10周年を迎えました。

これを記念して新企画も目白押し。「鉄板グルメの街・津山」と題して鉄板屋台村が開設され、津山ホルモンうどんなどを販売し好評を得ていました。

「第1回ホルモンうどん大食い大会」では、5分間でどれだけ食べられるかを競いました。出場者6人のうち、見事3杯と3分の2をたいらげ、初代チャンピオンに輝いた**大田信孝さん**（里公文）は「1杯目からきつかったけど、チャンピオンになれてよかったです。もうおなかいっぱい」と、満足した様子でした。



せいげん じ
 清眼寺 ぼたん祭り
咲き誇る大輪にうっとり
 4月27日～5月5日 清眼寺（院庄）

「牡丹寺」として知られる清眼寺で惜春の風物詩として定着した「ぼたん祭り」。白やピンク、濃赤といった花のほかに、珍しい黄色の花「ハイヌーン」もあり、300株を超える花が咲き誇る境内は、花言葉のとおり「壮麗」で「富貴」な雰囲気。会場では、甘茶とお菓子の接待もあり、ゆっくりとした時間が流れていました。

また、3日にはオカリナやベトナム琴の演奏会も催され、艶やかなボタンを前に、訪れた人は清らかな調べに聴き入っていました。



第54回 津山山野草愛好会 春の展示会
素朴な美しさに魅せられて
 4月24・25日 津山文化センター

山野草の愛好家が、丹精こめて育てた作品を発表する「春の展示会」。

1鉢に可憐な花を咲かせたトリアシスミレや、大きな鉢にいくつもの山野草を寄せ植えし、野山を表現した作品などが数多く展示されました。

来場者はしばし立ち止まりながら熱心に鑑賞。身近なもの、貴重なもの種類はさまざまですが、どれも愛しく絶やしてはいけないものばかりですね。



つやまっ子に贈る100冊の本

西の魔女の生き方が 教えてくれること



推薦者

山田 史子さん(林田)

わたしが勤務している北陵中学校では、子どもたちと一緒に教員も10分間の朝読書をしています。そこで手に取ったのが、映画化もされた『西の魔女が死んだ』です。

主人公のまいは中学校に入学したばかりのころ、不登校になってしまい、しばらくの間おばあちゃんの元で2人で暮らします。そこでまいは「魔女」になるための修行をすることに。慌ただしい現代社会に対して、あふれるような自然とおばあちゃんの丁寧な暮らしが対照的に描かれています。物語の情景が目につかび、このお話の持つ世界観にぐん

ぐんと引き込まれてしまいました。

自分自身も慌ただしい毎日を過ごしていますし、微妙な人間関係に疲れてしまったまいの気持ちにも共感できます。「流されて生活するうちに、何か大切なものを忘れてしまっ

てはいないだろうか」と気付かされるお話です。「魔女修行」とは、自分の道を自分で決め、自分をコントロールできるようになること。大人でさえ成長しきれていない人が多い世の中、「大人になること」を「魔女修行」と表現したものもすばらしいと思います。

まいと同じ年代の女の子には、ぜひ読んでほしい作品ですね。

「西の魔女が死んだ」



梨木香歩著(小学館)

家庭ごみの 処理の仕方を 徹底してほしい

おたより

家庭ごみは焼却せず、有料ごみ袋を使用し、指定日に出すことになっていますが、定着したとは言えない現状が残念です。近所で野焼きをしているのを見ても、トラブルになるのが怖くてなかなか注意できません。再度、家庭ごみの指導の徹底をお願いします。(下横野・女性)

問い合わせ先 環境生活課
☎ 32・2055



家庭ごみの野焼きは周りの人に迷惑を掛けます。絶対にしないでください。

近所同士で注意しにくい場合は、連絡してもらえれば市から指導に向きます。また、分別方法が分からない場合には遠慮なく環境事業所☎ 22・8255に問い合わせてください。

きらめく津山人

木のぬくもり、もっとみんなに伝えたい

美作國チエンソーカービングクラブ 会長
片岡 伸吾さん(加茂町小瀬)



7月24・25日にもえぎの里あば交流館で開催される第7回チエンソーアート岡山大会2010を主催し、地域づくりに尽力している片岡さんにお話を伺いました。

チエンソーカービングとは?

動物や植物をモチーフに1本の丸太をチエンソーで削って作品を仕上げていくアートです。競技会では制限時間内に作品を仕上げなければならぬ「世界一危険なアート」といわれています。

始めたきっかけは、6年前にノースヴィレッジで行われた第

1回岡山大会を見たこと。「1本の丸太からこんな素晴らしい作品ができるのか」と感動してしまい「僕にもできるかな?」と家族を説得して、すぐに競技用のチエンソーを買ってしまいました(笑)。

「芸術的センスがないお父さんが」と家族から言われたが、苦労の末、処女作で驚かした。意外にも好評でした。

やはり物事を始める時は「やってみよう。やってみようかな? やってみよう。やろう! やった!!」のチャレンジ精神が大切だと思います。

練習は毎月第2日曜日にもえぎの里あば交流館で行っています。冬期は休みますが、最近は見学者が増えてうれしく思っています。

制作には安全と自然への配慮に気を付けています。チエンソ



▲自宅作業所でフクロウを彫る片岡さん

大会当日は全国各地から国内トップクラスのカーバー(制作者)が集まり、その腕を競います。1時間30分で作品を仕上げるクイックカービングと、4時間でじっくり仕上げるメインカービングを行い、観覧もできます。完成した作品は最終日にオークションを行うので、ぜひ見に来てください。

魅力は何でしょうか?

直接、木に触れることができるところですね。玄関先とか庭先に木の置物があるだけで、なんだかホッとしたり、心が和んだりしますよね。この木のぬくもりを作品の制作を通して皆さんに伝えることができると思います。

今後の目標は?

おこがましいですが、地域と地元産業の活性化です。最近、子どもたちはもとより、わたしたち大人も草木や野

山といった自然に触れる機会が少なくなっています。この大会を通じて少しでも多くの人に自然に対して興味を持ってもらえたらと思っています。そして、津山を訪れる人が少しでも増えて地域が盛り上がりつつあるといいなと思っています。

また、森林産業が少しでも活性化するように、木のぬくもりの良さを理解してもらって、木材の消費が少しでも広がるような活動がチエンソーカービングを通してできればいいと思っています。

人懐っこい笑顔で冗談を交えながら丁寧に語る片岡さん。言葉の端々から自然や地域に対する愛情と情熱が伝わってきました。大会に多くの人が訪れ、作品に触ってもらって、木のぬくもりを肌で感じてもらえるといいですね。

市立図書館 (アルネ・津山 4 階)

午前10時～午後7時 TEL24-2919

●**小さな子どものえほんのじかん**

とき 毎週水曜日10:30～11:00

●**えほんのじかん**

とき 毎週水曜日15:30～16:00

●**木曜ビデオ館**

とき 毎週木曜日14:30～

内容 1日＝「クロウサギの島」、8日＝「花おりおり③夏」、15日＝「アッシャー家の惨劇」、22日＝「吉四六ばなし」、29日＝「ハンセン病」

●**ビジネス支援講演会「創造と挑戦で世界へ！」**

とき 4日(日)14:00～15:30

内容 活力ある会社にするための取り組みについて

講師 生駒徹志さん (IKOMAロボテック(株)代表取締役社長)

●**大きい子のおはなしの時間**

とき 10日(土)15:00～15:30

●**土曜日お楽しみ会「ちぎり絵で花をはりましょう」**

とき 11日(日)13:00～15:00

対象 小学生以上

定員 30人 (先着順)

●**おはなし会**

とき 15日(木)11:00～11:30

●**ファミリーシアター**

とき 19日(祝)＝「海の森の生き物たち」、26日(月)＝「銀河鉄道の夜」 両日14:30～

●**日曜えほんのじかん**

とき 25日(日)15:30～16:00

休館日：27日(火)

加茂町図書館 (加茂町塔中)

午前10時～午後6時 TEL42-7032

●**押し花教室**

とき 10日(土)13:00～14:30

定員 10人 (先着順) 受付 1日(木)～

●**おはなし会**

とき 25日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東)

午前10時～午後6時 TEL36-8622

●**えほんタイム**

とき 8日(木)11:00～11:30

●**おはなしタイム**

とき 18日(日)11:00～11:30

●**ストレッチ・ヨガ教室**

とき 27日(火)13:30～15:00

●**子ども映画会「山古志村のマリと三匹の子犬」**

とき 28日(水)14:00～14:45

ところ 勝北公民館

久米図書館 (中北下)

午前10時～午後6時 TEL57-3444

●**人形劇「ブレーメンの音楽隊」**

とき 10日(土)14:00～15:00

●**いっしょにあそぼ! 0123 てくてく**

とき 21日(水)10:30～11:30

対象 0～3歳児と保護者

●**こくちゃんの紙芝居劇場**

とき 24日(土)14:00～15:00

3館の休館日：5日(月)、12日(月)、19日(祝)、26日(月)、27日(火)

新しくはいった本

こどもの本

『図書館ラクダがやってくる』 マーグリード・ルアーズ作 (さ・え・ら書房)

『かさをかしてあげたあひるさん』 村山籌子作 (福音館書店)

『ねこじたなのにお茶がすき』 今江祥智文 (淡交社)

おとなの本

『1Q84 BOOK3』 村上春樹著 (新潮社)

『前倒し 仕事術!』 中井紀之著 (朝日新聞出版)

『今森光彦ネイチャーフォト・ギャラリー』 今森光彦著 (偕成社)

郷土の本

『フレイヘイドの風が吹く』 市原麻里子著 (右文書院)

『津山松平藩町奉行日記 18』 津山郷土博物館編 (津山郷土博物館)

ぶつくまる	東小学校13:00～13:30	6/30日(水)
	喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	7/2日(金)
	ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:00～11:40 ⇒ 広野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:40～16:00	5日(月)
	佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:00～11:40 ⇒ 一宮小学校12:40～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	6日(火)
	北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:50 ⇒ 高田小学校13:00～13:30 ⇒ 河辺小学校14:35～16:00	7日(水)
	高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 市役所本庁舎12:00～12:40 ⇒ 向陽小学校13:00～13:30 ⇒ 小原会館14:10～14:50	8日(木)
	⇒ 院庄公民館15:30～16:30	
	成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:00	9日(金)
	秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20	12日(月)
	阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	13日(火)
	鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘15:00～15:30	14日(水)
	勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30	15日(木)

みんなの

イラスト絵手紙

▶国政 佳奈 (小学6年・林田)



名探偵

▶国政 志衿 (5歳・林田)



ペンネーム・ソウタ (小学6年・二宮)



ペンネーム・ソウタ (小学6年・二宮)



草替 弘子 (東一宮)

山口 真穂 (7歳・上河原)



草替 弘子 (東一宮)



(敬称略)

みんなのページで紹介する

「情報」を募集しています!

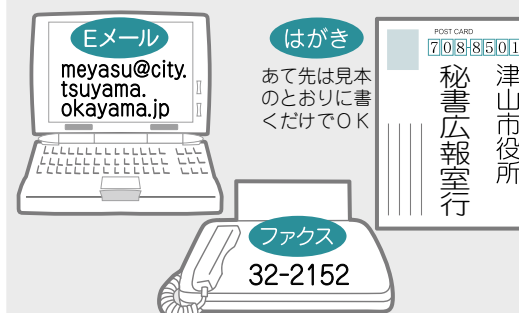
☺ 市政へのご意見を…

☺ 絵手紙を…

☺ イラストを… (鉛筆は不可)

●必ずはがきで応募●イラスト応募者は必ず学年(年齢)を記入●ペンネーム可●採用された人には記念品を贈呈します●希望者には作品を返却します

市役所へのお便りは…



必ず氏名とフリガナ、住所、電話番号を書いてください。応募いただいたお便りは広報紙やホームページで紹介させていただきます。

広報クイズ

問 「笑顔あふれるおいしい○○・食べる力をはぐくむ食教育」 ○に入る漢字2文字は?

応募方法

①答え②記事の感想や市政へのご意見③正解者の中から抽選で5人に当たるA～Cの記念品の中から1つを書いてください。記念品 A図書カードB津山洋学資料館招待券(2枚)Cあば温泉無料入場券(2枚)

締め切り

7月9日(金) 当日消印有効
当選者は8月号で発表

4月号の正解 民生
(応募37人、正解36人)

当選者 畠岡幸子さん、高橋裕貴さん、藤井博子さん、村上拳太さん、山崎ますみさん

元気な子どもを育てるために

健 診	日	受付時間
乳 児 健 診	13日(火)、14日(水)	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	6 日(火)、 7 日(水)	
3 歳 児 健 診	20日(火)、21日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
 ☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

と き	と こ ろ
9 日(金) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対 象 7～11カ月の乳児と保護者
内 容 調理実習、試食、説明、個人相談
定 員 10人程度（予約要）
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも（あれば）など

ポリオ予防接種

対 象	日	受付時間
生後3～90カ月未満の子ども	15日(木)、16日(金)、27日(火)、28日(水)	13:30～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター
 ☆対象者には個別に通知します

妊婦歯科検診

と き	と こ ろ
18日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター（沼）

内 容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢^{しこう}の染め出し（希望者）、カリオスタット（口の中の状態を知る検査）
定 員 18人（予約要・先着順）
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎ 22-4021

高齢者歯科相談

と き	と こ ろ
18日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター（沼）

対 象 65歳以上の人（予約要）
内 容 歯科検診、歯科相談
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎ 22-4021

たんぽぽ運動 ～歯みがき指導とフッ化物塗布～

と き	と こ ろ
28日(水) ①10:00～②10:30～ ③11:00～④11:30～ ⑤13:00～⑥13:30～ ⑦14:00～⑧14:30～	津山歯科医療センター（沼）

対 象 3歳児～就学前の子どもと保護者
内 容 歯科検診、フッ化物塗布、歯垢の中の細菌を顕微鏡で観察する体験コーナー
定 員 100組（予約要・先着順）
持ってくるもの 歯ブラシ、コップ、タオル（親子それぞれ）
締め切り 16日(金)



「愛の献血」にご協力を

と き	と こ ろ
23日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1 階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います（10:00～11:30、13:00～15:00）

骨密度測定

と き	と こ ろ
26日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対 象 市内に在住する20～80歳の人（予約要）

7月の相談

- 女性の悩みごと相談**
 とき 毎週水曜日、17日(土)10:00～16:00
 ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」 園さん・さん ☎ 31-2533
- 女性と子どもの法律相談**
 とき 5 日(月)13:30～16:40
 ところ 津山すこやか・こどもセンター 園こども課 ☎ 32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所**
 とき 8 日(木)・22日(木)10:00～15:00
 ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」 園さん・さん ☎ 31-2533
- 鶴山塾特別教育相談**
 とき 毎週火・木曜日13:30～16:30、2 日(金)13:30～15:30、16日(金)14:00～16:00、23日(金)10:00～12:00
 ところ 教育相談センター「鶴山塾」 園鶴山塾 ☎ 22-2523
- 司法書士法律相談（無料・予約要）**
 とき 7日(水)・21日(水)9:00～12:00
 ところ 環境生活課（市役所 1 階 1 番窓口） 園環境生活課 ☎ 32-2057

- 人権相談**
 とき 7 日(水)10:00～15:00
 ところ 津山市総合福祉会館 園人権啓発課 ☎ 31-0088
- 行政相談**
 とき 14日(水)10:00～15:00
 ところ 加茂支所 園加茂支所市民生活課 ☎ 32-7032
- とき 16日(金)10:00～15:00
 ところ 津山市総合福祉会館 園環境生活課 ☎ 32-2057
- 人権・行政・民生合同相談**
 とき 15日(木)10:00～15:00
 ところ 勝北老人憩いの家 園勝北支所市民生活課 ☎ 32-7023
- とき 20日(火)10:00～15:00
 ところ 久米支所 園久米支所市民生活課 ☎ 32-7011



北海道上で開催される全国大会（鶴山小5年）が、全国小学生学年別大会岡山予選5年生45⁺超級で優勝。8月に道場生の木村幸樹くん

深く一礼してから道場に入る子どもたち。指導者と子どもが正座し、互いに礼をすることから稽古が始まります。初心者が多い低学年には、柔道の基礎を丁寧に指導。「柔道の稽古を通して、何にでも一生懸命に取り組める子どもに成長してほしいですね」と語る指導者の国定さん。その指導は子どもたちに柔道の楽しさを伝えているようです。

高学年は実戦的な稽古が中心。甘い技の仕掛けや気を抜いた態度に、指導者の厳しい声が飛ぶことも。子どもたちの身体と精神が健やかに成長するよう、指導者も熱心に指導しています。そのかいもあって、道場生の木村幸樹くん

問い合わせ先 甲田さん ☎ 29・1719

対 象 小学生
会費 年間1万円
練習日 毎週水曜日午後6時～7時30分、毎週土曜日午後3時～4時30分

柔道は、礼儀や強い心、そして何ごとにも一生懸命に取り組む気持ちを身につけることができます。



礼に始まり、礼に終わる
 津山少年柔道教室

じどうかん

中央児童館（山北） 午前10時～午後5時
 ☎ 22-2099

七夕会 とき：3 日(土)14:00～14:30 内容：七夕飾り作りと読み聞かせ

赤ちゃん広場 とき：8 日(木)11:00～11:30 対象：1歳未満の乳児と保護者 定員：10組 受付：6月29日(火)10:00～

夏だ！カレーに挑戦 とき：17日(土)10:30～13:00 対象：5歳児～小学生 定員：15人（先着順）参加費：100円 持ってくるもの：米1合、お茶、カレー皿、スプーン、エプロン、三角きん 受付：3日(土)10:00～

ぐりむ児童館（加茂町中原） 午前9時～午後5時
 ☎ 42-3168

たんぽぽルーム（七夕会） とき：14日(水)10:00～13:00 内容：七夕にちなんだグッズ作りと会食 対象：乳幼児と保護者、妊婦 参加費：200円 締め切り：7日(水)

スライム作り とき：24日(土)13:30～15:00

たんぽぽルーム（水遊び） とき：28日(水)10:00～11:30 対象：乳幼児と保護者 持ってくるもの：着替え、タオル、帽子



休館日 **中央児童館・ワイワイ児童館** 5日(月)、12日(月)、18日(日)、20日(火)、26日(月)
ぐりむ児童館 5日(月)、12日(月)、19日(祝)、20日(火)、26日(月)

ワイワイ児童館（横山） 午前10時～午後5時
 ☎ 24-4400

絵本タイム とき：1 日(木)13:15～13:45

2、3歳児の親子でジャンプ☆ とき：2 日(金)10:30～11:30 内容：プール遊び 対象：2、3歳児と保護者

1歳児あつまれ♪ とき：9 日(金)10:30～11:30 対象：1歳児と保護者

赤ちゃんあそび！ とき：21日(水)10:30～11:30 対象：1歳未満の乳児と保護者 定員：15組（先着順） 受付：7日(水)10:00～

夏休みの工作 とき：23日(金)10:30～12:00 ところ：福岡会館 対象：小学生 定員：15人（先着順）参加費：100円 受付：3日(土)10:00～

阿波児童館（阿波） 月・金曜日 午後1時～5時
 ☎ 46-2076 水曜日 午前9時～午後5時

にこにこクッキング「水餃子作り」 とき：10日(土)10:30～13:00 定員：15人（先着順）参加費：100円 持ってくるもの：おむすび、お茶、皿、はし、エプロン、三角きん、手ふき 受付：6月28日(月)～

ビデオ上映会 とき：21日(水)15:30～16:30 内容：アニメ上映

親子エコエスタ2010
きみがつくるうみなの未来
親子で楽しく学び、体験し、環境に優しい生活を実践するきっかけを作ります。展示ブースには、子どもたちが触れて、楽しんで遊べる体験型アトラクションもあります。とき 6月20日(日)午前10時30分～午後3時30分(展示ブースは午前11時～午後3時)

水道漏水調査
「ご協力ください」
水道局では毎年給水区域を対象に、道路の部分と各戸の水道メーター付近までの水道管に漏水がないか調査を行っています。調査期間 6月～平成23年3月
委託業者 フジ地中情報株式会社
※この調査に料金は掛かりません(調査員は身分証明書を携帯しています)。調査や修理と称して家庭を訪問し、料金を請求する不審者が報告されていますので、ご注意ください。
問い合わせ先 水道局工務課 32・2108

津山広域都市計画の変更原案の縦覧・公聴会
津山広域都市計画の変更原案の縦覧と公聴会を開催します。公聴会に出席して原案に意見を述べようとする人は、事前に意見書を提出してください。
変更内容
用途地域の変更 津山産業・流通センターの用途地域を準工業地域から工業地域へ変更
特別用途地区の指定 市内全域の準工業地域に特別用途地区(床面積1万㎡以上の大規模集客施設の立地規制)を指定
《原案の縦覧・意見書》
縦覧内容 津山市広域都市計画(用途地域・特別用途地区)

男女共同参画週間パネル展
見に来てください
6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭において、それぞれの個性と能力を発揮することができる「男女共同参画社会」の実現のためにできることを考えてみませんか。とき 6月23日(水)～28日(月)とこ 市立図書館前ホール(アルネ・津山4階)
内容 パネルやポスター掲示とパンフレットの展示など
問い合わせ先 津山男女共同参画センター「さん・さん」 31・2533

ドライ型ミスト装置
水道水に親しんで
水道水を利用したミスト(霧)を発生させ、周辺空間の温度を下げる装置を試験的に設置します。設置式 6月25日(金)午後2時～

津山市特別用途地区における建築物の制限に関する条例骨子(案)
パブリックコメント募集
人口減少や超高齢化社会の到来に備え、誰もが暮らしやすい集約型の都市構造(コンパクトシティ)の実現と中心市街地を再生させるため、全準工業地域への床面積1万㎡以上の大規模集客施設を立地規制する「特別用途地区」の都市計画の変更原案に従って、同地区に建築の制限を行う「津山市特別用途地区における建築物の制限に関する条例骨子(案)」に対する意見

第60回社会を明るくする運動
津山市推進大会
犯罪や非行のない明るい社会を目指して法務省が主催する「社会を明るくする運動」。津山市推進大会を強調月間の7月に開催します。とき 7月16日(金)午後1時30分～3時
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター
内容 募集標語の表彰、宣言文採択発表、講演
問い合わせ先 同推進委員会事務局 22・4636

子ども手当受給者の現況届
提出をお忘れなく
受給者には現況届の案内を送付していますので、6月30日(水)までに現況届を提出してください。
なお、4～5月に子ども手当の申請手続きをした人は、今年度については現況届を提出する必要はありません。
問い合わせ先 こども課(津山すこやか・こどもセンター) 32・2065

津山洋学資料館
臨時休館します
大切な資料を虫食いやカビの害から守り、永く保存していくため、くん蒸作業を実施します。作業中は休館しますので、ご了承ください。とき 6月28日(月)～7月2日(金)
問い合わせ先 津山洋学資料館 23・3324

区の変更原案
とき 6月21日(月)～7月5日(月)の執務時間内
ところ 都市計画課(市役所5階)
意見書の提出方法 縦覧期間内に、縦覧場所に備え付けの用紙に意見を記入し、都市計画課に直接または郵送で提出
《公聴会》
とき 7月13日(火)午後2時～4時
ところ 津山市総合福祉会館
公述人の選定 意見を述べることができる人は、市民や利害関係がある人に限られます。また、同じ趣旨の意見等が多数ある場合は、公述人を選定し公述時間を制限することがあります。なお、原案に関係のない意見は述べられません。
傍聴 希望する人は、当日直

接会場へお越しください(定員80人・先着順)
問い合わせ先 〒708・8501 津山市山北520都市計画課 32・2096

募集期間 6月21日(月)～7月20日(火)必着
閲覧場所 ①市ホームページ
②建築住宅課(市役所5階)
応募資格 ①市内に在住する人②市内に事務所または事業所がある個人、法人、その他団体③市内に通勤または通学する人④そのほか利害関係がある人
応募方法 建築住宅課に備え付けの用紙(市ホームページからダウンロード可)に、住所・氏名(団体名)・電話番号・意見を記入し、直接または郵送、ファクス、Eメールで提出
※電話や口頭での意見や、氏名・住所が明記されていない意見は受け付けできません
意見の取り扱い 意見の概要とこれに対する考え方を示

子ども手当受給者の現況届
提出をお忘れなく
受給者には現況届の案内を送付していますので、6月30日(水)までに現況届を提出してください。
なお、4～5月に子ども手当の申請手続きをした人は、今年度については現況届を提出する必要はありません。
問い合わせ先 こども課(津山すこやか・こどもセンター) 32・2065

4月中のひとの動き
人口 108,214人(前月比+75)
男 51,587人(同+65)
女 56,627人(同+10)
世帯 43,911世帯(同+136)
転入 492人 転出 412人
出生 82人 死亡 87人
5月1日現在

6月の納税
●市県民税(普通徴収) 1期
●介護保険料(普通徴収) 1期
納期限: 6月30日(水)

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」
1987年、オーストリアで国連主催による麻薬乱用撲滅関係閣僚会議が開催されました。その最終日である6月26日が「麻薬乱用撲滅デー」に制定され、全世界でキャンペーンが実施されています。
薬物乱用の防止で大切なのは、薬物乱用を許さない社会環境づくりです。いったん薬物乱用に走ってしまうと、中枢神経(脳)が侵され、その弊害が一生ついてまわります。「依存症」になると、自分の意志でやめることができなくなってしまいます。薬物乱用は1回でも『ダメ。ゼツタイ。』。現実に薬物乱用が起こってしまったからでは遅いことを知ってもらい、一度たりとも薬物乱用を許さないためにも、また自分たちの身近な地域社会で薬物乱用のない社会環境づくりに参加するためにも、薬物乱用の問題について正しい知識を得ることが必要です。
問い合わせ先 健康増進課 32-2069

津山洋学資料館
臨時休館します
大切な資料を虫食いやカビの害から守り、永く保存していくため、くん蒸作業を実施します。作業中は休館しますので、ご了承ください。とき 6月28日(月)～7月2日(金)
問い合わせ先 津山洋学資料館 23・3324

津山市特別用途地区における建築物の制限に関する条例骨子(案)
パブリックコメント募集
人口減少や超高齢化社会の到来に備え、誰もが暮らしやすい集約型の都市構造(コンパクトシティ)の実現と中心市街地を再生させるため、全準工業地域への床面積1万㎡以上の大規模集客施設を立地規制する「特別用途地区」の都市計画の変更原案に従って、同地区に建築の制限を行う「津山市特別用途地区における建築物の制限に関する条例骨子(案)」に対する意見

第60回社会を明るくする運動
津山市推進大会
犯罪や非行のない明るい社会を目指して法務省が主催する「社会を明るくする運動」。津山市推進大会を強調月間の7月に開催します。とき 7月16日(金)午後1時30分～3時
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター
内容 募集標語の表彰、宣言文採択発表、講演
問い合わせ先 同推進委員会事務局 22・4636

子ども手当受給者の現況届
提出をお忘れなく
受給者には現況届の案内を送付していますので、6月30日(水)までに現況届を提出してください。
なお、4～5月に子ども手当の申請手続きをした人は、今年度については現況届を提出する必要はありません。
問い合わせ先 こども課(津山すこやか・こどもセンター) 32・2065

津山洋学資料館
臨時休館します
大切な資料を虫食いやカビの害から守り、永く保存していくため、くん蒸作業を実施します。作業中は休館しますので、ご了承ください。とき 6月28日(月)～7月2日(金)
問い合わせ先 津山洋学資料館 23・3324

第60回社会を明るくする運動
津山市推進大会
犯罪や非行のない明るい社会を目指して法務省が主催する「社会を明るくする運動」。津山市推進大会を強調月間の7月に開催します。とき 7月16日(金)午後1時30分～3時
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター
内容 募集標語の表彰、宣言文採択発表、講演
問い合わせ先 同推進委員会事務局 22・4636

子ども手当受給者の現況届
提出をお忘れなく
受給者には現況届の案内を送付していますので、6月30日(水)までに現況届を提出してください。
なお、4～5月に子ども手当の申請手続きをした人は、今年度については現況届を提出する必要はありません。
問い合わせ先 こども課(津山すこやか・こどもセンター) 32・2065

※応募方法そのほかはお問い合わせください
 専門学校 回24・8208

要 締り 7月9日(金) (天体観測会は開催日の1週間前)

受講料 無料 (材料費は別途)

とき	講座	対象 (定員)
7月23日(金)・10月12日(火)・12月21日(火)	天体観測会 ー君も未来のガリレオだ! 2010ー	小学4年生～中学3年生 (20人)
7月24日(土)	空高く飛ばそう! 競技用ペーパーグライダー講座	小・中学生 (40人)
7月27日(火)～29日(木)	レスキューロボット・ミニ サッカーロボットを作ろう	小学3年生～中学3年生 (20人)
7月28日(水)～30日(金)	作ろう・飛ばそう モデルロケット	小・中学生 (18人)
		小学3年生～中学3年生 (15人)

※小学生は保護者同伴

津山高専公開講座

受講してください

第三種電気工事士 受験対策講習会 (実技編)

とき 7月10日(土)・18日(日)午前9時～午後4時
 対象 受験予定者 定員 20人
 申込方法 北部高等技術専門校に備え付けの願書を直接または郵送で提出
 締め切り 6月25日(金) (必着)
 ※応募者多数の場合は抽選。応募状況により内容を変更する場合あり

公開技能講座

◎介護予防教室
 とき 7月6日(火)午前9時30分～午後1時
 定員 20人 締め切り 6月30日(火)
 ◎夏休み親子ふれあい竹細工教室
 とき 8月1日(日)午前9時～正午
 内容 「ししおどし風の貯金箱」を製作
 定員 10組
 応募期間 6月21日(月)～7月23日(金)
 ◎夏休み親子ふれあい木工教室
 とき 8月4日(水)午前9時～正午
 内容 花台を製作 定員 15組
 応募期間 6月21日(月)～7月23日(金) (必着)
 ※応募方法はお問い合わせください

公共職業訓練『医療事務科』

とき 8月3日(火)～10月29日(金)
 ところ タツヤビル (堺町12)
 目標資格 医療事務管理士、ワープロ検定3級など
 対象 求職中の人 定員 20人
 選考日 7月20日(火)
 申込方法 北部高等技術専門校またはハローワーク津山 (山下) に備え付けの願書を居住地のハローワークへ提出
 締め切り 7月9日(金)
 お問い合わせ先 〒708-0841津山市川崎953県立北部高等技術専門校 回26-1125、回26-5294

利子補給対象限度額 研究開発資金Ⅱ企業3千万円、組合5千万円、設備資金Ⅱ企業5千万円、組合8千万円、市内の製造業を営む中小企業者や組合などが、新技術や新製品の研究開発または先端的な機械設備の導入のために事業資金を金融機関から借り入れた場合、その資金の利子の一部を補給します。

受給資格 次の①から④までをすべて満たすこと。①市内に住所または主たる事業所がある②市内で1年以上現在の事業を営んでいる③借入金と返済滞りなく返済している④市税を完納している

作州津山宮川朝市
 とき 7月11日(日)午前7時～10時
 ところ 宮川河川敷
 お問い合わせ先 農業振興課 回32-2079
 加茂の朝市
 とき 7月18日(日)午前8時～
 ところ 加茂町インフォメーションセンター
 お問い合わせ先 加茂町観光協会 回42-4402

7月のパルフォーレシアター

映画 オーシャンズ
 とき 7月18日(日)①午前10時30分～②午後1時30分～③午後4時30分～
 料金 一般=1,400円、学生(高校・大学)=1,200円、小人(3歳～中学生)=1,000円 (割引券あり)
 お問い合わせ先 パルフォーレ津山 回31-2525

「ご利用ください」
 津山市工業設備資金
 利子補給制度
 前記資金の併用Ⅱ企業5千万円、組合8千万円
 利子補給率 年2% (上限)
 利子補給期間 5年以内
 受付期間 7月1日(木)～9月30日(木)
 お問い合わせ先 産業支援課 回32・2080

児童水泳教室
 募集します
 とき 7月14日(水)、17日(土)、21日(水)、24日(土)、28日(水)、31日(土)
 ※AグループⅡ午後4時～5時15分、BグループⅡ午後5時45分～7時
 ところ 加茂町スポーツセンター・プール
 内容 水中ゲーム、レクリエーション、初歩的な泳法指導、着衣水泳

対象 小学1～3年生
 定員 各学年の各グループ15人 (希望者多数の場合は抽選)
 参加費 500円
 申込方法 加茂町スポーツセンターに備え付けの申込書に記入して提出
 申込期間 6月14日(月)～7月7日(水)

お問い合わせ先 加茂町スポーツセンター 回42・3358



テレビ津山
 毎朝6時～深夜0時
 (月曜は朝10時～)

◇こんにちは市役所さん: 7月5日(月)～11日(日) 偶数時台の各15分から「笑顔あふれる おいしい学校給食」
 ◆情報ホットライン: 毎時57分～00分 ※放送日時は変更になる場合があります

勇気を出して
 子どもの人権110番
 いじめなどに悩む子どもの苦しみを解決するために相談を受けている「子どもの人権110番」。6月28日から7月4日まで全国一斉強化週間を実施します。
 電話はフリーダイヤルで、相談は無料。秘密は厳守しますので、勇気を出して相談してください。
 とき 6月28日(月)～7月2日(金) 午前8時30分～午後7時
 7月3日(土)～4日(日) 午前10時～午後5時
 相談担当者 子ども人権委員、人権擁護委員
 お問い合わせ先 子どもの人権110番 回0120・0000

「ご利用ください」
 木造住宅耐震診断
 補助制度 (一般診断)
 棟数 10棟 (先着順)
 対象建築物 次の項目のすべてに該当するもの。①市内にある民間住宅②昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建ての住宅 (店舗併用住宅などで住宅部分の面積が半分以上のものを含む)
 ③構造が木造在来工法であるもの (柱、梁、筋交いなどで構成されたもの。ツーバイフォー、ログハウス、プレハブなどは対象外) ④2階建て以下のもの
 診断料 1棟当たり4万2千円 (通常の場合)

参加してください
 障害者スポーツ教室
 とき 6月26日(土)午前10時～正午Ⅱ卓球、レクリエーションスポーツ、午後1時30分～3時30分Ⅱフライングデイスク
 ところ 津山東体育館 (林田)
 対象 身体・知的・精神障害

参加してください
 障害者スポーツ教室
 とき 6月26日(土)午前10時～正午Ⅱ卓球、レクリエーションスポーツ、午後1時30分～3時30分Ⅱフライングデイスク
 ところ 津山東体育館 (林田)
 対象 身体・知的・精神障害

7日(水)
 お問い合わせ先 加茂町スポーツセンター 回42・3358

参加してください
 障害者スポーツ教室
 とき 6月26日(土)午前10時～正午Ⅱ卓球、レクリエーションスポーツ、午後1時30分～3時30分Ⅱフライングデイスク
 ところ 津山東体育館 (林田)
 対象 身体・知的・精神障害

参加してください
 障害者スポーツ教室
 とき 6月26日(土)午前10時～正午Ⅱ卓球、レクリエーションスポーツ、午後1時30分～3時30分Ⅱフライングデイスク
 ところ 津山東体育館 (林田)
 対象 身体・知的・精神障害

参加してください
 障害者スポーツ教室
 とき 6月26日(土)午前10時～正午Ⅱ卓球、レクリエーションスポーツ、午後1時30分～3時30分Ⅱフライングデイスク
 ところ 津山東体育館 (林田)
 対象 身体・知的・精神障害

ご応募ください 津山納涼ごんごまつり

《ごんごおどり参加者募集》
 とき 8月7日(土)午後5時～9時30分 (表彰式を含む)
 対象 踊りの好きな人・グループ
 部門 一般・子ども・アレンジ部門
 賞 踊りなどに賞を用意 (参加賞あり)
 参加費 無料
 締め切り 6月25日(金)

ごんごおどり講習会
 とき 7月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)午後7時～9時
 ところ 津山総合体育館
 お問い合わせ先 津山市観光協会 回22-3310

《ごんごまつりクリーンボランティア》
 とき 7日(土)～8日(日)午後6時～10時、9日(月)午前9時～11時の間で可能な時間
 内容 会場や周辺のごみ拾いと分別指導、花火の燃えかすの清掃

《ごんごまつり協賛ゴミステーション》
 ゴミステーションでの分別指導に、企業や団体で参加してみませんか。

参加企業・団体名が入った看板を設置し、制服での参加もOK。場内放送でのPRも行うので宣伝効果抜群!!

締め切り 6月30日(水) (申し込み多数の場合は抽選)

お問い合わせ先 津山納涼ごんごまつり実行委員会事務局 回32-2082



国民年金保険料の免除・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

「保険料免除制度」

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請により、保険料の全額または一部（4分の1、2分の1、4分の3）が免除となります。

「若年者納付猶予制度」（30歳未満の人）

本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により、保険料の納付が猶予されます。

免除・猶予の期間は7月から翌年6月まで

原則として毎年申請が必要ですが、全額免除または若年者納付猶予が承認された人が、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望された場合は、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います。

申請に必要なもの 年金手帳、印鑑（本人の場合は不要）。失業を理由とするときは、離職票または雇用保険受給資格者証が必要

問い合わせ先 保険年金課（市役所1階6番窓口）☎32-2072、または各支所市民生活課

【免除・猶予と未納の違い】

	納付	全額・一部免除	納付猶予	未納
受給資格期間に算入	○	○	○	×
老齢基礎年金額の計算	○	△（一部）	×	×

※一部免除は、残りの保険料を納付しなかった場合には未納と同じ扱いになります

税金 Q&A

住宅を取り壊したときの固定資産税は？

問 昨年古い住宅を取り壊したのに、固定資産税が高くなりました。なぜですか？

答 人が居住するための建物が建築されている土地の固定資産税は、住宅用地の特例として固定資産税が引き下げられています。そのため、建物の取り壊しによって特例の適用がなくなったものと思われます。取り壊した住宅の敷地に引き続き住宅を建てる場合は、住宅用地の特例が1年間延長できることがありますので、ご相談ください。

問い合わせ先 課税課（市役所2階5番窓口）☎32-2016

問い合わせ先 公園緑地課 ☎32・2097

グラスハウス休館のお知らせ

老朽化した機械設備や施設などの大規模な修繕を行うため、長期間休館しますが、ご理解をお願いします。休館期間 7月1日（木）～平成23年3月31日（木）

受講料 無料

問い合わせ先

グリーンヒルズ津山友の会事務局（リージョンセンター内）☎27・7150

バラの手入れ講習会

公園内のバラを実際に手入れをしながら学びます。とき 7月24日（土）午前7時～9時

個人会員募集

ボランティア活動を通じ、市民協働の公園づくりを目指しています。現在は、公園内でハーブ園づくりや親子でのサツマイモ栽培・収穫祭、風作り・風あげ大会などの活動を行っています。会費 無料

グリーンヒルズ津山友の会

のお知らせ

一日図書館員

体験してみませんか

《市立図書館》

とき 7月20日（火）・21日（水）午前10時30分～午後4時

対象 市内の小学5・6年生

募集人数 各日6人

応募期間 7月1日（木）～11日（日）必着

応募方法 ①②のどちらかの方法で応募。①備え付けの申込用紙に記入して直接応募②はがきに住所・氏名（ふりがな）電話番号・学

校名・学年・希望日・応募理由を記入して郵送 ※1人1回のみ応募可。昨年体験した人の応募は不可 ※応募者多数の場合は抽選し、結果を電話連絡

問い合わせ先 高齡介護課（市役所1階9番窓口）☎32・2066

給付額になります

申請方法 高齡介護課に備え付けの申請書類に必要事項を記入のうえ提出

問い合わせ先 高齡介護課（市役所1階9番窓口）☎32・2066

体験してみませんか

《加茂町図書館》

とき 7月30日（金）午前10時30分～午後4時

対象 市内の小学5・6年生

募集人数 3人

応募期間 7月13日（火）～22日（木）

応募方法 備え付けの申込用紙に記入して直接応募 ※応募者多数の場合は抽選し、結果を電話連絡

問い合わせ先 加茂町図書館 ☎42・7032



毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

「相談ください」
多重債務無料法律相談会
とき 7月17日（土）午前10時～午後3時

「相談ください」
多岐 2118
問い合わせ先 生涯学習課

「相談ください」
参加費 無料（資料代は別途要）

「相談ください」
定員 120人（先着順・申し込み不要）

「相談ください」
講師 森俊弘さん（岡山地方史研究会会員）

「相談ください」
演題 神楽尾城・関連史料から紡ぐ城の歴史

「相談ください」
ところ 美作大学

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

「相談ください」
とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

NHK放送受信料全額免除

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持つ人がいる市民税非課税世帯は、NHK放送受信料が全額免除になります。

問い合わせ先 障害福祉課（市役所1階8番窓口）☎32-2067、☎32-2153

地上デジタル放送

簡易チューナーの給付支援
NHK放送受信料の全額免除を受けている障害のある人がいる世帯に地上デジタル放送のチューナーを無償で配布しています。

申込方法 支援申込書とNHKから送付されている全額免除証明書を総務省地デジチューナー支援実施センターに送付 ※支援申込書は総務省地デジチューナー支援実施センターから取り寄せることができます。また、障害福祉課でも配布しています
締め切り 7月2日（金）（平成22年度分）

問い合わせ先 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-03-3840（つながらないときは☎044-969-5425）、☎044-966-8719

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

問い合わせ先 産業支援課 ☎32・2080

来てみて学んで
びっく体験！

津山市子どもまつり 7/19（祝）
午前10時30分～午後3時

地域交流センター（アルネ・津山4階）
エンゼルホール（ソシオー番街）

さあ、待ちに待った夏休み！今年はももっち、ごんちゃんもやってくる！

今年は国民文化祭・おかやま2010
ちびっこ国文祭

国民文化祭開催分野のひとつ『写真』にスポットを当て、マスコットのももっちとともに写真撮影を楽しみます。先着順で国民文化祭グッズの配布も予定！

親子で学ぼう！
食育体験コーナー

食育に関する展示や、親子で簡単・楽しいおやつ作りが体験できるよ。（先着順）

親子で挑戦！
ちりめんモンスターを探せ！

ちりめんじゃこの中のヘンな生きもの探し。何がみつかるかは、運と観察力次第？（当日予約制）

見て楽しい！

何ができるかな？ チャーリーのとびっきりのバルーンショー。
津山奇術同好会のマジックなど、楽しさいっぱい！

ほかに楽しいこといっぱい！

※都合によりイベントの内容が変更になる場合があります

問い合わせ先 生涯学習課 ☎32-2118



つやまっ子 はぐくみQ&A

今月のポイント ー親の役割を考えようー

Q 子どもの精神的成長に必要な母性と父性とは？

A 子どもを育てる過程において、男女を問わず親には「母性」と「父性」が必要とされます。「母性」とは、子どものありのまますべてを受け入れ、認め、絶対的な安らぎを与える力、いわば「優しさ」。「父性」とは、社会的規律を教え、子ども自身が自らを律する心を養うことを手助けする力、いわば「厳しさ」です。

子どもは、この二つのゆりかごに揺られて成長していきます。そして子どもにバランス良く与えることと与える順番が大切です。

例えば、子どもをしかる場合では、まず子どもに十分な愛情（抱き締めるといった態度や気持ち、雰囲気など）を示し「なぜ、それがいけないことか」などと諭すというように。



子どもには、精神的な逃げ場所が必要です。この役割を果たせるのは、無償の愛を与えることができる家族や周囲の大人でなければなりません。

子どもにとって一番大切なのは「どんなときも自分のことを愛し、守ってくれる人がいる」という絶対的な信頼感と安心感です。

津山市青少年育成センター
市役所東庁舎3階 31-8650

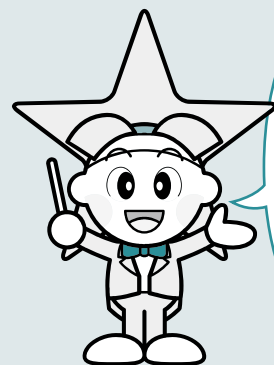
家族のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと、ご相談ください

問い合わせ先

国民文化祭推進室 32・7001



▲津山さくらまつりでの
お茶席の様子

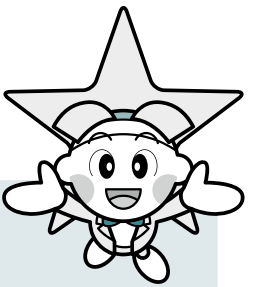


気軽に
お茶の世界を
体験してね

晴れの国おかやま 文化回廊

あ晴れ!おやま末国文祭

国民文化祭・おかやま2010 平成22年10月30日(土)~11月7日(日)



Vol.6 茶道フェスティバル

今秋、岡山県で開催される国民文化祭までいよいよ150日を切りました。今回は津山市で開催される6つの事業のうち、茶道フェスティバルについて紹介します。

茶道フェスティバルは全国から津山市に集まる国民文化祭出演者や関係者、地元住民を含め参加する皆さんを「おもてなし」するものです。また、茶道紹介パネルや企画運営を担当する茶道裏千家淡交会津山支部の活動報告パネルも展示します。

開催当日はアルネ・津山において、写真展(市立文化展示ホール)、俳句大会(ベルフォール津山)が開催されていますので、茶道フェスティバルもともに盛り上げていきたいと思っています。

さらに、国民文化祭へ向けての国文祭応援事業として、次のような活動を通して茶道の魅力を伝えていきます。

親子エコフェスタ2010でのお茶席
とき 6月20日(日)午前10時30

国民文化祭「茶道フェスティバル」

とき 11月6日(土)午前10時~午後4時
ところ 地域交流センター (アルネ・津山4階)
茶券 1席300円
茶席とともに呈茶(いすにかけていただくお茶席)を行います。服装は気に掛けず、普段着のままお越しください。

分~午後3時30分
ところ アルネ・津山
朝茶
初夏早朝のお茶席です。
とき 7月11日(日)午前5時30分~8時30分
ところ 衆楽園
観月茶会
名月を楽しみながらのお茶席です。
とき 9月20日(祝)午後3時~7時
ところ 衆楽園



未公開株トラブルに 気をつけて

知らない業者から電話があり「近く上場する予定のA社の未公開株が値上がり確実なので買わないか」と勧誘されました。「よく分からないから」と断りましたが、別の業者から「A社が上場する。A社の株を買いたいので持っている人を探している」と電話がありました。やはり先日の電話は本音だったのかと思い、業者に連絡し、すぐに売って手放すつもりで150万円分を購入しました。しかし、買いたいと言っていた業者とまったく連絡がとれません。だまされたのでしょうか。

複数の名前を名乗る業者が相次いで登場する「劇場型」と呼ばれる手口で、消費者から多額の金をだまし取るという被害が増加しています。証券会社以外の業者が未公開株や社債を販売することはまずありません。また、金融庁や消費者庁、NPO法人をかたる事例も目立ちます。一度被害を受けた人に「金融庁の指示を受けて、購入代金を取り返している」と言い、手数料をだまし取るなど、さらに巧妙化しています。これらの手口は「振り込め詐欺」に手法が似ていることから、詐欺集団が未公開株に狙いを移してきたともいわれています。

被害に遭うのは高齢者が多く、被害回復は非常に難しい状況です。

未公開株や社債は、金融商品としてのリスクが高いので、知らない業者からの突然の勧誘にはくれぐれもご注意ください。



困ったときの相談先 市民相談室 32-2057
土・日曜日は県消費生活センター 086-226-0669

食育通信

Vol.27



津山市食育推進
キャラクター
「しょくたん」

「食事バランスガイド 津山市版・つやまっ子版」ができました

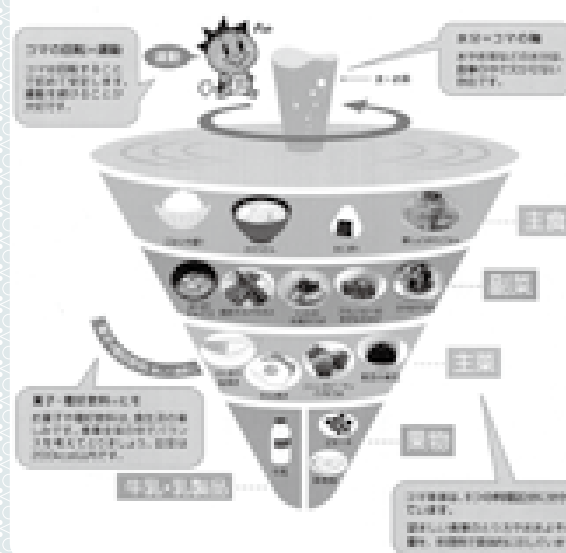
「食事バランスガイド」は1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいか、食事の望ましい組み合わせと量をコマの形のイラストで分かりやすく示したものです。

「津山市版・つやまっ子版」ではもっと身近に感じてもらえるように津山の特産物を使った料理を取り入れました。

6月は食育月間です。食育の取り組みの一つとして、津山の食材を使ってバランスの良い食事を作ってみませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。「津山の食材を使った料理」も見ることができます。

新鮮な津山の食材を使って、バランスの良い食事を!



毎月19日は食育の日

問い合わせ先 健康増進課 32-2069