



## 元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	8日(火)、9日(水)、11日(金)	13:00~14:00
1歳6カ月健診	1日(火)、2日(水)、4日(金)	
3歳健診	15日(火)、16日(水)、18日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
 ☆対象者には個別に通知します



## 離乳食教室

とき	ところ
17日(木) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7~11カ月の乳児と保護者  
 内容 調理実習、試食、説明、個人相談  
 定員 10人程度(予約要)  
 持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

## 母親歯科教室

～子どもをむし歯から守る学習会～

とき	ところ
20日(日) 9:30~10:30	津山歯科医療センター(沼)

対象 就学前の子どもを持つ保護者  
 内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談  
 定員 20人(予約要)  
 問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021

## 骨密度測定

とき	ところ
21日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター
23日(水) 10:00~15:30	阿波保健福祉センター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

## 「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
25日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います(10:00~11:30、13:00~15:00)

問い合わせ先 健康増進課☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

# 6月の相談

- 女性の悩みごと相談  
 とき 毎週水曜日10:00~16:00  
 ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」  
 岡さん・さん☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談  
 とき 14日(月)・28日(月)13:30~16:40  
 ところ 津山すこやか・こどもセンター  
 岡こども課☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所  
 とき 10日(木)・24日(木)10:00~15:00  
 ところ さん・さん  
 岡さん・さん☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談  
 とき 毎週火・木曜日13:30~16:30、  
 4日(金)13:30~15:30、18日(金)14:00~16:00、  
 25日(金)10:00~12:00  
 ところ 教育相談センター「鶴山塾」  
 岡鶴山塾☎22-2523
- 行政相談  
 とき 16日(水)10:00~15:00  
 ところ 加茂支所  
 岡加茂支所市民生活課☎32-7032
- とき 18日(金)10:00~15:00  
 ところ 津山市総合福祉会館  
 岡環境生活課☎32-2057
- 人権相談  
 とき 1日(火)10:00~15:00  
 ところ 久米支所  
 岡久米支所市民生活課☎32-7011
- とき 1日(火)10:00~15:00  
 ところ 勝北老人憩いの家  
 岡勝北支所市民生活課☎32-7023
- とき 2日(水)10:00~15:00  
 ところ さん・さん  
 岡人権啓発課☎31-0088
- 人権・行政合同相談  
 とき 1日(火)10:00~15:00  
 ところ 加茂支所  
 岡加茂支所市民生活課☎32-7032
- とき 9日(水)10:00~15:00  
 ところ 阿波公民館  
 岡阿波支所市民生活課☎32-7042
- 行政・民生合同相談  
 とき 21日(月)10:00~15:00  
 ところ 久米支所  
 岡久米支所市民生活課☎32-7011
- 人権・行政・民生合同相談  
 とき 17日(木)10:00~15:00  
 ところ 勝北老人憩いの家  
 岡勝北支所市民生活課☎32-7023

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください



小・中学生茶道教室は、平成8年から青少年健全育成事業の一環として開講され、平成17年度から5年間は文化庁委託事業「伝統文化子ども教室」の採択を受けました。当初から指導を続けている濃野さんは「子どもたちに日本の伝統文化を伝えることは大人の役割。お稽古を通して、日本の文化やあいさつの大切さ、思いやりの気持ちなどを伝えていき

和やかな雰囲気の中でお茶のお稽古に励む子どもたち。お辞儀の仕方、お茶やお菓子のいただき方などの茶道の基本から、ふすまの開け閉めや歩き方などの作法まで、先生の細やかな目が行き届きます。子どもたちにとって、普段の生活ではなかなか経験することのできない貴重な時間となっています。

たいですね」と、優しいまなざしで語ってくれました。慣れない正座や作法に最初は戸惑っていた子どもたちも、稽古を重ね、人前でお点前を披露する経験を積むと、大人が思っている以上に大きな成長を見せてくれます。一緒にお茶を学んでみませんか。  
 とき 毎週土曜日①午前10時②午後1時  
 ところ 勝北公民館  
 対象 小・中学生  
 会費 月1500円  
 問い合わせ先 勝北支所市民生活課☎32-7023



お茶の心にふれよう  
 小・中学生茶道教室

# じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

けん玉で遊ぼう とき: 5日(土)13:30~14:30 講師: 松本卓さん 持ってくるもの: けん玉(あれば)

お話タイム とき: 9日(水)、25日(金)13:00~13:30

赤ちゃん広場 とき: 10日(木)11:00~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 10組(先着順) 受付: 1日(火)10:00~

親子で遊ぼう とき: 21日(月)10:30~11:30 対象: 乳幼児(0~2歳)と保護者



ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時 ☎42-3168

たんぼぼルーム とき: 9日(水)、23日(水)10:00~11:30 対象: 乳幼児と保護者、妊婦 内容: 9日=歯の健康、23日=リトミック

父の日のプレゼント作り とき: 19日(土)13:00~15:00

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

絵本タイム とき: 3日(木)、15日(火)13:15~13:45

2、3歳児の親子でジャンプ☆ とき: 4日(金)10:30~11:30 対象: 2、3歳児と保護者

1歳児あつまれ♪ とき: 11日(金)10:30~11:30 対象: 1歳児と保護者

赤ちゃんあそび! とき: 16日(水)、23日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 2日(水)10:00~

おもちゃの病院 とき: 19日(土)10:00~11:30 修理代: 無料 ※コンピューター類は不可。1人1個まで

映画会 とき: 26日(土)14:00~15:00 内容: 「ごんぎつねのおくりもの」「ねずみくんのチョコッキ②」

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時 ☎46-2076 水曜日 午前9時~午後5時

工作あそび とき: 7日(月)、21日(月)15:00~16:00 内容: 7日=時計を作ろう、21日=飛び出せ! かえるロケットを作ろう

ふれあい広場 とき: 12日(土)10:30~11:30 内容: 読み聞かせやミニ工作 受付: 5月31日(月)~6月7日(月)

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 7日(月)、14日(月)、20日(日)、28日(月)  
 ぐりむ児童館 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)