

つやま

広報



晴れの国おかやま 文化回廊
あつめ!おみこまつ会
※国民文化祭・おかやま2010 平成22年10月30日(土)～11月7日(日)



5
2010(平成22年)
No.667

Album あの頃の津山

大正末年頃の

二宮の松原(旧出雲街道)

写真提供・江見写真館



現在の二宮の旧出雲街道

このコーナーは歴史的
文化資産のデジタルア
ーカイブ(古写真のデジ
タル化)事業の成果の中
から紹介しています

問い合わせ先
津山郷土博物館
☎22-4567

江戸時代から第二次世界大戦中まで、二宮の松原は、出雲街道を往来する旅人の目を楽しませ、津山の名勝とたわめました。

その昔、吉井川は旧二宮村から東へ向かい、旧小田中村で筋違橋に出る川筋(現紫竹川)を流れていました。しかし、元和元年(1612)の洪水で安岡町の裏手を流れるようになり、河原になった高野神社神門前から筋違橋までが「筋違い道」として整備されました。慶安元年(1648)には官道となり、出雲街道が津山城下を通ることになりました。そして延宝8年(1680)、道の両側に五百数十株の松が植えられ、二宮の松原が誕生しました。

市史第3巻に「初めは人馬の往来も多くはなく、人家も隔絶していたので、行路病者の苦難もはなはだしく、夜間には辻斬りや強盗の恐れもあった。このため藩は南北2カ所ずつに茶店を開かせた。茶屋は旅人の憩いの場として、明治維新まで継続した(抜粋)」とあります。平成21年には、二宮歴史文化財顕彰会によって茶屋跡に説明看板が立てられました。この美しい松原は、昭和18年、軍需造船に供出するため、一本を残して伐採されてしまいました。

表紙について

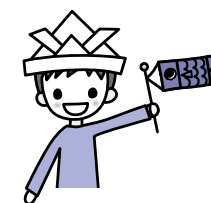
津山市消防操法訓練大会
4月11日、津山スポーツセンター

各方面隊から選ばれた精鋭チームが、消防ポンプ操作の正確さと迅速さを競った消防操法訓練大会。

降りしきる雨の中、訓練の成果を精一杯披露する姿が印象的でした。

つ・ぶ・や・き

編集室



森安家のクワジ。インタビュー中にちょうど冬眠から覚めました。なんという生命の不思議! 生命の神秘を感じながら成長すること。生命の尊さを実感すること。生き物が身近にいることで、子どもたちはすばらしい経験を重ねることができるでしょうね。(8)

津山加茂郷フルマラソンの取材は今年で4回目。毎回、写真を撮っているうちに自分も走りたくなる。ひたむきに走る姿に感動し、ハイになって手を振る姿にほほえみ…。この前、可愛いジョギングシューズを見つけたので、買って来年は参加してみようかな。(和)

年々、悪化する花粉症。今春の取材ではマスクと眼鏡が離せません。ある時、急な雨で黒の外套のフードを被りました。知人に声を掛けると「誰か分からなんだ…その格好かなり怪しい!」。「広報」と書かれた腕章をしていたら温かく見守ってくださいね。(2)

編集・発行(毎月10日発行)

津山市総合企画部市長公室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地
☎0868-23-2111(代) ☎0868-32-2152 Eメール kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームペ
ージで閲覧できます
[http://www.city.tsuyama.
okayama.jp/](http://www.city.tsuyama.okayama.jp/)



広報つやまは、環境保護のため
再生紙と大豆油インキを使用し
ています。読み終えた後はリサ
イクル(雑誌)にご協力ください



特別職の就任



教 育 長
田村 芳 倫

任期：平成22年4月1日～
平成24年3月31日
(前任者の残任期)

この度、津山市教育長に任命され、職責の重大さに身の引き締まる思いです。

教育委員会は、教育・文化・スポーツ・生涯学習などの幅広い分野で、子どもたちや市民の皆様の学習ニーズに応えて、諸条件を整備し充実させることを任務としています。市民の皆様が、文化的で、心豊かな、潤いのある暮らしができますよう努力を傾注したいと思います。

また、義務教育である小中学校の教育は、津山市が直接責任を負っています。学校は、主人公である子どもたちが楽しく学び、遊び、友情を育み、夢や希望を膨らませ、「自分であること」に誇りを持つ場です。教育は、教師と子どもが心を通わせ、教師と保護者が信頼し責任を分かち合うことによって、初めて成り立ちます。

近年、少子高齢化が顕著となる中で、格差社会といわれる状況が生まれています。子育て・教育は厳しい環境に置かれていますが、この困難な状況を切り開くために、地域の皆様の温かい応援をお願いいたします。教育にかかわるすべての人たちの協働によって、教育都市・津山を創造していきたいと思っています。



副 市 長
大下 順 正

任期：平成22年4月1日～
平成26年3月31日
(4年)

この度、新たに副市長を拝命し、その重責に身の引き締まる思いです。

津山市には課題が山積していますが、特に行政推進にあたっては「健全な財政運営」が不可欠であり「入りを量りて、出を制する」計画的な運営を進めるとともに「まちづくり

は人づくり」の理念の下、市民の皆様と行政との協議を推進し、ともに汗をかき、知恵を出し合いながら津山市を活性化したいと考えています。加えて企業誘致の推進や観光産業の充実など、地域の活力と雇用の創出にも力を注いでまいります。

また、市長の行政姿勢である「心のかよう信頼と責任の市政」の実現はもとより、合併後5年が経過する中、地域全体の均衡ある発展を図るうえでも、改めて市民の声をお聞きし、事業に活かしてまいりたいと思います。

微力ではありますが約40年間の行政経験を活かし、市長を支え職員と一体となり、市政発展のため、また市民サービスの向上に向けて誠心誠意全力を尽くしてまいる所存でありますので、ご協力とご支援を賜りますよう衷心よりお願い申し上げます。

宇田川家は代々江戸詰でしたが、箕作阮甫は津山で生まれました。西新町には14歳ごろまで過ごした生家が残っているのですが、市民の皆さんにとっては一番なじみの深い洋学者なのではないでしょうか。

阮甫は寛政11年（1799）に父・貞固と母・清子の三男として生まれました。箕作家の医業は曾祖父の貞弁から始まり、評判の良い町医者だった貞固が、天明2年（1782）に藩医に取り立てられます。その翌年には早速江戸への参勤のお供を命じられ、藩主の信頼を得て順調に席次も登っていましたが、享和2年（1802）、阮甫が4歳の時に44歳の若さで亡くなってしまったのです。

阮甫には二人の兄と姉がいましたが、長兄と姉は幼くして亡くなってしまうました。そこで、わずか9歳の次兄・豊順が箕作家を継ぐことになります。町医者としての収入もなくなり、藩の扶持も半減され、清子は苦しい家計を支えながら、豊順が立派な医者になるよう教育しました。豊順も、母の思いに込めて修業に精を出しましたが、その苦勞がたたってか17歳で亡くなってしまいます。12歳になつていた阮甫は兄の跡を継ぎ、貧しい暮らしの中で一生懸命勉強しました。もともと賢く、本を読むのが好きだった阮甫は、周囲の人々も認めるほど学問に励んだのでしょう。藩主からも褒められたことが「箕作家勤書」に記されています。

18歳になると、箕作家の再興をかけて京都の高名な医師・竹中文学に入門し、漢方医学を学びます。少しの時間も惜しんで一生懸命



修業に励み「同学の者で拮抗する者はいなかった」といわれています。そして、3年間の修業を無事に終えて津山に帰り、ついに藩医に取り立てられたのです。

後に、迫害の危険をも顧みず洋学研究に打ち込み、活躍することになる阮甫。その不屈の精神はこうした幼年時代に築かれたのかもしれない。



▲国指定史跡箕作阮甫旧宅（西新町）



監 査 委 員
中尾 義 明

任期：平成22年5月1日～
平成26年4月30日（4年）



水道事業管理者
豊岡 俊 介

任期：平成22年4月1日～
平成26年3月31日（4年）



特 別 理 事
田口 順 司

任期：平成22年4月1日～
平成23年3月31日（1年）

もくじ Contents

3 特別職の就任

4 特集

津山市子育て支援行動計画（後期計画）を策定しました！

7 市政だより

- 「子ども手当」スタート！
- 国保料の軽減措置
- 平成22年度介護教室開催
- 情報公開制度・個人情報保護制度運用状況
- 個人住民税の特別徴収
- 消防団協力事業所表示制度

12 ふおと ほっとるぼ

- 第18回 津山加茂郷フルマラソン 全国大会 ほか

14 みんなのページ・ちゃい

- お・た・よ・り
- つやまっ子に贈る100冊の本
- きらめく津山人
- イラスト・絵手紙
- 広報クイズ

17 としょかん

18 こどもひろば

- 小・中学生茶道教室
- じどうかん

19 けんこう・そうだん

20 けいじぼん

26 くらし

28 Albumあの頃の津山

計画の体系（基本目標・基本施策）

- 乳児家庭全戸訪問事業
- 養育支援訪問事業
- 通常保育
- 保育所（園）延長保育・休日保育
- 障害児保育
- 幼稚園預かり保育事業
- 病児・病後児保育事業
- ファミリー・サポート・センター
- 一時預かり事業
- 保育所（園）体験特別事業
- 幼稚園未就園児交流事業
- 子育て支援センター事業
- つどいの広場事業
- 児童館
- 放課後子どもプラン
- ・放課後児童クラブ事業
- ・放課後子ども教室事業
- 児童相談・家庭児童相談室
- 教育相談センター「鶴山塾」
- 適応指導教室「ボボロつやま」
- 療育センター
- 保育所（園）の計画的整備

1. 地域における子育て支援事業
 - ア 地域における子育て支援サービス
 - イ 子育て支援のネットワークづくり
 - ウ 子育て支援事業に関する情報の提供及び調整
2. 母性並びに乳児及び幼児等の健康の確保及び増進
 - ア 子どもや母親の健康の確保及び増進
 - イ 「食育」の推進
 - ウ 思春期保健対策の充実
3. 子どもの成長に資する教育環境の整備
 - ア 次代の親の育成
 - イ 子どもの生きる力の育成に向けた学校の教育環境等の整備
 - ウ 家庭や地域の教育力の向上
 - エ 子どもを取り巻く有害環境対策の推進
4. 子育てを支援する生活環境の整備
 - ア 良質な住宅の確保
 - イ 安心して外出できる環境の整備
 - ウ 安全・安心まちづくりの推進等
5. 職業生活と家庭生活との両立の推進
 - ア 仕事と生活の調和の実現のための働き方の見直し
 - イ 仕事と子育ての両立のための基盤整備
6. 子どもの安全等の確保
 - ア 子どもの交通安全を確保するための活動の推進
 - イ 子どもを犯罪等の被害から守るための活動の推進
7. 要保護児童への対応等
 - ア 児童虐待防止対策の充実
 - イ 個別的・具体的な問題に対応する協力支援体制
 - ウ 母子家庭等の自立支援の推進
 - エ 障害児施策の充実

- 子育て支援サービス等のネットワークの形成
- 地域ぐるみの支援ネットワークの整備
- 地域住民に対する子育てに関する意識啓発

- 乳幼児健康診査の充実
- 妊産婦への保健医療の充実
- 育児不安を軽減する相談事業の推進
- 歯科検診の充実

- 確かな学力の向上
- 豊かな心の育成
- 健やかな体の育成
- 信頼される学校づくり
- 幼児教育の充実（小学校への円滑な連携）
- 子どもの読書活動の推進

- 家庭教育への支援の充実
- 地域の教育力の向上

- 誰もが働きやすい勤務形態の促進、休業制度の普及促進
- 男性の子育て参加の促進

凡例

基本目標

基本施策

事業名など

計画の閲覧場所

次の施設に置いてありますので、自由にご覧ください。

津山すこやか・こどもセンター、各支所市民生活課、各児童館、各公民館、各図書館、津山男女共同参画センター「さん・さん」

※市ホームページでも見ることができます

また、仕事と子育ての両立のためには、企業や事業者の理解と協力が重要です。関係機関と連携して企業などへの啓発や広報、講習を実施することを盛り込んでいます。企業や事業者の皆さんには、働きやすい勤務形態への変更など、積極的な取り組みをお願いします。

この計画をきっかけに、地域全体で支える子育てについて市民の皆さんも一緒に考えていただきたいと思います。

ついて相談できる人がいないといった保護者の孤立化を防ぐために、乳児のいるすべての家庭を訪問し、さまざまな不安や悩みを聞き、子育て支援に関する情報を提供したり、適切なサービスに結びつけたりするものです。計画にある各事業を知り、利用してもらえれば、より充実した子育てができると思います。

子育て支援は保育などの福祉対策にとどまらず、保健、教育、労働、都市環境整備など、広範な分野での対策が必要です。そのため市では、全庁的に組織した「津山市次世代育成支援庁内推進会議」で前期計画の評価を行うとともに、社会情勢などの変化や国の少子化対策の内容などを踏まえて後期計画を検討しました。また、平成20年度に小学3年生以下の児童のいる3400の家庭を対象に実施したアンケート、学識経験者や子育てや教育に関連のある団体

計画の策定経過

子育て支援は保育などの福祉対策にとどまらず、保健、教育、労働、都市環境整備など、広範な分野での対策が必要です。そのため市では、全庁的に組織した「津山市次世代育成支援庁内推進会議」で前期計画の評価を行うとともに、社会情勢などの変化や国の少子化対策の内容などを踏まえて後期計画を検討しました。また、平成20年度に小学3年生以下の児童のいる3400の家庭を対象に実施したアンケート、学識経験者や子育てや教育に関連のある団体



計画の体系

市では次の7つの基本目標を持ち、

計画の基本理念

子どもは親にとってはもちろんのこと、社会にとってもかけがえのない存在です。子育てを家庭だけの責任にするのではなく、地域の皆さんが子育てを見守り、支えていくことが大切です。

次の世代を担う子どもたちが、心豊かに健やかに育つためには、どの子どもにも隔てのない愛情と優しさが得られる環境が必要です。家庭、関係機関、地域社会が一体となって、子育ての喜びや大切さを実感できるような環境をつくりまします。

7つの基本目標

- ☆ 地域における子育て支援事業
- ☆ 母性並びに乳児及び幼児等の健康の確保及び増進
- ☆ 子どもの成長に資する教育環境の整備
- ☆ 子育てを支援する生活環境の整備
- ☆ 職業生活と家庭生活との両立の推進
- ☆ 子どもの安全等の確保
- ☆ 要保護児童への対応等

保健や医療、福祉、教育などの各分野が連携して21の基本施策を推進していきます。

基本施策の中に具体的な事業がたくさんありますが、5ページの図にその一例を掲載しています。

津山で子育てしてよかった、津山で育ってよかったと思えるまちを目指して



市長 石飛 猛さん

（美作大学准教授）

「津山で子育てしてよかった、津山で育ってよかったと思えるまち」にしたいと考え、審議を重ねました。この計画の中には、たくさんの事業が盛り込まれ、事業ごとに目標を掲げています。それらの中でも「保育所持機児童をゼロにすること」を目標として明記したのは画期的です。具体的な事業としては「乳児家庭全戸訪問事業」。これは、子育てに

市では平成17年に策定した津山市子育て支援行動計画（前期計画（平成17～21年度））に基づき、総合的・計画的な子育て支援に取り組んできました。前期計画が終了するにあたり、これからの5年間（平成22～26年度）の後期計画を3月に策定しましたので、その概要を紹介いたします。

特集 津山市子育て支援行動計画（後期計画）を策定しました！

「子ども手当」がスタート! 申請をお忘れなく



4月から従来の「児童手当」に替わり「子ども手当」が始まりました。中学校卒業前の子どもの養育者に子ども手当を支給しますので、申請の必要人は早めに手続きをお願いします。

「子ども手当」と「児童手当」との比較（概要）

	子ども手当	児童手当
対象年齢	中学校卒業前まで	小学校卒業前まで
所得制限	なし	あり
手当月額 (1人当り)	一律13,000円	3歳以上の第1子・第2子 5,000円 3歳未満または第3子以降 10,000円
支払月	毎年2月、6月、10月	毎年2月、6月、10月
手続先	こども課 (公務員は勤務先)	こども課 (公務員は勤務先)



申請の手続き

手続きの必要人には申請書を郵送しました。9月30日(木)までに申請をしてください。9月30日を過ぎると満額の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。

●申請が必要な場合

- ①平成22年3月31日時点で、所得制限超過などにより児童手当を受給していない家庭
- ②平成22年度において、中学2年生または中学3年生の子どもがいる家庭

●申請が不要な場合 平成22年3月31日時点で、すべての子どもが児童手当を受給している家庭

※「子ども手当」に自動的に継続されます

※申請が必要な場合で申請書が届いていないときは、こども課までお問い合わせください

※新たに子どもが生まれた場合などは、申請猶予期間（9月30日まで）の対象とはなりませんので早めに手続きをしてください

Q&A

Q 児童手当と子ども手当は両方もらえるのでしょうか？

A 平成22年3月分までは児童手当、平成22年4月分以降は子ども手当になります。両方もらえる月はありません

Q 別居している子がいても受給できますか？

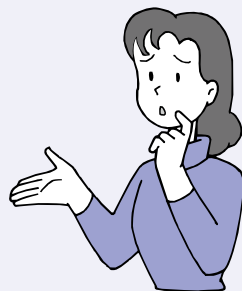
A 別居している子がいる場合は「別居監護申立書」（住所が市外の場合は住民票が必要）を提出することにより、受給できる場合があります。こども課までお問い合わせください

Q 公務員ですが、こども課から書類が送られてきました。手続きが必要ですか？

A 勤務先で受給している場合は、こども課へ手続きする必要はありません。勤務先へお問い合わせください

Q 所得制限を超えていたため、児童手当をもらっていません。申請は必要ですか？

A 申請が必要です。住民票で確認できる場合はこども課から申請書類を送付しています



問い合わせ先 こども課（津山すこやか・こどもセンター） ☎32-2065

■事業とその目標

基本施策の中の具体的な事業と平成26年度までの目標の一部を紹介します。

- 乳児家庭全戸訪問事業Ⅱ 100%
- 通常保育Ⅱ保育所（園）待機児童ゼロ
- 保育所（園）延長保育・休日保育Ⅱ市内全保育所（園）での延長保育実施と時間延長、休日保育5カ所実施
- 幼稚園預かり保育事業Ⅱ預かり保育検討・実施
- 病児・病後児保育事業Ⅱ医療機関併設3カ所、保育所（園）併設15カ所
- 一時預かり事業Ⅱ20カ所
- 乳幼児健康診査の充実Ⅱ受診率90%以上、未受診児把握100%
- 妊産婦への保健医療の充実Ⅱ妊娠・出産に満足している人の割合100%
- 家庭教育への支援の充実Ⅱ60・15キャンペーン、チャレンジ・ハッピーデーの幼児期からの取り組み
- 男性の子育て参加の促進Ⅱ企業に向け「仕事と家庭の調和のとれた生活」への転

換を目指す講習の実施

○児童虐待防止対策の充実Ⅱ

関係機関との情報を共有化、公平で迅速な対応を行うためのネットワーク強化

■計画の推進に向けて

「子育ての基本は家庭」といわれるように、子育ての一番の責任は父母などの保護者にあることは明らかです。そのうえで市民一人ひとりが少子化や子育てについて関心を高め、みんなで支えることが大切です。市など行政機関はもとより、家庭、地域、学校、事業者などが密接に連携・協力しながら、計画を推進することが必要です。また、「津山市次世代育成支援行動計画」において、進捗状況や実効性の点検・評価を行い、計画の改善も進めていきます。今後も、市が実施するさまざまな子育て支援事業への皆さんの積極的な意見、参加と協力をお願いします。



「津山市公立幼稚園将来計画」を策定しました

市では、公立幼稚園の適正配置・再編を盛り込んだ「津山市公立幼稚園将来計画」を3月に策定しました。計画は、公立幼稚園の現状と課題を踏まえ、公立幼稚園を活性化し、幼児教育の質向上の取り組みなどの役割をさらに発揮するために今後のあり方を示すもので、主な内容は次のとおりです。（計画は市ホームページで見ることができます）

エリア分けと拠点幼稚園

- ◆市内を複数の小学校区からなるエリアに分け、エリアごとに拠点的作用を果たす園を拠点幼稚園として設定します

預かり保育

- ◆拠点幼稚園の中で加茂幼稚園・鶴山幼稚園・東幼稚園で実施し、課題などを検証します
- ◆人的配置を検討し、保育時間・保育料については他市の事例や市内の私立幼稚園、保育所（園）の状況などを考慮しながら決定します

子育て支援

- ◆公立幼稚園で実施している未就園児支援の交流事業を継続・充実します

適正配置・再編

- ◆園全体の園児数が20人を下回る状況が続く場合、再編に向けて協議していきます
- ◆園児数が5人以下となった場合、廃園または休園を検討します

障害児等の特別支援

- ◆支援が必要な園児に対する支援員の配置の制度化を行います
- ◆拠点幼稚園に援助技術をもつ人材を配置し、関係機関と連携しながら個別の指導や、保護者や他園の支援を行います

保育所（園）・私立幼稚園との連携

- ◆幼稚園・保育所（園）が連携し、幼児教育・保育の推進に向け、両者合同の研修会の開催や交流を活発に行います

平成22年度 介護教室開催のお知らせ

市民の皆さんに健康保持と介護に役立つ知識を身につけてもらうことを
目的に、参加無料で開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

6月の日程表



日	時	会 場	内 容
1 日 (火)	午前10時～11時30分	作州城東屋敷	認知症を理解する
4 日 (金)	午後2時～3時	一宮公民館	歩行補助具について（杖、車いすなど）
4 日 (金)	午後2時～3時	久米保健センター	こころの風邪～うつ病 介護うつ～
13 日 (日)	午前10時～11時	勝北公民館	結構知らない目の病気！
14 日 (月)	午後2時～4時	津山市総合福祉会館	救急処置
16 日 (水)	午後2時～3時	佐良山公民館	上手く使おう！介護保険制度
17 日 (木)	午後2時～3時	成名公民館	低栄養にならないために
24 日 (木)	午後1時30分～2時30分	加茂町福祉センター	上手く使おう！介護保険制度
25 日 (金)	午前10時～11時	二宮公民館	お口のお手入れ・健口体操

※7月以降の開催については、広報つやま6月号に折り込まれる「社会福祉協議会だより」をご覧ください

申込方法 開催日の前日までに①氏名②電話番号を電話またはファクスで伝え、申し込む

問い合わせ先 津山市地域包括支援センター☎23-1004、☎23-1005

平成21年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

請 求 件 数	16件	
対象行政文書数	93件	
	(うち全部開示77件、一部開示14件、不開示2件)	
行政文書の内容	福祉事業関係	7件
	道路位置指定関係	3件
	入札参加資格関係	4件
	建築計画概要書	2件
	クリーンセンター建設関係	1件
	工事請負契約関係	75件
	演習場対策関係	1件
異議申し立て件数とその処理状況	0件	

個人情報保護制度

個人情報取り扱い事務の届出件数	実施機関				届出件数	
	市長				397件	
	教育委員会				42件	
	選挙管理委員会				17件	
	公平委員会				1件	
	監査委員				1件	
	農業委員会				12件	
	固定資産評価審査委員会				1件	
	水道事業管理者				5件	
	議会				2件	
合計				478件		
自己情報の開示請求・訂正等の請求と請求に対する決定の状況	①自己情報の開示の請求 6件					
	実施機関	請求件数	全部開示	一部開示	不開示	却 下
	市 長	5件	3件	2件	0件	0件
	教育委員会	1件	1件	0件	0件	0件
	合 計	6件	4件	2件	0件	0件
	(請求の取り下げ 0件)					
	②自己情報の訂正等の請求 0件					
不服申し立て件数とその処理の状況	0件					

問い合わせ先 総務課☎32-2054

問い合わせ先 総務課☎32-2054

倒産・解雇により、国民健康保険（国保）に加入した皆さん 国保料の軽減措置が始まりました！

4月から倒産などで職を失った人などを対象に、在職中と同程度の保険料負担
で国保に加入できるよう軽減措置が実施されることになりました。対象者は手続
きをしてください。

対象者 雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者 【見本】

特定受給資格者のコード =11、12、21、22、31、32

特定理由離職者のコード =23、33、34

※上記以外のコードの人は軽減対象となりません。コード
の詳細はハローワーク津山（山下）☎22-8341へお
問い合わせください

届出方法 雇用保険受給資格者証と印鑑を持参し、保険
年金課または各支所市民生活課で届け出を行ってください

※雇用保険受給資格者証を紛失した場合は、ハローワーク津山で再交付の手続きをしてください

軽減所得と割合 失業者の給与所得を 30/100 として計算

軽減期間 離職日の翌日から翌年度末まで

※平成21年3月31日以降の離職が対象

※ただし、再就職して会社の健康保険に加入した場合はその時点まで



雇用保険受給資格者証		
10. 資格取得年月日 600401	11. 離職年月日 220531	12. 離職理由 11
13. 60歳到達時賃金日額	14. 離職時賃金日額	

軽減制度の実施日 平成22年4月1日

離職日	対象期間	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
平成20年度 以前	離職日 平成20年4月1日～平成21年3月30日					
平成21年度	離職日 平成21年3月31日					
平成21年度	離職日 平成21年4月1日～ 平成22年3月30日					
平成22年度 以降	離職日 平成22年3月31日					
平成22年度 以降	離職日 平成22年4月1日～平成23年3月30日					
平成23年度 以降	離職日 平成23年3月31日					
軽減対象ではありません				軽減対象です		

問い合わせ先 保険年金課（市役所1階7番窓口）☎32-2071、または各支所市民生活課



日本年金機構から「ねんきん定期便」を送付しています

対 象 者 国民年金、厚生年金の被保険者

送付時期 毎年誕生月（1日生まれの人は、誕生日の前月に送付）

内 容 35歳、45歳、58歳の人には次の①～⑥の記録を、それ以外の人には
①～③と⑤⑥の直近の1年分の記録を送付

①年金加入期間②年金見込額（年金受給中＜全額停止も含む＞の人にはお知
らせしません）③保険料の納付額④年金加入履歴⑤厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額・
賞与額、保険料納付額⑥国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況

※「ねんきん定期便」についての不審な訪問者や電話などがあった場合は、その場で対応せずに津山年金
事務所☎31-2363にお問い合わせください

問い合わせ先 「ねんきん定期便専用ダイヤル」☎0570-058-555



消防団協力事業所表示制度を始めました

地域を火災などの災害から守り、地域の消防防災リーダーとして重要な役割を果たす消防団。津山市では活動する消防団員の約9割をサラリーマンが占めています。そのため、平日の昼間は地元にいる消防団員が少ないことや勤務形態の多様化により訓練・研修へ参加しにくいことなどもあり、地域防災力の低下が心配される状況となっています。

市では、消防団員の確保と活動環境を整備するため、津山市消防団に積極的に協力している事業所などを「消防団協力事業所」として認定し、表示証を交付する「消防団協力事業所表示制度」を4月から始めました。この制度により、事業所との新たな協力体制を構築して、地域防災力のさらなる維持・向上に努めていきます。

《認定を受けた事業所のメリット》

- 「消防団協力事業所表示証」を交付するとともに、市ホームページなどで事業所名を公表します
- 表示証を社屋などに掲示することで、地域住民の皆さんに対して社会貢献をPRできます。また、事業所のホームページやパンフレットなどに広く公表することができます

※認定の基準や手続きについてはお問い合わせください

問い合わせ先 危機管理課消防防災係 ☎22-1190



▲消防団協力事業所表示証

「鍵かけ! 声かけ!」運動実施中!

～一人ひとりが防犯意識を高め、地域で結束しましょう～

鍵かけ

犯罪被害に遭わないために、
鍵かけの徹底を!

- ◎家の鍵かけをお忘れなく。「自分の家は大丈夫」「ちょっとだから」などと油断は禁物です。しっかり鍵をかける習慣を身につけましょう
- ◎自動車を離れるときは、鍵かけはもちろん、車内に貴重品などを放置しないよう心掛けましょう
- ◎自転車はわずかな時間でも2ロック（鍵を2カ所かける）を徹底しましょう



声かけ

子どもを取り巻く環境の悪化をくい止め、
浄化できるのは大人だけです
積極的な声かけによる注意喚起を!

- ◎「早く帰りましょう」など、子どもたちに温かい声をかけましょう
- ◎あいさつを積極的に行い、近所に見慣れない人がいたら「何かご用ですか?」など、一声かけましょう



問い合わせ先 危機管理課 ☎32-2042、津山警察署管内防犯連合会 ☎25-0110

事業主(給与支払者)の皆さんへ

個人住民税の特別徴収をお願いします!

地方税法と市税賦課徴収条例により所得税を源泉徴収している事業所は、原則として個人住民税(市・県民税)の特別徴収義務者として個人住民税の特別徴収(給与からの天引き)を行うことになっていますので、ご協力をお願いします。

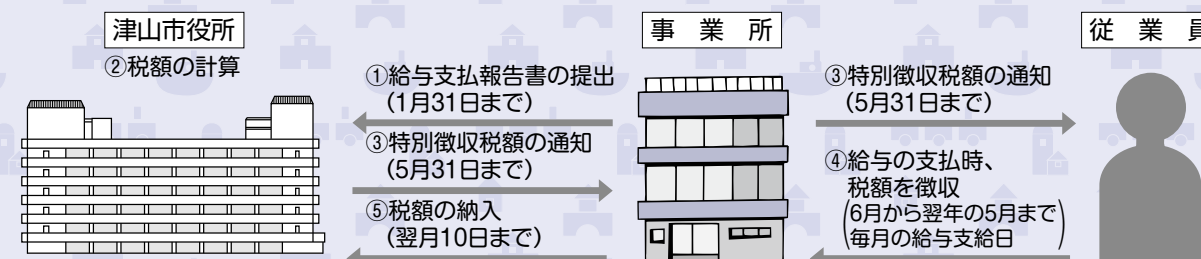


個人住民税特別徴収 Q&A

Q 個人住民税の特別徴収ってどんな制度?

A 個人住民税の特別徴収は、所得税のように税額を計算したり年末調整をしたりする手間はかかりません。税額等は市で計算を行い従業員ごとの税額を通知しますので、その税額を毎月の給与から天引きし、翌月の10日までに金融機関等を通じて市に納付してください。

特別徴収の方法による納税のしくみ



Q 特別徴収にすると何かメリットはあるの?

A 個人住民税の特別徴収は「従業員一人ひとりが金融機関等で納付する手間が省ける」「住民税の納め忘れがなくなる」など、納税義務者である従業員にとって大変便利な制度です。

また、普通徴収(従業員が個人で納付)では納期は年4回ですが、特別徴収にすると年12回になりますので、従業員にとって1回当たりの負担額が少なくなります。

なお、従業員が常時10人未満の事業所であれば納期を年2回とする制度(納期の特例)もあります。

Q 新たに特別徴収に切り替えるにはどうしたらいいの?

A 毎年1月31日までに提出する給与支払報告書(総括表)に朱書きで「特別徴収希望」と記入して課税課へ提出してください。5月中に特別徴収税額の通知書類を送付します。また、今年度から特別徴収に切り替えが可能な場合は、課税課へ相談してください。



65歳未満で公的年金と給与の収入がある皆さんへ

公的年金にかかる個人住民税を 給与から特別徴収できるようになりました

平成22年度から公的年金にかかる個人住民税(市・県民税)を給与から特別徴収(天引き)できるようになりました。

これは、平成21年度から個人住民税を公的年金から特別徴収する制度の開始に伴ない、この制度の対象とならない65歳未満で公的年金と給与の収入がある人は給与から公的年金にかかる税額が特別徴収できなくなりましたが、窓口での納付の手間が新たに発生するため制度の一部が見直されたためです。

ただし、平成22年4月1日現在65歳以上の人は、年金にかかる個人住民税は公的年金からの特別徴収または普通徴収(個人納付)によって納めることになります。

問い合わせ先 課税課(市役所2階4番窓口) ☎32-2015



津山さくらまつり

心魅せられ 春を彩る 桜花

4月1～15日 津山城(鶴山公園)ほか



幾重にも重なる石垣の美しさ、それを彩るように咲き誇る桜の花。「日本さくら名所100選」などに選定されている津山城(鶴山公園)を始めとして、衆楽園や城東町並保存地区、中心商店街でさまざまなイベントが開催され、10万499人が訪れました。今年は、津山ホルモンうどんなどB級グルメのブームもあり、きっと目もお腹も満足してもらえたことでしょう。

第18回 津山加茂郷フルマラソン全国大会

好天に恵まれ 完走めざす

4月18日 加茂町スポーツセンター スタート・ゴール



北は北海道から南は鹿児島まで、全国各地からフルマラソンに1,776人、ミニマラソンに396人が参加。ジョギングブームもあり、年々参加者は増えています。

加茂・阿波地域の自然の中を、地域の皆さんの温かい声援とおもてなしを受けて、ランナーたちは42.195kmを走り抜けました。

2時間31分44秒の大会新記録を出した山本泰明さん(岡山市)の妻・早苗さんは「数日前にアキレス腱が痛いと言っていたので最後まで走れるかどうか心配していましたが、いい記録が出て本当によかったです」と、ほっとした様子で夫のゴールを喜んでいました。



春の交通安全県民運動推進大会

交通安全 いのちのルール

4月6日 津山文化センター

4月6～15日「ゆずりあう 心で走る 岡山路」をスローガンに行われた春の交通安全県民運動。初日に開催された推進大会には約350人が出席し、事故のない安全・安心な社会を願い、交通安全への意識を高めました。

津山警察署白バイ隊員などへの花束贈呈や津山市交通安全母の会による決意表明の後、みゅーじかる劇団「きんちゃん座」の交通安全劇も上演されました。その中で、津山保育園児が交通安全ソング『いのちのルール』に合わせ、可愛らしい歌と踊りを発表。「交通ルールはいのちのルール」とルールを守ることの大切さをアピールしました。

中央公民館開館式

中央公民館の新たなスタート

4月1日 中央公民館

県北の社会教育施設として、29年間地域の人々に親しまれてきた「津山婦人青年の家」。岡山市から津山市に譲渡され、4月1日から生涯学習の拠点「中央公民館」としてスタートしました。各種学習活動、ミーティング、研修などにご利用ください。

利用時間 午前8時30分～午後10時

休館日 年末年始

利用施設など 研修室(大小8室)、調理室、体育館、グラウンド

問い合わせ先 中央公民館(大谷) ☎24-5111



つやまっ子に贈る100冊の本

共感できる体験が、
そのまま物語に

推薦者

森安恵津子さん(小原)

『クワガタクワジ物語』
中島みち著(偕成社文庫)

コクワガタを捕まえ
た太郎くんの3年間の
飼育体験とそれを見守
るお母さんとのふれあ



いの物語。それが『クワガタクワジ物語』です。

去年の夏、子どもがクワガタをもらった時、
この本を紹介してもらいました。読み始めたら
一気に読んでしまい、太郎くんと同じように
自分のクワガタにも「クワジ」と名付ける
くらい、この物語が好きになりました。

子どもが最初に気に入った「とくべつな三日間」という章は、夏休みの最初の3日間は

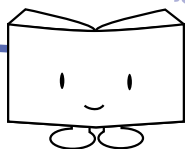
太郎くんが何をして怒らないとお母さんが
約束したお話。太郎くんは一番したかった真
夜中の森へ虫を採りに行きます。そして、大
自然の中で自由に飛び回る虫の世界に出会う
ことで、太郎くんは脈々と受け継がれてきた
生命の重さを感じるのです。

子どもは、人懐っこいクワジの様子に「虫
にも心があるのかな」と想像したり、お母さ
んの入院中に家族の支えとなったクワジに
「小さな虫でも生き方を見せてくれるんだね」
と感じたりしていました。こんなに親子で夢
中になって読んだ本は初めて。実体験を通じ
て太郎くんに共感でき、心にすっと入っ
てくる物語です。



▲一冬を越えた「クワジ」と森安さん親子

つやまっ子読書プランキャラクター
「ぶっくちゃん」



ちゃい
みんなのページ

鶴山公園
景観に配慮しながら
整備して！

おたより

鶴山公園東側の雑木林を間伐し、周囲を美化しているのに感心していました。しかし、地滑りを防ぐ樹木を切り倒し、城跡に不釣り合いなコンクリートのような擁壁やガードレールが見えます。もっと景観に配慮すべきではないでしょうか。(市内・男性)

鶴山公園東側は急傾斜地で、自然林が密生しています。平成16年、台風のために樹木が根元から倒れましたが、巨木



問い合わせ先 公園緑地課
☎ 32・2097

のために現場から撤去できませんでした。応急処置としてワイヤーで固定していましたが、公園の安全の確保と石垣の景観復元のために、風倒木と景観上支障になっている木を撤去し、併せて仮設道を整備したところです。今後も仮設道を利用して、巨木などを撤去していきます。

仮設道の擁壁にはコンクリートではなく、補強土壁を使用しており、時間がたつと草が生い茂ります。ガードレールも急傾斜地での作業の安全対策で設けており、景観に配慮したものです。

鶴山公園は「日本さくら名所100選」「日本の歴史公園100選」「日本の名城100選」などに選ばれています。これからも優れた景観・環境を復元・保全し、一層皆さんに愛される公園になるよう整備していきます。

きらめく津山人

演奏できるよろこび、聴いてもらえうれしさ

ダンチャイン演奏家

三船 ヴァンさん(田町)



ベトナムの伝統的な民族楽器である16弦琴・ダンチャイン。津山で演奏活動続ける三船さんにお話を伺いました。

すてきな衣装ですね

これは「アオザイ」というベトナムの民族衣装で、ベトナムの女性は普段着ています。演奏する時は必ず着ることにしています。

ダンチャインとの出会いは？

私はベトナムで代々民族音楽を継承する家に生まれました。9歳になった時、父から何か楽器を始めるように言われ、いろいろな民族楽器の中から、音色

演奏するなど、充実した3年間を送ることができました。
なぜ津山に？

その後、ベトナムに帰国し、昼は仕事、夜は演奏活動が続けていました。ベトナムに旅行に来ていた夫が私の演奏を聴いてくれたことがきっかけとなり、超遠距離恋愛に。平成18年に結婚して津山にきました。

津山でもいろいろ活動していますね

自分の大好きなダンチャインの演奏で皆さんが楽しんでくれてうれしですね。演奏会が決まると練習にも張りが出ます。実は、津山に来て最初の1年は演奏活動ができなくて、とても寂しかったのです。マネージャーをしてくださったという小山保枝さんと出会えたことをきっかけに、多くの人に出会い支えてもらい、演奏の場がどんどん広がりました。本当にありがたく思っています。今では津山さくらまつりを始め、いろいろな場で演奏できるようにになりました。

どんな曲を演奏していますか？

演奏する季節と聴衆の年代を考えると選んでいます。ベトナムと日本の曲どちらも曲目に入れています。また、会場の皆さん

がすてきで、弾いている姿も美しいダンチャインを選びました。子どものころは家族そろってよく演奏会をしました。演奏会では楽譜を見ないで演奏します。間違えると、父は「もっと覚えなさい」と言い、楽譜を見えないようにするため、練習中に部屋の電気を切りました。そのような父の厳しい指導のおかげもあり、平成8年にベトナム・ホーチミン市で行われた民族音楽コンクールでは優勝することができました。

その年、ベトナムを訪れたバイオリン演奏家・清水節子さんから「日本で演奏しましょう」と誘われました。その後1年近く悩んでいましたが、最初は反対していた父が「おまえは23歳になった。行っておいで」と私の背中を押してくれました。そして、平成10年に清水さんの元を訪ね、東京、大阪、神戸などで一緒に演奏し、オペラにも出



▲「故郷」を歌いながら演奏する三船さん

と一緒に歌えるように最後の曲目に「かあさんの歌」「故郷」など、誰でも知っている曲を入れます。

今後の活動は？

一人で演奏することが多いのですが、ほかの演奏家と一緒に演奏する機会も増やしたいです。いろいろな音が響き合うことで、もっと音楽を楽しめるし、自分自身も刺激を受けることができるでしょう。歌唱法も勉強したいですね。また、唱歌や童謡など、古いけれど心に響く日本の曲を会場の皆さんと一緒に歌い続けたいです。

異国情緒の中に懐かしさを感じる音色。三船さんの演奏と優しい歌声には人を癒やす力があるようです。

市立図書館 (アルネ・津山 4 階)

午前10時～午後7時 TEL 24-2919

● **小さな子どものえほんのじかん**

とき 毎週水曜日10:30～11:00

● **えほんのじかん**

とき 毎週水曜日15:30～16:00

● **木曜ビデオ館**

とき 毎週木曜日14:30～

内容 3日＝「ノートルダムのせむし男」、10日＝「花おりおり②初夏」、17日＝「美の巨人たち①」、24日＝「美の巨人たち②」

● **おはなし会**

とき 17日(木)11:00～11:30

内容 「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

● **大きい子のおはなしの時間**

とき 19日(土)15:00～15:30

内容 「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ

● **日曜えほんのじかん**

とき 27日(日)15:30～16:00

● **歴史と文学おもしろ講座 受講生募集**

とき・内容 ①6月18日(金)＝「時代を生き抜いた女性たち」②8月20日(金)＝「心で楽しむ詩歌」③9月26日(日)＝「山から天に向かった信長」④10月22日(金)＝「夢を見ながら歩いた芭蕉」

各回13:30～15:00

講師 石本彰さん(元岡山大学教育学部非常勤講師)

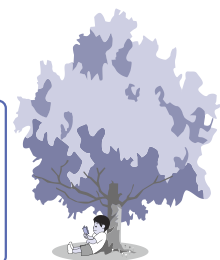
定員 各回60人(先着順)

募集期間 5月20日(木)～31日(月)

休館日：29日(火)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます

<http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>



加茂町図書館 (加茂町塔中)

午前10時～午後6時 TEL 42-7032

● **おはなし会**

とき 27日(日)10:30～11:00

内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作

勝北図書館 (新野東)

午前10時～午後6時 TEL 36-8622

● **えほんタイム**

とき 10日(木)11:00～11:30

● **おはなしタイム**

とき 20日(日)11:00～11:30

久米図書館 (中北下)

午前10時～午後6時 TEL 57-3444

● **いっしょにあそぼ！ 0123 てくてく 3周年記念**

とき 16日(水)10:30～11:30

内容 おとぎ話の歌をうたおう！

講師 黒田佐和子さん(音楽教室講師)

● **こくちゃんの紙芝居劇場**

とき 26日(土)14:00～15:00

3館の休館日：7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)

※加茂町図書館のみ、特別館内整理期間のため22日(火)・23日(水)休館

新しくはいった本

こどもの本

『劣等生の東大合格体験記』石黒達昌作(講談社)

『はじめまして人間たち』きむらゆういち作(角川学芸出版)

『てのひら』ふじたひおこ絵(PHP研究所)

おとなの本

『麗しき花実』乙川優三郎著(朝日新聞出版)

『ビジネス・ツイッター』シェル・イスラエル著(日経BP社)

『病気になった時に読むがん闘病記読書案内』パラメディカ編(三省堂)

郷土の本

『岡山県の文学碑めぐりⅡ』小出公大著(小出公大)

『つやま自然のふしぎ館』森本信一著(日本文教出版)

みんなのイラスト絵手紙

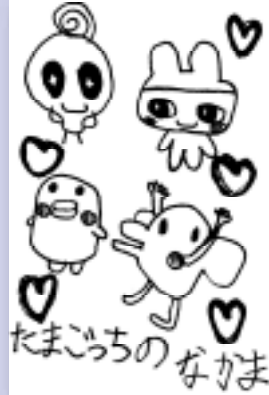
▶三道 拓巳(小学2年・上河原)



▲大竹 いっ太(小学2年・田町)



▶尾野 楓珠(小学3年・勝部)



▲田中 結那(北町)



▶中嶋 由紀子(高野山西)



(敬称略)

▲堀内 孝子(東一宮)



みんなのページで紹介する

「情報」を募集しています！

☺ 市政へのご意見を…

☺ 絵手紙を…

☺ イラストを… (鉛筆は不可)

●必ずはがきで応募●イラスト応募者は必ず学年(年齢)を記入●ペンネーム可●採用された人には記念品を贈呈します●希望者には作品を返却します

市役所へのお便りは…

Eメール

meyasu@city.tsuyama.okayama.jp

はがき

あて先は見本のとおり書くだけでOK

ファクス

32-2152

津山市役所 市長公室 発行

必ず氏名とフリガナ、住所、電話番号を書いてください。応募いただいたお便りは広報紙やホームページで紹介させていただきます。

広報クイズ

津山市子育て〇〇行動計画を基に総合的・計画的な子育て支援に取り組めます

○に入る漢字2文字は？

応募方法

①答え②記事の感想や市政へのご意見③正解者の中から抽選で5人に当たるA～Cの記念品の中から1つを書いてください。記念品 A図書カード Bガラスハウス無料入場券 Cあば温泉無料入場券(2枚)

締め切り

6月10日(木) 当日消印有効

当選者は7月号で発表

3月号の正解 洋 (応募32人、正解22人)

当選者 甲元睦美さん、井上ひとみさん、三浦満子さん、谷川太将さん、工藤和子さん

※おわびと訂正
4月号29ページ掲載の「中国古典文学入門講座第6回司馬遷」は5月16日(日)の開催でした。おわびして訂正します



元気な子どもを育てるために

健 診	日	受付時間
乳 児 健 診	8日(火)、9日(水)、11日(金)	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	1日(火)、2日(水)、4日(金)	
3歳児健診	15日(火)、16日(水)、18日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します



離乳食教室

と き	と こ ろ
17日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対 象 7～11カ月の乳児と保護者
内 容 調理実習、試食、説明、個人相談
定 員 10人程度（予約要）
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも（あれば）など

問い合わせ先 健康増進課☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

母親歯科教室

～子どもをむし歯から守る学習会～

と き	と こ ろ
20日(日) 9:30～10:30	津山歯科医療センター（沼）

対 象 就学前の子どもを持つ保護者
内 容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
定 員 20人（予約要）
問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021

骨密度測定

と き	と こ ろ
21日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター
23日(水) 10:00～15:30	阿波保健福祉センター

対 象 市内に在住する20～80歳の人（予約要）

「愛の献血」にご協力を

と き	と こ ろ
25日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います（10:00～11:30、13:00～15:00）



古を通して、日本の文化やあいさつの大切さ、思いやりの気持ちなど、茶道の心を伝えていきます。

小・中学生茶道教室は、平成8年から青少年健全育成事業の一環として開講され、平成17年度から5年間は文化庁委託事業「伝統文化子ども教室」の採択を受けました。当初から指導を続けている濃野さんは「子どもたちに日本の伝統文化を伝えることは大人の役割。お稽古を通して、

和やかな雰囲気の中で茶のお稽古に励む子どもたち。お辞儀の仕方、お茶やお菓子のいただき方などの茶道の基本から、ふすまの開け閉めや歩き方などの作法まで、先生の細やかな目が行き届きます。子どもたちにとって、普段の生活ではなかなか経験することのできない貴重な時間となっています。



小・中学生茶道教室
お茶の心にふれよう

たいですね」と、優しいまなざしで語ってくれました。慣れない正座や作法に最初は戸惑っていた子どもたちも、稽古を重ね、人前でお点前を披露する経験を積むと、大人が思っている以上に大きな成長を見せてくれます。一緒にお茶を学んでみませんか。
とき 毎週土曜日①午前10時～②午後1時
ところ 勝北公民館
対象 小・中学生
会費 月1500円
問い合わせ先 勝北支所市民生活課☎32・7023

じどうかん

6月

中央児童館（山北） 午前10時～午後5時
☎22-2099

けん玉で遊ぼう とき：5日(土)13:30～14:30 講師：松本卓さん 持ってくるもの：けん玉（あれば）

お話タイム とき：9日(水)、25日(金)13:00～13:30

赤ちゃん広場 とき：10日(木)11:00～11:30 対象：1歳未満の乳児と保護者 定員：10組（先着順）受付：1日(火)10:00～

親子で遊ぼう とき：21日(月)10:30～11:30 対象：乳幼児（0～2歳）と保護者



ぐりむ児童館（加茂町中原） 午前9時～午後5時
☎42-3168

たんぼぼルーム とき：9日(水)、23日(水)10:00～11:30 対象：乳幼児と保護者、妊婦 内容：9日＝歯の健康、23日＝リトミック

父の日のプレゼント作り とき：19日(土)13:00～15:00

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 7日(月)、14日(月)、20日(日)、28日(月)
ぐりむ児童館 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

ワイワイ児童館（横山） 午前10時～午後5時
☎24-4400

絵本タイム とき：3日(木)、15日(火)13:15～13:45

2、3歳児の親子でジャンプ☆ とき：4日(金)10:30～11:30 対象：2、3歳児と保護者

1歳児あつまれ♪ とき：11日(金)10:30～11:30 対象：1歳児と保護者

赤ちゃんあそび！ とき：16日(水)、23日(水)10:30～11:30 対象：1歳未満の乳児と保護者 定員：15組（先着順）受付：2日(水)10:00～

おもちゃの病院 とき：19日(土)10:00～11:30 修理代：無料 ※コンピューター類は不可。1人1個まで

映画会 とき：26日(土)14:00～15:00 内容：「ごんぎつねのおくりもの」「ねずみくんのチョコッキ②」

阿波児童館（阿波） 月・金曜日 午後1時～5時
☎46-2076 水曜日 午前9時～午後5時

工作あそび とき：7日(月)、21日(月)15:00～16:00 内容：7日＝時計を作ろう、21日＝飛び出せ！かえるロケットを作ろう

ふれあい広場 とき：12日(土)10:30～11:30 内容：読み聞かせやミニ工作 受付：5月31日(月)～6月7日(月)

6月の相談

- 女性の悩みごと相談
とき 毎週水曜日10:00～16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
☎さん・さん☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談
とき 14日(月)・28日(月)13:30～16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
☎こども課☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所
とき 10日(木)・24日(木)10:00～15:00
ところ さん・さん
☎さん・さん☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談
とき 毎週火・木曜日13:30～16:30、4日(金)13:30～15:30、18日(金)14:00～16:00、25日(金)10:00～12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
☎鶴山塾☎22-2523
- 行政相談
とき 16日(水)10:00～15:00
ところ 加茂支所
☎加茂支所市民生活課☎32-7032
とき 18日(金)10:00～15:00
ところ 津山市総合福祉会館
☎環境生活課☎32-2057

- 人権相談
とき 1日(火)10:00～15:00
ところ 久米支所
☎久米支所市民生活課☎32-7011
とき 1日(火)10:00～15:00
ところ 勝北老人憩いの家
☎勝北支所市民生活課☎32-7023
とき 2日(水)10:00～15:00
ところ さん・さん
☎人権啓発課☎31-0088
- 人権・行政合同相談
とき 1日(火)10:00～15:00
ところ 加茂支所
☎加茂支所市民生活課☎32-7032
とき 9日(水)10:00～15:00
ところ 阿波公民館
☎阿波支所市民生活課☎32-7042
- 行政・民生合同相談
とき 21日(月)10:00～15:00
ところ 久米支所
☎久米支所市民生活課☎32-7011
- 人権・行政・民生合同相談
とき 17日(木)10:00～15:00
ところ 勝北老人憩いの家
☎勝北支所市民生活課☎32-7023

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市 暮らしの便利帳」をご覧ください

気象警報・注意報
市町村ごとに発表します
www.jma.go.jp/ http://
www.jma.go.jp/ http://
www.mlt.go.jp/saigai/
bosaiho/index.html
問い合わせ先 岡山地方気象
台 086・223・13
34

住宅相談
住まいづくりの参考に
とき 5月27日(木)午前9時～
午後4時
ところ 市役所1階市民ロビ
ー
相談内容 新築・増築・リフ
ォーム・建築基準法に関す
ることなど(相談無料)
問い合わせ先 建築住宅課
032・2099

市花の祭典
第24回津山さつきまつり
とき 5月28日(金)正午～午後
4時、29
日(土)・30
日(日)午前
9時～午
後4時
ところ グリーンヒルズ津山
リージョンセンターとサン
ヒルズ前駐車場
内容 愛好家が育てたサツキ
や山野草盆栽約80鉢の展示
会と庭木・山野草苗の即売
会。地域特産品の実演販売
も実施
問い合わせ先 観光振興課
032・2082

**ひとり親家庭等
医療費給付資格更新**
手続きをお忘れなく
ひとり親家庭等医療費の給
付を受けている人が、7月か
ら引き続き給付を受けるた
めには、資格の更新手続きが
必要です。
期間 6月1日(火)～11日(金)
問い合わせ先 こども課(津
山すこやか・こどもセンタ
ー) 032・2065、また
は各支所市民生活課

津山洋学資料館
TSUYAMA ARCHIVES OF WESTERN LEARNING
企画展開催中!
地域に生きて
—蘭方を学んだ医師たちのくらし—
美作地域には、江戸や上方
の有名な医学塾で学び、帰郷
して地域医療の発展に尽くし
た医師が数多くいます。残さ
れた資料を基に、医師たちの
暮らしぶりを紹介します。
とき 10月3日(日)まで
※月曜日・祝日の翌日は休館
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
入館料
一般 300円(240円) 高校生・大学生 200円(160円) 小学生・中学生 100円(80円)
※()内は30人以上の団体
問い合わせ先 津山洋学資料館(西新町) 032-3324

**後期高齢者医療被保険
者証を簡易書留郵便で**
確定にお手元に
後期高齢者医療制度の被保
険者証が8月から新しくなり
ます。7月下旬に郵送するに
あたり、希望者には簡易書留
郵便で送ります。
受付期間 6月1日(火)～30日
(水)
申込方法 直接または電話で
申し込む
※個人ごとに受け付けし、住
所・氏名などを確認します
問い合わせ先 保険年金課
(市役所1階7番窓口) 032

消費生活講座講師派遣
学んで防ごう 消費者被害
・2073、または各支所
市民生活課
悪徳商法、振り込め詐欺、
多重債務など消費者をめぐる
トラブルについて、町内会や
老人会などの集まりで学んで
みませんか。消費者被害は手
口が巧妙になり、複雑になっ
ていきます。市から無料で講師
を派遣します。
派遣可能日時 平日午前9時
～午後4時30分
問い合わせ先 市民相談室
032・2057

**高齢者保健福祉運営
協議会・介護保険運
営協議会委員の募集**
「ご応募ください」
高齢者保健福祉計画の審議
や介護保険を適正・円滑に運
営するための協議などを行う
委員を募集します。
応募資格 市内に在住する40
歳以上の人(介護サービス
事業従事者を除く)
募集人員 2人(応募者多数
の場合は選考)
任期 6月1日～平成24年5
月31日(協議会は年2～5
回程度開催)
報酬 日額7100円
応募方法 ①住所②氏名③生
年月日④職業⑤電話番号と
「介護保険制度」について
の意見(800字程度)を
郵送または持参して提出

津山郷土博物館古文書講座
「ご参加ください」
近世の古文書を講読しなが
ら、江戸時代の社会について
学習します。
とき 5～3月の毎月第3木
曜日(8・12月は除く)①
午前9時30分～11時30分②
午後2時～4時(①②とも
内容は同じ)
ところ 津山郷土博物館
講師 津山郷土博物館学芸員
参加費 千円(資料代)
定員 80人
申込方法 津山郷土博物館に
来館し、直接申し込む

**地域チャレンジ!
公募提案型協働事業**
公開プレゼン開催!
市では、地域のさまざまな
課題の解決方法の提案を公
募し、提案団体と市が協力し
て課題解決を行う「公募提案
型協働事業」を実施しており、
今年度も多くの提案をいただ
きました。その提案事業の公
開プレゼンを開催しますので、
地域づくりに興味のある人な
ど、多くの参加をお待ちして
います。
とき 5月22日(土)午前9時～
ところ 津山市総合福祉会館
内容 子育て支援事業など、
提案事業内容の発表
問い合わせ先 協働推進課
032・2032

**廃棄物減量等推進
審議会市民委員の募集**
「ご応募ください」
ごみの減量や処理手数料な
ど、今後の清掃行政の取り組
みを進めるために、市民の立
場で意見を発言・論議してい
ただく委員を募集します。
応募資格 市内に在住する人
募集人員 2人
任期 2年
報酬 日額7100円
応募方法 ①住所②氏名③生
年月日④職業⑤電話番号⑥
応募の動機やごみ問題につ
いての意見(800字程度)
を郵送または持参して応募
(様式は任意)
締め切り 6月18日(金)必着
問い合わせ先 708・0
863津山市小杉401・
15環境事業所 022・82

豪雨時のため池管理
「ご協力ください」
梅雨と台風シーズンがや
ってきます。ため池は用水の
確保だけでなく、雨水の一時
貯水など下流域の安全のため
に大変重要な施設です。堤体
の伐木や草刈り、定期的な巡
回など、より一層の維持管理
をお願いします。特に豪雨が
予想されるときは、決壊など
を防ぐため、事前に水位を下
げてください。日頃から気象
予報に注意し、
防災へのご協
力をお願いし
ます。
問い合わせ先 農村整備課
032・2077、または各
支所産業課(阿波支所は除
く)

問い合わせ先 津山郷土博物
館(山下) 022・4567

3月中のひとの動き

人口	108,139人(前月比△446)
男	51,522人(同△206)
女	56,617人(同△240)
世帯	43,775世帯(同△69)

転入	683人	転出	1,103人
出生	92人	死亡	118人

4月1日現在

5月の納税

●軽自動車税 全期

納期限: 5月31日(月)

作州津山宮川朝市
とき 6月13日(日)午前7時～10時
ところ 宮川河川敷
問い合わせ先 農業振興課 ☎32-2079

加茂の朝市
とき 6月20日(日)午前8時～
ところ 加茂町インフォメーションセンター
問い合わせ先 加茂町観光協会 ☎42-4402

緑広がるグリーンヒルズで写真を撮ってみませんか。

デジタルカメラ入門講座
 あつ晴れ！おかやま国文祭

水道週間イベント
 水道に寄せる信頼 飲む安心

6月1日から7日までは「水道週間」。将来にわたって安全な水を安定的に利用するため、水道水について関心を深めましょう。

とき 6月6日(日)午前10時～
ところ イオン津山専門店街
内容 水道に関する相談、アンケートほか
問い合わせ先 水道局工務課 ☎32・2107

水道週間イベント
 水道に寄せる信頼 飲む安心

6月1日から7日までは「水道週間」。将来にわたって安全な水を安定的に利用するため、水道水について関心を深めましょう。

とき 6月6日(日)午前10時～
ところ イオン津山専門店街
内容 水道に関する相談、アンケートほか
問い合わせ先 水道局工務課 ☎32・2107

テレビ津山
 毎朝6時～深夜0時
 (月曜は朝10時～)

◇こんにちは市役所さん：6月7日(月)～13日(日) 偶数時台の各15分から「あつ晴れ！おかやま国文祭in津山」
 ◆情報ホットライン：毎時57分～00分 ※放送日時は変更になる場合があります

心身障害者医療費 給付資格更新
 手続きをお忘れなく

心身障害者の医療費の給付を受けている人が、7月からも引き続き給付を受けるためには、資格の更新手続きが必要です。

期間 6月1日(火)～11日(金)
問い合わせ先 障害福祉課 (市役所1階8番窓口) ☎32・2067、☎32・2153

健康診査・がん検診など
 受診してください

6月1日から平成23年1月31日まで、健康診査・がん検診などの健(検)診を実施します。

※対象・要件などの詳細は、本紙(広報つやま5月号)の折り込みチラシをご確認ください

《**集団健(検)診**》
 集団健(検)診を加茂・阿波・勝北・久米地域で9・10月に、乳がん・子宮がん検診を加茂・勝北・久米地域で7・8月に行う予定です。

※詳しい日程は地域ごとに回覧する予定です

問い合わせ先 健康増進課 ☎32・2069

下水道排水設備 指定工事店登録
 受け付けます

要件 ①県内に営業所があること②専属の責任技術者がいること③工事に必要な設備・機材があること④市税などの滞納がないこと

申請方法 下水道課に備え付けの申請書に必要事項を記入して提出

受付期間 6月1日(火)～30日(水)

問い合わせ先 下水道課(市役所6階) ☎32・2100

特定疾患医療受給者証
 手続きをお忘れなく

難病の治療を受けている人のうち、現在持っている特定疾患医療受給者証の有効期限が9月30日までとなっている人が、10月1日以降も引き続き治療を受ける場合、保健所で更新手続きを行う必要があります。

更新手続きをしないと、10月1日から特定疾患医療費の公費負担を受けることができませんので、ご注意ください。

6月12日(土)午前10時～午後3時
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター
内容 専門家の指導によるデジタルカメラの初心者向け講座。デジタルカメラを持っている人はご持参ください。持っていない人には用意しますので、申し込み時にお知らせください。

対象 中学生以上
定員 30人
参加費 実費(弁当代など)
申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む
締め切り 6月8日(火)(先着順)
問い合わせ先 国民文化祭推進室(文化振興課内(市役所4階)) ☎32・2121、☎32・2154

「グリーンカーテン」写真作品募集
 チャレンジしてください

秋に開催予定の「グリーンカーテン作品展」に向けて、日差しを遮り、暑さを和らげてくれるグリーンカーテン(ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を利用した天然のすだれ)作りに取り組んでみませんか。

【身体障害者巡回更生相談】

と き	対 象
5月20日(木)	肢体不自由者・聴覚障害者
6月17日(木)	肢体不自由者
7月15日(木)	肢体不自由者
9月16日(木)	肢体不自由者・聴覚障害者
11月18日(木)	肢体不自由者
1月20日(木)	肢体不自由者・聴覚障害者
3月17日(木)	肢体不自由者

ところ 神南備園 (大谷)
相談時間 午前11時～午後0時30分(予約要)
持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、障害年金などの受給者は通帳の写し
問い合わせ先 障害福祉課 ☎32-2067、障害者福祉センター「神南備園」 ☎24-9402

鶴山塾休日相談
 ご相談ください

悩みがある子どもや保護者を対象に、面談や電話で相談に応じます。

とき 6月5日(土)・6日(日)午後1時～4時
ところ 鶴山塾(山下)

「ご参加ください」
 地域環境の美化運動の推進のため、河川一斉清掃を行います。

とき 6月6日(日)午前7時～9時
ところ 吉井川(新境橋)新大橋、宮川(北園町・中国道ボックス)新大橋、蘭田川(奥田中・中国道ボックス)新橋

第38回河川一斉清掃
 ご参加ください

問い合わせ先 教育相談センター「鶴山塾」 ☎22・2523

2017

継続検査用軽自動車税 納税証明書の発行

軽自動車税を口座引き落とししている人には6月中旬に継続検査用の納税証明書を送ります。それまでに証明書が必要な場合は直接窓口で申請してください。

持ってくるもの 引き落とし内容が記載された指定口座の通帳、申請者の印鑑

問い合わせ先 納税課(市役所2階2番窓口) ☎32・2012、または各支所市民生活課

軽自動車税の納税通知書
 送付します

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。5月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに市指定金融機関に必ず納めてください。

納期限 5月31日(月)
 ※口座引き落とし利用者については、今年度から納税通知書の様式が変更となっています

ホタル生息数調査
 お知らせください

水のきれいなところにしか生息しないホタルを調査することで、環境の変化に注目し、良好な環境を育んでいくための指標にしています。ホタルについての情報をお寄せください。

調査期間 6月30日(水)まで
報告事項 確認した日時・場所・種類・数など

締め切り 7月16日(金)
問い合わせ先 エコネットワ

軽自動車税を口座引き落とししている人には6月中旬に継続検査用の納税証明書を送ります。それまでに証明書が必要な場合は直接窓口で申請してください。

持ってくるもの 引き落とし内容が記載された指定口座の通帳、申請者の印鑑

問い合わせ先 納税課(市役所2階2番窓口) ☎32・2012、または各支所市民生活課

市立図書館からのお知らせ

健康セミナー「心の健康づくり」
とき 5月28日(金)午後2時～3時
内容 メンタルヘルスのお話
講師 健康増進課職員
定員 30人(先着順)

第1回子育て支援講座
とき 5月30日(日)午後2時～3時30分
内容 子育てトーク～絵本とおもちゃとmy育児～
講師 安東篤志さん(ゆめさくおじさん)
定員 30人(先着順)

ところ 市立図書館 **問い合わせ先** 市立図書館 ☎24-2919

赤十字社員 募集します

赤十字活動は多くの社員によって支えられ、国際活動や災害救援、保健福祉事業などさまざまな事業を行っています。

社費(年額) 500円以上
問い合わせ先 生活福祉課 ☎32・2063

1ク津山 ☎22・7656、環境生活課 ☎32・2051

津市の国がやま 文化因 国民文化祭・おかやま2010
平成22年10月30日(土)・11月7日(日)

文芸祭「俳句大会」

俳句作品募集のお知らせ

◆募集作品 2句1組で1人3組まで(自作・未発表作品)
※小・中・高生は1人1句
◆応募料 1組あたり1,000円
※海外投稿者、身体障害者手帳の写しを添付した人、小・中・高生は無料
◆応募部門 「一般の部」「小・中・高生の部」
◆応募方法 国民文化祭推進室や市内図書館・公民館などに備え付けの所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送または持参して応募
◆締め切り 6月30日(水)
◆賞 文部科学大臣賞・国民文化祭実行委員会会長賞・岡山県知事賞 ほか

問い合わせ先 〒708-8501津山市山北520第25回国民文化祭津山市実行委員会事務局(国民文化祭推進室〈市役所4階〉) ☎32-7001、☎32-7002

美術学講座 「中世山城の世界」

鎌倉・室町時代の領主の館など、地域の歴史について学びます。

とき 6月19日(土)午後1時～3時30分
ところ 美作大学(北園町)
演題 中世美術の領主拠点と村落社会
講師 前原茂雄さん(九州大学学術研究員)

つやまロボットコンテスト競技説明会

11月14日に開催される「つやまロボットコンテスト」に、バスケットボールをするロボットを作って参加してみませんか。

参加チーム募集!

問い合わせ先 生涯学習課 ☎32・2118

夏休み海外派遣事業

参加者募集!

とき 7月23日～8月15日
内容 ホームステイ・ボランティア・学校体験など
派遣先 アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダなど

ふれあいウォークラリー大会

4月号に掲載した「ふれあいウォークラリー大会」の記事に誤りがありました。

とき 5月22日(土)午前9時～午後1時
ところ アルネ・津山東広場集合

※申し込み要
問い合わせ先 スポーツ課 ☎24・0202

地上デジタル放送

アナログ放送は、平成23年6月末に通常放送が終了し、放送終了のお知らせ画面の表示を経て、7月24日正午にすべての放送が終了します。そのため、それまでの間に、地上デジタル放送を視聴するための準備を完了する必要があります。

地上デジタル放送を視聴するには①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える②地上デジタルチューナーを買い足す③ケーブルテレビで視聴

準備はお早めに!

女性とこどものなやみごと相談所

毎月第2・第4木曜日 午前10時～午後3時、津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31・2533

常設相談所 岡山地方事務局

津山支局(椿高下) ☎22・9157

人権擁護委員の日

6月1日は人権擁護委員の日です。人権擁護委員は、皆さんの人権が侵害されないよう見守り、もし問題があった場合には相談相手となって適切に対応してくれる身近な存在です。家庭内のもめごとや近隣とのトラブルなど、身近なことでも、お気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守します。

常設相談所 岡山地方事務局 津山支局(椿高下) ☎22・9157

人権擁護委員 (50音順・敬称略)

人権擁護委員は法務大臣が委嘱しています

井川 敏夫 (高尾)	内田奈美子 (新野山形)
内田 康雄 (井口)	岡本 輝昭 (吹屋町)
小倉美代子 (加茂町小中原)	久山 真子 (二宮)
重松 文雄 (南方中)	豊福 恵美 (西吉田)
橋本 真弓 (南方中)	南都 芳明 (阿波)
真木 健一 (加茂町小中原)	安井 勝也 (安井)
保田 佳子 (野村)	山田 拓男 (山北)
米井 順子 (下高倉東)	

問い合わせ先 人権啓発課 ☎31・0088

6月のパルフォーレシアター

6/26(土) 天空の難破船

上映時間 ①午前10時30分～ ②午後1時30分～ ③午後4時30分～

料金 一般=1,400円、学生(高校・大学)=1,200円、小人(3歳～中学)=1,000円、3歳未満=無料(割引券あり)

問い合わせ先 パルフォーレ津山 ☎31-2525

市役所本庁舎 時間延長窓口

毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

道路上の枝木・倒木

道路上にはみ出している木の枝や倒木は、視界を妨げ、標識を見えにくくしたり、歩行者を危険にさらしたりすることもあります(これが原因で起こった事故などは所有者に責任を問われることがあります)。

安全な通行のため、樹木の所有者は枝払いや伐採をするなど、早めの処理をお願いします。

問い合わせ先 管理課 ☎32・2089

中国財務局 多重債務相談窓口

「ご相談ください」

多重債務などで悩んでいる人からの相談を無料で受け、必要に応じて弁護士・司法書士などに引き継ぎます。地元では身近すぎて相談しにくいと悩んでいる人など、まずは電話でご相談ください。

とき 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時

問い合わせ先 中国財務局多重債務相談員 ☎082・221・9206

地上デジタル放送

アナログ放送は、平成23年6月末に通常放送が終了し、放送終了のお知らせ画面の表示を経て、7月24日正午にすべての放送が終了します。そのため、それまでの間に、地上デジタル放送を視聴するための準備を完了する必要があります。

地上デジタル放送を視聴するには①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える②地上デジタルチューナーを買い足す③ケーブルテレビで視聴

準備はお早めに!

《グリーンヒルズ津山友の会》サツマイモのつる植え付け作業

市民ボランティア「グリーンヒルズ津山友の会」がサツマイモのつる植え付け作業を行います。どなたでも自由に参加できますので、奮ってご参加ください。

今回植えたイモは秋に収穫し、イモ畑でふかして味わう予定です。

とき 5月22日(土)午前8時30分～10時30分(雨天順延)
ところ リージョンセンター西側サツマイモ畑

恋するベーカリー

上映時間 ①午前10時30分～②午後2時～

ところ 津山文化センター

料金 一般=1,400円、学生(高校・大学)=1,000円(割引券あり)

※中学生以下の入場はお断りします

問い合わせ先 津山文化振興財団 ☎24-0201

グリーンヒルズ津山

グラスハウス …… ☎27-7140

●ノルディックウォーク
普通のウォーキングより足やひざへの負担を軽減しながら、より効果的な全身運動を行うことができます。

とき 6月12日(土)午前10時～正午(雨天決行)
ところ グラスハウスエントランス集合
定員 20人(予約要・先着順)
参加費 無料
持ってくるもの タオル、運動のできる服装、水分補給用のドリンク

●エアロマラソン
リージョンセンターで2時間耐久エアロビクスにチャレンジ! 終了後はお楽しみ抽選会もあります。

とき 6月27日(日)午前10時～午後1時
ところ リージョンセンター
定員 80人(予約要・先着順)
参加費 500円
※定員に達していない場合、当日参加も可(ただし、参加費は600円)

締め切り 6月24日(木)
持ってくるもの タオル、運動のできる服装、水分補給用ドリンク

リージョンセンター …… ☎27-7150

《グリーンヒルズ津山友の会》サツマイモのつる植え付け作業

市民ボランティア「グリーンヒルズ津山友の会」がサツマイモのつる植え付け作業を行います。どなたでも自由に参加できますので、奮ってご参加ください。

今回植えたイモは秋に収穫し、イモ畑でふかして味わう予定です。

とき 5月22日(土)午前8時30分～10時30分(雨天順延)
ところ リージョンセンター西側サツマイモ畑

●第1回さわやか盆栽教室
とき 6月20日(日)午前10時～正午
ところ リージョンセンター
内容 山野草の作り方・増やし方、津山松・各種盆栽の手入れと剪定作業
対象 初心者
定員 20人(予約要・先着順)
受講料 500円程度(材料費として)
持ってくるもの 軍手、はさみ、ピンセット
締め切り 6月17日(木)

— そのままの存在を 認めよう —

「みんなと仲良くしましょう」「みんなやっているでしょ」
大人が子どもたちによく使う言葉です。ところが、思春期に差し掛かると『そんなの無理』『なんか変』と思うようになってきます。一人のほうが好きな子にとっては“酷”な言葉になるし、友だちというほうが好きな子にとっては“余計なお世話”な言葉になってくるようです。

一般的に思春期の反抗は、成長過程において必要であり、健康的な育ちといわれています。親に対して不機嫌な態度をとるくらいで済んでしまいう子もいれば、どの大人に対しても反発した言動をとってしまう子もいるでしょう。

その一方で、思いも寄らない言葉や出来事によって、人が信じられなくなる子や自信を失い自分を追い詰めてしまう子もいます。皆と同じようにしないといけないうちに疲れ果ててしまう子もいます。そのことが、体調が悪くなったり、学校を休んだり、問題行動を起こしたりするきっかけになることもあります。我が子がこのような状況になったとき、親はつい原因探しをしてしまいがちですが、それがかえって子どもを追い込んでしまうことになってしまいます。

苦しいときこそ、我が子の良いところに目を向け、誰かと比べずにそのままの存在を認めることが何よりも大切なのではないのでしょうか。そのほうが親子の関係も少し楽になるように思います。



教育相談センター「鶴山塾」
山手87番地 ☎22-2523

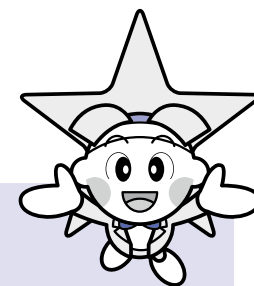
学校のこと、友だちのこと、
家族のこと、気軽に相談してください

子どもの心 親の心

晴れの国おかやま 文化回廊

あ晴れ!おかやま末国文祭

国民文化祭・おかやま2010 平成22年10月30日(土)～11月7日(日)



Vol.5 美術展 (写真)

今秋、岡山県で開催される国民文化祭まであと200日を切りました。今回は津山市で開催される6つの事業のうち、美術展(写真)について紹介します。

国文祭の美術展(写真)

全国から写真作品を募集し、入選作品の展示と表彰式が行われます。賞は文部科学大臣賞ほか10賞あり、応募に関して年齢制限などはありません。



▲キッズフォトスクールの様子

美術展(写真)に向けて、国文祭実行委員会は小学生を対象にした「キッズフォトスクール」を3月に開催し、子どもたちに写真の面白さを伝えるとともに、その作品をアルネ・津山の地域交流センターに展示しました。

皆さんの力作を
お待ちしております!

問い合わせ先

国民文化祭推進室 ☎32・7001



美術展 (写真)

- 📅 **とき** 10月30日(土)～11月7日(日)
- 📍 **ところ** 市立文化展示ホール (アルネ・津山4階)
- 📷 **募集作品** 半切・A3 (A3ノビ可) のモノクロまたはカラープリントとし、単写真に限ります
※1人2点以内
- 📷 **応募方法** 詳しくは、市ホームページをご覧ください、国民文化祭推進室までお問い合わせください
※年齢は問いません

また、続くワークショップ第2弾として、6月12日(土)には中学生以上を対象にした「デジタルカメラ入門講座」を予定しています(23ページに関連記事あり)。
国文祭の美術展(写真)を通して、写真をもっと身近に、そして写真の魅力を感じてほしいと思います。

けんこう広場

環境の変化に適応するために

新年度が始まり、新しい環境や新しく出会った人たちとの人間関係などで緊張したり、気疲れしたり…。慣れない環境で頑張り過ぎて心も体も限界を感じてはいませんか? もし、疲れたなと感じていたら、ちょっと一息ついてみましょう。

《心が疲れたときの対応法》

- ①まずは自分を褒めてあげましょう
新しい環境や人間関係にしっかりと向き合った結果です。頑張った自分を褒めてあげましょう
- ②焦らない・考え過ぎない・悲観しない
自分なりのペースで新しい環境に慣れていきましょう
- ③自分を見つめ直すきっかけにしましょう
「やる気が出ない」のはなぜか、「自分の抱えているストレス」は何だろうなど、自分に目を向けてみましょう



健康つやま21では、重点戦略6カ条の中で「こころもからだもリフレッシュ、上手にストレス解消を」というスローガンを掲げています。新しい生活を自分らしく過ごしていくために、自分自身のことや将来のことなどをもう一度ゆっくり考え直す機会にしてみましょう。

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069



岡山県統一ノーレジ袋デーが始まります

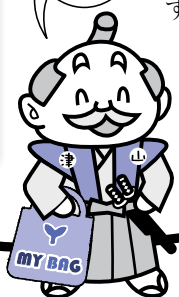
レジ袋削減を通じて、ごみの減量や環境に優しいエコ・ライフスタイルの普及を目指し、岡山県では6月から毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、県下一斉にマイバッグ持参の声掛けなどの啓発活動を集行的に行うことになりました。
市では、これまでマイバッグ持参のポインント制度「つやまエコシステム」を実施するなど、レジ袋削減に取り組んできました。今回はさらに、県と県内市町村がこの取り組みに協賛する事業者と協力して、消費者にマイバッグの持参を呼び掛けていきます。
この取り組みに協賛する事業者は県ホームページ(循環型社会推進課)で確認できます。



参加店の目印

レジ袋は1年間に1人当たり300枚も使用されているといわれています。標準的なレジ袋を1枚断ること62グラムの二酸化炭素の削減が可能であり、これは車のアイドリングを5分短くしたときの排出量の削減に相当するといわれています。
買い物に行くときはマイバッグを持参して、レジ袋の削減に努めましょう。
マイバッグ持参の輪が広がります

問い合わせ先 環境事業所 ☎22・8255



環境奉行「エコ呂節」