



## 元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	13日(火)、14日(水)、16日(金)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診	6日(火)、7日(水)、9日(金)	
3歳児健診	20日(火)、21日(水)、23日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
 ☆対象者には個別に通知します



## 離乳食教室

とき	ところ
22日(木) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7~11カ月の乳児と保護者  
 内容 調理実習、試食、説明、個人相談  
 定員 10人程度(予約要)  
 持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

## 母親歯科教室

### ~子どもをむし歯から守る学習会~

とき	ところ
18日(日) 9:30~10:30	津山歯科医療センター(沼)

対象 就学前の子どもを持つ保護者  
 内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談  
 定員 20人(予約要・先着順)  
 問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

## 骨密度測定

とき	ところ
19日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

## 「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います(10:00~11:30、13:00~15:00)



本来、子どもたちは創造力を持っています。その力が発揮できるような、自由に活動し「考えることの楽しさ」「創ることのおもしろさ」などが体験できる少年少女発明クラブ。全国に205のクラブがあり、約9千人のクラブ員が創作活動を楽しんでいます。津山市でも昭和58年にクラブが開設され、今年で27年目を迎えました。



## めざせ! 津山のエンジン

### 津山市少年少女発明(科学工作)クラブ

した。2、3カ月かけて一つの課題に取り組み、今は回転運動を直線運動に変える「モーターで動くおもしろ水車」を作成中。うまくいかなければ、どこに問題があるか考えたり、分解してまた作り直したり。「難しいけど面白い」と言いながら真剣に取り組み表情が印象的でした。「工作を通して、基礎的な運動原理や自然界のエネルギーについて考えさせたい。今あるものを自分なりにもう一工夫する発想が大切」と語る指導者は元中学校の理科や技術の先生たち。楽しいお話が聞けそうです。

ただ今、来年度のクラブ員募集集中。創造する喜びや感動を体験してみませんか。

とき 第2・4土曜日午後2~4時  
 ところ 北小学校(山北)  
 対象 小学4年生、中学3年生  
 定員 20人程度  
 会費 年5千円  
 締め切り 3月31日(水)  
 問い合わせ先 生涯学習課 ☎32・2118

# じどうかん

# 4月の相談

- 市民相談  
とき 月~金曜日9:00~12:00、13:30~17:00  
ところ 市民相談室(市役所1階1番窓口)  
環境生活課 ☎32-2057
- 健康相談  
とき 毎週月曜日10:00~12:00、13:15~15:00  
ところ 津山すこやか・こどもセンター  
健康増進課 ☎32-2069
- 妊産婦・乳幼児育児相談  
とき 毎週月曜日10:00~12:00、13:15~15:00  
ところ 津山すこやか・こどもセンター  
健康増進課 ☎32-2069
- 女性の悩みごと相談  
とき 毎週水曜日10:00~16:00  
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」  
さん・さん ☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談  
とき 5日(月)・19日(月)13:30~16:40  
ところ 津山すこやか・こどもセンター  
こども課 ☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所  
とき 8日(木)・22日(木)10:00~15:00  
ところ さん・さん  
さん・さん ☎31-2533
- 鶴山塾特別教育相談  
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30、2日(金)13:30~15:30、16日(金)14:00~16:00、23日(金)10:00~12:00  
ところ 教育相談センター「鶴山塾」  
鶴山塾 ☎22-2523
- 司法書士法律相談(無料・予約要)  
とき 7日(水)・21日(水)9:00~12:00  
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)  
環境生活課 ☎32-2057
- 人権・行政合同相談  
とき 15日(木)10:00~15:00  
ところ 加茂支所  
加茂支所市民生活課 ☎32-7032
- 人権・行政・民生合同相談  
とき 15日(木)10:00~15:00  
ところ 勝北老人憩いの家  
勝北支所市民生活課 ☎32-7023
- 行政相談  
とき 16日(金)10:00~15:00  
ところ 津山市総合福祉会館  
環境生活課 ☎32-2057
- 行政・民生合同相談  
とき 20日(火)10:00~15:00  
ところ 久米支所  
久米支所市民生活課 ☎32-7011

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時  
☎22-2099

赤ちゃん広場  
とき: 8日(木)11:00~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 10組 受付: 1日(木)10:00~

親子で遊ぼう  
とき: 19日(月)10:30~11:30 対象: 乳幼児(0~2歳)と保護者

お話タイム  
とき: 23日(金)13:00~13:30 内容: 絵本やパネルシアターなど楽しいお話がいっぱい

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時  
☎42-3168

お花見しましょ  
とき: 4日(日)13:00~15:00 内容: お団子を作ってみんなでお花見

たんぼぼルーム  
とき: 14日(水)、28日(水)10:00~11:30 対象: 乳幼児と保護者、妊婦 内容: 14日=パネルシアターとエプロンシアター、28日=こいのぼり作り

君がチャンピオン  
とき: 24日(土)14:00~15:00 内容: 跳び箱に挑戦

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時  
☎24-4400

1歳児あつまれ♪  
とき: 9日(金)10:30~11:30 対象: 1歳児と保護者

絵本タイム  
とき: 20日(火)13:15~13:45

赤ちゃんあそび!  
とき: 21日(水)、28日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 7日(水)10:00~

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時  
水曜日 午前9時~午後5時  
☎46-2076

工作あそび  
とき: 5日(月)15:00~16:00

ふれあい広場「お抹茶をいただきよう!」  
とき: 24日(土)10:30~11:30 ところ: 高福寺(阿波) 参加費: 100円 定員: 15人(先着順) 受付: 1日(木)~  
※大人も大歓迎



休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 5日(月)、12日(月)、18日(日)、26日(月)、30日(金)  
ぐりむ児童館 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(祝)

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください