



# つやまっ子 はぐくみQ&A

## 今月のポイント - ほめるとしかる -

**Q** 子どもを「ほめる」と「しかる」のバランスはどのようにとればよいのでしょうか？

**A** 片目をつぶって針に糸を通すのは至難の業です。これは、人間は両目で物を見て、その遠近感で物の奥行きをとらえているからです。では、左目を「甘い目」、右目を「厳しい目」に例えた場合、どちらの目で子どもを見ればよいのでしょうか。「ほめて育てるとよくいわれるので、甘い目で子どもを見てほめてやろう」、あるいはその逆で「子どもは甘やかしてはいけない、厳しい目で子どもを見てしかるようにしよう」と、どちらか一方に偏ってしまいがちではありませんか？ところが片目だけで物を見た場合、遠近感が無くなり、物の奥行き、つまり子どもの心の奥底や実態像が見えなくなってしまいます。「甘い目」と「厳しい目」の「両目」でしっかりと子どもを見て、良い面はしっかりほめてやる、悪い面ははっきりしかってやるのが大切でしょう。また、「甘い目」と「厳しい目」だけでなく、時には「主観的な目」と「客観的な目」、あるいは「親としての目」と「人としての目」と多彩な目を持ち、子どもを見ることも重要です。

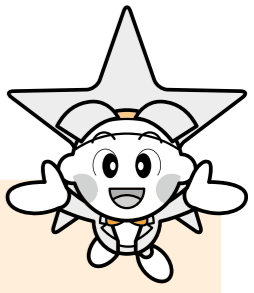


**津山市青少年育成センター** 家族のこと、友だちのこと、  
市役所東庁舎3階 ☎31-8650 青少年の悩みごと、ご相談ください

## 晴れの国おかやま 文化回廊

# あっ晴れ! おかやま国文祭

国民文化祭・おかやま2010 平成22年10月30日(土)~11月7日(日)



## Vol.2 文芸祭「俳句」

### あっ晴れ! おかやま国文祭 プレ・イヤーフェスティバル

### 久米探梅俳句会

- 美しい梅の花の中を吟行した後、俳句大会を行います。
- ◆とき 3月7日(日)午前10時~午後3時(投句締め切り午前11時30分)
- ◆ところ 吟行=梅の里公園(神代)、俳句大会=久米公民館
- ◆参加費 1,000円(弁当代含む)
- ※1人1句まで
- ◆申込方法 事前に、国民文化祭推進室に電話で問い合わせ、申し込む
- ◆締め切り 2月19日(金)
- ※津山駅より送迎バスあり(バス代500円・予約要)
- ※賞、記念品あり

今秋、岡山県で開催される日本最大級の文化の祭典・国民文化祭。今回は津山市で開催される6つの事業のうち、文芸祭「俳句」を紹介します。文芸祭「俳句」は、11月5日(金)に市内の名勝史跡を巡る吟行を行い、6日(土)にはペルフォール津山で「俳句大会」を開催します。4月1日(木)6月30日(水)に全国から事前投句を募集。大会では、事前句と当日句の表彰や、俳人・金子兜太さんの記念講演もありません。皆さんのご応募、ご参加をお待ちしています。

津山は、新興俳句の旗手、西東三鬼の生まれ故郷。水枕がばりと寒い海があるの句が有名です。平成5年から、三鬼の業績を顕彰すると



▲西東三鬼

ともに、三鬼の俳句の精神を受け継ぐ新たな才能を発掘し、三鬼を生んだまち・津山を再び俳句文芸の新たな息吹の源としよう」と「西東三鬼賞」を創設。今年で17回目を迎えます。

この津山で国民文化祭の「俳句大会」をすることは、大変意義深いことであり、津山の俳句の歴史に新たな一ページを刻むこととなります。

「梅の里」梅まつりの開催に合わせ、久米探梅俳句会を催します。親子での参加も大歓迎。ぜひ、この機会に俳句に親しんでください。

問い合わせ先 国民文化祭推進室 ☎32-7001

**困ったときの相談先** 市民相談室 ☎32-20577  
土・日曜日は県消費生活センター ☎086-226-0699

化粧品等の無料お試しの件で電話がかかってきたので承諾し、使ってみました。使用後、購入を勧める電話がありました。その後、昼夜を問わずしつこく電話がかかってきます。やめてほしいのですが...

平成21年12月1日、改正された特定商取引法が施行され、これにより訪問販売や電話勧誘販売業者に対し、契約しない意思表示をした消費者への再勧誘が禁止されました。

このような電話がかかってきた場合には次のような注意が必要です。

- ①「今、忙しいから」「また後で」などのあいまいな表現はしない
- ②「はっきりいりません」と断る(これまで「結構です」は了承したと受け取られる場合があります。「結構です」も断りの言葉と認めることが明確化されました)

また、玄関などに貼ってある訪問販売お断りステッカーなどは「家族の誰が、どの事業者にも、どの期間まで断ったか」が明確ではないので、ステッカーを貼っただけでは勧誘を断ったことにはなりません。

皆さん、必要のないものは勇気を出してきっぱりと断りましょう。断っても勧誘が止まらない場合は市民相談室に相談、脅迫などを受けた場合は警察へ通報してください。

**ご存知ですか? 再勧誘は禁止です**

## 懐かしの味を 取り入れてみませんか

すいとん(水団)は小麦粉団子を具とした汁。第二次世界大戦中から戦後の食糧難の時期、主食の米の代用食として作られました。

貝だくさんの汁物で、心も体もポカポカに...



1人あたり栄養価  
エネルギー 95kcal  
塩分 1.0g

**すいとん**

**【材料(2人分)】**  
団子(小麦粉...50g、水...50cc、塩...少々)  
ダイコン...30g、ニンジン...20g、シイタケ...1枚、油あげ...1/4枚、ネギ...1本、だし汁...400cc  
A(塩...少々、しょうゆ...小さじ1/2、酒...小さじ1)

**【作り方】**  
下準備:ダイコンとニンジンは皮をむき、いちよう切り。シイタケは石づきを取り、薄切り。油あげは油抜きして千切り。ネギは小口切りにする  
①鍋にだし汁とダイコン、ニンジンをに入れて中火で煮る  
②ダイコンとニンジンが軟らかくなったところにシイタケと油あげを入れ、Aの調味料で味を調える  
③ボウルに小麦粉と水、塩を入れ、よく混ぜ合わせる  
④②の鍋に③をスプーンですくって落とし、弱めの中火で煮込む  
⑤最後にネギを加えて火を止める

毎月19日は食育の日 問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069

**食育通信** Vol.25

津山市食育推進キャラクター「しよくだん」