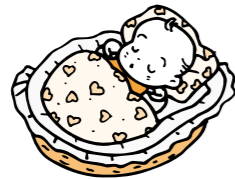


元気な子どもを育てるために

Table with columns: 健診, 日, 受付時間. Rows: 乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診.

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します



ポリオ予防接種

Table with columns: 対象, 日, 受付時間. Row: 生後3~90カ月未満の子ども.

ところ 津山すこやか・こどもセンター

離乳食教室

Table with columns: とき, ところ. Row: 12日(金) 10:00~12:00 津山すこやか・こどもセンター

対象 7~11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど

問い合わせ先 健康増進課 32-2069

骨密度測定

Table with columns: とき, ところ. Row: 15日(月) 9:00~16:00 津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住の20~80歳以上の人(予約要)

妊婦歯科検診

Table with columns: とき, ところ. Row: 21日(祝) 9:00~12:00 津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)

定員 18人(予約要、先着順)

高齢者歯科相談

Table with columns: とき, ところ. Row: 21日(祝) 9:00~12:00 津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
内容 歯科検診、歯科相談
問い合わせ先 津山歯科医療センター 22-4021

「愛の献血」にご協力を

Table with columns: とき, ところ. Row: 26日(金) 10:00~11:30, 12:30~15:30 市役所 1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います(10:00~11:30、13:00~15:00)

※料金を掲載していないものは無料です

3月の相談

- 女性の悩みごと相談
●行政相談
●女性と子どもの法律相談
●女性と子どものなやみごと相談所
●鶴山塾特別教育相談
●無料法律相談(司法書士・予約要)

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください

小学5年生以上を対象にしている「津山市民弓道教室」。取材に訪れた日、帰宅途中の会社員や主婦などに交じって小学生も静かに弓を引いていました。「弓道は年齢や経験を問わないのです。その人の体格や体力に適した弓を使用することで、誰でも対等に競技ができて、ともに楽しめるスポーツですよ」と指導者の田淵さん。夜の静寂を切り裂いて飛ぶ矢、そして的中した音が響く。「的に向かった時の緊張感、矢を離れた時や中つたときの爽快感は最高です」と目を輝かせる教室生。



津山市民弓道教室
練習期間 1期 4~7月, 2期 9~12月
練習日 期間中の毎週水曜 日午後6時30分~8時
ところ 津山高校弓道場
費用 入会金 3千円、毎月 1千円
※弓・矢は教室で用意
問い合わせ先 津山市民弓道連盟・田淵さん 22・9 617



緊張感と爽快感を味わおう

津山市民弓道教室

じどうかん

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 22-2099

ひなまつり会
とき: 6日(土)14:00~15:00 内容: 学生マジシャン・藤森大樹さんによるマジックショー

お話タイム
とき: 11日(木)、25日(木)15:00~15:30 内容: 絵本やパネルシアター、紙芝居、エプロンシアターなど

おもちゃの病院
とき: 13日(土)10:30~11:30 内容: 壊れたおもちゃの修理 ※コンピュータ類は不可。1人1個まで

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時 42-3168

ビックリ・ドッキリ・科学のふしぎ
とき: 6日(土)14:00~15:00 内容: 実験遊び

たんぼぼルーム(ひなまつり)
とき: 10日(水)10:00~11:30 対象: 乳幼児と保護者、妊婦 参加費: 親子で100円 締め切り: 3日(水)

たんぼぼルーム(親子であそぼう)
とき: 24日(水)10:00~11:30 対象: 乳幼児と保護者、妊婦

わくわくスポーツ大会
とき: 28日(日)13:30~15:00 内容: 大縄跳びを使った遊び

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館・ぐりむ児童館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、21日(祝)、22日(休)、29日(月)

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時 24-4400

絵本タイム
とき: 4日(木)、16日(火)13:15~13:45

親子で遊ぼう
とき: 5日(金)10:30~11:30 対象: 幼児(1~3歳)と保護者

1歳児あつまれ♪
とき: 12日(金)10:30~11:30 対象: 1歳児と保護者

赤ちゃんあそび!
とき: 17日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 3日(水)10:00~

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時 46-2076 水曜日 午前9時~午後5時

将棋で遊ぼう
とき: 6日(土)10:30~12:00 内容: 本将棋や山崩しなど

