

つやま 広報

TSUYAMA CITY
Public Relations Magazine



走る曳き手に継がれる歴史
(10月25日、津山まつり)

特集 子どもに寄り添い続けて四半世紀 鶴山塾25周年

12

平成21年
2009
662号

つやま 広報

12 月号

平成21年
2009
662号

編集・発行 (毎月10日発行)
津山市総合企画部市長公室(市役所3階)
〒708-8501 岡山県津山市山北520番地
☎0868-23-2111(代) ☎0868-32-2152
Eメール kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます。
<http://www.city.tsuyama.okayama.jp/>



洋学博覧漫筆

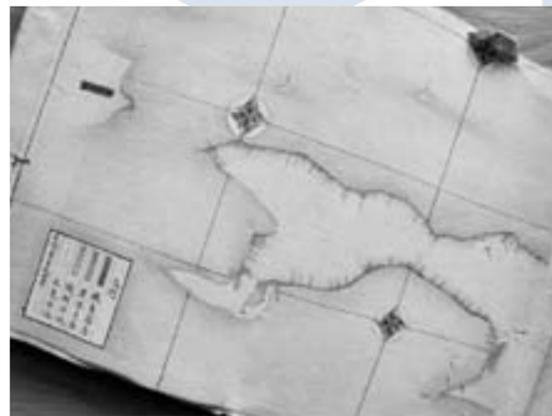
うだ がわよう あん ぞう はりこみ らょう
～ 宇田川榕菴蔵張込帳 ～

新聞や雑誌の記事をノートに貼り付けて、スクラップブックを作ったことのある人は多いでしょう。津山藩の洋学者・宇田川榕菴も、そうした張込帳を作っていて、現在、津山洋学資料館に所蔵されています。

この「宇田川榕菴蔵張込帳」は、長さ14mもの和紙を折り畳んで本の形にしている、いろいろな資料が全部で89枚も貼り付けられているのです。一点一点を詳しく見ていくと、手紙などの日常的なものから、オランダ語の書き付け、植物図、大砲の図まで幅広い分野にわたっています。中にはたくさんの印影を集めた珍しい資料や「鞘絵」という江戸時代に流行しただし絵、榕菴が尊敬していた古代ギリシャの医師・ヒポクラテスの肖像画もあります。どんなことに榕菴が関心を持っていたのかが伝わってくるようで、眺めていると興味が尽きません。

その中でも目を引くのが、2枚に分けられた大きな樺太の地図です。もともとは1枚だったものを貼り付けられないので2枚に切り分けたのでしよう。左下には文化8年(1811)4月の年記が入っていて、注目されるのは樺太と大陸の間に海峡が描かれていることです。

かつて、樺太は長い間半島だと考えられていました。文化5年(1808)に幕府の命令を受けた間宮林蔵が調査を行い、初めて大陸との間に海峡を発見し、島であることを確認しています。林蔵はこの調査結果を「唐太嶋図」という地図にまとめ、それを基にして松前奉行同心・村上貞助の協力を得ながら、数種類の地図を作成しました。



▲「宇田川榕菴蔵張込帳」の樺太地図〔部分〕(津山洋学資料館所蔵)

※透かしの家紋は右が箕作家、左が宇田川家のもの

張込帳の樺太図は、実はこの貞助の手によるものであることが研究で明らかになっています。これまでに見つかっているほかのどの地図とも違っており、林蔵の樺太探検によって作られた一連の地図に加わる1枚として、とても貴重な資料なのです。

榕菴がいつ、どうやってこのような貴重な地図を手に入れたのかは分かりません。榕菴も養父の玄真も幕府の番書和解御用を務めていて、多くの洋学者と親交があったので、知人から譲り受けたとも考えられます。

張込帳は、榕菴の好奇心とともに、貼り付けられた資料の背景から、他の洋学者たちとの交流を浮かび上がらせているのです。

10月中のひとの動き

人口	108,826人(前月比+20)		
男	51,911人(同+14)		
女	56,915人(同+6)		
世帯	43,860世帯(同+23)		
転入	269人	転出	243人
出生	86人	死亡	92人

(11月1日現在)

広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑誌)にご協力ください



つぶ・やき

編集室

今年のご愛読に感謝します。来年は皆さんに明るい話題をもっと伝えていきたいです。「若者は未来を語り、老人は過去を語る」と言われますが、年齢にかかわらず、今年の自分を反省し、たっえて、明るい来年を想像したいですね(2)

サンタさんの存在を信じているのか、いないのか。これ見よがしに子ども部屋にはり出されるサンタさんへの手紙。しかもお願いするプレゼントがコロコロと変わっていくのだからたまらない…。完全に子どもに遊ばれているかもね。(和)

5月号で紹介した川嶋絢さんが10月に開催された「国際障害者ピアノフェスティバル」へ出場。川嶋さんは「テクニカル賞」に輝きました。取材の時に聞かせてもらったピアノの優しい音色がカナダにも響き渡ったのですね。(S)

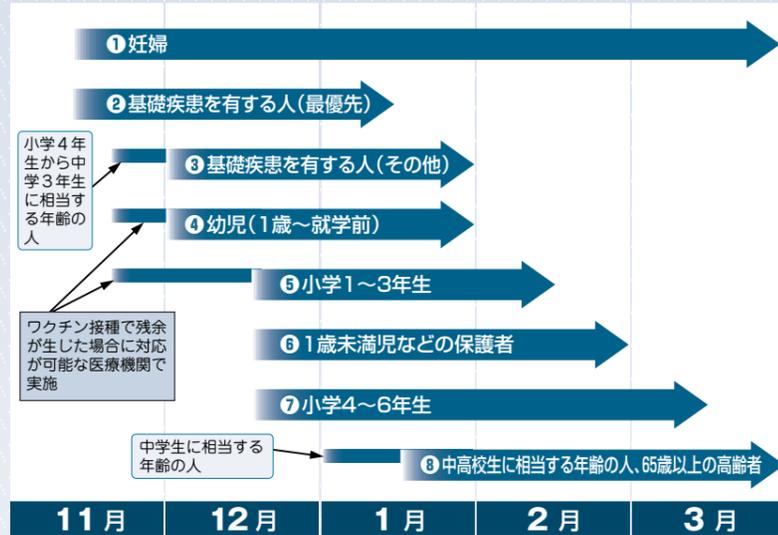
新型インフルエンザワクチンの優先接種

新型インフルエンザワクチンは、11月中旬から妊婦と基礎疾患*を有する人（最優先）の接種が始まるなど、国が定めた優先接種対象者から順次接種されています。

ワクチンの接種で新型インフルエンザの感染を完全に防止できるものではありませんが、重症化の防止については一定の効果が期待できます。

なお、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が見られる場合もあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解のうえ、個人の判断により接種してください。

優先接種対象者と接種スケジュール（岡山県の場合）



●医療機関に持参するもの

- ①母子健康手帳
- ②③優先接種対象者証明書（かかりつけ医で発行）
※かかりつけ医で接種する場合は不要
- ④母子健康手帳または各種健康保険被保険者証
- ⑤母子健康手帳または各種健康保険被保険者証
- ⑥母子健康手帳、各種健康保険被保険者証、住民票のいずれか
- ⑦各種健康保険被保険者証または住民票
- ⑧各種健康保険被保険者証、学生証、運転免許証、住民票のいずれか

※基礎疾患を有する人とは？

次の疾患・状態で入院中や通院中の人のことで、特に重症化のリスクが高い人として、**一定の基準に該当する**と医師が判断した人です

- 慢性呼吸器疾患
- 慢性心疾患
- 慢性腎疾患
- 慢性肝疾患
- 神経疾患・神経筋疾患
- 血液疾患
- 糖尿病
- 疾患や治療に伴う免疫抑制状態
- 小児科領域の慢性疾患

接種回数

1歳から13歳未満までの人と中高校生に相当する年齢の人は、2回接種します。そのほかの優先接種対象者については、原則1回接種となります。

接種医療機関

市や県のホームページで確認できます。優先接種対象者は**対象の時期になったら**、事前に医療機関に予約をしてから受けてください。

接種費用

全国一律で、1回目が3,600円、2回目が2,550円です。
※ただし、2回目に1回目と異なる医療機関で接種する場合は、2回目も3,600円となります

公費助成

市では、優先接種対象者で市県民税非課税世帯や生活保護受給世帯の人に助成券を発行します。事前に健康増進課または各支所市民生活課で申請してください。接種する医療機関で助成券を提示すると無料で接種することができます。

※11月25日時点の情報であり、今後変更されることもあります

問い合わせ先 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター） ☎32-2069



津山の偉人・箕作阮甫の生家

（箕作阮甫旧宅）（西新町）

天神橋交差点を北に行き、旧出雲街道を西に曲がってしばらく行くと「箕作阮甫旧宅」があります。ここは幕末の開国時に大活躍した洋学者・箕作阮甫の生家です。

阮甫は寛政11年（1799）9月7日に生まれ、文化9年（1812）戸川町に転居するまでの14年におたつて、幼少期をこの家で過ごしました。

天保10年（1839）、阮甫は幕府天文台翻訳員とな

り、蘭書や外交文書を翻訳、嘉永6年（1853）アメリカのペリーとロシアのプチャーチンの来航時に外交交渉に尽力、安政3年（1856）に東京大学の前身である蕃書調所の教授を拝命しました。

阮甫の生家は昭和50年3月に国の文化財（史跡）に指定され、翌年にかけて解体・復元されました。当時の町家の雰囲気や人々の暮らしの様子がうかがえるように、母屋や勝手、土蔵、



箕作阮甫

問い合わせ先 文化振興課 ☎32-2121

井戸など、忠実に復元しています。また、土蔵内には、阮甫の業績や年譜、工事概要などが展示されています。

《開館》午前9時30分～午後4時（月曜日休館）

《入館料》無料

ごんごバスにゆられて



○新型インフルエンザワクチンの優先接種…3

●特集

子どもに寄り添い続けて四半世紀 鶴山塾25周年 ……4

○市政だより…6

新クリーンセンターのごみ処理方式・事業方式の決定
年末年始の公共サービス ほか

- 【まちかど写真館】……………12
津山市総合防災訓練 ほか
- 【ごんごクラブ】……………14
未来をひっぱり津山人わたしのおすすめ
- 【けいじばん】……………17
- 【くらし】……………22
- 【洋学博覧漫筆】……………24
～宇田川榕菴張込帳～



特集

子どもに寄り添い続けて四半世紀 鶴山塾25周年

子どもに寄り添い続けて

鶴山塾が大切にしていること。それは「治そうとするより、わかろうとせよ」。大人の思いを無理やり子どもに押し付けるのではなく、子どもを丸ごと受け入れ、しっかりと理解すること。そこから鶴山塾の支援は始まります。

「こころの居場所」通塾支援

学校に行きづらい小中学生のために…。心を安定させ「ホッ」といえる場所として…。大人や友だちとの人間関係を学び、学習に取り組み、生活や体験からさまざまなことを学びます。

相談員との信頼関係

相談員との1対1の時間を大切に、子どもたちの悩みや課題を一緒に考えます。この時間を通して、自分の良さや弱さに目がいってきます。「自分を認める」ことが自立への一歩だと考えています。



生活の一部をともしよう

鶴山塾は学校でも家庭でもない中間的な場所です。できる限り家庭に



とは、生きる力を身につけるための貴重な経験となります。また、キャンプなどの野外活動では、集団でのルールやその場にふさわしいコミュニケーションのあり方などを学んでいきます。

通塾支援 月・火・木・金曜日
午前9時～午後3時（原則）

気軽に相談

学校のこと、友だちのこと、家族のことで悩んでいるとき…。先生や家の人にわかってほしいことがあることも、悩みや不安が解消できないとき…。気軽に相談してください。ともに考え、支援していきます。

教育相談活動

①面接・電話相談
学校生活・家庭生活・社会生活における悩みを持つ子どもや保護者に対して、面接相談・電話相談を受けています（対象はおおむね未成年者）。

相談日 月～金曜日午前9時～午後5時
※学期に1回の休日相談もあります

②特別相談

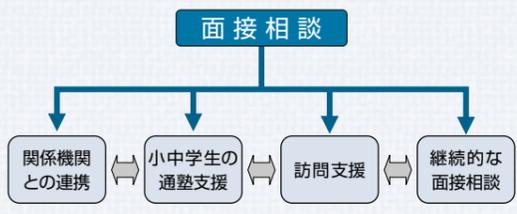
精神科医・臨床心理士・学識経験者による専門相談を行います。（予約要）

③継続支援

面接相談後、小中学生の通塾支援・訪問支援・継続面接や関係機関との連携などを行います。継続支援は、子どもたちの状況によって対応方法を変えていきます。

学校や関係機関との連携

学校や関係機関と情報交換や支援会議を開催し、それぞれの子どもに合った支援の共通理解と具体的な支援方法を検討・実施しています。また、講演会の開催や学校向けの便りなどで、子どもの現状理解と支援のための啓発もしています。



教育相談センター「鶴山塾」は昭和59年に開塾し、今年で満25年を迎えました。開塾当時は、校内暴力や登校拒否が大きな社会問題になり始めた時代でした。青少年健全育成事業の一環で、子どもたちの「こころの居場所」になる支援施設として市が設置した鶴山塾は、教育支援センター（適応指導教室）や学校への力ウンセラーの配置などがまだなかった当時としては、画期的・先進的な取り組みでした。開塾当時から「子どもたちと1対1でかかわること」「生活をともにし、人と人との輪を少しずつ広げていくこと」「実体験の中からいろいろなことを学んでいくこと」という基本姿勢は、今も変わりなく続けられています。

体験活動の重要性

近い環境の中で生活をともにすることで、子どもたちは経験を積み、食をみんなで食べたり、会話を楽しくんだり「人の中で生きる力」を身につけます。昼食作りを子どもたちと一緒にし、食作りを子どもたちと一緒にしている、その子の本音が聞けたり、家庭の様子が垣間見えたりします。また、本人が話さなくてもほかの人の会話を聞いたり、やり取りを肌で感じたりすることは成長していくうえで大きな意味を持つてくるのです。



ボランティア「とまり木」須江 寛臣さん（八出）

鶴山塾は「台所のある教育相談室」です。開塾当時に、塾の昼食で使用する農産物を提供することからかわりが生まれました。今は子どもたちと一緒に農園作業をしています。子どもたちには、農園作業を通してさまざまな経験を積んでもらいたいと思っています。楽しんで作業する子、見ていただけの子、学校では人と顔を合わせるのが苦手だけど熱心に野菜の手入れをする子…。いろいろな子がいます。どの子にも農園作業を通して、収穫の喜びや労働の大変さ、みんなで協力して作業することの喜びなどを感じてもらいたいですね。

塾生のお母さん・Nさん

中学1年の体育祭の後から、学校に行けなくなってしまいました。1～2カ月間、家からも出られなくなったので、鶴山塾に相談し、週に1回通塾することから始めました。中学3年になった現在、毎通通塾できるようになりました。週1回ですが学校にも行けるようになりました。子どもにとって鶴山塾は、唯一自分らしくいられるところなんだと思います。今では塾で行う農園作業やキャンプのことなどの楽しかったことを、家でイキイキと話してくれるようになりました。



塾生OB 小川 達史さん（岡山市）

小学2年からほとんど学校には行かず、引っ込み思案で人見知りな子どもでした。鶴山塾には、中学1年の春から通うようになりました。最初は行くのが嫌でしたが、一度行ってみると意外と楽しくて毎日通うようになりました。塾でいろいろな人とふれあう中で、通う前と比べて明るくなり、何事にも前向きに取り組めるようになりました。通い始めた時はヒョロヒョロでしたが、スポーツや農園作業をしているうちに、体も心も大きくなることができたと思います。高校に行くようになってからも、鶴山塾は家からも学校からも近かったので、様子をよく見に行き、塾生たちが頑張っている姿を見て勇気ももらいました。今でも機会があれば塾を訪れ、いろいろなことを報告しています。この夏休みにも、来春の就職が決まったので報告に訪れました。職員やボランティアの皆さんには本当に良くしていただいて、今でも和気あいあいとなれる家族みたいな存在です。

鶴山塾は中学校卒業後も、子どもたちが支援を必要としなくなるまで、それぞれにふさわしい形で長くかかわっていきます。一緒に考え、少し背中を押してあげられる関係に…。自分自身で困難を乗り越えていく力を手に入れるまで…。

問い合わせ先 教育相談センター「鶴山塾」(山下) 022・25253

このような資産があれば申告してください！

業 種	主な償却資産の内容
不動産貸付、賃貸マンション、アパート・共同住宅、駐車場等（貸付を含む）	外構工事（門扉、塀、緑化施設、側溝など）、ネット、フェンス、受変電設備、広告塔、看板、壁面文字、浄化槽・管理設備、駐車場舗装・設備、外灯、ルームエアコン、屋外の給排水設備、駐車装置、駐車料金自動計算装置、舗装路面 など
製造業、印刷業、倉庫業、卸売業	外構工事（門扉、塀、緑化施設、側溝など）、受変電設備、自家発電設備、広告塔、金属製品製造設備、食品製造設備、旋盤、ボール盤、梱包機、工場等の幹線動力設備、機械の給排水設備 など
建設業、工事請負業、建設機械等リース業	ブルドーザ、パワーショベル、大型特殊自動車、発電機、ランマ、タンバ、ロードローラ、パソコン、コピー機、看板、舗装路面、応接セット など
店舗・小売販売業、料理飲食業	日除け、看板、広告塔、受変電設備、壁面文字、駐車場舗装・設備、ルームエアコン、陳列棚、陳列ケース、カウンター、テーブル、いす、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、レジスター など
理・美容業、医（歯科）業、クリーニング業	受変電設備、広告塔、看板、壁面文字、サインポール、浄化槽・管理設備、駐車場舗装、理美容いす、ルームエアコン、医療機器（レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニットファイバースコープ等）、ガス（麻酔）設備、洗濯機、乾燥機、プレス機、ホイラー、ビニール梱包機 など
ガソリンスタンド、自動車修理業	受変電設備、広告塔、看板、壁面文字、サインポール、浄化槽・管理設備、地下タンク・設備、防火壁、舗装路面、独立キャノピー、洗車機、ガソリン計量器、防犯装置、コンプレッサー、旋盤、プレス、測定工具、検査工具 など
農業、林業、酪農業	ビニールハウス、果樹棚、ボイラー、搾乳機、自動給餌機、パワーショベル、発電機、乾燥機、もみすり機、米選機、林業用機械、林内作業車、チェーンソー、パソコン、保冷庫 など

申告の主な対象 土地・家屋以外で所得税法に基づき減価償却資産として計上しているもの（固定資産台帳・減価償却明細書）から自動車税、軽自動車税の課税対象となるものや無形減価償却資産などを除いたもの

問い合わせ先 課税課（市役所2階3番窓口） ☎32-2017

事業者の皆さんへ

固定資産税（償却資産）申告のお知らせ

会社や個人で工場・商店などを営んでいる人や駐車場・アパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている構築物・機械・車両・運搬具・工具・備品などの資産を償却資産といえます。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の所有資産について申告する必要があります。

申告の方法 申告が必要と思われる人に市から申告書を送付します。同封される「申告の手引き」などを確認し、必要事項を記入して提出締め切り 2月1日（月）

申告の必要があるにもかかわらず申告しないでいると、法令により延滞金や加算金などの対象となります。

新規事業者で申告書が届かない場合は必ず連絡してください。

また、市では償却資産申告の内容について実地調査を行っています。調査時には、ご協力をお願いします。

新クリーンセンターのごみ処理方式・事業方式が決定されました

ごみ処理方式は「ストーカ・セメント原料化方式」、事業方式は「DBO方式」

津山ブロックごみ処理広域化対策協議会（平成21年4月1日より津山圏域資源循環施設組合）では、新クリーンセンターのごみ処理方式と事業方式について、昨年10月に、専門家などによって構成される津山圏域クリーンセンター技術審査委員会に対し諮問を行いました。「安心・安全」であることはもちろんのこと「環境保全性」「エネルギーの有効利用性」などのさまざまな視点から、8カ月間に6回の審議が重ねられ、6月23日に答申が行われました。

この答申を受け、組合の執行機関である管理者会（構成市町長と津山市副市長）では視察・検討を行い、10月28日に開催した管理者会において、ごみ処理方式は「ストーカ・セメント原料化方式」、事業方式は「DBO方式」を答申どおりに決定、11月9日に開催した組合議会全員協議会で報告しました。

組合では、市民の皆さんに新クリーンセンター建設事業について知っていただくため、来年1月には合併前の旧市町村を単位として市民対象の説明会を開催します。日程などについては新聞などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ先 津山圏域資源循環施設組合 ☎32-7017

《解説》

ストーカ・セメント原料化方式

「ストーカ」は、ごみの焼却方式で、これまでの実績により安全性・環境面における評価が高く、建設費や維持管理費における経済性にも優れている。「セメント原料化」は焼却により発生した灰をセメントの原料として再利用するもの

DBO方式

Design Build Operate（デザイン・ビルド・オペレート）の略。公共が資金調達を担い、設計・建設、運営を民間に委託する方式

子育て応援特別手当（平成21年度版）の執行停止について

国の経済危機対策として「子育て応援特別手当（平成21年度版）」の支給が予定されていましたが、このたび、国において事業の執行停止が決定されましたので、津山市においてもこの手当を支給しないこととしました。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

（厚生労働省ホームページから）

支給対象者のみなさまへ

平成21年10月15日

厚生労働大臣 長妻 昭

お詫び

子育て応援特別手当（平成21年度版）の執行停止について

皆様に、お詫びを申し上げなければならないことがございます。

子育て応援特別手当（平成21年度版）に関しまして、その趣旨を活かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力で推進するため、執行を停止させていただくことといたしました。

この子育て応援特別手当（平成21年度版）では、本年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人あたり、3万6千円を支給することになっていました。

支給対象者の皆様をはじめ、多くの方々に大変なご迷惑をおかけいたしましたことを心よりお詫び申し上げます。

私どもといたしましては、安心して子どもを育てられる社会の構築に向けて、より一層の努力を続けてまいります所存でございます。

今後ともご指導を賜りますよう何卒、宜しくお願ひ申し上げます。

問い合わせ先 こども課 ☎32-2065

変わりました！ 住民税の住宅ローン控除の申告は原則不要

住宅ローン控除は、年末の住宅ローン残高に所定の率を掛けた金額（控除可能額）が、所得税から控除されるというのですが、控除可能額が所得税額よりも多ければ、控除の限度はその所得税額までとなります。この場合、控除しきれなかった分については、住民税（所得割）から97,500円を限度に所定の額の控除を受けることができます。

①平成11～18年末までに入居した人

平成22年度（平成21年中所得）からは、事業所からの給与支払報告書や税務署などへ提出された確定申告書の内容から、市で住宅ローン控除額を算出しますので、市役所への申告は原則不要になります。

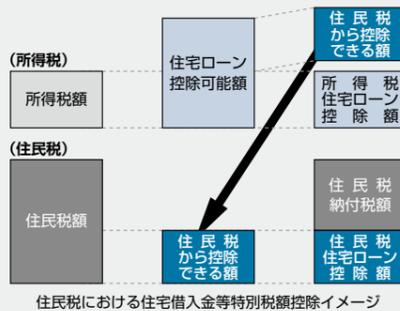
②平成19～20年末までに入居した人

所得税において控除期間を15年に選択できる特例が設けられているため、住民税の住宅ローン控除の対象にはなりません。

③平成21～25年末までに入居した人

平成22年度（平成21年中所得）から新たに住民税の住宅ローン控除が適用されることになりました。市役所への申告は不要です。

※所得税の住宅ローン控除の申告（年末調整や確定申告）については、これまでどおりの手続きが必要です。ご注意ください



住民税における住宅借入金等特別税額控除イメージ

問い合わせ先 課税課 ☎32-2015



年末年始の公共サービス



ごみ・し尿収集

	12月											1月				
	22日(火)	23日(祝)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	
津山	可燃ごみ (小桁焼却場)				午前中 直接搬入のみ	休		直接搬入のみ		午前中 直接搬入のみ	休					
	不燃ごみ (横山資源化センター)				休		直接搬入のみ			休			直接搬入のみ			
	資源ごみ (横山資源化センター)				休		直接搬入のみ			休			直接搬入のみ			
	粗大ごみ* (小桁焼却場)	直接搬入のみ		直接搬入のみ	午前中 直接搬入のみ						休			直接搬入のみ (7日まで)		
	し尿	休			午前 のみ	休		一部午 前のみ			休					
<p>★粗大ごみの年内戸別収集は12月18日(金)までに申し込む(直接搬入受付は12月26日(土)午前11時まで) ☆直接搬入時間は、午前8時15分～正午、午後1時～4時。12月26日(土)は午前11時まで ☆し尿収集申込先(予約要) 横山産業 22-4556 (年内収集受付は12月15日(火)まで) (南県北衛生センター 22-7851 (年内収集受付は12月26日(土)午前中まで) (南小松清掃社 24-1881 (年内収集受付は12月22日(火)まで) ☆青空リサイクルプラザ ハビーマート東一宮店駐車場 年内12月20日(日)まで 年明け1月17日(日)から カインズホーム津山店駐車場 年内12月12日(土)まで 年明け1月9日(土)から ウエストランド駐車場 年内12月27日(日)まで 年明け1月10日(日)から</p>																
<p>☎ 環境事業所 ☎22-8255</p>																
加茂	ごみ	休			休						休					
	し尿	休			午前 のみ	休					休					
<p>☎ 加茂支所市民生活課 ☎32-7032 ☆し尿収集申込先(予約要) (南小松清掃社 ☎24-1881 (年内収集受付は12月22日(火)まで)</p>																
阿波	ごみ	休			休						休					
	し尿	休			午前 のみ	休					休					
<p>☎ 阿波支所市民生活課 ☎32-7042 ☆し尿収集申込先(予約要) (南小松清掃社 ☎24-1881 (年内収集受付は12月22日(火)まで)</p>																
勝北	ごみ	休			休						休					
	直接搬入*	休			休	午前 のみ					休			午前 のみ		
し尿	休				休						休					
<p>☎ 勝北支所市民生活課 ☎32-7022 ★直接搬入先 津山圏域東部衛生施設組合 ☎36-2215 (午前8時30分～正午、午後1時～3時) ☆し尿収集申込先 (南勝北清掃 ☎29-1355 (年内収集受付は12月24日(木)まで)</p>																
久米	ごみ				休						休					
	直接搬入*	休			休						休					
し尿	休				午前 のみ	休					休					
<p>☎ 久米支所市民生活課 ☎32-7012 ★直接搬入先 津山圏域西部衛生施設組合 ☎54-0572 (午前8時30分～正午、午後1時～3時) ☆し尿収集申込先 (横山産業 ☎22-4556 (年内収集受付は12月15日(火)まで)</p>																

年末・年始はごみが多く、ごみ置場があふれることが予想されます。決められた日に決められたものを出しましょう

市関係施設

★営業日内の数字は営業時間
 ☆期間前後の定休日にはご注意ください

	12月				1月			
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
市役所本庁、支所、倭文出張所			休				休	
津山男女共同参画センター「さん・さん」	10:00~20:30		休				休	10:00~20:30
親子ひろば「すすく」			休				休	
総合斎場、加茂町斎場				休			休	
コミュニティセンター「あいあい」	27日から		休				休	
リユースプラザ津山「くるくる」			休				休	
津山市総合福祉会館			休				休	
津山老人福祉センター			休				休	
ふれあいサロン			休				休	
津山婦人青年の家			休				休	
雇用労働センター、勤労者総合福祉センター			休				休	
城東むかし町家、作州城東屋敷			休				休	
作州民芸館、城西浪漫館、箕作阮甫旧宅			休				休	
津山郷土博物館、津山弥生の里文化財センター			休				休	
歴史民俗資料館(加茂町、勝北、久米)			休				休	
勝北陶芸の里工房			休				休	
ペルフォール津山			休				休	
文化展示ホール			休				休	
津山文化センター			休				休	
加茂町文化センター			休				休	
勝北文化センター			休				休	
鶴山公園			休				休	
衆楽園			休				休	
グリーンヒルズ津山 リージョンセンター			休				休	
グラスハウス プール	11:00~21:00	休	11:00~18:00	休	休	11:00~18:00	11:00~21:00	
フィットネス	10:00~21:00		休			休	10:00~21:00	
津山陸上競技場(主競技場は芝生改修工事のため使用不可)			休			休		
アイスランド津山	9:00~17:00			休	休	9:00~17:00		
津山総合体育館、津山東体育館、津山東武道場			休			休		
津山スポーツセンター(野球場・サッカー場)			整備作業のため使用不可					
津山スポーツセンター(小野球場)			整備作業のため使用不可					
津山スポーツセンター(テニスコート)								
津山スポーツセンターゴルフ練習場			休		12:00~18:00	8:00~18:00		
東部運動公園、西部公園								
中央公園グラウンド								
加茂町スポーツセンター、加茂町武道館、阿波グラウンド、阿波ふるさとふれあい会館、勝北総合スポーツ公園			休			休		
久米総合文化運動公園、市民温水プールレインボー			休			休		
めぐみ荘	休			10:00~20:00	12:00~21:00			
ウッディハウス加茂			休					
もえぎの里(あば交流館、あば温泉)			休					
溪流茶屋(阿波森林公園内)						休		

市政アドバイザーからの
津山への提言



株式会社朝日旅行 常勤顧問

清水 克之輔さん(埼玉県)

長年にわたり旅行業に携わってきた清水克之輔さんから、地域観光の活性化について提言をいただきました。

観光から感幸へ「地域主権の観光立国」

20世紀はもの作りの時代でした。トヨタ、ソニーなど日本は世界に冠たる工業国として知られるところですが。

21世紀は観光の時代です。昨年観光庁が発足し「任んでよし、訪れて良しの国作り」の観光立国宣言がなされました。

日本全国、観光で町おこしということでさまざまな取り組みがなされています。その土地の観光素材をどう生かして発信できるかが鍵となっています。

津山の観光素材はどうでしょう。か、春の鶴山の桜だけでしょうか。日本の里100選に選ばれた阿波地区、津山の機関庫、珈琲の当て字を考えた宇田川榕菴などが顕彰されている新津山

洋学資料館、津山ホルモンうどん等々、素材は十分です。前原国土交通大臣も就任記者会見で「地域の魅力を生かし、地方公共団体や住民が主役となった観光政策を支援するなど、観光立国実現を総合的に推進すること」を明言されています。

これからは津山の人たちが自ら体験し、自分たち自身で感じる「感幸」へと取り組む必要があります。任んで良しの津山は、世界中の人々が訪れて良しの津山です。

観光(感幸)により「しあわせ大國つやま」になる日を楽しみにしています。

清水 克之輔

●しみず かつのすけ 昭和22年津山市生まれ。津山高校、青山学院大学卒業。昭和51年朝日新聞事業株式会社入社。朝日サンツアーズビジネス株式会社社長、株式会社朝日旅行常務取締役を経て現職。海外渡航歴は150回以上

ほっと情報

津山慈風会 津山中央病院 総務大臣表彰を受賞



9月に津山慈風会津山中央病院が平成21年度救急功労者表彰「総務大臣表彰」を県下で初めて受賞しました。

これは同病院が、資格取得の困難な「気管挿管ができる救急救命士」の病院実習を県内で先駆けて受け入れ、その後も多数育成するなど、住民の救命率の向上に尽力している功績が認められたものです。

病院は「救急救命士の病院実習は患者さんの協力があってこそ」と患者の皆さんの善意に感謝されていました。

津山市成人を祝う会



問い合わせ先 生涯学習課☎32-2118

とき 1月10日(日) 受付 午後0時30分～
式典・アトラクション 午後1時～2時

ところ 津山総合体育館

対象 平成元年4月2日～2年4月1日生まれの人
※津山市に住民登録している人には、はがきで直接案内します。住民登録のない人も出席できますので、事前にお問い合わせください

津山市&サンタフェ市

友好交流都市確認調印10周年

人口約7万人の米国ニューメキシコ州都・サンタフェ市。米国西部で最も重要な歴史都市といわれており、芸術や観光、科学産業が盛んです。街には無数の美術工芸店や約200の画廊、そして8つの博物館があり「芸術の街」として有名です。

サンタフェ市では、1610年にスペイン入植地の首都となってから400年になるのを記念して、今年から記念イベントを次々に開催しています。

津山市とサンタフェ市は、幅広い分野で交流を続けていくため、平成11年10月30日に友好交流都市確認調印を行い、今年で確認調印10周年を迎えました。これを記念して、今年8月の地ビールフェスタではサンタフェブースを設置。11月8日に行われた第14回つやまロボットコンテストでは、パソコンや映像関係などのマルチメディアを駆使し、サンタフェ市から書道ロボットを遠隔操作したり、サンタフェ市長と津山市長がメッセージを交換するなどの記念セレモニーを行いました。

津山市とサンタフェ市 10年のあゆみ

- 平成11年 友好交流都市確認調印
- 平成16年 世界地方都市十字路口会議 開催
- 平成17年 津山城築城400年記念事業「つやまお城まつり」にてサンタフェ市特産物テントを出店
- 平成21年 10周年記念事業
 - ①8月 地ビールフェスタのサンタフェブースにて、タコスや雑貨などの販売
 - ②11月 ロボットコンテストにて遠隔操作、両市長メッセージ交換ほか

※この間に訪問団派遣は4回、訪問団受け入れは5回

問い合わせ先 協働推進課☎32-2032

だより

大切にしたい ふるさとの祭り

11月初旬、各地で秋祭りが開催されました。地域の伝統文化の祭りや収穫祭などを楽しみに、市内外からの大勢の人でにぎわいました。

支所

加茂支所 かも谷まつり(11月1日)



久米支所 久米ふるさとまつり(11月1日)



阿波支所 八幡神社花まつり(11月3日)



勝北支所 新野まつり(11月3日)



“働く”経験 中学生、社会にデビュー

つやまっ子・デビュー14

6月、11月 市内全域

6月と11月に分けて、市内8中学校の2年生約1,100人が、事業所などで職場体験をしました。社会の規範や礼儀、あいさつの大切さや基本的マナーなどを肌で感じ、多くの人々とふれあうことは、学校では得られない貴重な経験となったことでしょう。

ご協力いただいた各事業所の皆さん、ありがとうございました。

11月9～11日、北陵中学校の**中島正寛くん**と**米澤直生くん**が市役所で職場体験をしました。2人は市民に行政の情報を伝えていく市の広報の仕事を体験。同じく職場体験中の中学生を取材して、このページの記事を書いてくれました。



米澤くん



中島くん



スウィートファクトリー アンジェ

おやつやデザートに欠かせないケーキなどのお菓子。そんなお菓子のお店『アンジェ』に上山さん、水島さん、原田さんが体験に行きました。焼き上がったクッキーを袋に入れたり、カウンターでお菓子を販売したり、初めての仕事に戸惑いながらも一生懸命頑張っていました。

「お菓子が好きなのでこの職場を選びました。実際にやってみると、お菓子作りは下準備が大変だということが分かりました。でも、とても楽しいです」と語ってくれました。

津山市社会福祉協議会

障害のある人やおじいちゃん、おばあちゃんの手助けをする仕事を体験した井上さんと苦田さん。公民館で一緒に体操やゲームをしたり、電話相談の話し相手も経験させてもらっていました。

この体験を生かして、これからも頑張ってくださいね。



城北保育園

北陵中の生徒の中には通った人もいる城北保育園に、長畑さん、岡田さん、芦田さん、小椋さん、太田さんが体験に行きました。

「子どもたちと遊ぶのは楽しい」と、積極的に先生の手伝いをしたり、園児たちと遊んだりしました。

「大変なことは？」と聞くと「いっぺんに話し掛けられると困る」と笑顔で答えてくれ、園児からどんぐりや折り紙のプレゼントをもらい、とてもうれしそうにしていました。



洋学の歴史が漂う新しい空間

新津山洋学資料館内見会

10月31日～11月3日

来年3月に開館する新津山洋学資料館。開館への期待が高まるなか、収蔵庫と展示室以外のエリアが市民や観光客に広く公開されました。この間、新館内のGENPOホールでは津山ふるさと検定試験や第61回文化講演会「宇田川家三代の学問-本草から博物学へ-」も行われました。

象設計集団の富田玲子さんにより設計された建物は、五角形を主に構成された集合体で、建築素材も色使いも多彩。「不連続統一」という設計の考え方で造られた建物は、個性的な建物の集合体でありながら、不思議と一体感が感じられ、その外観は違和感なく城東の町並みのなかに溶け込んでいます。正式開館が待ち遠しいですね。

今月のフラッシュ+

災害発生に備えて

津山市総合防災訓練

11月15日 吉井川河川敷

岩手・宮城内陸地震などの教訓から、山崎断層系を震源地とする大規模な地震が発生したという想定で防災訓練が実施されました。

自衛隊員による倒壊家屋からの被災者救出、医師会や消防・防災ヘリによる負傷者の救護・搬送、水道やガスなどのライフラインの確保などから、住民の地域防災・自主防災を重視した自主防災組織などによる初期消火・避難誘導と、本番さながらの大掛かりな訓練に、参加者たちはきびきびと取り組みました。

町内会から参加した**泉善夫さん**（加茂町戸賀）は「前はバケツリレーに参加し、今回初めて『搬送』を経験しました。毛布と竹で担架を作るところなど大変参考になります」と実働訓練の大切さを語ってくれました。





津山
だいすき!

わたしが
つづけて

喜
らしい情報
たくさん
「広報つやま」



長年住んでいても、津山に
ついて知らないことがたくさ
んあります。「広報つやま」
でいろいろと分かり、とても
役に立っています。(上横野・
女性)
「広報つやま」を読むと、
市政の状況などがよく理解で
きます。また「けいじばん」
を見て、イベントなどに参加
しています。(吉見・女性)
いつも「広報つやま」を愛
読いただき、ありがとうございます。

います。「広報つやま」は毎
月10日に発行し、市の新しい
政策や旬な話題、講座やイベ
ントの紹介などの情報を掲載
しています。

来月、平成22年1月号から
は表紙を始め紙面全体のデザ
インを一新し、リニューアル
した「広報つやま」をお届け
します。
デザインのほかにも、新た
に「こどもひろば」と題して
スポーツ少年団や子ども向け
の講座などを紹介するコーナ
ー、津山の古写真を紹介する
ページなどを設けます。また、
イベントやお知らせなどの情
報を充実させるために「けい
じばん」を6ページに増やし
ます。



これから
も市民の皆
さんに広く
読んでいた
だき、役に
立つ情報を
提供できる
よう努めて
いきます。
リニューアル
した「広報
つやま」へ
のご意見・
ご感想も
ぜひお寄せ
ください。
2010
問い合わせ先 市長公室 32



わたしのおすすめ

※今回は13ページで紹介した中島くんと米澤くんの取材を基に編集しました

地域みんな、あつまあれ!



津山ひかり学園 ひかりの丘
所長 溝曾路 賢さん

知的障害者通所作業所「津山ひかり学園 ひかりの丘」のふれあい交流館「しよっぶ・あつまあれ」がオープンしました。

「ひかりの丘」通所者が作った手作りパンなどを販売するほか、地域の交流の場になることを願って「あつまあれ」と名付けました。また「しよっぶ」には「仕事場」という意味もあり、通所者の働く場としての役割もあります。

安全・おいしい・手作りをモットーに「ひかりの丘」で通所者が作った菓子パンや食パンを始め、クッキーやみそ、草木染め、さをり織りの小物などのほか、地域の農家に栽培してもらった新鮮な野菜も販売しています。

店内のテーブルやイス、庭の芝生などはすべて

通所者と保護者やボランティア、職員などで力を合わせて作り上げました。休憩できるコーナーが店内外にありますので、気軽に集ってもらい、通所者との交流の中でいろいろな感想やアドバイスなどがもらえるようになればうれしいですね。

将来的には「あつまあれ」でパンを作り、軽食喫茶ができるようにしたいです。パン作り教室なども開き、通所者と地域の人たちとの交流の輪を広げていきたいですね。

ふれあい交流館「しよっぶ・あつまあれ」



ところ 津山市押入955-1
営業時間 火～金曜日午前11時～午後2時
問い合わせ先 津山ひかり学園 26-7525

ほっと情報

吉門 佳子さん(近長) 「全国水墨研究会合同展」 文部科学大臣賞受賞

9月に北九州市で開催された「第10回全国水墨研究会合同展」において、吉門佳子(雅号・南窓)さんの作品が審査員から「古典的な題材を自分のものになっている」と評価され、最高賞の文部科学大臣賞に選ばれました。



同展には、北海道から沖縄まで全国から約300点の作品が応募。吉門さんの作品は梅の古木を描いた「早春に香る」で、墨の濃淡のみで木肌を表現するとともに、筆の勢いと余白に工夫を凝らしたそうです。



すが、まとめられていないものもたくさんあります。旧久米町のものでも、何十年前前にテープで記録したままになっているので、元気なうちにまとめ、後世に伝えていきたいですね。
また、県内各地で語り手育成の講座を開いており、修了生のうちで「語り」を行っている人は現在約百人います。県内の小学校1校当たり1人の語り手ができるように語り手育成を頑張ります。そうなれば民話を子どもたちに肉声で伝えることができる機会が多くなります。
長年地域に伝わっている民話は日本の貴重な文化です。その貴重な文化を後世に伝えていくことこそ、わたしの夢ですね。



▲弥生小学校で民話を語る立石憲利おじさん

講演会で最初はぐずっていた幼児がだんだんと「立石おじさんの語り」に夢中になり、あちこちで笑いも生まれていました。ほのぼのとした語りの中に、民話の奥深さを感じることができました。

未来をひびく 津山人

「語り」を通して伝える文化

岡山民俗学会名誉理事長・日本民話の会運営委員
立石 憲利さん(中北上出身)



全国各地で民話の収集を行い「語り」を通して民話のすばらしさを伝えていく「立石憲利おじさん」。市立図書館に講演に来られたところを取材しました。

民話に魅かれる理由は?

民話は人生を生きていくための知恵の宝庫です。単に話が面白いだけでなく、大人になって困難にぶつかったときに「ハッ」と気付くような深い意味が含まれているのが魅力ですね。

民話の調査を始めたのは、民俗学を研究していた高校の先生の影響でした。高校3年の時に民俗に関するレポートをまと

めたところ、先生が日本民俗学を確立した柳田國男先生に送ってくれました。柳田先生は朱をたくさん入れて送り返してきてくれ、それが民俗や民話を研究する励みにもなりました。
現在までに全国で収集した民話は約7千話。近くでは旧阿波村や鏡野町、奈義町などの民話を収集しています。高校時代には旧久米町の大井西村や宮部村の調査もしました。

「語り」の魅力を伝えるには、「読み聞かせ」では子どもたちは本に目を向けてしまいます。「語り」は語り手の言葉や手振り身振り、表情など、語り手の人間性を含めてすべてで聞き手に伝え、聞き手は相づちを打ちながら聞きます。語り手と聞き手である子どもに双方の関係が生まれ、子どもたちは人間関係の築き方も学んでいくのです。今後の夢は?
収集した民話などは本などにして現在196点出版しています。

年末・年始の交通安全防止県民運動

飲んだら乗るな！

この時期は忘年会や新年会など、お酒を飲む機会も多いと思いますが、必ずハンドルキーパー（運転する人）を確保するなど「飲酒運転は絶対にしないさせない」を徹底しましょう。家庭・地域・職場から飲酒運転を根絶させましょう。

とき 1月3日(日)まで

スローガン 気をつけて無事故で過ごそう年末年始

重点目標 ①飲酒運転の根絶 ②高齢者の交通事故防止 ③薄暮時間帯・夜間における交通事故防止 ④暴走運転の追放



作州津山宮川朝市 正月用品特別市

「来場ください」

とき 12月23日(祝)午前8時～11時

ところ 宮川河川敷

内容 餅つきの実演と販売、お飾りやつるし柿などの正月用品、大根や白菜などの新鮮野菜、手作り加工品の販売、抽選会など

問い合わせ先 農業振興課 回32・2079

「来場ください」

地産地消センター 「サンヒルズ」年末感謝祭

とき 12月23日(祝)午前9時～午後5時

12月の納付

固定資産税第4期
都市計画税第6期
国民健康保険料（普通徴収）第6期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）第6期
介護保険料（普通徴収）第7期

納期限 12月25日(金)

※年末を迎え納期限が早くなっています。口座振替の手続きをしている人は口座残高の確認をお願いします。口座振替の手続きをしていない人は金融機関窓口での納付をお願いします。納期内納付、自主納付にご協力ください

問い合わせ先 納税課回32-2014

安心して 新年を迎えよう

年末は、何かと慌ただしくなります。日頃はよく気を付けていることでもうっかり忘れがちです。次のことに十分注意して、防犯に心掛けましょう。

●不意の電話や訪問で不自然に急がされるときは、振り込み詐欺ではないかと疑い、冷静に対応する

●車の中に貴重品を置かない

●金融機関から多額の現金を持ち帰るときは、周囲に気を配る

●外出時の戸締まり など

問い合わせ先 危機管理課 回32-2042、津山警察署管内防犯連合会 回25-0110

問い合わせ先 環境生活課 回32・2056

公的個人認証サービス

停止します

認証局によるシステム更新作業のため、次の日程で公的個人認証サービスが利用できなくなります。市役所窓口でのサービスも停止します。

詳しくは、公的個人認証サービスのホームページ <http://www.jpki.go.jp> をご覧ください。

とき 12月25日(金)午後5時～

平成21年工業統計調査

「協力ください」

経済産業省は製造業を営む事業所を対象に、12月31日現在で「平成21年工業統計調査」を実施します。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業や大学などでの研究資料や小・中学校・高等学校の教材として広く利用されています。

対象事業所には調査員が伺いますので、ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先 協働推進課 回32・2032



みんなのイラスト 絵手紙

「ペンネーム・時男」 (小学4年・北園町)

「ペンネーム・スバ」 (16歳・小原)

「宇那木 節子」 (沼)

「松本 里梨」 (小学3年・野介代)

「江見 文生」 (吹屋町)

「氏平 美香」 (小田中)

「木元 まこ」 (小学2年・加茂町成安)

(敬称略)

「情報」を募集しています!

☺ 市政へのご意見を…

☺ 絵手紙を…

☺ イラストを… (鉛筆は不可)

●必ずはがきで応募 ●イラスト応募者は必ず学年(年齢)を記入 ●ペンネーム可 ●採用された人には記念品を贈呈します ●希望者には作品を返却します

市役所へのお便りは…

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp

はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

津山市役所 市長公室 行 7088501

ファクス 32-2152

必ず氏名とフリガナ、住所、電話番号を書いてください。応募いただいたお便りは広報紙やホームページで紹介させていただきます。

広報クイズ

今年で25周年を迎えた教育相談センター「〇〇塾」

問 ○に入る漢字2文字は?

応募方法

①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③正解者の中から抽選で5人に当たるA～Cの記念品の中から1つを書いてください。記念品 ④図書カード ⑤ガラスハウス無料入場券 ⑥あは温泉無料入場券(2枚)

締め切り

1月8日(金) 当日消印有効
当選者は2月号で発表

10月号の正解 28 (応募42人、正解41人)

当選者 沼本義枝さん、杉山純子さん、深澤麻衣子さん、岡西満子さん、竹成道子さん

第35回元目走り初め大会

マラソンで新年をスタート
とき 1月1日(祝)受付11時
前8時20分、スタート11
午前10時

ところ 受付津山総合体育
館前、スタート衆楽公園
駐車場東、ゴール津山総
合体育館前

コース 2kmまたは4km
参加資格 健康な人(未就学
児は保護者同伴)

参加費 無料
※大会受付、選手誘導、会場
整理などを補助するボラン
ティアを募集します。大会
当日午前8時から受け付け
ます

問い合わせ先 津山走ろう会
・亀田さん 回26・5346

募集します

平成22年度 市営住宅空き家待ち

募集団地名 公営住宅Ⅱ院庄
野介代、高野山西、丹後山
八千代、新八千代、権現、
森脇、朝吉、日本原、西中
公郷、斎野谷、小中原、特
公賃Ⅱ宮部、小中原、中土
居
応募資格 ①市内に住所また

は勤務先があること②同居
親族(婚約者を含む)があ
ること。ただし、60歳以上
の人や身体に障害がある人
は単身でも応募可③収入が
定められた基準以内である
こと(住宅により基準が異
なります)④住宅に困って
いること⑤市税などに滞納
がないこと

募集期間

1月4日(月)～2月
1日(月)

※現同居者の退去により空き
家が生じた場合に入居でき
ます

問い合わせ先 都市整備公社
回32・2127、または各
支所土木課(阿波支所は産
業土木課)

受付を開始します

平成22年度 交通安全教室

交通安全教室を受講して正
しい知識を持ち、交通事故の
防止に役立てませんか。交通
指導員が出向いて、校庭や公
園などでの実技指導や交通安
全ビデオの上映などを行いま
す。
開催日 月・火・木・金曜日
(祝日を除く) 2時間程度
受付開始日 1月4日(月)
申込方法 電話または直接申

し込む(先着順)
※詳細についてはお問い合わせ
ください

問い合わせ先 環境生活課
(市役所1階1番窓口)
回32・2056

津山消防出初式

とき 1月10日(日)午前10時
ところ 吉井川河川敷(観覧
は北岸)

内容

南
岸Ⅱ式
典、は
しご車
・ポン
プ車・
小型ポ
ンプに
よる一
斉着色
放水、
北岸Ⅱ



ふれあいコーナー(ヤマメ、
どり、うどん、たこ焼きな
どの屋台)、振る舞い甘酒、
紅白餅プレゼント(午前10
時と11時)、子どもへの風
船プレゼント、大正時代の
手押しポンプによる放水実
演
問い合わせ先 危機管理課
回22・1190

津山地域自立支援協議会 療育研修会

発達障害などを持つ子ども
の思春期に向けて、今から取
り組むべき課題、必要な視点
や意識しておきたいこと、性
に関する事、薬との上手な
付き合い方など、医学的な立
場からの講演です。また、気
になっていることや悩みごと
などの相談にも応じます。

とき 1月21日(木)午後1時30
分～4時

ところ 津山市総合福祉会館

内容 講演会Ⅱ「思春期に向
けての準備」日笠完治先生
(希望ヶ丘ホスピタル院長)、
なんでも相談会Ⅱ心理士、
保健師、社会福祉士、教員
などによる相談

※託児あり

対象 保護者、保育士、幼稚
園・小中学校教職員、支援
機関職員など

締め切り 1月12日(火)

問い合わせ先 療育センター
回32・2174
※療育研修会は宝
くじの助成を受
けて実施してい
ます



新春餅つき大会

「参加ください」
グラスハウスのエントラ
ンで杵と臼でお餅つきを行
い、来館者にお正月気分を味わ
せていただきます。黄な粉餅、
大根おろし餅やぜんざいにし
て無料で振る舞います。希望
者は餅つき体験もできます。

とき 1月10日(日)午前11時
午後3時

※お餅がなくなり次第終了

ところ グラス
ハウス

参加料 無料
(入館料要)

問い合わせ先
グリーンヒルズ津山グラス
ハウス 回27・7140



平成22年合同無料相談会

「相談ください」
いろいろな問題を抱えてい
る人でも、一度で相談を済ま
すことができます。

相談者の秘密は堅く守られ
ますので、お気軽にご相談く
ださい。

とき 1月15日(金)午前9時30
分～午後4時

※予約は不要です

ところ 市役所2階大会議室

内容 法律・登記・税金・雇
用・特許・年金・不動産評
価などに関する諸問題

対応 弁護士、司法書士、土
地家屋調査士、税理士、行
政書士、不動産鑑定士、社
会保険労務士

男女共同参画 「さんさん」セミナー

「参加ください」
問い合わせ先 岡山県行政書
士会 回086・222・9
111

「更年期」を「更年期」に！
理解するとラクになる。プ
レ更年期から「更年期」
と題し、生涯を通じた
男女の健康支援のためのセミ
ナーを開催します。

とき 1月23日(土)午後2時
3時30分

ところ 津山男女共同参画セ
ンター「さんさん」(アル
ネ・津山5階)

内容 更年期、アンチエイジ
ングをめざした更年期の過

講師 赤堀泰一郎さん
(産婦人科医・財団法人赤
堀病院院長)



定員 30人

※多数の場合は抽選

参加費 無料

申込方法 電話・ファクスま
たは直接申し込む

締め切り 1月15日(金)

問い合わせ先 津山男女共同
参画センター「さんさん」
回31・2533、回31・2
534

農地の再生に 耕作放棄地再生利用交付金

耕作放棄地は、病虫害の発生や鳥獣
害の拡大、また景観の悪化などをもた
らすため、地域にとって大きな問題で
す。

耕作放棄地を再生
利用する取り組みに
対し、その経費の一
部を補助する制度がありますのでご利用
ください。



①再生作業(障害物除去・深耕・整地
など)
補助金 工事費の概算が10アール当
たり6万円以上10万円未満の場合
=10アール当たり3万円、工事費
の概算が10アール当たり10万円以
上の場合=10アール当たり5万円

※初年度のみ対象

②土壌改良(肥料、有機質資材の投入、
緑肥作物の栽培など)

補助金 10アール当たり2万5千円

※最大2年対象

③営農定着(作付け。ただし、水田等
有効活用促進交付金の対象作物や主
食用米などを除く)

補助金 10アール当たり2万5千円

※初年度のみ対象

対象者 貸借等により農地を耕作する
農業者(ただし②③は農地所有者本
人も対象となる場合あり)

対象となる土地 農業振興地域農用地
区域内の農地(保全管理がされてい
る農地は除く)

※再生作業を行う年度から起算して5
年間以上耕作することが必要

問い合わせ先 農業振興課 回32-20
79

ただの歯周病と
あなどるなかれ

けんこう広場

～お口の健康、大切です！～

皆さんは毎食後、歯磨きをしていますか？
お口の健康は、全身の健康状態にも大きく影響します。しかし、食後の歯磨き（1日2回以上）をする人や歯科で年1回以上、定期受診する人の割合は低く、特に男性において低い傾向にあります。今回は津山歯科医師会より「歯周病と全身疾患」についてお知らせします。

歯周病とは？

成人のうち約80%の人がかかっているといわれています。歯肉の出血・腫れや歯がグラグラするなどの症状があります。

歯周病にかかると、どんな影響があるの？

動脈硬化や心臓病、誤嚥性肺炎、糖尿病になりやすく、全身の病気に深く関係しています。また、早期低体重児出産の確率が高まるともいわれています。

また、歯と歯肉の間にできる溝である歯肉ポケットには歯周病菌が多く存在し、その菌や菌由来の毒素が血液の中に入り込み、血流とともに全身に運ばれてさまざまな病気の原因となります。特に、歯周病と肥満・糖尿病の関係は詳しく研究されており、相互に悪影響を及ぼし合い症状を悪化させることが明らかになっています。

歯周病の予防のためには、何をすればいいの？

歯周病は自覚症状のないまま進行していく生活習慣病です。お口のことも全身の健康管理と位置付けて、症状のない人も歯科健診を受け、口腔清掃や歯磨き指導を受けることをお勧めします。



問い合わせ先 健康増進課 32-2069
津山歯科医師会 22-4021

食育通信

Vol.24

津山市食育推進
キャラクター
「しよたん」



行事食や伝統料理を楽しみましょう

日本は四季折々のさまざまな食材に恵まれ、長い年月を経て地域の伝統的な行事や気候風土と結びついた食文化が形成されてきました。お正月や節分、ひな祭り、こどもの日などの行事にちなんで食べる行事食には、自然の恵みや先祖への感謝、子どもの成長を祝う気持ちなどが込められています。しかし、時代とともに行事食は形を変え、簡略化されてきています。改めて行事食を見直し、行事食を通して「食」を考へることは、子どもたちの豊かな食体験を育み、心の成長を促すことにつながります。各家庭でも行事食や伝統料理を作ってみて、楽しみながら子どもたちに食文化を伝えてみましょう。もうすぐお正月です。お節料理にも、それぞれの料理や食材に豊作や家族の健康などの願いが込められています。今回は、伝統的なお節料理を少しアレンジしたものをご紹介します。

リンゴきんとん



【材料（8人分）】
リンゴ…1個
サツマイモ…300g
砂糖…大さじ3

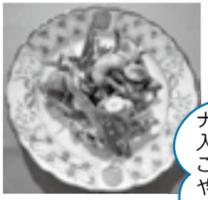
【作り方】

- ①リンゴは皮をむき、薄いちょう切りにし、砂糖大さじ1を加えて水分がなくなるまで煮る
- ②サツマイモは厚めに皮をむき、1cm厚さの輪切りにして10分ほど水にさらし、軟らかく煮て、熱いうちにつぶす
- ③②に砂糖大さじ2を加えて混ぜ、水100ccを加えてなめらかになるように練り混ぜ、ひと煮立ちしたら火を止め①を加えて混ぜる

1人分の栄養価
エネルギー 74kcal、
食物繊維 1.2g、塩分 0g

ナッツ入り

田作り



ナッツを入れると
ごまめの苦さが
やわらいて、
食べやすくなるよ

【材料（8人分）】
ごまめ…50g
好みのナッツ…50g
調味料（砂糖…大さじ2
みりん…大さじ2
しょうゆ…小さじ2）

【作り方】

- ①フライパンでごまめ、粗く刻んだナッツを別々に空炒りし、取り出す
- ②フライパンに調味料を入れて半量になるまで煮詰め①を加えて手早くからめる

1人分の栄養価
エネルギー 78kcal、
カルシウム 165mg、塩分 0.4g

リンゴの酸味が
サッパリとして
おいしいよ



※保存する場合は冷蔵庫に入れておき、早めに食べましょう

毎月19日は食育の日
問い合わせ先 健康増進課 32・2069

エコロジ

12月は「地球温暖化防止月間」 「大気汚染防止推進月間」です

平成9年12月に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議（COP3）を契機として、12月を「地球温暖化防止月間」として、地球温暖化防止に向けた国民運動を発展していくことになりました。また、12月は自動車交通量の増加やビル・家庭の暖房による窒素酸化物（NOx）などの排出で、大気汚染物質濃度がより高くなる時期です。そのため、毎年「大気汚染防止推進月間」として、きれいな空を守ることに大切さを呼び掛けています。

地球温暖化防止の一環として、暖房時のオフィスの室温を20℃に下げましょう。暖房に頼り過ぎず、働きやすく暖かい、格好良いビジネススタイルをウォームビズと名付けて普及、定着を目指しています。

冬に空気が汚れる原因の一つに、自動車交通量の増加があります。天気の良い日はできるだけ自転車や徒歩で出掛けるなど、移動時には自転車や公共交通機関の使用を心がけましょう。

暖房の使用を控えましょう
過度の暖房の使用は、空気が汚れる原因となります。暖房は適切な温度にし、重ね着などの工夫をしましょう。

ウォームビズで地球温暖化防止ときれいな空を守るのじゃ！



環境奉行「エコロジ」

問い合わせ先 環境生活課 32・2051

なるほど しらしの豆知識

名義貸しは、はっきり断ることが大切！

呉服店を営んでいる友人から「売上げが足りないの、名前だけ貸して」と頼まれ、クレジット契約書に署名しました。「支払いは自分ですから」と言っていたのに、1年後にクレジット会社から請求が来るようになりました。その後、友人とは連絡が取れません。わたしが支払わないといけませんか？

クレジットの名義を貸すということは、クレジット会社に対して自分が契約当事者として契約することです。当然ながらその支払い義務は生じ、名義を貸した本人がクレジット会社に対して支払いをしなくてはなりません。

親しい友人や親族、長年の取引先などから「絶対迷惑は掛けないから名前だけ貸して」と頼まれることがあるかもしれませんが、名義貸しはあなた自身

の犯罪行為としてクレジット会社から訴えられる場合もあります。安易に考えず、たとえ親しい間柄でも「名前を貸してほしい」と頼まれたら、はっきり断ることが大切です。

また、名義貸しのほかに「クレジット会社から電話がかかってきたら、何を聞かれても『はい』と言って」と頼まれることもあります。買い物で個別にクレジット契約が申し込まれた場合、クレジット会社は契約当事者に電話をかけ、契約の意思を確認します。そのため「はい」と答えた場合には支払い義務が生じてしまいます。電話の内容をしっかりと聞き、おかしいと思えばはっきり「いいえ」と答えましょう。



困ったときの相談先 市民相談室 32-2057
土・日曜日は、県消費生活センター 086-226-0999

としま

かん



市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 回24-2919	
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 10:30～11:00 絵本の読み聞かせ
えほんのじかん	毎週水曜日 15:30～16:00 絵本の読み聞かせと簡単な折り紙
木曜ビデオ館	毎週木曜日 14:30～ 7日＝「伊勢神宮～生命の森～」、14日＝「ハレルヤ」、21日＝「リリー・マルレーン」、28日＝「シャーロックホームズ全集第12巻」
ファミリーシアター冬休み映画会②	5日(火) 14:30～15:45 「でんじろう先生の日曜実験室 ラブラボ第1巻」
大きい子のおはなしの時間	9日(土) 15:00～15:30 「おはなし会」による少し長い話の絵本や物語など の読み聞かせ
ビジネス支援講演会	17日(日) 14:00～15:30 未来を開くパフォーマンス 講師：中川真弓さん (パフォーマンスインストラクター)
おはなし会	21日(木) 11:00～11:30 「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
日曜えほんのじかん	24日(日) 15:30～16:00 絵本の読み聞かせ
土曜お楽しみ会	30日(土) 10:00～12:00 ちぎり絵を楽しませませんか 講師：野上照子さん (ごんちゃんクラブ)

休館日：1日(祝)、26日(火)

新しくはいた本

こどもの本

- ☆気がつけばカラス／きむらゆういち作／佼成出版社
- ☆エドウィーナ／モー・ウィレムズ作／光村教育図書
- ☆知ろう！防ごう！インフルエンザ1／田代真人監修／岩崎書店

おとなの本

- ☆なでしこ御用帖／宇江佐真理著／集英社
- ☆モノの呼び名事典／GROUP21編／日東書院本社
- ☆すてきなウェディングの作り方／文化出版局編／文化出版局

郷土の本

- ☆古い津山の写真展／津山郷土博物館著／津山郷土博物館
- ☆彩華来迎花浄土之図／上田幸子著／上田幸子



がっくまる

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス (調査・問い合わせ) ができます
<http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

けんころ



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	13:00～
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)	～14:00
3歳児健診	26日(火)、27日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
 ☆対象者には個別に通知します



ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3～90カ月未満の子ども	19日(火)～22日(金)	13:30～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター

妊婦歯科検診

とき	ところ
17日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)

定員 18人(予約要、先着順)

健康増進課 回32-2069

※すべて無料です

高齢者歯科相談

とき	ところ
17日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
 内容 歯科検診、歯科相談
 問い合わせ先 津山歯科医療センター
 回 22-4021

骨密度測定

とき	ところ
18日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住の20～80歳の人(予約要)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談も行います
 (10:00～11:30, 13:00～15:00)



加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 回42-7032

新春映画会	10日(日) 14:00～15:30	「手ぶくろを買いに」ほか ところ：加茂町文化センター
おはなし会	31日(日) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせと簡単な工作

勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 回36-8622

えほんタイム	14日(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ
おはなしタイム	17日(日) 11:00～11:30	長めのお話と折り紙など
クラフト小物入れ作り	24日(日) 13:30～15:30	講師：清水裕美子さん 定員：10人 受付：5日(火)～(先着順)

久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 回57-3444

いっしょにあそぼ！0.1.2.3	20日(水) 10:30～11:30	「たんぼぼの家」による手遊び、折り紙、絵本の読み聞かせなど 対象：0～3歳児と保護者
------------------	--------------------	--

3館の休館日：1日(祝)、11日(祝)、18日(月)、25日(月)、26日(火)
 久米図書館内特別整理期間：27日(水)、28日(木)

佐良山小学校	10:00～10:40	⇒ 津山口駅前11:00～11:40	⇒ 一宮小学校 12日(火)
12:40～13:40	⇒ 林田小学校14:30～16:00		
高倉小学校	10:15～10:45	⇒ 市役所本庁舎12:00～12:40	⇒ 向陽小学校 14日(木)
13:00～13:40	⇒ 小原会館14:10～14:50	⇒ 院庄公民館15:30～16:30	
成名小学校	10:15～11:00	⇒ 清泉小学校13:00～13:40	⇒ 大崎小学校 15日(金)
14:40～16:00			
ときわ園	10:00～10:30	⇒ 高野公民館11:00～11:40	⇒ 広野小学校13:00 18日(月)
～13:40	⇒ 広戸小学校14:40～16:00		
阿波小学校	10:25～11:00	⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50	⇒ 加茂小学校 19日(火)
13:00～13:40	⇒ めぐみ荘14:00～15:00		
鶴山小学校	13:00～14:00	⇒ 塩手荘15:00～15:30	20日(水)
勝加茂小学校	10:15～11:00	⇒ 新野小学校13:00～13:30	21日(木)
喬松小学校	10:15～10:45	⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00	⇒ 誠道小学校 22日(金)
13:00～13:40	⇒ 田邑公民館15:00～16:00		
秀美小学校	10:15～11:00	⇒ 中正小学校13:00～13:30	25日(月)
北小学校	10:00～10:40	⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:50	⇒ 高田小学校 27日(水)
13:00～13:30	⇒ 河辺小学校14:35～16:00		

じどうかん



中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 回22-2099

とんど	14日(木)午後1時30分～2時30分 持ってくるもの：お正月のお飾り、書初めなど
親子で遊ぼう	18日(月)午前10時30分～11時30分 内容：子育てについての話 対象：乳幼児(0～2歳)と保護者
こまで遊ぼう	23日(土)午後2時～3時 講師：田中一夫さん
お話タイム	28日(木)午後3時～3時30分

ワイワイ児童館[南児童館](横山) 午前10時～午後5時 回24-4400

お正月遊びをしよう	5日(火)～10日(日)午前10時～午後4時45分 内容：こまやかるたなどのお正月遊び
絵本タイム	7日(木)、19日(火)午後1時15分～1時45分
1歳児あつまれ♪	8日(金)午前10時30分～11時30分 対象：1歳児と保護者
赤ちゃんそぼ!	20日(木)午前10時30分～11時30分 対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：15組 受付：6日(水)午前10時～(先着順)

くりり児童館 (加茂町中原) 午前9時～午後5時 回42-3168

とんど	14日(木)午前10時～正午 持ってくるもの：お正月のお飾り、書初めなど
ビックリ・ドッキリ・科学のふしぎ	23日(土)午後2時～3時 内容：牛乳パックを使ったゴムで動くおもちゃ作りとストローを使った飛行機作り
たんぼぼルーム(豆まき)	27日(木)午前10時～11時30分 対象：乳幼児と保護者、妊婦

阿波児童館 (阿波) 回46-2076

昔のおもちゃ作り	8日(金)午後2時～3時 内容：廃材を利用してこまやけん玉などのおもちゃを自由に作ろう
----------	--

休

館

日

中央児童館・ワイワイ児童館

1日(祝)～4日(月)、11日(祝)、12日(火)、17日(日)、25日(月)

くりり児童館

1日(祝)～4日(月)、11日(祝)、12日(火)、18日(日)、25日(月)

※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時

つやまごよみは広報紙から取り外してお使いください

12月

日	曜日	行	事
11	金		
12	土	アイランド津山オーブン(津山陸上競技場, 2月21日まで) / 第3回 さわやか盆栽教室(リージョンセンター, 10:00~12:00) / フラミ・サホクリスマス交流会(パルフォーレ津山リハーサル室, 13:30~15:00)	
13	日	作州津山宮川朝市(宮川河川敷, 8:00~11:00) / つやま産業塾市民公開講座(津山国際ホテル, 13:30~15:00)	
14	月		
15	火		
16	水	行政相談(加茂支所, 10:00~15:00) / 図書館ボランティア講座「布えほん」(市立図書館, 14:00~)	
17	木	人権・行政・民生合同相談(勝北老人憩いの家, 10:00~15:00)	
18	金	行政相談(津山市総合福祉会館, 10:00~15:00) / 鶴山塾特別相談(鶴山塾, 14:00~16:00)	
19	土	Le Rapport ー学生たちのまちなかミュージアムー(文化展示ホールほか, 10:00~17:00, 20日16:00まで) / 志茂田景樹さん講演会(パルフォーレ津山, 13:30~15:00)	
20	日	加茂の朝市(加茂町インフォメーションセンター, 8:00~)	

~20日(日) チャレンジ! 青少年商品棚デザイン作品展示(中心商店街)

毎週火・木曜日 鶴山塾特別相談(鶴山塾, 13:30~16:30)

12月の納税

固定資産税・都市計画税 4期 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 6期
国民健康保険料(普通徴収) 6期 介護保険料(普通徴収) 7期

納期限: 12月25日(金)

日	曜日	行	事
21	月	行政相談(久米公民館, 10:00~15:00) / 女性と子どもの法律相談(津山すこやか・こどもセンター, 13:30~16:40)	
22	火		
23	水	天皇誕生日 作州津山宮川朝市~正月用品特別市~(宮川河川敷, 8:00~11:00) / 地産地消センター「サンヒルズ」年末感謝祭(サンヒルズ駐車場, 9:00~17:00)	
24	木	女性と子どもの悩み相談(さん・さん, 10:00~15:00)	
25	金	鶴山塾特別相談(鶴山塾, 10:00~12:00)	
26	土		
27	日		
28	月	官公庁仕事納め	
29	火		
30	水		
31	木		

つやまごよみ

1月

日	曜日	行	事
1	金	元旦 第35回元旦走り初め大会(津山総合体育館前, 受付8:20~, スタート10:00)	
2	土		
3	日		
4	月	官公庁仕事始め 女性と子どもの法律相談(津山すこやか・こどもセンター, 13:30~16:40)	
5	火		
6	水	法務局・人権擁護委員による「なやみごと相談所」(津山市総合福祉会館, 10:00~15:00)	
7	木		
8	金	鶴山塾特別相談(鶴山塾, 13:30~15:30)	
9	土		
10	日	津山消防出初式(吉井川河川敷, 10:00~) / グラスハウス新春餅つき大会(グラスハウス, 11:00~15:00) / 津山市成人を祝う会(津山総合体育館, 13:00~14:00)	

日	曜日	行	事
11	月	成人の日	
12	火		
13	水		
14	木	女性と子どもの悩み相談(さん・さん, 10:00~15:00)	
15	金	平成22年合同無料相談会(市役所2階大会議室, 9:30~16:00) / 行政相談(津山市総合福祉会館, 10:00~15:00)	
16	土	女性の悩みごと相談(さん・さん, 10:00~15:00)	
17	日	加茂の朝市(加茂町インフォメーションセンター, 8:00~) / 第30回新春津山川柳大会(津山市総合福祉会館, 9:30~16:00)	
18	月		
19	火		
20	水	行政相談(加茂支所, 10:00~15:00) / 人権・行政・民生合同相談(久米公民館, 10:00~15:00)	

1月の納税

市県民税 4期
国民健康保険料(普通徴収) 7期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 7期
介護保険料(普通徴収) 8期

納期限: 2月1日(月)

毎週水曜日 女性の悩みごと相談(さん・さん, 10:00~16:00)

※日程は変更となる場合がありますので、お確かめください