

# としよかん 1月

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 回24-2919		
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ
えほんのじかん	毎週水曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせと簡単な折り紙
木曜ビデオ館	毎週木曜日 14:30～	7日＝「伊勢神宮～生命の森～」、14日＝「ハレルヤ」、21日＝「リリー・マルレーン」、28日＝「シャーロックホームズ全集第12巻」
ファミリーシアター 冬休み映画会②	5日(火) 14:30～15:45	「でんじろう先生の日曜実験室 ラブラボ第1巻」
大きい子のおはなしの時間	9日(土) 15:00～15:30	「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ
ビジネス支援講演会	17日(日) 14:00～15:30	未来を開くパフォーマンス 講師：中川真弓さん (パフォーマンスインストラクター)
おはなし会	21日(木) 11:00～11:30	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
日曜えほんのじかん	24日(日) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ
土曜日お楽しみ会	30日(土) 10:00～12:00	ちぎり絵を楽しみませんか 講師：野上照子さん (ごんちゃんクラブ)

休館日：1日(祝)、26日(火)

加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 回42-7032		
新春映画会	10日(日) 14:00～15:30	「手ぶくろを買いに」ほか ところ：加茂町文化センター
おはなし会	31日(日) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせと簡単な工作

勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 回36-8622		
えほんタイム	14日(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ
おはなしタイム	17日(日) 11:00～11:30	長めのお話と折り紙など
クラフト小物入れ作り	24日(日) 13:30～15:30	講師：清水裕美子さん 定員：10人 受付：5日(火)～(先着順)

久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 回57-3444		
いっしょにあそぼ！0.1.2.3	20日(水) 10:30～11:30	「たんぼぼの家」による手遊び、折り紙、絵本の読み聞かせなど 対象：0～3歳児と保護者

3館の休館日：1日(祝)～4日(月)、11日(祝)、18日(月)、25日(月)、26日(火)  
久米図書館館内特別整理期間：27日(水)、28日(木)

## 新しくはいた本

### こどもの本

- ☆気がつけばカラス／きむらゆういち作／佼成出版社
- ☆エドウィーナ／モー・ウィレムズ作／光村教育図書
- ☆知ろう！防ごう！インフルエンザ1／田代真人監修／岩崎書店

### おとなの本

- ☆なでしこ御用帖／宇江佐真理著／集英社
- ☆モノの呼び名事典／GROUP21編／日東書院本社
- ☆すてきなウェディングの作り方／文化出版局編／文化出版局

### 郷土の本

- ☆古い津山の写真展／津山郷土博物館著／津山郷土博物館
- ☆彩華来迎花浄土之図／上田幸子著／上田幸子



# ぶつくる

佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山駅前11:00～11:40 ⇒ 一宮小学校12:40～13:40 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	12日(火)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 市役所本庁舎12:00～12:40 ⇒ 向陽小学校13:00～13:40 ⇒ 小原会館14:10～14:50 ⇒ 院庄公民館15:30～16:30	14日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:00	15日(金)
ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:00～11:40 ⇒ 広野小学校13:00～13:40 ⇒ 広戸小学校14:40～16:00	18日(月)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	19日(火)
鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘15:00～15:30	20日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30	21日(木)
喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	22日(金)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校13:00～13:30	25日(月)
北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:50 ⇒ 高田小学校13:00～13:30 ⇒ 河辺小学校14:35～16:00	27日(水)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます  
<http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

# けんこう 1月

健康増進課 回32-2069

※すべて無料です

## 元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)	
3歳児健診	26日(火)、27日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
☆対象者には個別に通知します



## 高齢者歯科相談

とき	ところ
17日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)  
内容 歯科検診、歯科相談  
問い合わせ先 津山歯科医療センター  
回22-4021

## 骨密度測定

とき	ところ
18日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住の20～80歳の人(予約要)

## ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3～90カ月未満の子ども	19日(火)～22日(金)	13:30～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター

## 「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談も行います  
(10:00～11:30, 13:00～15:00)

## 妊婦歯科検診

とき	ところ
17日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)  
定員 18人(予約要、先着順)



# じどうかん 1月

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 回22-2099

とんど	14日(木)午後1時30分～2時30分 持ってくるもの：お正月のお飾り、書初めなど
親子で遊ぼう	18日(月)午前10時30分～11時30分 内容：子育てについての話 対象：乳幼児(0～2歳)と保護者
こまで遊ぼう	23日(土)午後2時～3時 講師：田中一夫さん
お話タイム	28日(木)午後3時～3時30分

ワイワイ児童館[南児童館](横山) 午前10時～午後5時 回24-4400

お正月遊びをしよう	5日(火)～10日(日)午前10時～午後4時45分 内容：こまやかるたなどのお正月遊び
絵本タイム	7日(木)、19日(火)午後1時15分～1時45分
1歳児あつまれ♪	8日(金)午前10時30分～11時30分 対象：1歳児と保護者
赤ちゃんあそぼ!	20日(水)午前10時30分～11時30分 対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：15組 受付：6日(水)午前10時～(先着順)

ぐりむ児童館 (加茂町中原) 午前9時～午後5時 回42-3168

とんど	14日(木)午前10時～正午 持ってくるもの：お正月のお飾り、書初めなど
ビックリ・ドッキリ・科学のふしぎ	23日(土)午後2時～3時 内容：牛乳パックを使ったゴムで動くおもちゃ作りとストローを使った飛行機作り
たんぼぼルーム(豆まき)	27日(水)午前10時～11時30分 対象：乳幼児と保護者、妊婦

阿波児童館 (阿波) 回46-2076

昔のおもちゃ作り	8日(金)午後2時～3時 内容：廃材を利用してこまやけん玉などのおもちゃを自由に作ろう
----------	--

中央児童館・ワイワイ児童館  
1日(祝)～4日(月)、11日(祝)、12日(火)、17日(日)、25日(月)  
ぐりむ児童館  
1日(祝)～4日(月)、11日(祝)、12日(火)、18日(月)、25日(月)  
※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時