



◆こんにちは市役所さん:12月14日(月)~20日(日)偶数時台の各15分~
「シーズン到来! アイスランド津山」

(月曜は朝10時~)

◆情報ホットライン:毎時57分~00分

※放送日時は変更になる場合があります

グリーンヒルズ津山

●エアロマラソン●

2時間耐久エアロビクスに挑戦してみよう!

とき 12月6日(日)午前10時受付、午前10時30分~午後1時(予定)

ところ リージョンセンター

定員 70人(予約要)

参加費 500円(当日参加は600円)

問い合わせ先 グラスハウス四27-7140

12月上旬から1月中旬までイルミネーションを飾ります。幻想的な夜のグラスハウスをお楽しみください

点灯時間

午後5時~営業終了まで

●第3回さわやか盆栽教室●

新春飾り用寄せ植え盆栽の制作をします。制作した盆栽は持ち帰ることができます。

とき 12月12日(土)午前10時~正午

ところ リージョンセンター

定員 20人(予約要)

受講料 2,000円程度(材料費)
持ってくるもの 軍手、盆栽用はさみ、ペンチ、ピンセット

締め切り 12月9日(水)

問い合わせ先 リージョンセンター四27-7150

アロマラソン

2時間耐久エアロビクスに挑戦してみよう!

とき 12月6日(日)午前10時受付、午前10時30分~午後1時(予定)

ところ リージョンセンター

定員 70人(予約要)

参加費 500円(当日参加は600円)

問い合わせ先 グラスハウス四27-7140

12月上旬から1月中旬までイルミネーションを飾ります。幻想的な夜のグラスハウスをお楽しみください

点灯時間

午後5時~営業終了まで

●第3回さわやか盆栽教室●

新春飾り用寄せ植え盆栽の制作をします。制作した盆栽は持ち帰ることができます。

とき 12月12日(土)午前10時~正午

ところ リージョンセンター

定員 20人(予約要)

受講料 2,000円程度(材料費)
持ってくるもの 軍手、盆栽用はさみ、ペンチ、ピンセット

締め切り 12月9日(水)

問い合わせ先 リージョンセンター四27-7150

アロマラソン

2時間耐久エアロビクスに挑戦してみよう!

とき 12月6日(日)午前10時受付、午前10時30分~午後1時(予定)

ところ リージョンセンター

定員 70人(予約要)

参加費 500円(当日参加は600円)

問い合わせ先 グラスハウス四27-7140

12月上旬から1月中旬までイルミネーションを飾ります。幻想的な夜のグラスハウスをお楽しみください

点灯時間

午後5時~営業終了まで

●第3回さわやか盆栽教室●

新春飾り用寄せ植え盆栽の制作をします。制作した盆栽は持ち帰ることができます。

とき 12月12日(土)午前10時~正午

ところ リージョンセンター

定員 20人(予約要)

受講料 2,000円程度(材料費)
持ってくるもの 軍手、盆栽用はさみ、ペンチ、ピンセット

締め切り 12月9日(水)

問い合わせ先 リージョンセンター四27-7150

アロマラソン

2時間耐久エアロビクスに挑戦してみよう!

とき 12月6日(日)午前10時受付、午前10時30分~午後1時(予定)

ところ リージョンセンター

定員 70人(予約要)

参加費 500円(当日参加は600円)

問い合わせ先 グラスハウス四27-7140

12月上旬から1月中旬までイルミネーションを飾ります。幻想的な夜のグラスハウスをお楽しみください

点灯時間

午後5時~営業終了まで

●第3回さわやか盆栽教室●

新春飾り用寄せ植え盆栽の制作をします。制作した盆栽は持ち帰ることができます。

とき 12月12日(土)午前10時~正午

ところ リージョンセンター

定員 20人(予約要)

受講料 2,000円程度(材料費)
持ってくるもの 軍手、盆栽用はさみ、ペンチ、ピンセット

締め切り 12月9日(水)

問い合わせ先 リージョンセンター四27-7150

アロマラソン

2時間耐久エアロビクスに挑戦してみよう!

とき 12月6日(日)午前10時受付、午前10時30分~午後1時(予定)

ところ リージョンセンター

定員 70人(予約要)

参加費 500円(当日参加は600円)

問い合わせ先 グラスハウス四27-7140

12月上旬から1月中旬までイルミネーションを飾ります。幻想的な夜のグラスハウスをお楽しみください

点灯時間

午後5時~営業終了まで

●第3回さわやか盆栽教室●

新春飾り用寄せ植え盆栽の制作をします。制作した盆栽は持ち帰ることができます。

とき 12月12日(土)午前10時~正午

ところ リージョンセンター

定員 20人(予約要)

受講料 2,000円程度(材料費)
持ってくるもの 軍手、盆栽用はさみ、ペンチ、ピンセット

締め切り 12月9日(水)

問い合わせ先 リージョンセンター四27-7150

アロマラソン

2時間耐久エアロビクスに挑戦してみよう!

とき 12月6日(日)午前10時受付、午前10時30分~午後1時(予定)

ところ リージョンセンター

定員 70人(予約要)

参加費 500円(当日参加は600円)

問い合わせ先 グラスハウス四27-7140

12月上旬から1月中旬までイルミネーションを飾ります。幻想的な夜のグラスハウスをお楽しみください

点灯時間

午後5時~営業終了まで

●第3回さわやか盆栽教室●

新春飾り用寄せ植え盆栽の制作をします。制作した盆栽は持ち帰ることができます。

とき 12月12日(土)午前10時~正午

ところ リージョンセンター

定員 20人(予約要)

受講料 2,000円程度(材料費)
持ってくるもの 軍手、盆栽用はさみ、ペンチ、ピンセット

締め切り 12月9日(水)

問い合わせ先 リージョンセンター四27-7150

アロマラソン

2時間耐久エアロビクスに挑戦してみよう!

とき 12月6日(日)午前10時受付、午前10時30分~午後1時(予定)

ところ リージョンセンター

定員 70人(予約要)

参加費 500円(当日参加は600円)

問い合わせ先 グラスハウス四27-7140

12月上旬から1月中旬までイルミネーションを飾ります。幻想的な夜のグラスハウスをお楽しみください

点灯時間

午後5時~営業終了まで

●第3回さわやか盆栽教室●

新春飾り用寄せ植え盆栽の制作をします。制作した盆栽は持ち帰ることができます。

とき 12月12日(土)午前10時~正午

ところ リージョンセンター

定員 20人(予約要)

受講料 2,000円程度(材料費)
持ってくるもの 軍手、盆栽用はさみ、ペンチ、ピンセット

締め切り 12月9日(水)

問い合わせ先 リージョンセンター四27-7150

アロマラソン

2時間耐久エアロビクスに挑戦してみよう!

とき 12月6日(日)午前10時受付、午前10時30分~午後1時(予定)

ところ リージョンセンター

定員 70人(予約要)

参加費 500円(当日参加は600円)

問い合わせ先 グラスハウス四27-7140

12月上旬から1月中旬までイルミネーションを飾ります。幻想的な夜のグラスハウスをお楽しみください

点灯時間

午後5時~営業終了まで

●第3回さわやか盆栽教室●

新春飾り用寄せ植え盆栽の制作をします。制作した盆栽は持ち帰ることができます。

とき 12月12日(土)午前10時~正午

ところ リージョンセンター

定員 20人(予約要)

受講料 2,000円程度(材料費)
持ってくるもの 軍手、盆栽用はさみ、ペンチ、ピンセット

締め切り 12月9日(水)

問い合わせ先 リージョンセンター四27-7150

アロマラソン

2時間耐久エアロビクスに挑戦してみよう!

とき 12月6日(日)午前10時受付、午前10時30分~午後1時(予定)

ところ リージョンセンター

定員 70人(予約要)

</