



毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

参加してください

映画「精神」を観る会

津山地域自立支援協議会では、障害者への理解促進のため、精神科を舞台にそこへ集う患者たちを真正面から捉えたドキュメンタリー映画『精神』の鑑賞会を開催します。

とき 11月28日(土)午後1時～4時
ところ 津山市総合福祉会館

定員 350人

参加費 無料

申込方法 電話で申し込む

締め切り 11月10日(火)

問い合わせ先 NPO法人サポートセンター・ウイズ 022・3192

赤ちゃんときんぎょ

ベビービクス&アフタービクス



とき 毎週土曜日
午前10時30分～正午
ところ グラスハウス

内容 赤ちゃんへのマッサージ・エクササイズと産後のお母さんのエアロビ&ストレッチなど
対象 1カ月健診で母子とも

に健康であると医師に認められた親子で、歩き始めるまでの赤ちゃん
持ってくるもの 動きやすい服装、屋内シューズ、赤ちゃんと寝かせるための大きなタオル、汗ふきタオル、お茶

定員 6組(予約要)

参加費 初回のみ無料

問い合わせ先 グラスハウス 027・7140

メンテナンスのため

グラスハウス休館

年1回の点検整備・修繕・大掃除のため、グラスハウスを休館します。

とき 11月9日(月)～13日(金)
問い合わせ先 グラスハウス 027・7140

療育研修会

津山地域自立支援協議会

明日からの育児に前向きになれる、元気になるようなメッセージを込めて、子どもの発達や子育て、支援について講演します。また、気になっていることや悩み事などの相談に応じます。

とき 11月21日(土)午後1時30分～4時

ところ 津山市総合福祉会館

内容 講演会Ⅱ「発達の道すじと子育て」今井和子さん(立教女学院短期大学教授)、なんでも相談会Ⅱ心理士、保健師、社会福祉士、社会福祉士事などによる相談※託児あり

対象者 保護者、保育士、幼稚園・小中学校教職員、支援機関職員など

締め切り 11月10日(火)

問い合わせ先

療育センター 032・2174

※療育研修会は宝くじの助成を受けて実施しています



参加してください

障害者スポーツ教室

「卓球、レクリエーションスポーツ」

とき 11月15日(日)午前10時～正午

ところ 津山総合体育館

対象 13歳以上の身体・知的・精神障害のある人で、運動負荷制限のない人(ただし、レクリエーションスポーツは年齢制限なし)

「バスケットボール」

とき 11月15日(日)午後1時30分～4時

ところ 津山総合体育館

対象 13歳以上の知的障害のある人で、運動負荷制限のない人

【電動車椅子サッカー】

とき 11月21日(土)午前9時～午後5時

ところ 津山勤労者総合福祉センター体育館

対象 身体障害(肢体不自由障害)のある人

参加要件 身体障害の人Ⅱ身体障害者手帳の交付を受けた人、知的障害の人Ⅱ療育手帳の交付を受けた人または知的障害者更生援護施設に在籍中の(在籍したことのある)人、精神障害の人Ⅱ事前に(社)岡山県精神保健福祉協会事務局086・273・0643へ申し込んだ人

参加費 無料(申し込み不要)

持ってくるもの スポーツのできる服装、体育館シューズ、飲料水など

問い合わせ先 岡山県障害者スポーツ協会事務局086・2226・7343、086・2224・6520

032・2118

津山市文化のまちづくり事業

ミュージカル「銀河鉄道の夜」(津山編)

とき 11月22日(日)午後1時45分開場、2時30分開演

ところ 勝北文化センター

入場料 大人1000円、大学生以下500円(全席自由)



子どもミュージカル団員募集

ミュージカルの舞台を体験してみませんか。平成22年3月14日(日)に公演する「子どもミュージカル『ヘンゼルとグレーテル』」に出演する団員(3歳～小学6年生)を募集しています。

問い合わせ先 文化振興課

032・2121

遺言や大切な契約は

公証役場

公正証書は国から任命された法律の専門家の公証人が作

成する文書です。遺言や金銭・土地建物の貸借、離婚に伴う養育費など大切な契約を公正証書にしておくことで、権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守ることができます。

公証役場では各種公正証書作成のための相談(秘密厳守)を無料で行っています。

問い合わせ先 津山公証役場(上紺屋町) 022・5310

ひとりで悩まないで

酒害相談

岡山県津山断酒新生会の会員が相談に応じます。

とき 11月26日(木)午後1時30分～3時30分(予約要)

ところ 津山・すこやかこどもセンター

対象 酒害当事者、家族、支援者

相談内容 お酒のことで悩んでいる、大切な人がお酒の問題を抱えているなど

※断酒新生会は酒害当事者による会。例会では酒害体験を話し、互いに理解し合い、断酒を継続しています。また、講演会で体験談を話したり、酒害相談にも応じています

問い合わせ先 健康増進課 032・2069

問い合わせ先 津山税務署 022・3176



平成21年分所得税の源泉徴収義務者(事業所・個人)を対象に年末調整説明会を開催します。

とき 11月18日(木)午後2時～4時、19日(木)午前10時～正午

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター

税務署からのお知らせ

年末調整説明会

お知らせします

水道管の漏水調査

市内給水区域の道路部分と宅地内の水道メーター付近までを調査します。

調査員は身分証明書を携帯しており、この調査で料金を請求することはありません。

期間 10月から3月まで

調査業者 フジ地中情報(株)

問い合わせ先 水道局工務課 032・2108