



みんなのでつくろう
安全・安心のまち
つやま

10月11～20日は「安全・安心まちづくり旬間」と「全国地域安全運動」が行われます。

安全で安心なまちづくりは、市民一人ひとりの「自らの安全は自ら守る」「地域の安全は地域で守る」という気持ちが大切です。この機会に防犯に対する関心と理解を深め、今まで以上に目配り気配りに心掛けましょう。

問い合わせ先 危機管理課 ☎32-2042、津山警察署管内防犯連合会 ☎25-0110

農業用ビニールハウス設置の補助

津山市緊急経済対策
地場農作物生産施設整備事業補助金

地場農作物の安定生産の確立と品質の向上、地産地消の拡大、地域農業の生産振興と作付け拡大による農業所得の増大など地域経済への波及効果を目指すため、農業用ビニールハウスを設置する農業者に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

補助対象 個人が新規に設置するおおむね90㎡以上の農業用ビニールハウスの資材経費で、他の補助や融資制度の対象外のもの

補助金額 農業用ビニールハウス資材経費の3分の1以内（上限50万円）

※要望額が予算額を上回った場合は抽選となります

申込方法 農業振興課または各支所産業課（阿波支所は産業土木課）に備え付けの申請書に必要事項を記入し、提出

受付期間 10月19日（月）～11月13日（金）

問い合わせ先 農業振興課（市役所4階） ☎32-2079

ご存知ですか？

医療費節約のポイント

年々増加傾向にある医療費。このまま増え続けると国民健康保険の財源は不足し、皆さんの保険料の負担額が大きくなってしまいます。そうならないようにするために、日頃から健康づくりに努めましょう。また、皆さんのちょっとした心掛けで医療費を節約することができます。

「医療費節約のポイント」

- ① 一つの病気やけがでの病院の掛け持ち、重複受診は避けましょう
同じ検査や処置を最初からやり直したり、同じ薬をもらったりする場合があります。医療費の無駄遣いにつながります。また、複数の薬を同時に使うと副作用が出る場合もありますので、注意しましょう。
- ② できるだけ診療時間内に受診しましょう
急病などのやむを得ない場合を除き、時間外の診療は加算料金が発生します。できるだけ診療時間内に受診しましょう。
- ③ かかりつけ医を持ちましょう
病歴や体質などを把握してくれるので、効果的な治療が受けられます。
- ④ 医師を信頼し、指示を守りましょう
薬の服用方法などの指示を守ることが、病気の早期完治につながります。
- ⑤ 薬を正しく使いましょう
医師の指示以上にたくさん薬を欲しがったり、自己判断で薬を使用したりすることは、身体に悪影響を与える場合があります。また、余分な薬は医療費の無駄遣いになります。
- ⑥ 健康診断を受けましょう
定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう。

問い合わせ先 保険年金課（市役所1階7番窓口） ☎32-2071 または各支所市民生活課

麻疹・風疹混合(MR)ワクチン予防接種を受けましょう

麻疹・風疹とは？

麻疹は、麻疹ウイルスの空気・飛沫・接触感染により発症します。約10～12日間の潜伏期間の後に、高熱や全身性の発疹などの症状が出ます。高熱などで体力が消耗しやすく、肺炎や脳炎を引き起こす危険があります。

風疹は、風疹ウイルスの飛沫感染によって起こります。約14～21日の潜伏期間の後に、発疹や発熱、首の後ろのリンパ節の腫れなどの症状が出てきます。また、妊娠初期にかかると、先天性の障害（心臓病、白内障、聴力障害など）を持つ子どもが生まれることがあります。

麻疹や風疹は感染力が強いため、免疫がないと感染する恐れが高く、保育園や幼稚園、学校などで流行することがあります。

麻疹や風疹はウイルスに対する有効な治療薬がありません。感染を防ぐためには予防接種しかないのです。

※予防接種は2回行います。1回の接種で免疫ができなかった子どもたちに免疫を与えると同時に、1回の接種で免疫ができたにもかかわらず、時間の経過とともに免疫が低下した子どもたちに再び刺激を与え、免疫を強固なものにするためです

麻疹・風疹混合(MR)ワクチン予防接種(2回接種)

- 対象者** 第1期 = 1歳児
第2期 = 小学校就学前の1年間
※対象者には個人通知しています
- 接種料金** 無料
※第1・2期を過ぎてしまうと、定期の予防接種として受けられなくなり有料となります
- 接種場所** 市内指定医療機関（予約要）
※通知書に記載しています
- 持参品** 母子手帳、予診票

平成19年に中学校や高校、大学などで麻疹が流行しました。そのため、平成20年度から5年間の経過措置として、中学1年生相当、高校3年生相当の人を対象に定期予防接種（無料）を行っています。対象者には個人通知していますので、ぜひMRワクチンを接種しておきましょう。

問い合わせ先 健康増進課 ☎32-2069

支所



夏休み期間中の水曜日、皆既日食や月のクレーター、木星とガリレオ衛星を観測し、写真撮影を行いました。

10月も毎週水曜日午後7時から加茂町文化センター前で「星を見る会」を開催し、月や木星とガリレオ衛星、アンドロメダ星雲などを観測します。デジタルカメラをお持ちの方は、望遠鏡を使って写真撮影にチャレンジすることもできます。参加費は無料ですので、皆さん、ぜひ参加してください。（小中学生は保護者同伴）

問い合わせ先 加茂支所市民生活課 ☎32-7032

だより

8月23日、勝北中学校の生徒が主体的に企画する「勝北クリーン作戦」が、勝北地域全域で行われました。

朝7時、町内会ごとに中学生はもとより地域の小学生や住民が集会所などに集合。リーダーの中学生の説明を受けた後、皆で地域内の清掃活動を行いました。

参加者は、日頃目に付きにくい草むらや溝などのゴミを拾ったり、空き缶や空きビンの回収などを行ったりして、地域の環境美化に取り組みました。



加茂支所

勝北支所

勝北クリーン作戦
みんなが我がまちをきれいに
星を見る会

今年の世界天文年