



津山
だいすき!

わたしも
ひまわり

祭
ひまわり
ごみが「も」なく
感じしました

「ごんごまつり」の会場近
隣に住む者ですが、毎年、祭
りが終わって人通りがなくな
ったら家の周りのごみを拾
うことにしています。
今年も「ごんごまつり」の
最中にはごみがたくさんある
のを確認していたので、例年
通り静かになってからごみを
拾いに出してみました。
ところが、あつたはずのご
みが一つもありません。物陰
にあつたはずのごみまでなく



問い合わせ先 観光振興課
☎32・20802

なっています。「ごんごまつ
り」の運営関係者が拾われた
のだと思います。
吉井川河岸緑地公園で「ご
んごまつり」が開催されるよ
うになってから、残念ながら
このようなことはありません
でしたので、感じしました。
今年「ごんごまつり」を運
営された関係者に慰労の気持
ちを伝えてください。(市内・
男性)
ごんごまつり終了後の清掃
については、祭り運営スタッ
フはもちろんのこと、多くの
ボランティアの皆さんに、非
常に暑い中で熱心にごみ拾い
をしていただきました。
また、来場の皆さんもごみ
をポイ捨てせず、分別収集な
どにご協力いただきました。

わたくしのおすすめ

歌って 踊って 演技して～ みんな集まれ!



みゅーじかる劇団「きんちやい座」
座長 中西由美子さん (大田)

平成22年11月に開催される
「第25回国民文化祭・おかやま
2010」において、まなび広場
にいみ(新見市)でミュージカ
ル「たまがき」を新見市民、

真庭市のミュージカル「Vivo」
「きんちやい座」
が一つになって披露します。

「たまがき」は、室町時代、新見庄の代官の妹
と僧との悲恋の物語。新見市民にとってなじみ深
いエピソードです。

歌や踊り、芝居に興味のある人、わたしたちと
「たまがき」を作り上げてみませんか?

「きんちやい座」は、美作地方のお話や文化を
ミュージカルで伝えていこうと、小さな子どもか
ら大人まで集まり活動している「みゅーじかる劇
団」です。ぜひオーディションに参加していただ

き、一緒に国民文化祭を盛り上げましょう。
ほかにも「津山太助と仲間たち」でのエコや地
産地消の啓蒙活動を始め、いろいろな活動を行っ
ています。
“大人も子どももみなおなじ” 初心者も大歓迎
です。気軽にみんな「きんちやい座」にきんちや
い!

第25回国民文化祭・おかやま2010 出演作品 「たまがき」オーディション

と き 10月10日(土) 午後6時～
と ころ しらゆり幼稚園 (上河原)
内 容 簡単な歌、踊り、せりふ読み
オーディション
代 1,000円
持ってくるもの
動きやすい服
装、上履き、
飲み物
問い合わせ先
中西さん ☎090-6838-2744、☎27-1714



ほっと情報

小福田 透くん (北陵中3年)
「クライミングアジアユース選手権」優勝



小福田くんは7月24～26日にカザ
フスタンで開催されたクライミング
の「アジアユース選手権」に出場。

傾斜が90度以上のオーバーハン
グした壁(高さ15～20m)を登り、制
限時間内の到達高度を競う「リード
種目」のユースB(1994～95年生ま
れ)クラスで、見事優勝しました。

今後の目標は「10月に開催される
新潟国体で上位に入ること」と語る
小福田くん。これからも夢に向かっ
て頑張ってください。



カのスーパースター、デニス・
シエリさんに挑戦しようと90kg
級に出場。残念ながら準優勝で
した。
8月18日にインドで開催され
たアジア大会では16回目の日本
代表として出場し、優勝したば
かりです。前回はユニホームに
言いがかりをつけられて失格扱
いにされましたから、リベンジ
できてうれしいですね。
今後の夢は?
自宅でジムを開いています
が、倉庫を改造したもので、道
具なども手作りのものがほとん
どです。もっと良い環境を作っ
て、気持ちの強い津山産(ブラ
ンド)の選手を育て、世界に押

世界大会の表彰台に石本さんと
石本さんが育てた津山産の力持
ちが並んで立つ日が楽しみです。
これからも頑張ってください。
また、県パワーリフティング
協会理事として、ベンチプレス
の県大会を毎年津山で開催して
います。今年で16回目、毎年50
～60人が出場します。世界チャ
ンピオンなどを招待し、選手に
刺激を与えてもらったりもして
います。岡山県でもますますベ
ンチプレスが盛んになるよう、
これからも頑張ってください。



▲平成17年、チェコ大
会で2連覇を果たした石本さん

未来をひびかる 津山人

津山産の世界一の力持ち

ベンチプレッサー

石本 直樹さん(神戸)



世界マスターズベンチプレス選
手権大会82・5kg級で2連覇す
るなど、世界で活躍する石本さ
んにお話を伺いました。

なぜベンチプレスを始めたので
すか?
26歳の時に、シユワルツエネ
ッガー主演の映画を観てポデイ
ービルにアコがれました。そん
な時に商店街の綱引き大会に出
場。その時知り合った仲間のお
坊さんがポディービルダーで、
お堂に置いていたベンチプレス
を上げさせてもらったんです。
当時の体重は72kg。体重より軽

い60kgを持ち上げるのがやっ
とでした。3カ月間毎日通うくら
い夢中になり、127・5kgを
持ち上げるまでになりました。
その後、そのお坊さんの紹介
で大阪のジムに通うようになり、
本格的にベンチプレスを始めま
した。平成2年から3年間、週
に1、2回、3時間練習しては
津山に帰って来る生活を送りま
したね。

世界大会で活躍していますね?
1年目には全日本選手権に出
場。6年目に初優勝し、世界大
会やアジア大会に出場。初めて
の世界大会は6位でした。
平成16年にスロバキアで開催
された世界大会82・5kg級で初
優勝。前チャンピオンとの接戦
の末の優勝で、観客も感動して
くれました。翌年にはチェコ大
会で2連覇を果たしました。
今年の5月に開催されたニュ
ージーランド大会では、アメリ