

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 回24-2919		
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ
えほんのじかん	毎週水曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせと簡単な折り紙
木曜ビデオ館	毎週木曜日 14:30～	8日＝「鳥類の祖先ペロキラプトル」、15日＝「カリガリ博士」、22日＝「上海特急」、29日＝「ミイラは語る」
大きい子のおはなしの時間	10日(土) 15:00～15:30	「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ
産業考古学会全国大会プレイベント	11日(日) 14:00～15:30	みまさか鉄道物語～レールの向こうにロマンが見える～ 講師：小西伸彦さん（吉備国際大学准教授）
おはなし会	15日(木) 11:00～11:30	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
おもてなしセミナー	17日(土) 14:40～15:40	接客の基本 講師：西杉幸子さん（両備ホールディングス(株)ガイドコーチ）
大人の理科	24日(土) 14:00～16:00	虹の不思議～自然が見せる光の芸術～ 講師：佐藤誠さん（津山工業高等専門学校教授）
調べ方案内	24日(土)・31日(土) 11:00～11:30	24日＝「いじめ」情報の調べ方、31日＝「うつ病」情報の調べ方
日曜えほんのじかん	25日(日) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ
休館日：特別館内整理期間 9月28日(月)～10月6日(火)、27日(火)		

新しくはいった本

こどもの本

- ☆リンゴのたねをまいたおひめさま／ジェーン・レイ作・絵／徳間書店
- ☆「フラフラ」のすずめ／益川敏英絵／講談社
- ☆ひとりたりない／今村葦子作／理論社

おとなの本

- ☆最も遠い銀河上下／白川道著／幻冬舎
- ☆高校生からわかる「資本論」／池上彰著／ホーム社
- ☆いまのあなたのままでいい／大平光代著／徳間書店

郷土の本

- ☆倉敷町史編輯日記／大森一治著／手帖舎
- ☆おかやま雑学ノート第6集／赤井克己著／吉備人出版



加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 回42-7032		
おはなし会	25日(日) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせと簡単な工作
勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 回36-8622		
えほんタイム	8日(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ
おはなしタイム	18日(日) 11:00～11:30	長めの絵本の読み聞かせ
子ども図書館フェスティバル	25日(日) 13:30～15:30	「科学遊び」「楽しく遊ぼう」「えほんの読み聞かせ」ほか ところ：勝北図書館、勝北公民館
久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 回57-3444		
いっしょにあそぼ！0.1.2.3	21日(水) 10:30～11:30	「たんぼぼの家」による手遊び、折り紙、絵本の読み聞かせなど 対象：0～3歳児
3館の休館日：5日(月)、12日(祝)、19日(月)、26日(月)、27日(火)		

ぶつくる

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス（調査・問い合わせ）ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

けんこう 10月

元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	13日(火)、14日(水)、16日(金)	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	6日(火)、7日(水)、9日(金)	
3歳児健診	20日(火)、21日(水)、23日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
15日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度（予約要）
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど



骨密度測定

とき	ところ
15日(木) 10:00～15:30	勝北保健福祉センター
19日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内在住の20～80歳の人（予約要）

健康増進課 回32-2069

※料金を記載していないものは無料です

母親歯科教室

～子どもをむし歯から守る学習会～

とき	ところ
18日(日) 9:30～10:30	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
対象 未就学の子どもを持つ保護者
定員 20人（予約要、先着順）
問い合わせ先 津山歯科医療センター 回22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います（10:00～11:30、13:00～15:00）

妊婦ばんぼこ学級

とき	内容
29日(木) 10:00～14:00	「バランスのよい食事をとろう」～栄養士の話・調理実習～
11月6日(金) 13:30～16:00	「お産に向かって準備しよう」～助産師の話・呼吸法～
11月15日(日) 10:00～12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴・妊婦体験など～

ところ 津山すこやか・こどもセンター
対象 妊婦（できるだけ3回ともご参加ください）
参加費 200円（調理実習代）
定員 20人（予約要）

◇がん検診の実施期間は10月末までです。お早めに医療機関で予約、受診をしてください

じどうかん 10月

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 回22-2099	
十五夜の話	3日(土) 午後2時～2時30分
お話タイム	8日(木)、22日(木) 午後3時～3時30分
親子で遊ぼう	19日(月) 午前10時30分～11時30分 対象：乳幼児（0～2歳）と保護者

ワイワイ児童館[南児童館](横山) 午前10時～午後5時 回24-4400	
絵本タイム	1日(木)、20日(火) 午後1時15分～1時45分
親子で遊ぼう	2日(金) 午前10時30分～11時30分 対象：幼児（1～3歳）と保護者
1歳児あつまれ♪	9日(金) 午前10時30分～11時30分 対象：1歳児と保護者 内容：親子遊び
けん玉で遊ぼう	10日(土) 午後1時30分～3時
赤ちゃんあそぼ!	21日(水)、28日(水) 午前10時30分～11時30分 対象：乳幼児（1歳未満）と保護者 定員：15組 受付：7日(水) 午前10時～（先着順）

ぐりむ児童館 (加茂町中原) 午前9時～午後5時 回42-3168	
ビックリ・ドッキリ・科学のふしぎ	10日(土) 午後2時～3時 内容：科学の実験遊び
たんぼぼルーム	14日(水)＝親子遊び、育児相談、28日(水)＝手遊びや本の読み聞かせ、工作など 時間：午前10時～11時30分 対象：乳幼児と保護者、妊婦
中原会館文化祭協賛	24日(土)、25日(日) 午前9時～午後5時 内容：作品展示、手作りの店（25日のみ）

阿波児童館 (阿波) 回46-2076	
裂き布を織ってあそぼう	5日(月) 午後2時～3時 内容：敷物やコースターなどの制作
カレーを作ろう	24日(土) 午前10時30分～午後1時 参加費：100円 持ってくるもの：米1合、カレーとサラダの皿、スプーン、お茶、エプロン 定員：15人 受付：5日(月)～（先着順）

休館日	中央児童館・ワイワイ児童館
	5日(月)、12日(祝)、13日(火)、18日(日)、26日(月)
	ぐりむ児童館
5日(月)、12日(祝)、13日(火)、19日(月)、26日(月)	
※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時。24日(土)も開館	