



津山っ子はぐみQ&A

今月のポイント - お小遣いを管理させよう -

Q お金の管理ができずに自己破産する件数が増えています。そうした社会人にならないように子どもにどのように教えられるのでしょうか？

A 子どもも親と一緒に無理なく楽しくお金を管理してみてもいいでしょうか。日々の生活の中で自然と身につくよう、小遣い帳を付けさせ、収支を管理させるのもいいでしょう。普段から子どもと話すなかで、親自身がどういう考えをもってお金を扱っているのか伝えることも大切です。

また、子どもが金融機関で自分名義の口座を開き、少しずつ貯めていく行為そのものに興味を持たせるのも良い方法かも知れません。お金を金融機関に預けることで、学校では教えてくれない金融機関の役割を体験したり、利息計算や税金を知ったりするきっかけにもなると思います。通帳は日頃親が管理し、子どもが金融機関を利用するときには親と一緒に掛付け、入金を通帳を使って現金自動預払機(ATM)で、引き出しは窓口で行うように教えます。こうすることで、ATMにカードさえ入れれば好きなだけお金が簡単に引き出せるといったような錯覚を持たせずに済むでしょう。



青少年育成センター
さいざい、はろーごー
市役所東庁舎3階 31-8650

家族のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと、ご相談ください

食育通信

Vol. 19



津山市食育推進
キャラクター
「しよくたん」

食中毒を予防しましょう

食中毒予防の三原則

- 菌をつけない！
・こまめに手を洗う
・調理器具は汚れを落として消毒する

- 菌を増やさない！
・冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保つ
・自然解凍は避け、冷蔵庫や電子レンジを利用する
・料理中の食材や残り物は放置せず、冷蔵庫に入れる

- 菌をやっつける！
・加熱する食品は中までしっかりと火を通す
・残った食品を温める時も十分に加熱する

正しい手洗い方法

最初に、手を水でぬらして、石けんをまんべんなく手に広げて泡立たせます。



最後に、石けんを流水できれいに洗い流して、清潔なタオルやハンカチで手をふいて乾燥させます。

毎月19日は食育の日

問い合わせ先 健康増進課 32・2069

なるほど

しらすの豆知識

増えています！ 個人情報削除名目の悪質商法

以前、口車に乗せられて資格取得のための高価な教材を購入してしまいました（一次被害）。その教材購入者の名簿が流出しているの、個人情報を3万円で削除してあげるといって電話が業者からありました。再勧誘を防ぐため3万円支払ってしまった（二次被害）のですが、本当に個人情報は削除されるのでしょうか。

このような事例の場合、いったん名簿に載った個人情報、お金を払っても、現在の法制度では必ずしも削除されません。現実問題として、自分の管理から離れた個人情報を社会から完全に消去することは不可能なので、お金を払うだけ損です。

個人情報の削除を名目にした二次被害には「救済の対価や手数料」や「個人情報の削除費用」「団体訴訟のための費用」を要求するものなど、さまざま

な手口があります。

この事例のように、過去に一度でも悪質商法の被害に遭っている人は「もう悪質商法と縁を切りたい」と思っていることでしょう。しかし、そうした心理に付け込み削除料や管理費用を要求する業者もいることを覚えていてください。また、実在する公的機関とよく似た名前でアプローチしてくることもあります。公的機関がそのような要求をすることはありません。

さまざまな悪徳商法の手口を知ることが被害に遭わないための対処法でもあります。さらなる被害に遭うことのないように注意しましょう。

困ったときの相談先 市民相談室 32-2057
土・日曜日は、県消費生活センター 086-226-0999



大切な資源です プラスチック製容器包装

市で収集しているプラスチック製容器包装はごみとして処分するのではなくリサイクルしています。資源として利用するため、適正な分別にご協力ください。

プラスチック製容器包装とは？

商品が入っていたプラスチック製の容器や袋、包みのことです。

出し方のポイント

- ◎中身を出し水洗いする
- ◎レジ袋などの小袋に入れない

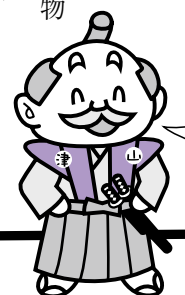
分別のポイント

次のようなものが混入すると資源として利用できません。

- ◎汚れた物、汚れが取れない物
- ◎プラスチック製容器包装以外の物

(例) ・缶・びん・ペットボトル

- ・プラスチック製商品(歯ブラシ、バケツ、おもちゃ、ビデオテープなど)
- ・かみそりやライター、乾電池など危険物
- ・紙パックなど紙製の容器



このマークが目印じゃ

環境奉行「エコ呂節」

問い合わせ先 環境事業所 22・8255