特集 子どもたちの生活を見直そう！

今日も学校では、子どもたちの元気な声が響いています。しかし、中には朝から「だる～い」「え～面倒くさい」といった声や机に伏せている子どもの姿、「おなかすいた」と訴えてくる子どもの姿もちらほらしています。本来、子どもたちは元気いっぱいのはずですが、残念ながらこうした姿は決してめずらしいものではなくなっています。

津山市では、子どもたちが元気いっぱい、健やかに成長するために基本的な生活習慣を定着させようと「60・15（ぺくまる・いちご）キャンペーン」や「チャレンジ・ハッピーデー」に取り組んでいます。

▲「60・15キャンペーン」のマスコットキャラクター