どんごクラブ

津山だいすき!

わたしもひとこと

一時滞在中でも図書館を利用できるように

夫の転勤のために津山市に住んでいますが、住民票は移していません。津山市の図書館は、津山市に住民票があるか、市内に勤務していなければ、貸出券を作成することができないとのことで、専業主婦であるわたしは貸出券を作成することができませんでした。しかし、身分証明証などがあれば作成できる市町村もあるようです。

住民票がない人も図書館を利用できるようにならないでしょうか?（上河原・女性）

同じようなご意見が多数寄せられているため、津山市に一時滞在している人にも貸出券を作ることができるように利用登録の対象者を拡大しました。

津山市に住民票がない人でも、住民票のある住所が確認できるもの（運転免許証などの官公署が発行する身分証明証など）をお持ちいただければ貸出券を発行します。できれば現在居住している津山市の住所が確認できるもの（公共機関からの郵便物など）も合わせてお持ちください。

市民と同じ貸し出し条件で借りることができますので、ぜひご利用ください。

貸出対象	貸出点数	期間
図書・CDなど	無制限	2週間
ビデオ・DVD	2タイトルまで	1週間

問い合わせ先 市立図書館☎24-2919

未来をひっぱる津山人

水泳を通して輝く人生を

50mバタフライ65～69歳の部 世界記録保持者

土井 美智江さん（大谷）

4月に愛媛県で開催された「日本マスターズ水泳短水路大会」の女子50mバタフライ65～69歳の部で世界新記録を樹立した土井さんにお話を伺いました。

世界新記録を出したのは今回で3回目とか?

最初に世界新記録を出したのは平成16年2月で同じ種目の60～64歳の部でした。平成15年3月に退職してから、マスターズ出場を目指し本格的に練習を始めて1年弱での達成でした。

練習を始めた当初、コーチから「すぐに日本で10本の指に入る選手になるよ」と言われましたが、そんな自信はまったくありませんでした。ところが5月に初めて大会に出たところ優勝してしまいました。記録も40秒を切ることを目標にしていたのに37秒台が出て、日本記録まであともう少し。みんなに「日本記録はすぐ出せるね」と言われ、もしかしたらと思い頑張って練習に取り組みました。

その後、岡山市のスポーツクラブから練習に誘われ、週2回通うように。岡山市にはマスターズに出場する選手も多く、80歳過ぎの選手もいて非常に刺激を受けました。その影響もあり、世界新記録を出すことができたのだと思っています。翌月には自分で出した世界記録を更新することができました。

▲ローマ世界選手権で3位になったレース直後の土井さん

今回は3月に腰痛になったため腰に負担の少ないクロールで練習し、直前にやっとバタフライが泳げるようになりました。そんな中で世界新記録を出すことができたので自分でも驚きました。

世界マスターズ水泳選手権でもご活躍されていますね?

平成16年に開催されたローマ大会では50mバタフライで3位、昨年のオーストラリア・パース大会では50mバタフライ2位、50mクロール5位の成績でした。

日本はマスターズ大国と言われるほど競技人口が多く、わたしが見た中には97歳の選手もいました。地上ではおぼつかない足取りだったのに、水中に入るとスイスイ泳ぐ。そういった人を見ると元気がもらえますね。

水泳のすばらしさは?

水そのものですね。地上とは違って、水に入ると精神的な開放感を味わえます。水を体全体で感じる感触。その優しい感触には人を癒やす力がありますね。

また、いつまでも元気でいるために水泳はいいですよ。体への負担も少ないですし、何歳になってからでも始めることができますし、泳げるようにもなります。

ただし、水泳をするには、プールまで行かなければなりません。高齢者の中には水泳がしたくても、プールまで行けない人がいるんです。娘が住んでいる鹿児島のプールには、多くの高齢者や車いすの人が来ていました。そのプールは車いすの人がプールサイドまで入れるように配慮されていたり、高齢者がプールに通うときのバス運賃を市が補助したりしていました。収入が年金だけの高齢者でも毎日通える仕組みになっているので、いつまでも元気でいられる効果があるのではないかと感じましたね。

津山でも、高齢者などが気軽にプールに通えるようになれば、元気で健康な人が増えて、みんな「しあわせ」になれると思いますね。

土井さんは高校時代にインターハイ、短大時代には国体にも出場。今後はバタフライやクロール以外にも挑戦したいそうです。水泳を通して、いつまでもいきいきと輝く人生。すばらしいですね。

わたしのおすすめ

市民に親しまれる音楽文化ホール

ベルフォーレ津山
館長 池 康郎（やすお）さん（南新座）

ベルフォーレ津山は市民の貴重な財産。市民のニーズに応じた催しを開催し、多くの市民の皆さんにご利用いただきたいと考えています。

最盛期には津山に10館近くあった映画館も昨年最後の2館が閉館。津山で「映画が見たい」という市民の声をよく聞きます。5月に『おくりびと』を上映しましたが、これからも上質な映画や親子連れで楽しめる映画などを中心に、毎月1回以上は旬の話題作を上映したいと考えています。

7月11日㈯には『ヤッターマン』を上映しますが、子ども向け映画では市内の小学校に割引券を配り、少しでも多くの子どもたちが映画に親しめる環境を作っていきたいですね。

ベルフォーレ津山は音響的に質の高い音楽ホールです。「音楽都市津山」にふさわしい本格的なクラシックコンサートを催したり、地元の音楽家にも活用していただきたいと考えています。また、秋にはピアノの名器3台（スタインウェイ、ベーゼンドルファー、ベヒシュタイン）をステージに並べ、市民の皆さんに弾いてもらえる機会を作ろうと計画しています。

できるだけ多くの人に来場していただけるように、さまざまなアイデアを出していきたいと考えていますので、ぜひご来場ください。

7月のベルフォーレシアター「ヤッターマン」

とき 7月11日㈯ ①午前10時30分～ ②午後2時～
ところ ベルフォーレ津山（アルネ・津山7階）
入場料 大人＝1,400円、高校生・大学生＝1,200円、子ども（3歳～中学生）＝1,000円
問い合わせ先 ベルフォーレ津山☎31-2525