

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 回24 - 2919		
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ
えほんのじかん	毎週水曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせと簡単な折り紙
木曜ビデオ館	毎週木曜日 14:30～	2日＝「ナショナルジオグラフィック 深海の生き物」、9日＝「白石加代子 百物語シリーズ宵の1」、16日＝「植村直己物語」、23日＝「ぼくの伯父さんの休暇」、30日＝「武器よさらば」
調べ方案内	4日(土)11:00～11:30 25日(土)11:00～12:00	4日＝妊娠・出産・子育て情報の調べ方、25日＝自由研究の調べ方 (対象：小学生)
大きい子のおはなしの時間	11日(土) 15:00～15:30	「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ
安全・安心講演会②	15日(水) 14:00～15:00	「知っ得・納得! 遺言・相続」講師：青井好博さん (岡山地方法務局津山支局統括登記官)
おはなし会	16日(木) 11:00～11:30	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
びっくり超伝導	21日(火) 14:00～15:00	講師：原田寛治さん (津山高専) 対象：小中学生 定員：30人 (先着順) 受付：1日(水)～15日(水)
ファミリーシアター	23日(木)・30日(木) 10:30～	23日＝夏休み映画会①「ドルフィンブルー」、30日＝夏休み映画会②「アヒルと鴨のコインロッカー」
日曜えほんのじかん	26日(日) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ

休館日：28日(火)

加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 回42 - 7032		
こけ玉を作ろう	12日(日) 14:00～15:00	定員：20人 応募期間：1日(水)～10日(金) 応募方法：直接または電話で申し込む (先着順)
おはなし会	26日(日) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせと簡単な工作

勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 回36 - 8622		
えほんタイム	9日(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ
おはなしタイム	19日(日) 11:00～11:30	長めの絵本の読み聞かせ
大人のお役立ち講座③	23日(木) 10:30～11:30	「振り込め詐欺防止と悪徳商法から身を守る」ところ：勝北公民館 講師：勝北地区派出所 巡査課長
世界天文記念「星のおはなし」	30日(木) 14:00～15:30	スライドを上映しながら説明する「星のおはなし」講師：市職員 対象：小学生

久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 回57 - 3444		
いっしょにあそぼ! 0.1.2.3	15日(水) 10:30～11:30	「たんぼぼの家」による手遊び、折り紙、絵本の読み聞かせなど 対象：0～3歳児
おもしろ科学実験	19日(日) 14:00～16:00	流れ星を探そう 講師：木浪健二郎さん (仮説実験授業研究会) 定員：20人 受付：1日(水)～15日(水)に直接または電話で申し込む

3館の休館日：6日(月)、13日(月)、20日(祝)、27日(月)、28日(火)

新しくはいた本

こどもの本

- ☆そらまめくんとながいながいまめ／なかやみわ作／小学館
- ☆地図の「読み方」術／渡辺一夫編／誠文堂新光社
- ☆あの庭の扉をあけたとき／佐野洋子著／偕成社

おとなの本

- ☆極北クレイマー／海堂尊著／朝日新聞出版
- ☆幸田文きもの帖／幸田文著／平凡社
- ☆散歩で楽しむ花の本／八木下知子著／山と溪谷社

郷土の本

- ☆岡山の庶民信仰／岡山県立博物館編／岡山県立博物館
- ☆美作一宮 郷土の遺産／美作一宮の遺産を見つける会著／美作一宮の遺産を見つける会



ぶっくまー

北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:50 ⇒ 高田小学校13:00～13:30 ⇒ 河辺小学校14:35～16:00	1日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 市役所本庁舎12:00～12:40 ⇒ 向陽小学校13:00～13:40 ⇒ 小原会館14:10～14:50 ⇒ 院庄公民館15:30～16:30	2日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:00	3日(金)
ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:00～11:40 ⇒ 広野小学校13:00～13:40 ⇒ 広戸小学校14:40～16:00	6日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:00～11:40 ⇒ 一宮小学校12:40～13:40 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	7日(火)
鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘15:00～15:30	8日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30	9日(木)
喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	10日(金)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校13:00～13:30	13日(月)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	14日(火)

けんこう 7月

健康増進課 回32 - 2069

※料金を記載していないものは無料です

ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3～90カ月未満の子ども	9日(木)、10日(金)、16日(木)、17日(金)	13:30～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター

元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	21日(火)、22日(水)	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	14日(火)、15日(水)	
3歳児健診	28日(火)、29日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

☆対象者には個別に通知します

妊婦歯科検診

とき	ところ
19日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診・ブラッシング指導、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)、菌垢の染め出し(希望者のみ)

定員 18人(予約要、先着順)



高齢者歯科相談

とき	ところ
19日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、歯科相談

問い合わせ先 津山歯科医療センター

回22 - 4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
24日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定を行います(10:00～11:30、13:00～15:00)



骨密度測定

とき	ところ
27日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20歳以上の人(予約要)

離乳食教室

とき	ところ
30日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど



じどうかん 7月

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 回22-2099

七夕会	4日(土)午後2時～2時30分 内容：七夕飾り作りと七夕にちなんだお話
お話タイム	9日(木)・23日(木)午後3時～3時30分 内容：絵本やパネルシアター、紙芝居、エプロンシアターなど
夏だ!カレーに挑戦	18日(土)午前10時30分～午後1時 対象：小学生 定員：15人 受付：4日(土)午前10時30分～(先着順) 参加費：100円 持ってくるもの：米1合、お茶、カレー皿、スプーン、三角きん、ハンカチ

ワイワイ児童館[南児童館](横山) 午前10時～午後5時 回24-4400

絵本タイム	2日(木)午後1時15分～1時45分
親子で遊ぼう	3日(金)午前10時30分～11時30分 対象：幼児(1・2歳児)と保護者
1歳児集まれ♪	10日(金)午前10時30分～11時30分 対象：1歳の幼児と保護者 内容：親子遊び
赤ちゃんあそび!	15日(水)午前10時30分～11時30分 対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：15組 受付：1日(水)午前10時～(先着順)
夏休みの工作	24日(金)午前10時30分～正午 ところ：福岡会館 対象：小学生 定員：15人 受付：4日(土)午前10時～(先着順) 参加費：100円

ぐりむ児童館 (加茂町中原) 午前9時～午後5時 回42-3168

たんぼぼルーム(夏の遊びを楽しむ)	8日(水)午前10時～11時30分 内容：水鉄砲や魚釣り、シャワー遊びなど 対象：乳幼児と保護者、妊婦 持ってくるもの：着替え、タオル、帽子
スライム第1弾	18日(土)午後1時30分～3時 内容：スライム作りとスライムを使った遊び
たんぼぼルーム(七夕会)	22日(水)午前10時～午後1時 内容：七夕にちなんだグッズ作りと食事会 対象：乳幼児と保護者、妊婦 締め切り：1日(水) 参加費：200円

阿波児童館 (阿波) 回46-2076

七夕お楽しみ会	4日(土)午前10時30分～11時30分 内容：「きらら」によるブラックシアター ところ：阿波公民館
七夕飾り作り	6日(月)午後3時30分～4時30分

休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 6日(月)、13日(月)、19日(日)、21日(火)、27日(月) ぐりむ児童館 6日(月)、13日(月)、20日(祝)、21日(火)、27日(月) ※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時(8日は休館)。7日(火)も午前9時～午後5時まで開館