

市立図書館 (アルネ・津山4階)		午前10時～午後7時 回24 - 2919	
日曜日	第4日曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ	
小さな子どもの日	毎週水曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ	
えほんのじかん	毎週水曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせと簡単な折り紙	
木曜ビデオ館	毎週水曜日 14:30～	7日＝「ブルー・アイランド氏の丸わかりモーニングラクト」、14日＝「ナショナルジオグラフィック タクママンの砂漠」、21日＝「グラス!」、28日＝「禁じられた遊び」	
ゴールデンウィーク映画会	6日(休) 14:30～	「北極のナヌー」	
おはなしの時間	9日(土) 15:00～15:30	「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語など読み聞かせ	
おはなし会	21日(木) 11:00～11:30	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど	
安心・安全講演会	23日(土) 14:00～15:15	「『振り込め詐欺』被害にあわないために」講師：津山警察署生活安全課職員	

休館日：26日(火)

新しくはいた本

こどもの本

- ☆おつきさまのやくそく／いとうひろし作／講談社
- ☆ぼんぼらみん／藤川智子作／岩崎書店
- ☆動物の[跡]図鑑／ジニー・ジョンソン著／文溪堂

おとなの本

- ☆赤い月、鹿駅の上に／有栖川有栖著／メディアファクトリー
- ☆蝶々南々／小川糸著／ポプラ社
- ☆自治体クライシス 赤字第三セクターとの闘い／伯野卓彦著／講談社

郷土の本

- ☆一滴 第16号 洋学研究誌／津山洋学資料館編／津山洋学資料館
- ☆岡山県の彫像～先人の遺徳を訪ねる～／小出公大著

がっくまる



●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

けんこう

5月

健康増進課 回32 - 2069

※料金を記載していないものは無料です

元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	19日(火)、20日(水)	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	12日(火)、13日(水)	～14:00
3歳児健診	26日(火)、27日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3～90カ月未満の子ども	21日(木)、22日(金)、28日(木)、29日(金)	13:30～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター

離乳食教室

とき	ところ
29日(金) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子どもを持つ親
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど



妊婦歯科検診

とき	ところ
17日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診・ブラッシング指導、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)、歯垢の染め出し(希望者のみ)

定員 18人(予約要、先着順)

妊婦ばんぼこ学級

とき	内容
8日(金) 10:00～14:00	「バランスのよい食事をとろう」～栄養士の話・調理実習～
15日(金) 13:30～16:00	「お産に向かって準備しよう」～助産師の話・呼吸法～
24日(日) 10:00～12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴・妊婦体験など～

ところ 津山すこやか・こどもセンター
対象 妊婦(できるだけ3回ともご参加ください)

参加費 200円(調理実習代)
定員 20人(予約要)

骨密度測定

とき	ところ
18日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 20歳以上の市内に在住の人(予約要)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います(10:00～11:30、13:00～15:00)

高齢者歯科相談

とき	ところ
17日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
問い合わせ先 津山歯科医療センター
回22 - 4021



加茂町図書館 (加茂町塔中)		午前10時～午後6時 回42 - 7032	
おはなし会	31日(日) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせと簡単な工作	
勝北図書館 (新野東)		午前10時～午後6時 回36 - 8622	
えほんタイム	14日(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ	
おはなしタイム	17日(日) 11:00～11:30	長めのお話と折り紙など	
大人のお役立ち講座②	24日(日) 14:00～15:00	「病気になるたらどうする」健康に関する情報の調べ方や資料の情報提供	
久米図書館 (中北下)		午前10時～午後6時 回57 - 3444	
いっしょにあそぼ!	20日(水) 10:30～11:30	「たんぽぽの家」による手遊び、折り紙、絵本の読み聞かせなど 対象：0～3歳児	

3館の休館日：4日(祝)、7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)

香松小学校10:15～10:45	⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00	⇒ 誠道小学校13:00～13:40	⇒ 田邑公民館15:00～16:00	8日(金)
とさわ園10:00～10:30	⇒ 高野公民館11:00～11:40	⇒ 広野小学校13:00～13:40	⇒ 江戸小学校14:40～16:00	11日(月)
佐良山小学校10:00～10:40	⇒ 津山口駅前11:00～11:40	⇒ 一宮小学校12:40～13:40	⇒ 林田小学校14:30～16:00	12日(火)
北小学校10:00～10:40	⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:50	⇒ 高田小学校13:00～13:30	⇒ 河辺小学校14:35～16:00	13日(水)
高倉小学校10:15～10:45	⇒ 市役所本庁舎12:00～12:40	⇒ 向陽小学校13:00～13:40	⇒ 小原会館14:10～14:50	14日(木)
成名小学校10:15～11:00	⇒ 清泉小学校13:00～13:40	⇒ 大崎小学校14:40～16:00		15日(金)
秀美小学校10:15～10:45	⇒ 中正小学校13:00～13:30			18日(月)
阿波小学校10:25～11:00	⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50	⇒ 加茂小学校13:00～13:40	⇒ めぐみ荘14:00～15:00	19日(火)
鶴山小学校13:00～14:00	⇒ 塩手荘15:00～15:30			20日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00	⇒ 新野小学校13:00～13:30			21日(木)

じどうかん

5月

中央児童館 (山北)		午前10時～午後5時 回22-2099	
お話タイム	14日(水)、28日(水) 午後3時～3時30分		
親子で遊ぼう	18日(月) 午前10時30分～11時30分	対象：乳幼児(3歳未満)と保護者	

ワイワイ児童館[南児童館](横山)		午前10時～午後5時 回24-4400	
1歳児集まれ♪	8日(金) 午前10時30分～11時30分	対象：1歳の幼児と保護者	
絵本タイム	19日(火) 午後1時15分～1時45分		
赤ちゃんあそぼ!	20日(水)、27日(水) 午前10時30分～11時30分	対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：15組 受付：5月13日(水) 午前10時から(先着順)	

くりむ児童館 (加茂町中原)		午前9時～午後5時 回42-3168	
こどもの日の集い	2日(土) 午後1時30分～3時	内容：ドッチビー	
たんぽぽルーム	13日(水) 午前10時～11時30分 とミニ工作・育児相談、27日(水) 午前10時～正午 ＝かんたんクッキング(参加費：100円、締め切り：5月21日(水))	対象：乳幼児と保護者、妊婦	
母の日の特別クッキング	16日(土) 午後1時～3時	参加費：100円、締め切り：5月12日(火)	

阿波児童館 (阿波)		回46-2076	
母の日のプレゼント作り	9日(土) 午前10時30分～正午	定員：15人 参加費：100円 受付：4月24日(金)～(先着順)	
映画会	30日(土) 午前10時30分～正午	上映作品：「カワウソノ親子の冒険」「まんが日本昔話 一寸法師」ほか	

中央児童館・ワイワイ児童館	
4日(祝)～7日(木)、11日(月)、17日(日)、25日(月)	くりむ児童館
3日(祝)～6日(水)、11日(月)、18日(月)、25日(月)	

※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時。9日(土)、30日(月)も開館